

45. Steinegger E, Hänsel R. *Pharmakognosie*. 5th edn. Springer Verlag, Berlin, 1992. Vol. 1, № 5. – P. 267-268.

46. Sterdlow JL. *Nature's Medicine – Plants that Heal*. National Geographic, Washington, 2000. – 82 p.

47. Turin T.G., V.H. Heywood, N.A. Burges et al. Webb (ed): *Flora Europaea*, 5 vols., The University Press Cambridge 1964-1980. Vol. 7, № 2. – P. 67-68.

48. Van Wyk B-E, Gericke N. *People's Plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa*. Briza Publications. Pretoria, 2000. – P. 87.

49. Z. Rdinski, *Ann. Univ. Mariae Curie Skłodowska Sect. D.D.*, 24, 165 (1970); through *Chem. Abstr.*, 75, 72481d (1971).

50. Z. Rdinski, *Ann. Univ. Mariae Curie Skłodowska Sect. D.D.*, 24, 187 (1970); through *Chem. Abstr.*, 75, 150167x (1971).

Надійшла до редакції 01.10.2009.

УДК 582.983.615.015.32

А. В. Бурмака

**КЛЕВЕР КРАСНЫЙ – ИСТОЧНИК ЭФЕКТИВНЫХ ВАВ (ОБЗОР)**

Ключевые слова: Клевер красный, обзор литературы, химический состав, фитотерапия

В обзорной статье изложена ботаническая характеристика лекарственных растений семейства *Trifolium*, приводятся их химический состав, фармакологические свойства и применение в медицине.

O. V. Burmaka

**RED CLEVER AS PERPETRATING RAW MATERIALS FOR CREATING MEDICINES**

Key words: Red clever, chemical composition, phytotherapy

The article deals with botanical characteristics of medicinal plants of the *Trifolium* family and contains data on their chemical composition, pharmacological properties and uses in medicine.

□

УДК 615.322 (09) + 615.89

■ И.П. Козярин, д. мед. н., проф., зав. каф. гигиены питания и гигиены детей и подростков  
Г.Н. Липкан, д. мед. н., проф. каф. клин. лабор. диагностики

■ Национальная медицинская академия последипломного образования (НМАПО)  
им. П.Л. Шупика МОЗ Украины, г. Киев

## ЭВКАЛИПТ ШАРИКОВЫЙ – ЛЕКАРСТВЕННОЕ РАСТЕНИЕ

Эвкалипт шариковый (*Eucalyptus Globulus Labill*) относится к семейству миртовых (*Myrtales Juss.*). Это растение с необычными лечебно-профилактическими свойствами, которое было введено в культуру в Европе в XVIII веке, как декоративное растение. Отдельные эвкалипты были посажены на Кавказе (Батуми) еще в 1880 году. В 1935 году в бывшем СССР была поставлена задача массового разведения эвкалиптов. Около миллиона саженцев было посажено в Абхазии, Аджарии, Западной Грузии, Колхиде с целью уничтожения колхидских болот – очагов малярии. Эвкалипты – прекрасные осушители почвы. На значительном пространстве вокруг этих “самодельствующих насосов”, непрерывно поднимающих почвенные воды к своим высоким кронам, вода не застаивается в лужах и не дает возможности разводиться личинкам комаров. Во всех теплых странах эвкалипты недаром пользуются доброй славой “противо-

лихорадочных деревьев”. Эвкалипты, как говорят итальянцы, приносят хороший воздух – “buon ‘aria”. Эвкалипт называют в народе “дерево чудес”, а жители малярийных районов называют его “деревом жизни”, “бриллиантовым деревом”, “чудо-деревом”.

Распространение. Родина эвкалипта – Австралия и сопредельные острова. На острове Тасмания некоторые виды эвкалипта достигают 100-150 м высоты и 30 м в окружности ствола при его основании. Посадки эвкалипта имеются в Крыму и на Черноморском побережье Кавказа. В Азербайджане эвкалипт выращивают в виде порослевой и стволо-порослевой культуры во влажных районах (Ленкорань) и сухих субтропиках (Апшерон, Геончай и др.). Промышленные насаждения имеются в Америке, Африке, Испании, Индонезии, Индии, Новой Зеландии. В Бразилии эвкалипты занимают более 1,5 тыс. га. Их разводят как источник сырья для получения эфирного масла [11, 12].

**Виды и сорта.** Род эвкалиптов насчитывает 450 с лишним видов. Фармацевтические эфирные масла добывают, в основном, из эвкалиптов клязовидного (*E. Rostrata* L.), пепельного (*E. Cinerea* M.), прутьевидного (*E. Viminalis* L.), шаровидного (*E. Globulus* L.) [11, 12].

В качестве лекарственного сырья используют высушенные листья эвкалипта разной формы: молодые – широкояйцевидные с закругленной верхушкой и сердцевидным основанием, бесчерешковые; старые – кожистые черешковые, узколанцетовидные, серповидно-изогнутые, с острой верхушкой и несколько утолщенными краями, серо-зеленые, цельнокрайние, голые. Запах сильный, ароматный, вкус – пряно-горький [11, 12].

**Сырьевые запасы.** В мире промышленной культурой эвкалипта занято около 1,6 млн. га. Урожайность листьев на промышленных плантациях в молодом возрасте 80-150 ц/га, выход масла – 100-200 кг/га. В СНГ вырабатывается более 60 т эвкалиптового масла и заготавливается около 2 т листьев.

Листья собирают в течение всего летнего периода, однако, лучшими по качеству и более богатыми эфирными маслами являются листья, собранные осенью. Сушат их на открытом воздухе в тени [10-12].

**Химический состав.** Высушенные листья эвкалипта содержат 1,5-4,5 % эфирного масла, главной составной частью которого является цинеол (80-85 %), близкий по строению к ментолу мяты, а также альфа-пинен, миртенол, глобулол, ряд альдегидов (изовалериановый, каприловый и др.), органические кислоты, горечи, смола, пинен, фитонциды, 11-50 мг % аскорбиновой кислоты. Листья и кора эвкалипта содержат от 5 до 10 % дубильных веществ [3, 7, 8, 14, 16].

Готовые лекарственные формы (препараты)

#### БРОНХИКУМ БАЛЬЗАМ (BRONCHICUM BALSAM)

**Состав и форма выпуска.** Эвкалиптовое масло 140 мг, масло хвойное 100 мг, камфора 40 мг. Гель для наружного применения.

**Фармакологическое действие.** После втирания бальзама под действием температуры тела выделяются пары эфирных масел. При вдыхе пары достигают непосредственно дыхательных путей. Кроме того, эфирные масла всасываются через кожу и с током крови попадают в дыхательные пути.

Препарат оказывает антимикробное, противовоспалительное, секретолитическое, отхаркивающее действие.

**Показания для применения.** Простудные заболевания дыхательных путей с катаральными явлениями. Препарат следует ежедневно втирать в области груди и спины.

**Побочное действие.** Возможны раздражение кожи и слизистой оболочки, усиление бронхоспазма, экзема.

**Противопоказания.** Бронхиальная астма, коклюш, повреждение кожи (например, при ожогах). Запрещается наносить препарат на лицо и, особенно на нос детей.

**Взаимодействие с другими лекарствами.** Препарат вызывает индукцию микросомальных ферментов, в результате чего действие одновременно применяемых препаратов может быть ослаблено и/или укорочено [1].

#### ГЕЕСАПНЕВМИН (HEXAPNEUMINE) свечи

**Состав и форма выпуска.** Свечи ректальные (для взрослых) содержат эвкалиптол, биклотимол, парацетамол, фолликодин (в соотношении в 1 свече – 140 мг, 160 мг, 400 мг и 15 мг); свечи ректальные (для детей) (в 1 свече соответственно – 70 мг, 80 мг, 200 мг и 5 мг). Свечи ректальные (для грудных детей) содержат эвкалиптол, биклотимол, парацетамол (в соотношении в 1 свече – 35 мг, 40 мг и 100 мг).

**Фармакологическое действие.** Комбинированный препарат, оказывающий противокашлевое и противовоспалительное действие. Эвкалиптол оказывает антимикробное, противовоспалительное, секретолитическое, отхаркивающее действие; биклотимол – противомикробное действие; парацетамол – анальгезирующее и жаропонижающее действие; фолликодин – противокашлевое средство центрального действия.

**Показания.** Острые инфекционно-воспалительные заболевания верхних отделов дыхательных путей, сопровождающиеся сухим кашлем.

**Применение.** Взрослым и подросткам назначают по 1 свече 2-3 раза в сутки. Детям младше 2,5 лет – по 1 свече (для грудных детей) 1 раз в сутки; детям 2 и 2,5 лет – по 1 свече 2 раза в сутки (утром и вечером); детям старше 5 лет – по 1 свече 2-3 раза в сутки. Препарат применяют в течение нескольких дней.

**Противопоказания.** Дыхательная недостаточность, бронхоспазм, нарушения дыхания вследствие угнетения дыхательного центра, печеночная недостаточность, беременность (1 триместр), лактация [1].

#### ДОКТОР МОМ (DOCTOR MOM) мазь

**Состав и форма выпуска.** Эвкалиптовое масло 0,015 мг, ментол 30,6 мг, камфора 52,5 мг, тимол 1 мг, терпентиновое масло 0,056 мг, мускатное масло 0,005 мг.

**Фармакологическое действие.** Комбинированный препарат, применяемый при простудных заболеваниях. При нанесении на кожу оказывает местнораздражающее и разогревающее действие. При ингаляции паров эфирных масел оказывает противовоспалительное, муколитическое и отхаркивающее действие.

**Показания.** Острые респираторные заболевания, сопровождающиеся ринитом и кашлем.



*Применение.* Наносить на неповрежденную кожу крыльев носа, шен, грудной клетки. При сильно выраженных простудных явлениях возможно применение препарата в виде ингаляции. Следует избегать попадания препарата на слизистые оболочки и в глаза.

*Побочное действие.* Аллергические реакции на компоненты препарата.

*Противопоказания.* Повышенная чувствительность к компонентам препарата [1].

#### **ДОКТОР МОМ (DOCTOR MOM) раствор**

*Состав и форма выпуска.* Эвкалиптовое масло, ментол, камфора, метилсалицилат в % соотношении 5:15:15:25. Раствор для наружного применения.

*Фармакологическое действие.* Комбинированный препарат для наружного применения. Оказывает местное раздражающее, сосудорасширяющее и вторичное обезболивающее действие, повышает температуру кожи в месте нанесения. Пары эфирных масел, которые выделяются под действием температуры кожи, обладают противовоспалительным свойством.

*Показания.* Острые респираторные заболевания, сопровождающиеся ринитом и кашлем; головная боль, мигрень.

*Применение.* Наносить на неповрежденную кожу височной области, крыльев и спинки носа, лба, скул, грудной клетки, несколько раз в сутки по мере необходимости и на ночь. Следует избегать попадания препарата на слизистые оболочки и в глаза. Запрещается наносить препарат на кожу подглазничной области во избежание слезотечения и на кожу ноздрей детям.

*Побочное действие.* Аллергические реакции.

*Противопоказания.* Повышенная чувствительность к компонентам препарата [1].

#### **КАМЕТОН (CAMETONUM)**

*Состав и форма выпуска.* Эвкалиптовое масло, хлорбутанол, камфора, ментол по 100 мг в одном флаконе. Аэрозоль для местного применения.

*Фармакологическое действие.* Комбинированный препарат для местного применения. Оказывает противовоспалительное, противомикробное и местноанестезирующее действие.

*Показания.* Инфекционно-воспалительные заболевания полости носа, глотки и гортани.

*Применение.* Препарат распыляют в полости рта и носа 3-4 раза в сутки. Длительность ингаляции составляет 1-2 мин.

*Побочное действие.* В некоторых случаях возможны аллергические реакции в виде кожной сыпи.

*Противопоказания.* Детский возраст до 6 лет; повышенная чувствительность к компонентам препарата [1].

#### **КАМФОМЕН (CAMPHOMENUM)**

*Состав и форма выпуска.* Эвкалиптовое масло 60 мг, нитрофуран 2 мг, ментол 610 мг,

камфорное масло 610 мг, касторовое масло 610 мг в одном флаконе. Аэрозоль для местного применения.

*Фармакологическое действие.* Комбинированный препарат для местного применения. Оказывает противомикробное и противовоспалительное действие, а также вторичное анальгезирующее действие.

*Показания.* Инфекционно-воспалительные заболевания верхних дыхательных путей, в том числе острый ринит, фарингит, фаринголарингит.

*Применение.* Препарат распыляют в полости рта и носа 3-4 раза в сутки. Длительность ингаляции составляет 1-2 минуты.

*Побочное действие.* В отдельных случаях возможны аллергические реакции в виде кожной сыпи.

*Противопоказания.* Детский возраст до 6 лет; повышенная чувствительность к компонентам препарата. Не рекомендуется применение препарата у пациентов, работающих в условиях значительной запыленности воздуха [1].

#### **МЕНТОКЛАР (MENTHOKLAR)**

*Состав и форма выпуска.* Смесь эфирных масел эвкалипта, мяты перечной, чабреца, кедра и ментола, капли для ингаляций. Смесь эфирных масел эвкалипта, мяты перечной, чабреца, ментола, камфора, карманный ингалятор. Смесь эфирных масел эвкалипта, мяты перечной, чабреца, кедра, ментола, камфора, гель для ингаляций и наружного применения.

*Фармакологическое действие.* Комбинированный растительный препарат для ингаляционного и местного применения. Оказывает противомикробное, противовоспалительное, отхаркивающее, местнораздражающее и анальгезирующее действие. Пары эфирных масел способствуют снижению вязкости бронхиального секрета и облегчают его отхождение.

*Показания.* Простудные заболевания, сопровождающиеся насморком и кашлем, начальная стадия гриппа, трахеит, бронхит; артралгии и миалгии (гель для наружного применения).

*Применение.* Капли для ингаляций: 2,5-5 мл (3 чайной ложки) помещают в сосуд для ингаляций, содержащий 0,5 л горячей воды (65 °С), вдыхают пары через нос или рот в течение 5-10 минут. Процедуру следует повторять 2-3 раза в сутки. Гель для ингаляций: 1-2 чайных ложек геля ставят в водяную баню (65 °С) и вдыхают пары в течение 5 минут. Процедуру проводят 2 раза в сутки. При затруднении носового дыхания несколько раз в сутки наносят небольшое количество геля на слизистую оболочку носа. Гель можно втирать в область груди и спины на ночь. Гель для наружного применения: несколько раз в сутки втирают в кожу болезненной области, слегка массируя. Карманный ингалятор: глубоко вдыхают 1-2 раза за один сеанс. По мере необходимости

процедуру повторяют несколько раз. После применения карманный ингалятор следует тщательно закрыть.

*Побочное действие.* В редких случаях возможны аллергические реакции.

*Противопоказания.* Повышенная чувствительность к компонентам препарата [1].

**МЕНТОЛ + ЭВКАЛИПТОЛ  
(MENTHOL + EUKALIPTOL)**

*Состав и форма выпуска.* Ментол и эвкалиптол (4 мг + 500 мкг), таблетки.

*Показания.* Комбинированный препарат для лечения воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей, в том числе сопровождающихся кашлем (ангина, ларингит, фарингит, трахеит).

*Применение.* Таблетку держать во рту до полного рассасывания.

*Побочное действие.* При длительном применении очень редко возможны реакции повышенной чувствительности.

*Противопоказания.* Повышенная чувствительность к компонентам препарата [1].

**ПЕКТУСИН (PECTUSIN)**

*Состав и форма выпуска.* Таблетки, содержащие эвкалиптол (500 мкг) и ментол (4 мг).

*Фармакологическое действие.* Комбинированный препарат. Эвкалипт оказывает стимулирующее действие на рецепторы слизистых оболочек и обладает местной противовоспалительной и антисептической активностью.

*Показания.* Воспалительные заболевания верхних дыхательных путей, в том числе сопровождающиеся кашлем (ангина, ларингит, фарингит, трахеит).

*Побочное действие.* При длительном применении очень редко возможны реакции повышенной чувствительности.

*Противопоказания.* Повышенная чувствительность к компонентам препарата [1].

**ПИНСОЛ (PINOSOL)**

*Состав и форма выпуска.* Эфирные масла эвкалипта, сосны обыкновенной, мяты перечной, тимол, азулен, токоферола ацетат (в 10 мл 50 мг + 375,2 мг + 100 мг + 3,2 мг + 2 мг + 170 мг). Капли в нос.

*Фармакологическое действие.* Комбинированный препарат. Оказывает противовоспалительное и противомикробное действие. Уменьшает выраженность местных экссудативных проявлений, снижает вязкость секрета слизистой оболочки дыхательных путей и облегчает его отхождение.

*Показания.* Острые и хронические инфекционно-воспалительные заболевания слизистых оболочек носа, носоглотки, трахеи и бронхов.

*Применение.* Взрослым назначают по несколько капель в оба носовых хода несколько раз в сутки. При заболеваниях трахеи и брон-

хов рекомендуется одновременное применение разбавленного препарата в виде ингаляций по 2 мл 2 раза в сутки с помощью ингалятора. Возможно длительное применение препарата.

*Побочное действие.* В редких случаях может возникнуть преходящее ощущение жжения, пощипывания в носу после закапывания препарата.

*Противопоказания.* Детский возраст до 1 года; повышенная чувствительность к компонентам препарата [1].

**СБОР ЭЛЕКАСОЛ  
(SPECIES AELECASOLUM)**

*Состав и форма выпуска.* Измельченная смесь следующего состава: эвкалипта листья, календулы цветки, череды трава, ромашки цветки, солодки корни, шалфея листья в % соотношении в 1 упаковке – 20:20:10:10:20:20. Растительное сырье для приготовления настоев.

*Фармакологическое действие.* Комбинированный растительный препарат. Практически все компоненты сбора в той или иной степени оказывают противовоспалительное и противомикробное действие. Сбор обладает широким спектром противомикробного действия. Активен в отношении стафилококка, синегнойной палочки, протей и некоторых других микроорганизмов.

*Показания.* Инфекционно-воспалительные заболевания полости рта, ЛОР-органов, пищеварительного тракта, мочеполовой системы, кожи.

*Применение.* Настой принимают внутрь по 1/3 стакана 3 раза в сутки, за 30 минут до еды, а также используют местно (предварительно разбавив в 2-4 раза), в виде спринцеваний, микроклизм, орошений, примочек и ингаляций. Настой лучше использовать в свежеприготовленном виде.

*Противопоказания.* Повышенная чувствительность к компонентам сбора [1].

**СТРЕПСИЛС (STREPSILS)**

*Состав и форма выпуска.* Таблетки, содержащие 2,4-дихлорбензилэтанол (1,2 мг) и амилметакрезол (600 мкг). Препарат выпускается в четырех вариантах, обладающих дополнительными лечебными свойствами: с эвкалиптовым маслом, анисовым маслом, лимонным маслом, с медом и аскорбиновой кислотой, мятным маслом и ментолом.

*Фармакологическое действие.* Антисептический комбинированный препарат широкого спектра действия для местного применения в полости рта и глотки. Активен в отношении грамположительных и грамотрицательных микроорганизмов *in vitro*. Обладает антимикотическим свойством. Натуральные лечебные добавки оказывают успокаивающее и деконгестирующее действие на слизистую оболочку.



**Показания.** Инфекционно-воспалительные заболевания полости рта и глотки.

**Применение.** Взрослым и детям рекомендуют каждые 2-3 часа рассасывать по 1 таблетке препарата. Максимальная суточная доза – 8 таблеток.

**Побочного действия препарата не отмечено.** В связи с малой абсорбцией в системный кровоток передозировка маловероятна.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

**Взаимодействие с другими лекарствами.** Клинически значимого взаимодействия с лекарственными препаратами других групп не выявлено [1].

#### **ТЕРПОН (TERPONE).**

**Состав и форма выпуска.** Сироп, в 100 мл которого содержится эвкалиптового масла 45 мг, масла сосны сибирской 200 мг, эфирных восстановленных масел терпина и ньяули по 45 мг.

Свечи ректальные содержащие хинина нейтральный камфосульфонат 300 мг, полусинтетически производных терпеновых масел 50 мг и терпина 300 мг в 1 свече.

**Фармакологическое действие.** Терпон относится к группе муколитических и отхаркивающих препаратов. Входящие в состав сиропа полусинтетические окисленные производные терпеновых масел и терпин стимулируют секрецию бронхиальных желез, разжижают мокроту и улучшают функцию реснитчатого эпителия бронхов. Терпон в виде ректальных свечей, помимо муколитического и отхаркивающего действия, вызывает также противокашлевой эффект. Кроме того, препарат оказывает противомикробное, кардиотоническое и жаропонижающее действие.

**Показания.** Симптоматическое лечение острых и хронических заболеваний дыхательных путей, сопровождающихся затрудненным отделением мокроты.

**Применение.** Препарат назначают только взрослым. Сироп назначают по 1 ст. ложке (15 мл) 4 раза в сутки. Ректальные свечи назначают по 1 свече утром и вечером. Больным сахарным диабетом и пациентам, находящимся на низкокалорийной диете, необходимо учитывать, что в 1 ст. ложке сиропа содержится 8,6 г сахарозы. Вследствие содержания этилового спирта препарат может снизить внимание, что затрудняет вождение автотранспорта и работу со сложным оборудованием.

**Побочное действие.** При применении препарата в форме сиропа в рекомендуемых дозах побочного действия не выявлено. При применении препарата в виде ректальных свечей отмечены аллергические реакции, связанные с наличием хинина в составе препарата.

**Противопоказания.** Для применения ректальных свечей – указания в анамнезе на аллергические реакции на хинин. Так как сироп

содержит этиловый спирт (0,6 г на столовую ложку), его нельзя назначать детям и применять одновременно со спиртными напитками.

**Передозировка.** Принимая во внимание то, что в сиропе содержится 5 % этилового спирта, при передозировке возможно состояние алкогольного опьянения.

**Взаимодействие с другими лекарствами.** Не следует одновременно принимать препараты, подавляющие кашель и уменьшающие бронхиальную секрецию [1].

#### **ТИМОЛ (THYMOL)**

**Состав и форма выпуска.** Раствор для местного применения, содержащий масло эвкалиптовое и масло мятное по 15 мг, сульфаниламид (стрептоцид) растворимый и норсульфазол натрия по 750 мг, тимол 15 мг в 1 флаконе.

**Фармакологическое действие.** Комбинированный препарат для местного применения. Оказывает противомикробное, противовоспалительное и противогрибковое действие. Активен в отношении грамположительных и грамотрицательных бактерий, а также грибов рода *Candida*.

**Показания.** Инфекционно-воспалительные заболевания носоглотки, тонзиллиты, фарингиты, ларингиты, афтозные и язвенные стоматиты.

**Применение.** При заболеваниях глотки и гортани препарат следует распылять местно. При заболеваниях полости рта – удерживать во рту в течение 5-7 минут. Кратность применения – 3-4 раза в сутки. Перед применением препарата горло (или полость рта) следует прополоскать кипяченой водой.

**Побочное действие.** Возможны аллергические реакции.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к компонентам препарата [1].

#### **ТРАНСПУЛЬМИН (TRANSPULMIN).**

**Состав и форма выпуска.** Смесь эвкалиптового (1 г) и терпентинного масел (10 мг) в 10 г. Бальзам для детей для наружного применения.

**Фармакологическое действие.** Масло эвкалиптовое оказывает стимулирующее действие на рецепторы слизистых оболочек, обладает слабой местной противовоспалительной и антисептической активностью. Масло терпентинное (скипидар очищенный) оказывает местное раздражающее, отвлекающее, обезболивающее и антисептическое действие. Отвлекающее действие связано со способностью скипидара проникать через эпидермис и вызывать раздражение рецепторов кожи и освобождение биологически активных веществ, в частности гистамина.

**Показания.** Заболевания верхних дыхательных путей, бронхиты, бронхоэктазии.

**Применение.** Для полосканий и ингаляций [1].

**ТРАНСПУЛЬМИН БАЛЬЗАМ С ДЛЯ ДЕТЕЙ (TRANSPULMIN BALSAM S FOR CHILDREN)**

*Состав и форма выпуска.* Крем, содержащий эвкалиптовое масло 100 мг и масло хвойное 30 мг в 1 г.

*Фармакологическое действие.* Комбинированный растительный препарат, содержащий эфирные масла, оказывающие стимулирующее действие на рецепторы кожи, а также слабое противовоспалительное и антисептическое действие.

*Показания.* Простудные заболевания, бронхиты, миозиты.

*Применение.* Для растираний в качестве отвлекающего и противовоспалительного средства.

*Противопоказания.* При поражении почек [1].

**ЭУКАБАЛ БАЛЬЗАМ С (EUCABAL BALSAM S)**

*Состав и форма выпуска.* Эмульсия для ингаляций и местного применения, содержащая эвкалиптовое масло (100 мг) и хвойное масло (30 мг) в 1 г.

*Фармакологическое действие.* Комбинированный препарат. Пары эфирных масел оказывают противомикробное и противовоспалительное действие, способствуют уменьшению вязкости мокроты, улучшают функцию реснитчатого эпителия, дренажную функцию бронхов, облегчают отхождение мокроты.

*Показания.* В составе комбинированной терапии инфекционно-воспалительных заболеваний дыхательных путей у взрослых и детей.

*Применение.* При местном применении накладывают полоску эмульсии длиной 3-5 см на кожу груди и межлопаточной области и интенсивно втирают. Для приготовления паровой ингаляции полоску эмульсии размещают в 1-2 л горячей воды. При ингаляции с использованием ингалятора применяют для детей дошкольного возраста полоску в 1-2 см эмульсии; для детей школьного возраста – 2-3 см; для взрослых – 3-5 см. Ингаляции проводят 2-3 раза в сутки в течение 3-5 минут. Для грудных детей готовят ванны, добавляя 8-10 см эмульсии в 20 л воды (для детей до 3 лет – 20 см в 40 л воды) при температуре 36-37 °С. Длительность приема ванны – 10 минут. Рекомендуют проводить 3-4 процедуры в неделю. Дополнительно можно втирать бальзам в кожу груди и спины. Детям до 3 лет нельзя наносить эмульсию на область лица, особенно носа. Не следует применять препарат в виде ванн при высокой температуре тела, обширных повреждениях кожных покровов, острых, неясных дерматологических заболеваниях. При возникновении аллергических реакций применение препарата следует прекратить.

*Побочное действие.* Раздражение кожи и слизистых оболочек, усиление бронхоспазма, аллергические реакции.

*Противопоказания.* Бронхиальная астма, коклюш, повышенная чувствительность к компонентам препарата [1].

**ЭУКАЛИПТА ЛИСТЬЯ (FOLIUM EUCALIPTI)**

*Состав и форма выпуска.* Эвкалипта листья для приготовления настоя (1:10), настойка (1:5), эфирное масло.

*Фармакологическое действие.* Листья эвкалипта содержат эфирные масла, сложные эфиры, органические кислоты и другие вещества. Оказывает противовоспалительное и антисептическое действие.

*Показания.* Воспалительные заболевания верхних дыхательных путей, свежие и инфицированные раны, воспалительные заболевания женских половых органов.

*Применение.* Настои листьев эвкалипта применяют для полосканий, ингаляций, промываний и примочек. Настойка применяется по 15-30 капель внутрь или для полосканий по 15 капель на стакан воды. Масло применяется для полосканий и ингаляций по 15-20 капель на стакан воды [1].

**ЭУКАЛИПТОВОЕ МАСЛО (EUCALYPTIC OIL)**

*Состав и форма выпуска.* Масло эвкалиптовое. Флаконы по 25 мл.

*Фармакологическое действие.* Средство растительного происхождения. Компоненты эфирного масла: 1,8-цинеол (эвкалиптол), пинен, миртенол, проявляют бактерицидное, противовирусное, противопротозойное, фунгицидное действие. При ингаляционном применении вызывает отхаркивающий, муколитический, антигипоксический эффекты. На кожу оказывают местное раздражающее и обезболивающее действие, поэтому широко используются для отвлекающей терапии. Благодаря легкому анестезирующему действию устраняют кожный зуд.

*Показания.* В составе моно- и комбинированных препаратов: радикулит, ревматизм, ушибы, невралгии, миалгии, артралгии; инфекционно-воспалительные заболевания органов дыхания; профилактика педикулеза, укусы насекомых, сопровождающиеся зудом.

*Применение.* В составе моно- и комбинированных препаратов применяют внутрь, наружно, местно, ингаляционно. Дозу, частоту и длительность применения устанавливают индивидуально в зависимости от используемой лекарственной формы и показаний. Комбинированные препараты, содержащие ментол, нельзя применять ингаляционно для детей, из-за угрозы развития бронхоспазма. Не следует допускать попадания в глаза, на слизистые оболочки и поврежденную кожу. На кожу можно наносить только после предварительного разбавления растительным маслом, спиртом или водой. Перед применением



препаратов, содержащих эвкалиптовое масло, необходимо проверить их переносимость больным. При развитии побочных эффектов препараты, содержащие эвкалиптовое масло, следует отменить.

**Побочное действие.** Аллергические реакции на компоненты препарата. При наружном и местном применении возможны гиперемия, жжение кожи и слизистых оболочек. При часто и/или длительном ингаляционном применении может развиваться сухость слизистых оболочек органов дыхания.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к компонентам масла эвкалиптового. Атрофия слизистых оболочек дыхательных путей. Бронхиальная астма, коклюш [1, 2, 4, 13, 15].

#### **ЭФКАМОН МАЗЬ (UNGVENTUM EVCAMONUM)**

**Состав и форма выпуска.** Мазь, содержащая эвкалиптовое масло, гвоздичное масло, горчичное масло эфирное, метилсалицилат, камфору, ментол, настойку перца стручкового.

**Фармакологическое действие.** Комбинированный препарат. Обладает местнораздражающим свойством. Вызывает расширение поверхностных сосудов, гиперемия и повышение температуры кожи в месте нанесения. Улучшает кровоснабжение кожи и подкожной клетчатки и вторично уменьшает боль.

**Показания.** Артриты, миозиты, невралгии, люмбаго, радикулит, ушибы, ревматизм.

**Применение.** Втирают в кожу по 2-3 г 2-3 раза в сутки, покрывают теплой повязкой. Не следует наносить мазь на поврежденную поверхность кожи. При появлении побочных реакций следует прекратить применение препарата.

**Побочное действие.** Аллергические реакции. В месте нанесения препарата – гиперемия, жжение.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к препарату [1].

#### **БАЛЬЗАМ "ЗОЛОТАЯ ЗВЕЗДА".**

**Состав:** Эвкалиптовое масло, масло корицы, гвоздичное масло, мятное масло и др. натуральные ароматические продукты (Вьетнам). Мазь выпускается в маленьких жестяных коробочках, не более 5 г.

**Фармакологические свойства.** Содержащееся в листьях эфирное масло эвкалипта, частично испаряясь, озонирует воздух и насыщает его обеззараживающими веществами [5, 6, 10-12].

Применяется при головной боли, головокружениях, простуде, гриппе. Втирают в виски, затылок, ноздри. При укусах комаров и других насекомых нужно смазать место укуса и слегка натирать для быстрого результата [9-12]. Хранить в сухом и прохладном месте.

**Применение эвкалиптового масла в научной медицине.** Эфирное масло эвкалипта используют в качестве антисептического средства. Дезинфицирующее действие эвкалиптового масла в 3 раза превосходит действие известного антисептика, применяющегося в медицине – карболовой кислоты, но в отличие от последней эвкалиптовое масло значительно менее токсично. Масло эвкалипта используют для ингаляций при заболеваниях носоглотки и верхних дыхательных путей, оно входит в состав препарата "Ингалит". В смеси с водой или спиртовым раствором масло эвкалипта применяют для опрыскивания помещений, как освежающее и дезодорирующее воздух средство [5, 10-12].

Эвкалиптовое эфирное масло, наряду с другими эфирными маслами (анисовое, камфорное, розмариновое, сосновое, гвоздичное), свободно проникает через кожу во время приема лекарственных ванн, растираний в межклеточную жидкость, лимфу и кровь, усиливает микроциркуляцию, уменьшает отек, разжижает мокроту, улучшает ее эвакуацию. Всасывание эфирного масла через слизистую оболочку дыхательных путей (при проведении ингаляций) обуславливает непосредственное спазмолитическое действие на гладкую мускулатуру бронхов, а также резорбтивное и муколитическое действие, обеспечивая в целом отхаркивающий эффект, который усиливается повышением активности реснитчатого эпителия. При всасывании ароматических масел через слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта при внутреннем применении они поступают в общий кровоток, оказывают муколитический, отхаркивающий, бронхолитический, а также противомикробный эффекты [10-12, 15].

**Применение листьев эвкалипта в народной медицине.** В быту столовую ложку отвара листьев эвкалипта добавляют в стакан горячей воды (50-60 °C) на 5-10 минут и вдыхают пары. При полоскании отвар добавляют к теплой воде в тех же пропорциях. Курс лечения составляет примерно 10-15 процедур. Эвкалипт обладает противозоспалительным, болеутоляющим и сильным бактерицидным действием. Применяют его при абсцессах, флегмонах, свежих и инфицированных ранах, язвах, гнойных маститах, заболеваниях женских половых органов. Для промывания ран готовят отвар 30 г листа эвкалипта на 200 г воды. Достаточно поставить в комнате в воду веточку эвкалипта, чтобы воздух в помещении стал почти стерильным. В комнате, где "поселился" эвкалипт, не встретишь ни мух, ни комаров. Эвкалиптовое масло служит отпугивающим средством для комаров, москитов. Около постели можно развешивать смоченную эфирным эвкалиптовым маслом тряпочку или марлю. В народной медицине Австралии и в странах, где привилась культура эвкалиптов, известно их использование с лечебной целью

наружно для заживлення ран, лечения невралгии и малярии, воспалительных заболеваний мочеполовых путей и профилактики гриппа. В Индии эвкалиптовое масло применяют для лечения ран и ожогов, а также при подергивании лица, болях в спине и суставах и как мускулоукрепляющее средство. При насморке жуют 2-3 сушеных листа и в ряде случаев эффект наступает уже через 0,5 часа [10-12].

### Література

1. Бурбелло А.Т., Шабров А.В., Денисенко П.П. *Современные лекарственные средства: Клинико-фармакологический справочник практического врача. – 3-е изд-ние, переработ. и доп. – Санкт-Петербург: Москва: Издательский дом Нева. – 2006. – 896 с.*
2. Волосовець О.П., Манолова Е.П., Ершова І.Б., Криволюстов С.П. *Лікарські рослини в лікуванні і профілактиці захворювань у дітей. – Луганськ. – 2003. – 412 с.*
3. Гродзінський А.М. (ред.) *Лікарські рослини: Енциклопедичний довідник. – К.: Вид-во "Українська енциклопедія" імені М.П. Бажана: Український Виробничо-комерційний центр "Олімп". – 1992. – 544 с.*
4. Даников Н.И. *Бессонница; депрессия; неврозы; страхи; стрессы. На вашей стороне сама природа: Простые и эффективные рецепты. – Москва: Этерна. – 2006. – 800 с.*
5. Иванова М. *Растения лечат. 200 рецептов от всех болезней. – Донецк: ООО "Агентство Мультипресс", 2008. – 288 с.*
6. Ильина С.И. *Здоровье на вашем столе: Энциклопедия народной медицины. – 3-е изд. и испр. – К.: Медицина. – 2005. – 424 с.*
7. Кобзар А.Я. *Фармакогнозія в медицині: Клінічна фармакогнозія (1); фітотерапія (2). – К., 2004. – 480 с.*

### Вывод

Пригеденные выше данные указывают на необходимость широкого использования эвкалипта шарикового, его лекарственных препаратов для поддержания здорового образа жизни и профилактики и лечения ряда заболеваний.

8. Кортиков В.Н., Кортиков А.В. *Полная энциклопедия лекарственных растений. – 2001. – 800 с.*
9. Кьосев П.А. *Полный справочник лекарственных растений. Москва. – 2004. – 992 с.*
10. Липкан Г.Н. *Растения в медицине. – К.: 2006. – 1128 с.*
11. Липкан Г.Н. *Растения в медицине. – 7-томная энциклопедия. – 2008. – Том 7.*
12. Липкан Г.Н. *Растения в медицине. – 15-томная энциклопедия. – 2009. – Том 15.*
13. Машковский М.Д. *Лекарственные средства. – 15-е изд., перераб. испр. и доп. – Москва: "Новая Волна": Издатель Умеренков. – 2008. – 1206 с.*
14. Чунно Т.М. *Животные и растения. Иллюстрированный энциклопедический словарь. – Москва: Эксмо. – 2007. – 1248 с.*
15. Ernst E., Marz R., Sieder C. *A controlled multicentre study of herbal versus synthetic secretolytic drugs for acute bronchitis // Phytomed. – 1997. – Vol 4 N4. – P. 287-293.*
16. Vogel A. *Narodnij ljicnik. – Ljubljana, Zagreb: Mladinska knjiga, 1987. – 434s.*

Поступила в редакцию 21.04.2009

УДК 615.322 (09) + 615.89

І.П. Козьрін, Г.М. Липкан

**ЄВКАЛІПТ КУЛЬКОВИЙ – ЛІКАРСЬКА РОСЛИНА**

**Ключові слова:** антимікробна, протівірусна дія, фітонциди, евкалиптова олія

В роботі наведений аналіз лікувально-профілактичної дії евкалипту кулькового та його лікарських препаратів.

I.P. Koziarin, G.N. Lipkan

**EUCALYPTUS GLOBULUS – OFFICIAL HERB**

**Key words:** antimicrobe, antiviral action, phytoncides, eucalyptus oil

The analysis of the healing and prophylactic activity of eucalyptus globules and its preparations was presented in the articles.

