

ЗМІСТ

Історичні, філософські, правові та організаційні проблеми фізичної культури

Володимир Галевич

Вплив фізичної культури та спорту на моральність студентів.....3

Сергій Єрмаков

Підходи до визначення рівня наукових видань в українських, російських і польських інформаційних системах.....5

Володимир Михалевський

Історичні аспекти розвитку лижного спортивного туризму на Волині.....10

Ярослав Романовський, Олександр Ролюк

Діяльність науково-педагогічних працівників щодо військово-патріотичного виховання та формування психофізіологічних рис курсантів вищих військових навчальних закладів.....13

Олександр Сабіров

Здоров'я студента як національно-культурна цінність в освітньому євроінтеграційному просторі.....16

Професійна підготовка фахівців фізичної культури та спорту

Анатолій Войнаровський, Володимир Оліщук,

Ярослав Ніфака, Володимир Ковальчук

Упровадження принципів Болонського процесу в науково-освітню діяльність інституту фізичної культури та здоров'я Волинського національного університету імені Лесі Українки.....21

Ганна Латіна

Професійне здоров'я педагога як умова ефективної здоров'язбережної діяльності загальноосвітніх навчальних закладів.....24

Степан Родак, Оксана Вацеба

Актуальні питання діяльності спеціалізованих навчальних закладів резервного спорту.....28

Педагогічні технології навчання фізичної культури

Катерина Єрусалимець

Виховання ціннісного ставлення студентської молоді до фізичної культури.....36

Володимир Захожий, Олена Сапожник

Дозування фізичних навантажень для самостійних занять фізичними вправами студентів.....39

Оксана Кібальник

Зміст фітнес-технології для підвищення рухової активності підлітків.....42

Сергій Ніколаєв

Підвищення рухової активності студенток з урахуванням їхніх психофізіологічних особливостей.....46

Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Світлана Бенедь

Підвищення рівня фізичної підготовленості студентів за допомогою самостійних занять оздоровчою аеробікою.....50

Юрій Бородин

Критерии оценки эффективности физической подготовки специалистов операторского профиля.....54

Наталія Грейда	
Оцінка функціонального стану організму старшокласників, яких віднесено до спеціальних медичних груп	57
Людмила Зарічанська, Лідія Завацька, Жанна Сотник	
Профілактика гострих респіраторних захворювань у молодших школярів засобами фізичного виховання.....	60
Надія Ковальчук	
Скакалка як засіб підвищення фізичної підготовленості юнаків старших класів	63
Ярослав Кравчук	
Формування у школярів інтересу до виконання фізичних вправ.....	67
Оксана Михайлюк, Світлана Савчук	
Оцінка рівня фізичного здоров'я учнів.....	72
Наталія Семенова, Зоряна Коритко	
Використання оздоровчої аеробіки в процесі фізичного виховання медичних сестер.....	75
Володимир Сергієнко	
Здоров'я та фізичний розвиток студентської молоді	79
Юрій Фурман, Світлана Нестерова	
Особливості аеробних та анаеробних процесів енергозабезпечення осіб постпубертатного періоду онтогенезу в умовах різної метеоситуації.....	82

Олімпійський і професійний спорт

Валентин Балахнічов	
Науково-організаційні основи безпосередньої підготовки легкоатлетів до олімпійських стартів.....	85
Ольга Бекас, Юлія Паламарчук	
Процес удосконалення фізичної підготовленості борців-дзюдоїстів протягом річного макроциклу на етапі спеціалізованої базової підготовки.....	88
Світлана Калитка, Владимир Яловик, Надежда Боровская, Николай Калитка	
Гендерные особенности техники спортивной ходьбы	91
Теодор Мельник, Костянтин Жигун	
Контроль за рівнем спеціальної тренуваності волейболістів	95
Михайло Мороз, Олександр Бузюн, Тетяна Суворова	
Педагогічний контроль морфо-функціонального стану й фізичної підготовленості юних велосипедистів на етапі початкової підготовки.....	100
Wojciech Antoni Turski, Marcin Przybył	
Składowe ogólnej sprawności fizycznej 13–16 letnich polskich futbolistów a ich codzienne odżywianie	104
Włodzimierz Chodiniow	
Mechanizm fizjologiczny efektu wypoczynku aktywnego w warunkach treningu fizycznego.....	108
Володимир Яловик, Володимир Добринський, Антон Яловик	
Комплексний педагогічний контроль у процесі спортивної підготовки юних скороходів	113