

ЗМІСТ

Історичні, філософські, правові та організаційні проблеми фізичної культури

Валентин Балахничев

Актуальные проблемы олимпийского движения в Российской Федерации3

Ніна Деделюк

Народні ігри як основа традиційної системи фізичного виховання7

Сергій Козіброцький, Вадим Смолюк, Олександр Швай

Програмне забезпечення фізичного виховання студентської молоді в період незалежності України10

Сергій Мудрик

Рухливі ігри від інстинкту до соціалізації14

Володимир Файдевич

Формування нормативних основ фізичного виховання студентів у довоєнний період.....17

Професійна підготовка фахівців фізичної культури та спорту

Микола Данилко, Василь Толкач

Сучасні уявлення про сутність і структуру діяльності тренера22

Наталія Іщук

Гуманістичні цінності майбутніх учителів фізичної культури26

Роман Карпюк

Проблема готовності майбутнього викладача до використання засобів адаптивної фізичної культури в педагогічній теорії й практиці.....29

Педагогічні технології навчання фізичної культури

Володимир Захожий

Методика формування готовності старшокласників до самостійних занять фізичними вправами33

Сергій Савчук, Анатолій Хомич

До питання про оздоровчі технології фізичного виховання студентів.....38

Людмила Шуба

Методика навчання фізичної культури учнів першого класу з використанням елементів тенісу.....41

Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Наталія Войнаровська

Формування грації дівчаток 5–9 класів загальноосвітньої школи засобами ритмічної гімнастики.....45

Леонід Горбунов

Вплив оздоровчого туризму на рівень фізичної підготовленості учнів старших класів47

Наталія Завидівська, Іван Ополонець	
Шляхи оптимізації фізкультурно-спортивної діяльності студентів вищих навчальних закладів.....	50
Надія Ковальчук, Нінель Мацкевич	
Вплив вправ спрямованої дії на розвиток спритності підлітків	55
Юрій Котченко	
Динамика снижения исходных показателей общей выносливости студентов первого курса	59
Венера Кренделєва	
Визначення ефективності занять оздоровчою гімнастикою жінок 20–35 років.....	63
Сергій Ніколаєв, Юрій Ніколаєв	
Рівень розвитку силових здібностей і силової витривалості в учнів 10–11-х класів засобами атлетичної гімнастики	67
Олександр Півень, Олександр Гордієнко	
Професійно-прикладна фізична підготовка студенток вищих гуманітарних навчальних закладів.....	70
Роман Черкашин	
Рівень розвитку сили у студентів вищих навчальних закладів	73

Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація

Олена Андрощук, Оксана Мордик	
Вплив засобів реабілітації на фізичний розвиток та показники гостроти зору в хлопчиків із короткозорістю.....	76
Юрій Валецький, Руслана Валецька, Омелян Петрик	
Причини виникнення та профілактика травм опорно-рухового апарату в спортсменів	79
Наталія Грейда, Оксана Грицай	
Фізична реабілітація під час захворювань серцево-судинної системи в учнів 17 років.....	84
Оксана Дубчук	
Оцінка функціонального стану організму студентів зі сколіозом II–III ступенів під час занять на профілакторі Євмінова	87

Олімпійський і професійний спорт

Светлана Калытка	
Современные направления научных исследований в женском спорте	90
Ольга Рода	
Динаміка спортивних результатів із бігу на середні дистанції на прикладі Олімпійських ігор.....	93
Наші автори.....	99
Інформація для авторів	102

CONTENT

Historical, philosophical, legal and organizational problems of physical training

Valentyn Balahnichov

Urgent problems of the Olympic movement in the Russian Federation3

Nina Dedeliuk

Folk games as the basis of the traditional system of physical education7

Serhii Kozybrotskyi, Vadym Smoliuk, Oleksandr Shvai

Software supplies of students' physical education in the period of independence of Ukraine10

Serhii Mudryk

Movement games from instinct to socialization14

Volodymyr Faidevych

Formation of the regulatory framework of students' physical education in pre-war period17

Professional training of physical education and sport specialists

Mykola Danylko, Vasyl Tkach

Modern ideas about the concept "coach" and structure of his activity22

Nataliia Ishchuk

Humanistic values of the future teachers of physical education26

Roman Karpiuk

The problem of future teacher's readiness to use adaptive physical training
in pedagogics theory and practice29

Pedagogical technologies of education in physical training

Volodymyr Zahozhyi

Methodology of forming high school students' preparedness for unassisted physical training ...33

Serhii Savchyk, Anatoliy Homych

On the question of health-improving technologies of students' physical education38

Liudmyla Shuba

Methodology of teaching physical education for the first class students
using elements of tennis41

Physical education of different groups

Nataliia Voinarovska

Girls' grace formation in 5–9 form secondary school students
by means of rhythmic gymnastics45

Leonid Horbunov

Influence of health-improving tourism on the level of physical fitness
of high school students47

Nataliia Zavydivska, Ivan Opolonets

Optimization of physical training activity of higher education institutions students50

Nadiya Kovalchuk, Ninel Matskevych	
Influence of the purposeful operating exercises on teenagers' dexterity	55
Yurii Kotchenko	
Reduction dynamics of initial endurance of first-year students	59
Venera Krendeleva	
Efficiency determination of health-improving gymnastics for 20–35 years old women	63
Sergii Nikolaiev, Yurii Nikolaiev	
The development of power capability and strength endurance of 10–11 form students by means of athletic gymnastics	67
Oleksandr Piven, Oleksandr Hordoyenko	
Professional applied physical training of humanities higher educational institutions female students	70
Roman Cherkashyn	
Strengthening development of higher education institutions students	73

Therapeutic physical training, sport medicine and physical rehabilitation

Olena Androshchuk, Oksana Mordyk	
Influence of rehabilitation on physical development and visual acuity of boys with myopia	76
Yurii Valetskii, Ruslana Valetska, Omelian Petryk	
Causes and prevention of athletes' musculoskeletal traumas	79
Nataliia Hreida, Oksana Hrytsai	
Physical rehabilitation of 17 years old students with cardiovascular system diseases	84
Oksana Dubchuk	
Functional state evaluation of students with II-III degree scoliosis using Evminov training device	87

Olympic and professional sport

Svitlana Kalytka	
Current trends of women sports scientific investigation	90
Olha Roda	
Dynamics of sporting results at short-distance race on an example of the Olympic games	93
Our authors	99
Information is for authors	102