

ЗМІСТ

Історичні, філософські, правові й організаційні проблеми фізичної культури

Олег Гребік

Концептуальні положення фізичного виховання студентської молоді в Україні (90-ті роки ХХ століття – наш час) 3

Ніна Деделюк, Анатолій Рибницький

Форми реалізації фізичного виховання в Київській Русі..... 6

Василь Луцький

Сучасний стан і перспективи активного туризму в Українських Карпатах 10

Професійна підготовка фахівців фізичної культури та спорту

Михайло Кричфалушій, Дмитро Хасай

Мотиваційний компонент готовності до науково-дослідницької діяльності майбутнього спортивного педагога 17

Сергій Синиця

Теоретичні знання як фактор становлення професійно компетентних фахівців з оздоровчої аеробіки 21

Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Олександр Валькевич

Вікова динаміка соматометричних показників дівчаток молодшого шкільного віку 25

Іван Васкан, Юрій Цюпак

Інтерес до фізичного виховання в учнів середнього шкільного віку 29

Анатолій Вольчинський, Олександр Малімон, Надія Вольчинська

Підвищення рухової активності дошкільнят засобом українських народних ігор 31

Геннадій Єдинак, Леся Галаманжук

Корекція психофізичного стану старших дошкільників із різною руховою асиметрією як педагогічна проблема 35

Світлана Калитка, Венера Кренделєва, Нінель Мацкевич, Тетяна Овчаренко,

Василь Козак

Вплив занять аеробікою на фізичну підготовленість дівчат 18–19 років 39

Анатолій Карабанов, Надія Карабанова, Богдан Зубрицький

Шляхи підвищення мотивації студентів до фізичного виховання й спорту у вищому навчальному закладі 43

Геннадій Навроцький

Проблеми формування валеологічних знань у навчально-виховному процесі школярів .. 46

Ірина Потапнюк

Основи формування культури здоров'я учнів загальноосвітніх навчальних закладів 49

Олена Сапожник Аналіз стану збереження здоров'я студентської молоді.....	52
------------------------------------------------------------------------------------	----

Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація

Ігор Григус Зростання толерантності до фізичного навантаження хворих на інтермітуючу бронхіальну астму.....	56
Оксана Усова, Андрій Бухвал Особливості мозкової гемодинаміки в студентів при остеохондрозі шийного відділу хребта	59

Олімпійський і професійний спорт

Юрій Валецький, Руслана Валецька, Омелян Петрик Профілактика травм опорно-рухового апарату в групі складних координованих видів спорту	63
Жанна Мудрик, Олександр Бузюк Використання спеціальних вправ для вдосконалення ритму бігу на 100 метрів з бар'єрами.....	68
Наші автори.....	72
Інформація для авторів	76

CONTENT

Historical, philosophical, legal and organizational problems of physical training

Oleh Hrebik

Conceptual principles of youth physical education in Ukraine (from 90-th of the XX century till modern time).....3

Nina Dedeliuk, Anatolii Rybnytskyi

The forms of physical education in Kyiv Rus (IX–XIV centuries).....6

Vasyl Lutkyi

Current state and perspectives of tourism in the Ukrainian Carpathians10

Professional training of physical education and sport specialists

Mykhailo Krychfalushii, Dmytro Khasai

Motivational component of the future sports teacher preparedness for the scientific and research work.....17

Serhii Synytsia

Theoretical knowledge as a formation factor of professional-competent experts of health-improving aerobics21

Physical education of different groups

Oleksandr Valkevych

Age-related changes of somatometric indexes of primary school age girls25

Ivan Vaskan, Yurii Tsiupak

Middle school age children's interest in physical education29

Anatolii Volchynskyi, Oleksandr Malimon, Nadiya Volchynska

Increase of preschool children's physical activity using Ukrainian folk games31

Hennadii Yedynak, Lesia Halamandzhuk

The psychophysical state correction of the pre-school children with motor asymmetry as a pedagogical problem.....35

Svitlana Kalytka, Venera Krendelieva, Ninel Matskevych, Tetiana Ovcharenko, Vasili Kozak

Aerobics influence on the physical fitness of 18–19 years old girls39

Anatolii Karabanov, Nadiia Karabanova, Bogdan Zubritskyy

Ways to increase students' motivation for physical education and sports in higher education institution.....43

Hennadii Navrotskii

Problems of pupils' valeological knowledge development in school educational process46

Irina Potashnyuk

Basics of health-improving education of secondary school students49

Olena Sapozhyk

The analysis of students' health keeping situation.....52

Therapeutic physical training, sport medicine and physical rehabilitation

Ihor Hryhus

Increase of exercise tolerance of patients with intermittent bronchial asthma.....56

Oksana Usova, Andrii Bukhval

Cerebral hemodynamics features of students with cervical spine osteochondrosis59

Olympic and professional sport

Yurii Valetsii, Ruslana Valetska, Omelian Petryk

Trauma prevention of musculoskeletal system in complicated coordinated sports63

Zhanna Mudryk, Oleksandr Buziun

The use of special exercises to improve rhythm of the 100 meters running with hurdles.....68

Our authors72

Information is for authors76