

ЗМІСТ

Історичні, філософські, правові й організаційні проблеми фізичної культури

Оксана Михайлюк, Наталія Онищук, Світлана Савчук

Рівень зрілості пізнавальної та розумової сфер як компонент психічного здоров'я.....3

Сергій Мудрик

Ігрова культура періоду рабовласницького ладу.....6

Професійна підготовка фахівців фізичної культури та спорту

Наталя Іщук

Морально-етичні цінності – важливий фактор формування особистості вчителя фізичної культури.....10

Михайло Кричфалушій

Усвідомлення впливу духовності на формування особистості майбутнього спортивного педагога.....13

Аліса Твеліна

Дослідження проблеми застосування засобів фітнесу у формуванні спеціальних рухових навичок у майбутніх учителів фізичної культури.....17

Педагогічні технології навчання фізичної культури

Валерій Вихор

Удосконалення фізичної підготовки студентів засобами боксу24

Людмила Стрельченко, Юлія Арщина

Зміст занять оздоровчим фітнесом для дітей молодшого шкільного віку.....28

Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Надія Вольчинська

Реалізація ігрового методу в навчанні дітей дошкільного віку основних умінь і навичок.....33

Олег Мазурчук, Едуард Навроцький

Удосконалення процесу фізичного виховання у вищих навчальних закладах засобами оздоровчої гімнастики.....37

Олександр Митчик, Олена Сапожник

Рівень інтересу до фізичної культури й спорту в студенток вищих навчальних закладів.....40

Геннадій Навроцький

Мотиви та інтерес до фізичної культури й спорту старшокласників інтернату для дітей-сиріт та дітей, позбавлених батьківського піклування.....43

Ірина Поташинюк, Оксана Кубович

Теоретико-методичні основи використання оздоровчого впливу засобів фізичної культури на формування й відновлення здоров'я людини.....47

Оксана Самчук, Ірина Кліш

Формування в студентів основ самовиховання та самовдосконалення.....52

Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація

Олена Андрущук, Тетяна Цюпак, Юрій Цюпак

Покращення рівня фізичної підготовленості та гостроти зору хлопчиків із короткозорістю в процесі занять різними формами лікувальної фізичної культури..... 56

Юрій Валецький, Руслана Валецька, Омелян Петрик

Вплив фізичних навантажень на зміни електрокардіологічних і гематологічних показників у тренуваних і нетренуваних спортсменів 58

Яна Ганженко, Юлія Палатай, Юлія Арсина, Юрій Лянной

Стан респіраторної захворюваності дітей дошкільного віку з ортопедичною патологією..... 61

Оксана Дубчук

Організація занять фізичного виховання в групах фізичної реабілітації при порушеннях постави в студентів із застосуванням калланетики 65

Олімпійський і професійний спорт

Сергей Латышев

Стили противоборства в современной вольной борьбе.....69

Олександр Швай, Валерій Поляковський, Леонід Гнітецький, Євген Приступа

Роль швидкісно-силових здібностей у формуванні технічної підготовки волейболістів 10–14 років..... 73

Наші автори.....77

Інформація для авторів81

CONTENT

Historical, philosophical, legal and organizational problems of physical training

<i>Oksana Mykhailiuk, Nataliia Onyshchuk, Svitlana Savchyk</i> Maturity Level of Cognitive and Intellectual Sphere as a Component of Mental Health	3
<i>Serhii Mudryk</i> Games Culture of Slave Regime	6

Professional training of physical education and sport specialists

<i>Nataliia Ishchuk</i> Moral and Ethical Values as a Factor of Physical Education Teacher's Personality Formation ..	10
<i>Mykhailo Krychfalushii</i> Awareness of Spirituality Influence on the Future Sports Teacher's Personality Formation.....	13
<i>Alisa Tvelina</i> Research of the Use of Fitness Facilities in Formation of Future Physical Education Specialists' Motor Skills.....	17

Pedagogical technologies of education in physical training

<i>Valerii Vykhor</i> Students' Physical Fitness Improving by Means of Box	24
<i>Liudmyla Strelchenko, Yuliia Areshyna</i> The Content of Health-improving Fitness Lessons for Children of Primary School	28

Physical education of different groups

<i>Nadiia Volchynska</i> The Implementation of the Game Method in Teaching Preschool Children Basic Abilities and Skills.....	33
<i>Oleh Mazurchuk, Eduard Navtostkyi</i> Health-Improving Gymnastics as Means of Improvement of Physical Education in Higher Education Institutions	37
<i>Oleksandr Mytchuk, Olena Sapozhnyk</i> The Level of Interest in Physical Education and Sports of Female Students of Higher Education Institutions	40
<i>Hennadii Navrotskii</i> Motivation and Interest in Physical Education and Sports of Senior Pupils of Boarding-School for Children-Orphans and Children, Deprived of Paternal Care.....	43
<i>Iryna Potashniuk, Oksana Kubovych</i> Theoretical and Methodological Foundations of Physical Education Influence on Health Formation and Recovery	47
<i>Oksana Samchyk, Iryna Klish</i> Formation of Students' Self-Education and Self-Improvement	52

Therapeutic physical training, sport medicine and physical rehabilitation

Olena Androshchuk, Tetiana Tsiupak, Yurii Tsiupak

Improving the Level of Physical Fitness and Acuity of Short-Sighted Boys During Physical Education Classes56

Yurii Valetskii, Ruslana Valetska, Emelyan Petryk

Influence of Physical Exercises on Changes of Electrocardiological and Hematological Indexes of Trained and Untrained Sportsmen.....58

Yana Hanzhenko, Juliia Palatai, Juliia Areshyna, Yurii Liannoi

Respiratory Disease Incidence Among Preschoolers With Orthopedic Pathology61

Oksana Dubchuk

Organization of Physical Education Classes in Groups of Physical Rehabilitation with Disturbance of Students' Posture Using Callanetics65

Olympic and professional sport

Serhii Latyshev

The Style of Fighting in Modern Freestyle Wrestling.....69

Oleksandr Shvai, Valerii Poliakovskiy, Leonid Hnytetskii, Yevhen Prystupa

Importance of Speed and Strength in the Training Technique Formation of 10–14 Years Old Volleyball Players73

Our authors77

Information is for authors81