

ЗМІСТ

Історичні, філософські, правові та організаційні проблеми фізичної культури

Анатолій Войнаровський

Розвиток спортивно-культурних відносин серед освітянських закладів
євро регіону “Буг” 3

Олександр Радченко, Світлана Радченко

Розвиток студентського волейболу в Луцькому національному технічному
університеті в часи незалежної України 6

Юрій Тимошенко

Становлення системи підготовки педагогічних кадрів у сфері фізичної культури 8

Володимир Файдевич

Укладання нормативних основ фізичного виховання студентів у післявоєнний період
(40–60 рр. XX ст.) 16

Професійна підготовка фахівців фізичної культури та спорту

Edward Wilczkowski, Anastazja Wilczowska, Włodzimierz Pasicznik

Samodzielna praca studentów kierunku wychowania fizycznego w szkołach wyższych 20

Дмитро Воронін

Питання готовності вчителів фізичної культури до професійної діяльності 23

Микола Данилко

Упровадження педагогічних технологій фізичного виховання та спорту щодо
методологічних основ формування готовності майбутнього вчителя фізичної культури . 26

Світлана Мальона

Правова підготовка студентів факультету фізичного виховання й спорту 31

Педагогічні технології навчання фізичної культури

Олександр Панасюк

Авторська методика ефективного формування рухових умінь старшокласників у процесі
занять єдиноборствами в дитячо-юнацьких спортивних школах 35

Анатолій Хомич

Самоконтроль студентів за фізичним станом свого організму 40

Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Ігор Бакіко

Роль валеологічних тренінгів щодо позбавлення шкідливих звичок серед молоді та
залучення її до занять фізичною культурою й спортом 43

Валерій Вихор	
Система змагань з оздоровчою спрямованістю (на прикладі боксу та інших єдиноборств).....	46
Олександр Глагошук, Віктор Тонконог, Ігор Бейгул	
Валеологічна освіта та ціннісний потенціал у професійній підготовці студентів технічного університету	49
Світлана Грициляк, Богдан Зубрицький	
Вплив засобів баскетболу на стан фізичної підготовленості студентів	53
Анна Іванова, Надія Ковальчук	
Вихідні рівні стану здоров'я та фізичної підготовленості студентів 1 курсу окремих спеціальностей Луцького національного технічного університету	57
Володимир Латчук, Іван Клеха, Валерій Базюк	
Специфіка програмно-нормативного забезпечення фізичного виховання студентської молоді в Норвегії	60
Леонід Носарчук	
Фізичне виховання та спорт як життєво необхідна потреба людини	62
Włodzimierz Chodiniow	
Porownanie mozliwosci fizycznych dziewczat i chlopcow szkoły podstawowej i gimnazjalney	65

Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація

Ольга Андрійчук	
Ізометричні вправи у фізичній реабілітації гонартрозу	75
Оксана Гузій, Наталія Жарська	
Особливості методики фізичної реабілітації для жінок 50–55 років зі стенокардією напруги II функціонального класу	79
Юрій Попадюха, Оксана Глиняна, Юрій Горго	
Впливи ергономічних факторів середовища на керуючі дії оператора-реабілітолога	83

Олімпійський і професійний спорт

Алтай Абдуллаев	
Организация и методика массовой физической культуры борцов	88
Олег Гребік	
Профілактика травматизму під час занять гирьовим спортом	91
Konrad Kraszewski, Anna Kraszewska	
Psychologiczne aspekty zakończenia czynnego uprawiania sportu	93
Наші автори.....	97
Інформація для авторів	102

CONTENT

Historical, philosophical, legal and organizational problems of physical training

Anatolii Vojnarovskii

The development of sports and cultural relations among educational institutions of Euroregion “Bug”3

Alexander Radchenko, Svitlana Radchenko

The development of students volleyball in Lutsk national technical university in time of Ukrainian independence6

Yurii Tymoshenko

Development of pedagogical staff education system in the field of physical culture.....8

Vladimir Faidevich

The formation of the student physical training normative bases during the prewar period16

Professional training of physical education and sport specialists

Edward Vilchkovskyi, Anastasiya Vilchkovska, Volodymyr Pasichnyk

The student independent work of the physical education department of higher educational institution.....20

Dmitrii Voronin

Issues of physical culture teachers readiness to professional activity23

Nikolai Danilko

The introduction of the physical education and sport pedagogical technologies in relation to the methodological bases of formation of future physical training teacher readiness.....26

Svetlana Maliona

The Legal training of the Students of the Physical Training and Sport Department31

Pedagogical technologies of education in physical training

Aleksandr Panasiuk

Author's method of effective formation of senior pupils' motive skills in the process of wrestling activity at the sport schools.....35

Anatolii Khomich

Students' self-control monitoring40

Physical education of different groups

Igor Bakiko

The role of the valeological trainings concerning the deprivation of the bad habits among the youth and engaging them in a physical education43

Valerii Vykhhor

The system of competitions with a health orientation (by example of boxing and other types of single combat).....46

Aleksander Gladoshchuk, Viktor Tonkonog, Igor Bigul	
Valeological education and its value potential in the students professional training of technical universities.....	49
Svetlana Hritsyliak, Bohdan Zubrytskii	
The influence of basketball on a state of students' physical fitness	53
Anna Ivanova, Nadiezhda Koval'chuk	
The initial levels of the health state and physical fitness of the first year students of Lutsk national technical university certain specialities	57
Vladimir Latchuk, Ivan Klekha, Valerii Baziuk	
The peculiarity of software and regulatory support of students' physical education in Norway	60
Leonid Nosarchuk	
Physical education and sport as integral part in person's life	62
Vladimir Khodinov	
The comparison of girls' and boys' physical abilities at primary and high school	65

Therapeutic physical training, sport medicine and physical rehabilitation

Olha Andriichuk	
Isometric exercises in physical rehabilitation of gonarthrosis	75
Oksana Huzii, Natalia Zharskaia	
Peculiarities of physical rehabilitation method of women aged 50–55 who suffer from pectoris II functional group during the hospital period.....	79
Yurii Popadiukha, Oksana Hlyniana, Yurii Horho	
The ergonomic influence on the regulating actions of the rehabilitation operator	83

Olympic and professional sport

Altai Abdulaev	
Organization and methodology of wrestler's mass physical culture	88
Oleh Hrebik	
Traumatism prophylaxis during the weight sports activity.....	91
Konrad Krashevskyi, Anna Krashevskia	
Psychological aspects of the sport career termination.....	93
Our authors	97
Information is for authors.....	102