

ЗМІСТ

Історичні, філософські, правові й організаційні проблеми фізичної культури

Валентина Бенера

Історико-педагогічний дискурс становлення фізичної культури на Кременеччині3

Анатолій Войнаровський

Протиріччя й проблеми традиційної системи фізичного виховання студентської молоді у вищих навчальних закладах України6

Професійна підготовка фахівців фізичної культури та спорту

Ольга Гайдук

Особливості професійної підготовки вчителів фізичного виховання в Німеччині (на прикладі фахових ВНЗ землі Баварія).....10

Юрій Забіяко

Професійна підготовка фахівців фізичної культури та спорту16

Наталія Іщук

Справедливість як професійно важлива цінність майбутнього вчителя фізичної культури19

Михайло Кричфалушій, Сергій Макаруч

Деякі труднощі психологічного характеру адаптації студентів-першокурсників до нових умов навчання у вищому навчальному закладі23

Ірина Панасюк

Комунікативний компонент у підготовці студентів до застосування тренінгів у школі26

Світлана Пільова

Підготовка майбутніх учителів фізичної культури до організаційної діяльності31

Педагогічні технології навчання фізичної культури

Наталія Завидівська

Особливості здоров'язбережувальних педагогічних процесів в умовах фундаменталізації непрофесійної фізкультурно-оздоровчої освіти.....37

Інна Климчук

Формування потреби займатися фізичними вправами в дітей середнього шкільного віку.....43

Едуард Навроцький, Василь Пантік

Удосконалення силових якостей студентів засобами атлетичної гімнастики47

Валерій Поляковський, Світлана Грициляк, Раїса Поляковська

Особливості методики навчання основних прийомів техніки гри в баскетбол дівчаток 10–13 років51

Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Tomasz Buraczewski, Leszek Cicirko

Efektywność ukierunkowanych zajęć z piłki nożnej dzieci w półtorarocznym cyklu szkolenia na wstępnym etapie szkolenia.....56

Юрій Валецький

Фізична культура для дітей у дошкільному закладі62

Іван Васкан

Функціональний стан організму підлітків загальноосвітніх навчальних закладів.....67

Леся Галаманжук

Характеристика передумов виникнення в дошкільників мануальної рухової асиметрії.....70

Олександр Гурковський

Ставлення гімназистів до занять фізичними вправами в умовах різних навчальних навантажень.....74

Олег Мазурчук

Мотивація молоді до ведення здорового способу життя через використання сучасних і нетрадиційних підходів до проведення занять фізичного виховання.....79

Тарас Надкерничний

Формування стійкого інтересу студентів до мети й завдань занять із фізичного виховання82

Юрій Ніколаєв, Сергій Ніколаєв

Розвиток гнучкості й рухливості в плечових і кульшових суглобах у юнаків середнього та старшого шкільного віку86

Ярослав Ніфака

Профілактика травматизму під час проведення занять із фізичної культури та спорту.....89

Людмила Чеханюк

Вплив занять фітбол-аеробікою на рівень фізичної підготовленості старшокласниць93

Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація

Руслана Валецька

Раціональне збалансоване харчування спортсменів.....98

Лариса Ращинська

Значення лікувальної фізкультури в профілактиці ранніх зрушень хребта в студентів вищих навчальних закладів.....101

В'ячеслав Сергєєв, Неоніла Сергєєва

Метод Р. Фолля в діагностиці та лікуванні105

Оксана Усова

Етіологія та патогенез вузлового зоба109

Олімпійський і професійний спорт

Олександр Будзуляк

Контроль та управління тренувальним процесом плавців-спринтерів під час силової підготовки 115

Валерій Вихор

Розподіл рухових дій боксерів за складністю їх виконання117

Анатолій Гірак

Навчально-тренувальні програми бойових мистецтв як відображення їх концепції.....121

Ольга Іванюк, Олександр Панасюк

Особливості електричної активності кори головного мозку спортсменів в альфа-діапазоні ЕЕГ125

Андрій Ковальчук

Особливості тренувального процесу волейболістів різної кваліфікації.....129

Олена Козлова

Особливості підготовки спортсменок високої кваліфікації в легкоатлетичних стрибках в умовах професіоналізації132

Теодор Мельник, Костянтин Жигун

Методи оптимізації інтелектуальної діяльності тренера в процесі прийняття рішення.....138

Михайло Мороз, Анатолій Карабанов

Вплив змагальних навантажень на організм юних бігунів на середні дистанції.....143

Ірина Неклюдова, Володимир Сахарук

Аналітична теорія техніки в легкій атлетиці на прикладі метання списа та диска.....146

Анатолій Стеценко

Аналіз найвищих досягнень українських спортсменів різних категорій на міжнародних змаганнях із пауерліфтингу151

Тетяна Суворова, Євгенія Сахарук

Розвиток швидкої сили в юних спринтерів із використанням інтенсивних дозованих обтяжень.....157

Людмила Харченко-Баранецька

Дослідження комплектування екіпажів в академічному веслуванні за морфофункціональним критерієм.....160

Роман Черкашин, Валерій Кузнєцов

Модельні характеристики фізичної підготовленості як фактор індивідуалізації тренування юних металників 13–14 років.....164

Наші автори.....168

Інформація для авторів173

CONTENT

Historical, Philosophical, Legal and Organizational Problems of Physical Training

Valentyna Benera

Historico-Pedagogical Discourse of Establishment of Physical Culture in Kremenets Region3

Anatoliy Voinarovskiy

Contradictions and Problems of Traditional System of Physical Education of Students Youth in Higher Educational Establishments of Ukraine6

Professional Training Of Physical Education And Sport Specialists

Olga Gayduk

Peculiarities of Professional Preparation of Physical Education Teachers in Germany (on an Example of Bavaria Universities).....10

Yuriy Zabyako

Professional Preparation of Specialists in Physical Education and Sport.....16

Nataliya Ishchuk

Fairness as a Professionally Important Quality of a Future Physical Culture Teacher.....19

Mikhail Krichfalushiy, Sergey Makarchuk

Some Difficulties of Psychological Character of Adaptation of First-Year Students to New Conditions of Studying in Higher Educational Establishment23

Irina Panasiuk

Communicative Component in Preparation of Students to Training Usage at School26

Svetlana Pileva

Preparation of Future Teachers of Physical Culture and Organizational Activity.....31

Pedagogical Technologies Of Education In Physical Training

Nataliya Zavydivskaya

Peculiarities of Health-Saving Pedagogical Processes Under Conditions of Establishment of Non-Professional Physical Culture and Health-Improving Education.....37

Inna Klimchuk

Formation of Need of Physical Exercises Practicing Among Children of Middle School Age.....43

Eduard Navrotsky, Vasiliy Pantik

Development of Power of First-Year Students by Means of Competitive Gymnastics.....47

Valeriy Poliakovskiy, Svetlana Gritsiliak, Raisa Poliakovskaya

Peculiarities of Methodology of Education of Main Technics of Basketball of Girls Aged 10–1351

Physical Education of Different Groups

Tomasz Buraczewski, Leszek Cicirko

Effectiveness of Target Football Classes Among Children During 1,5-Year Cycle of Training at the Initial Stage of Training56

Yuriy Valetskiy

Physical Culture for Children in Pre-School Establishments62

Ivan Vaskan

Functional State of Organisms of Teenagers of General Educational Establishments67

Lesya Halamanzhuk

Characteristics of Preconditions of Appearance of Manual Motor Asymmetry Among Preschoolers.....70

Aleksandr Gurkovskiy

Attitude of Gymnasium Students to Physical Exercises Under Conditions of Different Academic Loads.....74

Oleg Mazurchuk

Motivation of the Youth to Leading of Healthy Lifestyle by Means of Usage of Modern and Non-Traditional Approaches to Conducting of Physical Education Classes79

Taras Nadkernychnyi

Formation of Stable Interest of Students to Aim and Tasks of Physical Education Classes82

Yuriy Nikolayev, Sergey Nikolayev Development of Flexibility and Mobility in Shoulder and Hip Joints Among Boys of Middle and Senior School Age.....	86
Yaroslav Nifaka Traumatism Prophylaxis During Conducting Physical Culture and Sports Classes	89
Liudmyla Chekhaniuk Influence of Practicing of Fitball Aerobics on the Level of Physical Preparation of Senior Pupils	93

Therapeutic Physical Training, Sport Medicine and Physical Rehabilitation

Ruslana Valetskaya Rational Balanced Diet of Sportsmen	98
Larisa Rashchinska Meaning of Physiotherapy in Prophylaxis of Early Disorders of Spine Among Students of Higher Educational Establishments	101
Vyacheslav Sergeev, Neonila Sergeeva Reinhold Voll's Method in Diagnostics and Treatment	105
Oksana Usova Aetiology and Pathogenesis of Adenomatous Goiter	109

Olympic and Professional Sport

Aleksandr Budzuliak Control and Management of Training Process of Swimmers-Sprinters While Power Preparation	115
Valeriy Vikhor Ranking of Motor Actions of Boxers According to Difficulty of their Execution	117
Anatoliy Hirak Education and Training Programs of Martial Arts As a Reflection of their Concept	121
Olha Ivaniuk, Oleksandr Panasiuk Features of Cerebral Electric Activity of Cortex At Sportsmen In Alpha Range Of Eeg.....	125
Andrey Kovalchuk Peculiarities of Training Process of Volleyball Players of Different Qualifications	129
Elena Kozlova Peculiarities of Top Level Female Track and Field Jumpers Preparation Under Conditions of Professionalization	132
Teodor Melnik, Konstantin Zhigun Methods of Optimization of Intellectual Activity of a Trainer in the Process of Decision-Making.....	138
Mikhail Moroz, Anatoliy Karabanov Influence of Competitive Loads on Organisms of Young Middle Distance Runners.....	143
Irina Nekliudova, Vladimir Sakharuk Anaglyphic Theory of Technique in Track-and-Field on Example of Javelin and Disk Throwing.....	146
Anatoliy Stetsenko Analysis of High Performance of Ukrainian Sportsmen of Different Categories at International Powerlifting Competitions	151
Tatyana Suvorova, Evgeniya Sakharuck Development of High-Speed Power Among Young Sprinters with the Use of Intensive Dosing Weight	157
Ludmila Kharchenko-Baranetska Research of Manning in Rowing According to Morphological and Functional Criteria.....	160
Roman Cherkashyn, Valeriy Kuznetsov Model Characteristics of Physical Preparation As a Factor of Training Individualization of Young Throwers Aged 13–14.....	164
Our Authors	168
Information is for Authors	173