

## ЗМІСТ

### *Історичні, філософські, правові й організаційні проблеми фізичної культури*

<b>Надія Ашиток</b> Освітній аспект проблеми формування здорового способу життя .....	3
<b>Людмила Ващук</b> Передумови розвитку та становлення фітнесу в Україні .....	7
<b>Анатолій Войнаровський</b> Головні підсумки XXVII Всесвітньої універсиади в Казані (Росія) .....	10

### *Професійна підготовка фахівців фізичної культури та спорту*

<b>Сергій Жембровський</b> Формування готовності офіцерів-слухачів до складання заліків та іспитів із фізичної підготовки під час навчання у вищому військово-навчальному закладі .....	15
<b>Олександр Петрачков</b> Наслідки тривалого перебування в холодній воді .....	19

### *Педагогічні технології навчання фізичної культури*

<b>Світлана Демчук</b> Соціальна адаптація слабчуючих школярів у процесі фізичного виховання як педагогічна проблема .....	24
<b>Наталія Завидівська</b> Особливості вдосконалення змісту загальної фізкультурно-оздоровчої освіти студентів у контексті законів і категорій філософії .....	27
<b>Юлія Костюк</b> Порівняльний аналіз вікової динаміки основних технічних прийомів учнів 5–9 класів сільської малокомплектної школи в процесі занять баскетболом .....	32

### *Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення*

<b>Іван Васкан</b> Стан фізичного розвитку підлітків .....	37
<b>Володимир Захожий, Нінель Мацкевич</b> Діагностика психологічної підготовленості студентів .....	40
<b>Олена Ключ</b> Динаміка розумової працездатності дівчаток упродовж другого року навчання в загальноосвітньому навчальному закладі .....	44
<b>Яна Кушнір</b> Оцінювання фізичного стану дітей Волинської та Херсонської областей і розподіл їх на групи .....	54
<b>Валерій Мазур</b> Стан сформованості та складові частини інтересу учнів 5–9 класів спеціальної медичної групи до занять фізичними вправами .....	58
<b>Геннадій Петренко</b> Використання поліпропіленових труб для виготовлення обладнання, тренажерів та допоміжного інвентарю для занять фізичною культурою в дошкільних навчальних закладах .....	61
<b>Анатолій Цьось, Олесь Пришва, Оксана Самчук</b> Особливості фізичного й психологічного компонентів здоров'я в якості життя студентів .....	70

### *Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація*

<b>Руслана Валецька</b> Корекція порушень постави в дітей дошкільного та шкільного віку засобами лікувальної фізичної культури .....	76
---	----

<b>Юрій Валецький</b> Профілактика повторних травм у спортсменів.....	86
--	----

***Олімпійський і професійний спорт***

<b>Владимир Бобровник, Яна Тихоненко</b> Формирование физической подготовленности в беге на средние дистанции .....	90
--	----

<b>Олена Доценко</b> Комплексна оцінка спеціальної техніко-тактичної підготовленості в спортивному орієнтуванні .....	94
--	----

<b>Олена Пустильник</b> Техніка класичних вправ у важкій атлетиці як об'єкт наукового дослідження.....	97
---	----

<b>Наталія Щепотіна, Юлія Якушева</b> Аналіз складу тіла висококваліфікованих волейболісток.....	102
---	-----

Наші автори.....	106
------------------	-----

Інформація для авторів .....	109
------------------------------	-----

## CONTENT

### *Historical, Philosophical, Legal and Organizational Problems of Physical Training*

<b>Nadezhda Ashitok</b> Educational Aspect of the Problem of Formation of Healthy Lifestyle.....	3
<b>Liudmyla Vashchuk</b> Preconditions of Development and Formation of the Basics of Fitness in Ukraine .....	7
<b>Anatoliy Voynarovskiy</b> Main Results of XXVII World Universiade in Kazan (Russia).....	10

### *Professional Training Of Physical Education And Sport Specialists*

<b>Sergey Zhembrovskiy</b> Formation of Readiness of Officers-students to Passing Credits and Exams in Physical Preparation in the Process of Studying at Higher Military Educational Establishment .....	15
<b>Aleksandr Petrachkov</b> Consequences of Long Staying in Cold Water .....	19

### *Pedagogical Technologies Of Education In Physical Training*

<b>Svetlana Demchuk</b> Social Adaptation of Hearing-impaired Pupils in the Process of Physical Education as Pedagogical Problem .....	24
<b>Nataliya Zavydivskaya</b> Peculiarities of Perfection of Content of General Physical Culture and Health-Improving Education of Students in the Context of Laws and Categories of Philosophy .....	27
<b>Yuliya Kostiuk</b> Comparative Analysis of Age Dynamics of the Main Technical Methods of Pupils of 5 <sup>th</sup> –9 <sup>th</sup> Forms of Small Village Schools in the Process of Practicing Basketball .....	32

### *Physical Education of Different Groups*

<b>Ivan Vaskan</b> Condition of Physical Development of Teenagers.....	37
<b>Vladimir Zakhochiy, Ninel Matskevich</b> Diagnostics of Psychological Preparation of Students.....	40
<b>Yelena Klius</b> Dynamics of Mental Workability of Girls During the Second Year of Studying at a General School.....	44
<b>Yana Kushnir</b> Characteristics of Physical Condition of Children of School Age of Volyn and Kherson Regions .....	54
<b>Valeriy Mazur</b> Condition of Formation of Motivation and Interests of Pupils of 5–9 Forms to Physical Education Classes that Belong to Special Medical Groups .....	58
<b>Gennadiy Petrenko</b> Usage of PPRC Pipes for Equipment, Training Simulator, Subsidiary Equipment Production for Physical Culture Classes in Preschool Educational Establishments .....	61
<b>Anatoly Tsios, Oles Pryshva, Oksana Samchuk</b> Peculiarities of Physical and Psychological Health Components in Quality of Life of Students .....	70

### *Therapeutic Physical Training, Sport Medicine and Physical Rehabilitation*

<b>Ruslana Vaetskaya</b> Correction of Faults in Posture Among Children of Preschool and School Age by Means of Physiotherapy ....	76
<b>Yuriy Valetskiy</b> Prevention of Recurring traumas of Athletes.....	86

*Olympic and Professional Sport*

***Vladimir Bobrovnik, Yana Tikhonenko***

Formation of Physical Preparation for Running on Long Distances .....90

***Yelena Dotsenko***

Complex Rating of Special technical and Tactical Preparation in Sports Orienteering .....94

***Yelena Pustyl'nik***

Technics of Classical Exercises in Weightlifting as an Object of Scientific Research.....97

***Natalya Shchepotkins, Yuliya Yakusheva***

Analysis of Body Structure of Highly-Qualified Volleyball Players.....102

Our Authors .....106

Information is for Authors .....109