

## ЗМІСТ

### *Історичні, філософські, правові й організаційні проблеми фізичної культури*

#### **Євгенія Танько**

Обґрунтування умов вивчення й упровадження досвіду провідних країн світу в практику роботи вищих навчальних закладів України.....5

#### **Вікторія Терещук**

Історико-філософський аспект визначення поняття саморозвитку особистості .....10

#### **Ху Лифей**

Характеристика особенностей функционирования системы физической культуры и спорта в КНР (1995–2011 гг.).....14

### *Професійна підготовка фахівців фізичної культури та спорту*

#### **Наталія Белікова**

Змістове наповнення процесу підготовки майбутніх фахівців із фізичної реабілітації до здоров'язбережувальної діяльності.....19

#### **Тетяна Бугеря**

Особливості та сутність професійної підготовки майбутніх учителів основ здоров'я.....25

### *Педагогічні технології навчання фізичної культури*

#### **Наталія Завидівська**

Навчання здоров'язбереження – основа сучасної системи фізичного виховання студентів.....30

#### **Роман Невзоров**

Аналіз класифікації авіаційних тренажерів як елементу вдосконалення навчального процесу підготовки курсантів-льотчиків до виконання бойових завдань.....36

#### **Юрій Палічук**

Методика реалізації технології й педагогічних умов здоров'язбереження економіста.....41

#### **Ярослав Смаль**

Теоретико-методичні основи засобів народної фізичної культури.....44

#### **Дмитро Цись**

Порівняльна характеристика фізичної підготовленості студентів під впливом спортивно спрямованого навчання волейболу .....49

#### **Антон Ялович**

Координаційна готовність студентів до засвоєння рухових навичок.....52

### *Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення*

#### **Іван Глазирін**

Особливості біологічного дозрівання учнівської та студентської молоді жіночої статі, визначеного за темпами статевого розвитку .....57

#### **Світлана Демчук**

Корекція рухової сфери школярів із депривацією слуху засобами фізичного виховання.....61

#### **Самер Дмор**

Визначення оптимальних параметрів фізичних навантажень у річному циклі занять футболом молодших школярів.....65

#### **Виталий Каиуба, Татьяна Ивчатова, Александр Торгунский**

Характеристика вертикальной устойчивости тела женщин, занимающихся оздоровительным фитнесом.....69

#### **Евгений Котов**

Уровень функциональных возможностей сердечно-сосудистой и дыхательной систем организма студентов .....74

**Олесь Пришва**

Спосіб інтегрального оцінювання реакції організму чоловіків зрілого віку на фізичне навантаження.....78

**Олімпійський і професійний спорт**

**Олександр Валькевич**

Застосування методу колового тренування для розвитку функціональної підготовки боксерів.....83

**Віктор Романюк**

Особливості фізичного розвитку юних футболістів 11–17 років.....86

**Валерія Тищенко**

Оптимальне поєднання навантажень у підготовчому періоді річного макроциклу кваліфікованих гандболістів .....91

**Володимир Яловик, Володимир Олещук, Оксана Трофимович**

Методика тренування скороходів у низькогір'ї в змагальний період .....95

Наші автори.....101

Інформація для авторів .....104

## CONTENT

## CONTENT

### *Historical, Philosophical, Legal and Organizational Problems of Physical Training*

#### ***Yevgeniya Tanko***

Grounding of Conditions of Studying and Implementation of Experience of the Leading Countries of the World Into Practice of Work of Educational Institutions of Ukraine .....5

#### ***Viktoriya Tereshchuk***

Historical and Philosophical Aspect of Defining of the Notion of Self-Development of Personality ..... 10

#### ***Hu Lifey***

Characteristics of Peculiarities of Functioning of the System of Physical Culture and Sport in the People's Republic of China, 1995-2011 ..... 14

### *Professional Training Of Physical Education And Sport Specialists*

#### ***Natalya Belikova***

Informative Fillign of the Process of Preparation of Future Specialists in Physical Rehabilitation to Health-Saving Activity..... 19

#### ***Tatyana Bugerya***

Peculiarities and the Main Point of Professional Preparation of Future Teachers of Health Basics .....25

### *Pedagogical Technologies Of Education In Physical Training*

#### ***Nataliya Zavydivskaya***

Teaching of Health Protection – the Basis of the Modern System of Physical Education .....30

#### ***Roman Nevzorov***

Analysis of Classification of Aviation Training Simulator as an Element of Improvement of Educational Process of Preparation of Students-Pilots for Realization of Operational Missions .....36

#### ***Yuriy Palichuk***

Methodology of Realization of Technology and Pedagogical Conditions of Health-Saving of an Economist .....41

#### ***Yaroslav Smal***

Theoretical and Methodological Basics of Means of Physical Culture .....44

#### ***Dmitriy Tsis***

Comparative Characteristics of Physical Preparedness of Students Under the Influence of Sports Oriented Volleyball Training .....49

#### ***Anton Yalovyk***

Coordination of Readiness of Students for Mastering of Motor Skills.....52

### *Physical Education of Different Groups*

#### ***Ivan Glazyrin***

Peculiarities of Biological Maturing of Pupils and Student Youth of Female Sex Defined by Rate of Sexual Maturation .....57

#### ***Svitlana Demchuk***

Correction of Motor Sphere of Pupils with Hearing Deprivation by Means of Physical Education .....61

#### ***Samer Dmor***

Defining of Optimal Parameters of Physical Loads in an Annual Cycle of Practicing Football of Junior Pupils.....65

#### ***Vitaliy Kashuba, Tetyana Ivchatova, Oleksandr Torhunskiy***

Characteristics of Vertical Stableness of Women who Practice Fitness Training .....69

#### ***Yevhen Kotov***

Level of Functional Possibilities of Cardiovascular and Respiratory Systems of Students' Organisms ...74

#### ***Oles Pryshva***

Way of Integral Estimation of Reaction of Male Organisms of Mature Age on Physical Loads .....78

## *Olympic and Professional Sport*

### ***Aleksandr Valkevych***

Applying of the Method of Circular Training for the Development of Functional Training of Boxers ....83

### ***Viktor Romanyuk***

Peculiarities of Physical Development of Young Football Players Aged 11–17.....86

### ***Valeriya Tyshchenko***

Optimal Combination of Loads in Preparatory Period of Yearly Macro-Cycle by Qualified Handball  
Player .....91

### ***Volodymyr Yalovyk, Volodymyr Oleshchuk, Oksana Trofymovych***

Methods of Race Walkers Training in Low Mountains During a Competitive Period.....95

Our Authors .....101

Information is for Authors .....104