

ЗМІСТ

Історичні, філософські, правові й організаційні проблеми фізичної культури

Тетяна Круцевич, Ірина Козут, Сергій Применко

Соціальні аспекти відносин української молоді та спортсменів спеціальних Олімпіад.....5

Наталія Соколова

Регламентація здорового способу життя в навчальних закладах Російської імперії в другій половині XVIII ст.10

Професійна підготовка фахівців фізичної культури та спорту

Леонід Гнітецький

Сформованість знань студентів-першокурсників про сутність моральних якостей учителя фізичної культури16

Педагогічні технології навчання фізичної культури

Александра Баканова

Характеристика норми как оценки физического развития, физической подготовленности и физического состояния контролируемого контингента.....20

Іван Васкан

Науково-методичні основи розвитку рухової активності підлітків у позаурочній діяльності.....24

Валерій Мазур

Ефективність експериментальної технології залучення учнів спеціальної медичної групи до фізичної активності в процесі навчання в основній школі30

Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Руслана Валецька, Омелян Петрик

Механізм дії фізичної активності на управління здоров'ям35

Анатолій Войнаровський, Наталія Войнаровська

Лікарський контроль студентів як профілактика спортивного травматизму.....40

Леся Галаманжук

Особливості фізичної працездатності й розвитку фізичних якостей у дівчаток із різною спрямованістю мануальної рухової асиметрії протягом 4–6 років43

Вікторія Коваль, Яна Кушнір

Роль сім'ї у фізичному та психологічному розвитку дитини50

Олена Шишкіна, Ігор Бейгул

Вплив занять фітнес-аеробікою на функціональні показники жінок53

Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація

В'ячеслав Сергєєв, Наталія Грейда, Оксана Усова

Особливості китайської фітотерапії, порівняно з національною народною фітотерапією57

Ярослав Філак, Фелікс Філак, Тетяна Цюпак

Профілактика сколіотичної постави в умовах школи інтернатного типу61

Олімпійський і професійний спорт

Юрій Валецький

Самоконтроль спортсменом стану свого здоров'я66

Ганна Войнаровська, Наталія Войнаровська, Людмила Чеханюк

Естетико-спортивний складник занять естетичною гімнастикою на етапі початкової спеціалізації70

Олена Доценко	
Комплексна оцінка спеціальної техніко-тактичної підготовленості в спортивному орієнтуванні.....	73
Ольга Іванюк	
Особливості електричної активності кори головного мозку спортсменів у стані спокою	76
Валерій Ніколаєнко, Олег Байрачний	
Організаційно-методичні підходи до побудови навчально-тренувального процесу з футболістами 11–18-річного віку: порівняльний аналіз	79
Роман Олійник	
Оцінка розвитку морфологічних ознак у спортсменок високої кваліфікації	84
Роман Черкашин, Анатолій Тучак	
Підвищення працездатності в метальників молота за допомогою засобів відновлення в підготовчому періоді	88
Наші автори.....	93
Інформація для авторів	96

CONTENT

Historical, Philosophical, Legal and Organizational Problems of Physical Training

Tatiana Krutsevych, Irina Kohut, Sergei Primenko

Social Aspects of Relations Between Ukrainian Young People and Special Olympics Athletes 5

Nataliia Sokolova

Regulation of Healthy Way of life in Educational Establishments of the Russian Empire
is in the Second Half of XVIII Ages 10

Professional Training Of Physical Education And Sport Specialists

Leonid Gnitetsky

Formation of Knowledge by the First Year Students About the Nature of Moral Qualities of the Teacher
of Physical Culture 16

Pedagogical Technologies Of Education In Physical Training

Alexandra Bakanova

Characteristics of Norm as Evaluation of Physical Development, Physical Fitness and Physical State
of the Controlled Group 20

Ivan Vaskan

Scientific and Methodological Bases of Adolescent's Physical Activity in Extracurricular Activity 24

Valeriy Mazur

The Effectiveness of an Experimental Technology to Attract Students of Special Medical Group in
Physical Activity in the Learning Process at the Basic School 30

Physical Education of Different Groups

Ruslana Valetska, Omelian Peter

The Mechanism of Action of Physical Activity in Health Management 35

Anatoly Voynarovsky. Natalia Voynarova'ska

Medical Control Students, as Prevention of Sports Injuries 40

Lesy Galamandjuk

Peculiarities of Physical Abilities and Development of Physical Features of Girls
with Different Manual Motor Asymmetry Orientation Within 4–6 years 43

Victoria Koval, Yana Kyshnir

The Role of the Family in the Physical and Psychological Development of Childre 50

Elena Shishkina, Igor Beygul

The Influence of Aerobic Fitness Exercises on Women's Function 53

Therapeutic Physical Training, Sport Medicine and Physical Rehabilitation

Vyacheslav Sergeev, Nataliya Hreyda, Oksana Usova.

Peculiarities of Chinese and Ukrainian Folk Herbal Therap 57

Jaroslav Filak, Felix Filak, Tatiana Tsupak.

Prevention of Scoliotic Posture Under the Conditions of Boarding School 61

Olympic and Professional Sport

<i>Yuri Valetsky</i>	
Self-athlete as His Health.....	66
<i>Anna Voynarovs'ka, Natalia Voynarovs'ka, Lyudmila Chehanyuk</i>	
Aesthetic Sports Component Aesthetic Gymnastics Classes at the Initial Stage of Specialization.....	70
<i>Olena Dotsenko</i>	
Integrated Assessment of the Special Technical and Tactical Readiness in Orienteering Sport	73
<i>Olga Ivanyuk</i>	
Peculiarities of Electrical Activity in the Cerebral Cortex Athletes at Rest	76
<i>Valery Nikolaenko, Oleg Gully</i>	
Organizational and Methodological Approaches to the Construction of the Training Process with the Players 11–18 Years of Age: a Comparative Analysis	79
<i>Roman Oleynik</i>	
Assessing the Development of Morphological Characters in Highly Skilled Athletes	84
<i>Rovan Cherkashyn, Anatolij Tuchak.</i>	
Improving Efficiency in Hammer Throwers Using Recovery Tools in the Preparatory Period.....	88
Our Authors.....	93
Information is for Authors.....	96