

## ЗМІСТ

### *Історичні, філософські, правові й організаційні проблеми фізичної культури*

**Леся Косаковська**

Трансформація виразових засобів класичного танцю: концепція Михайла Фокіна .....5

**Іван Ополонець**

Інтеграція студентів в освітнє середовище університету в процесі фізичного виховання.....10

### *Професійна підготовка фахівців фізичної культури та спорту*

**Вікторія Ковальчук, Валентина Воронова**

Особливості професійного вигорання тренерів із різним професійним досвідом. ....15

**Людмила Чалій**

Сучасні підходи до складання моделей підготовки фахівців із фізичної культури. ....18

### *Педагогічні технології навчання фізичної культури*

**Людмила Барыбина, Светлана Семашко, Елена Кривенцова**

Возможности применения авторской методики индивидуализации физического воспитания студентов в спортивных играх.....22

**Геннадій Петренко**

Експериментальне обґрунтування ефективності здоров'яорієнтованого фізичного виховання дітей старшого дошкільного віку в умовах ДНЗ.....27

**Наталія Собко, Сергій Собко**

Потреба у фізичному самовдосконаленні студентів неспеціальних факультетів педагогічного університету.....33

**Олександр Томенко, Анастасія Старченко**

Вплив інноваційної технології оптимізації фізкультурної освіти старших дошкільнят на показники їхньої фізкультурної освіченості й рівень захворюваності. ....37

**Лідія Щур**

Структура формування здорового способу життя у вищих навчальних закладах сфери візуально-просторового мистецтва. ....42

### *Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення*

**Вікторія Бабій**

Формування здорового способу життя студентів вищого навчального закладу засобами фізичної культури й спорту. ....47

**Андрій Герасимчук**

Стан адаптації дітей до навчальної діяльності як складова частина фізичного виховання превентивної спрямованості в перший рік навчання в школі. ....50

**Віталій Кашуба, Зіяд Хамаді Ахмад Насраллах, Світлана Демчук**

Інноваційні підходи до корекції порушень постави слабочуючих школярів у процесі фізичного виховання. ....54

**Олена Лахно**

Аналіз взаємозв'язку фізичного, психофізіологічного розвитку та фізичної підготовленості дітей 2–3-го й 3–4-го років життя.....58

**Юрій Лях, Оксана Усова**

Оцінка ефективності впливу оздоровчого плавання на фізичну працездатність молодших школярів (метааналіз літературних даних).....62

**Anatoly Tsios', Olga Andreychuk, Olga Kasarda**

The Effect of the Places of Residence on Health Components in the Quality of Students' Life.....67

## *Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація*

<b>Алла Альошина</b> До проблеми дитячого церебрального паралічу.....	76
<b>Руслана Валецька, Омелян Петрик</b> Спорт і питання медицини (огляд наукових досліджень).....	79
<b>Світлана Індика, Наталія Белікова</b> Особливості показників якості життя у хворих після інфаркту міокарда під впливом програми з фізичної реабілітації в домашніх умовах.....	83
<b>Елена Лазарева</b> Особенности нарушения статического стереотипа у пациентов после оперативного лечения острого нарушения мозгового кровообращения по геморрагическому типу. ....	88
<b>Викторія Петрович, Алла Алёшина</b> Характеристика специальных физических упражнений в системе физической реабилитации при близорукости. ....	94
<b>Тарас Тягур</b> Сучасні методи діагностики сколіозу. ....	98

## *Олімпійський і професійний спорт*

<b>Аліса Аблікова, Віталій Намяк</b> Відбір схильних до волейболу дівчат віком 10–12 років на основі генетичних маркерів.....	105
<b>Ігор Бейгул</b> Вплив екстремальних умов діяльності дзюдоїстів на розвиток стресу. ....	109
<b>Владимир Давыдов, Александр Петряев, Антон Сеницин, Анна Королевич</b> Взаимосвязь между морфофункциональными, силовыми и психофизиологическими показателями пловцов и скоростью плавания на различных дистанциях способом «кроль на груди» на этапе высшего спортивного мастерства. ....	112
<b>Сергій Козіброцький</b> Сучасні тенденції навчання техніки конькових ходів у лижних гонках.....	117
<b>Олена Козлова</b> Періодизація річної підготовки спортсменів високої кваліфікації в легкоатлетичних стрибках.....	121
<b>Віктор Корягін</b> До питання індивідуалізації навчання юних спортсменів-ігровиків. ....	129
<b>Павло Назар, Оксана Осадча, Марія Левон, Олена Шматова</b> Динаміка показників ендогенної інтоксикації в легкоатлетів-спринтерів залежно від ступеня фізичного навантаження.....	135
<b>Валерія Тищенко</b> Дослідження спеціальної фізичної підготовленості кваліфікованих гандболістів. ....	139
<b>Олена Шевченко, Яна Зіневич, Марія Левон</b> Порівняльна характеристика змін ЕКГ у легкоатлетів на різних етапах багаторічної підготовки.....	143
Наші автори.....	147
Інформація для авторів.....	152

## CONTENT

### *Historical, Philosophical, Legal and Organizational Problems of Physical Training*

**Lesya Kosakovska**

Transformation of Expressive Means of Classical dance: the Conception of Mihail Fokin.....5

**Ivan Opolonets**

Integration of Students into Educational Environment During the Process of Physical Education.....10

### *Professional Training Of Physical Education And Sport Specialists*

**Viktoriya Kovalchuk, Valentina Voronova**

Peculiarities of Professional Burning-out of Coaches with Different Professional Experience. ....15

**Liudmyla Chaliy**

Modern Approaches to Making the Models of Training of Physical Education Specialists. ....18

### *Pedagogical Technologies Of Education In Physical Training*

**Liudmyla Barybina, Svitlana Semashko, Olena Krivyentsova**

Possibilities of Using of the Author's Methodology of Individualization of Physical Education of Students in Sports Games. ....22

**Hennadiy Petrenko**

Experimental Grounding of the Effectiveness of Health-oriented Physical Education of Preschool Children at Preschool Educational Institutions. ....27

**Nataliya Sobko, Serhiy Sobko**

The Need in Physical Self-improvement of Students of nOn-special Departments of Pedagogical University.....33

**Alexander Tomenko, Anastasiya Starchenko**

Influence of Innovative Technology of Optimization of Physical Culture Education of Senior Preschoolers on Indices of Their Physical Culture Scholarship and Illness Level .....37

**Lidiya Shchur**

Structure of Formation of Healthy Lifestyle in Higher Education Establishments in the Sphere of Visual-spatial Arts .....42

### *Physical Education of Different Groups*

**Victoriya Babiy**

Formation of Healthy Lifestyle of Students of Universities by Means of Physical Education and Sports.....47

**Andriy Gerasymchuk**

Condition of Children's Adaptation to Learning Activity as a Part of Physical Education of Preventive Orientation During the First Year of Studies at School. ....50

**Vitaliy Kashuba, Ziyad Hamadi Ahmad Nasrallah, Svetlana Demchuk**

Innovative Approaches to Correcting Disorders of Posture of Hearing-impaired Pupils in the Process of Physical Education .....54

**Elena Lakhno**

Physical, Psychophysical Development of Children Aged 2-3, 3-4.....58

**Yuriy Lyakh, Oksana Usova**

Estimation of Swimming Effectiveness on Physical Workability of Junior Schoolchildren (Meta-analysis of Literature Data).....62

**Anatoly Tsios', Olga Andreychuk, Olga Kasarda**

The Effect of the Places of Residence on Health Components in the Quality of Students' Life .....67

## *Therapeutic Physical Training, Sport Medicine and Physical Rehabilitation*

<b>Alla Aleshina</b> To the Problem of Child's Cerebral Paralysis.....	76
<b>Ruslana Valetskaya, Emelyan Petrik</b> Sport and Medicine Issues (Review of Scientific Studies) .....	79
<b>Svitlana Indyka, Nataliya Belikova</b> Peculiarities of Life Quality Indices Among the ill After Myocardial Infarction Under the Influence of Physical Rehabilitation in Home Conditions.....	83
<b>Olena Lazariieva</b> Peculiarities of Static Stereotype Violation Among Patients after Surgical Treatment of Acute Cerebral Circulation Abnormality According to Haemorrhagic Type. ....	88
<b>Viktoriya Petrovich, Alla Aleshina</b> Characteristics of the Special Physical Exercises in the System of Physical Rehabilitation at Myopia....	94
<b>Taras Tyagur</b> Principles of Modern meThods of Diagnosing of Scoliosis. ....	98

## *Olympic and Professional Sport*

<b>Alisa Ablikova, Vitaliy Namyak</b> Selection of Girls Aged 10–12 Gifted in Volleyball on the Basis of Genetic Markers. ....	105
<b>Igor Beygul</b> The Influence Extreme Conditions of Judoists' Activity on Development Stress.....	109
<b>Volodymyr Davydov, Oleksandr Petryaev, Anton Synytsyn, Anna Korolevych</b> Interconnection Between Morphofunctional, Power and Psychophysiological Indices Among Swimmers and Freestyle Swimming Speed on Different Distances on the Stage of the Highest Sports Mastery. ....	112
<b>Sergiy Kozibrotskyi</b> Modern Tendencies of Teaching Skate Skiing Technique in Cross-country Skiing .....	117
<b>Elena Kozlova</b> Periodization of Annual Preparation of High-qualification Athletes in Track and Field Jumps. ....	121
<b>Viktor Koryahin</b> To the Question of Individualization of Studying of Young Athletes-players. ....	129
<b>Pavlo Nasar, Oksana Osadcha, Mariya Levon, Elena Shmatova</b> Dynamics of Indices of Endogenous Intoxication Among Athletes-sprinters Depending on the Degree of Physical Loads.....	135
<b>Valeriya Tyshchenko</b> Investigation of Special Physical Preparedness of Qualified Handballers. ....	139
<b>Elena Shevchenko, Yana Zinevych, Mariya Levon</b> Comparative Characteristics of Electrocardiogram Changes Among Athletes at Different Stages of Long-term Preparation.....	143
Our Authors.....	147
Information is for Authors.....	152