

ЗМІСТ

Історичні, філософські, правові й кадрові проблеми фізичної культури та спорту

Іван Смолюк, Вадим Смолюк Виховання здорової дитини в українській етнопедагогіці	5
Микола Сайнчук Народна гра як презентант традицій і репрезентант культурного коду	12
Орест Камні, Геннадій Будкевич, Сергій Гавришко Правові аспекти регулювання праці професійних спортсменів в Україні	17

Технології навчання фізичної культури

Оксана Блавт Інтеграція технологічних засобів у тестовий контроль рухливості в суглобах студентів спеціальних медичних груп	24
Nataliya Byelikova, Indyka Svitlana Organization of Volunteer Health-saving Activity of Future Specialists in Physical Education and Sport	29

Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Андрій Яворський Програма прикладної фізичної підготовки офіцерів, мобілізованих із запасу	34
Іван Васкан, Володимир Захожий, Наталія Захожа, Нінель Мацкевич Науково-методичні основи розвитку рухової активності підлітків у позаурочній діяльності	40
Катерина Лукоянова Національний вид боротьби «український рукопаш “Спас”» у сучасній системі фізичного виховання	47
Наталія Завидівська, Олена Ханікянц Реорганізація системи фізичного виховання студентів вищої школи: проблеми й перспективи	51
Олександр Ролюк Спеціальна фізична підготовка військовослужбовців-розвідників	57
Олена Дем'янчук, Алла Альошина Характеристика дистанцій змагань у спортивному туризмі	64
Олесь Пришва Маркери фізичного стану чоловіків зрілого віку у фізичній активності високої інтенсивності в літній сезон	69
Світлана Демчук Характеристика просторової організації тіла молодших школярів із депривацією зору в процесі фізичного виховання	76
Світлана Калитка, Віктор Ребрина, Андрій Бухвал, Володимир Тарасюк, Олександр Грабовський Мотивація підлітків до занять спортом	81

Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація

Дарья Лейман, Владимир Давыдов Основопологающие аспекты комплексной реабилитации женщин среднего возраста при избыточной массе тела и ожирении I степени	87
Наталія Грейда, Володимир Лавринюк, Володимир Санюк, Оксана Грицай Ефективність фізичної культури при шийному остеохондрозі хребта в студентів спеціальних медичних груп	92

Тетяна Одинець, Юрій Бріскін

Проблемно-орієнтована програма фізичної реабілітації жінок із постмастектомічним синдромом на стаціонарному етапі реабілітації97

Олімпійський і професійний спорт

Борис Кокарев

Дослідження змін рівня фізичної працездатності та фізичної підготовленості спортсменок високої кваліфікації в спортивній аеробіці в річному циклі підготовки.....101

Владимир Давыдов, Анна Манкевич, Ирина Луцкич

Концентрация и распределение внимания в спортивном плавании, спортивной и художественной гимнастике.....107

Світлана Караулова

Структура тренувального процесу спортсменок високої кваліфікації, які спеціалізуються в бігу на короткі дистанції, у річному макроциклі114

Рецензії, хроніки та персоналії

Учений. Педагог. Управлінець (до 50-річчя від дня народження А. В. Цьося)119

Рецензія на монографію «Система фізичного виховання учнів загальноосвітніх шкіл Польщі та України (XVI – початок XXI століття): порівняльний аналіз» (Е. С. Вільчковський, Б. М Шиян, А. В. Цьось, В. Р. Пасічник)121

Інформація про засідання Секції з фізичної культури й спорту відділення вищої освіти Національної академії педагогічних наук України123

Наші автори126

Інформація для авторів130

CONTENT

Historical, Philosophical, Legal and Staff Problems of Physical Culture and Sports

<i>Ivan Smoliuk, Vadym Smoliuk</i> Upbringing of a Healthy child in Ukrainian Ethnopedagogics.....	5
<i>Mykola Sainchuk</i> Folk play in Presenting Traditions and Representing Cultural Code.....	12
<i>Orest Kampi, Hennadiy Budkevych, Serhiy Havryshko</i> Legal Aspects of work Regulation of Professional Athletes in Ukraine	17

Technologies Of Education In Physical Training

<i>Oksana Blavt</i> Integration of Technological Means for Testing Control of Flexibility in Students' Joints Among Students of Special Medical Groups.....	24
<i>Nataliya Byelikova, Indyka Svitlana</i> Organization of Volunteer Health-saving Activity of Future Specialists in Physical Education and Sport	29

Physical Education of Different Groups

<i>Andriy Jvorskyi</i> Program of Applied Physical Preparation of Officers Mobilized from the Reserve	34
<i>Ivan Vaskan, Volodymyr Zakhozhyi, Nataliya Zakhozha, Ninel Matskevych</i> Scientific and Methodological Bases of Adolescents' Physical Activity in Extracurricular Activity....	40
<i>Kateryna Lukyanova</i> Ukrainian National kinds Of fight in the System of Physical Education.....	47
<i>Nataliya Zavydivska, Olena Khanikiant</i> Reorganization of the System of Physical Education of Students of High School: Problems and Perspectives.....	51
<i>Olexander Rolyuk</i> Special Military Training of Reconnaissance Officers	57
<i>Olena Demyanchuk, Alla Aleshina</i> Characteristics of Distances of Competitions in Sports Tourism	64
<i>Oles Pryshva</i> Physical Condition Markers of Men of Mature Age in High Intensity Physical Activity During the Summer Season.....	69
<i>Svitlana Demchuk</i> Characteristics of Spatial Organization of Bodies of Junior Pupils with Visual Deprivation in the Process of Physical Education	76
<i>Svitlana Kalytka, Viktor Rebryna, Andrii Bukhval, Volodymyr Tarasiuk, Oleksandr Hrabovskyi</i> Teenagers' Motivation to Sports Practicing	81

Therapeutic Physical Training, Sport Medicine and Physical Rehabilitation

<i>Daria Leyman, Vladimir Davydov</i> Fundamental Aspects of Complex Rehabilitation of Middle-aged Women in Overweight and i Degree Obesity.....	87
<i>Nataliya Greida, Volodymyr Lavryniuk, Volodymyr Saniuk</i> Effectiveness of Medical Gymnastics among Students of Special Medical Groups with Osteochondrosis of the Cervical Spine.....	92

Tetiana Odynets. Yuriy Briskin

Problem-oriented Program of Physical Rehabilitation of Women with Postmastectomy Syndrome
at the Hospital Stage of Rehabilitation97

Olympic and Professional Sport

Borys Kokarev

Study of Changes in Level of Physical Capacity and Physical Preparedness of Female Athletes
of High Qualification in Sports Aerobics in an Annual Cycle of Preparation.....101

Volodymyr Davydov, Anna Mankevych, Iryna Lushchuk

Concentration and Distribution of Attention in Sports Swimming, Competitive
and Rhythmic Gymnastics107

Svitlana Karaulova

The Structure of the Training Process of Female Athletes of High Qualification in Sprint
in an Annual Macro-cycle.....114

Reviews, Chronicles and Personals

Scientist. Pedagogue. Chief (Dedicated to the 50-th Anniversary of Anatolii Tsos)119

Review of the Monograph «System of Physical Education of Pupils of Comprehensive Schools
of Poland and Ukraine (XVI – Beginning of XXI Century): Comparative Analysis»121

Information on Meeting of Section of Physical Culture and Sport of the Department
of Higher Education of the National Academy of Pedagogical Sciences of Ukraine123

Our Authors126

Information is for Authors130