

ЗМІСТ

Історичні, філософські, правові й кадрові проблеми фізичної культури та спорту

Володимир Волков

Оздоровчо-виховна програма «Козацький шлях»: обґрунтування, перспективи, упровадження5

Ірина Козут

Соціально-гуманістичний потенціал волонтерської діяльності в адаптивному спорті..... 12

Технології навчання фізичної культури

Людмила Ващук

Алгоритм побудови індивідуальних фітнес-програм для самостійних занять старшокласниць....20

Юрій Цюпак, Ніна Деделюк, Тетяна Цюпак

Формування основних здоров'язберігальних знань і навичок молодших школярів дитячого притулку26

Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Олег Дикий

Військово-спортивне багатоборство як складова частина спеціальної фізичної підготовки допризовників 32

Олесь Пришва

Вплив стану серцево-судинної системи чоловіків зрілого віку на їхню фізичну активність в осінній період..... 38

Андрій Розтока

Особливості добової рухової активності школярів 5–6 класів 46

Олексій Стасенко

Стан сформованості мотивів студентів вищих навчальних закладів до рухової активності51

Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація

Andrii Hertsyk

Smart Goal Setting in Physical Therapy.....57

Наталія Івасик, Людмила Левицька

Застосування масажу при бронхо-легеневих захворюваннях у дітей 64

Олена Савчук

Оцінка впливу способу життя на ризик виникнення вегето-судинної дисфункції в підлітків.....68

Ярослав Філак

Засоби фізичної реабілітації дітей молодшого шкільного віку з кіфотичним порушенням постави.....76

Андрій Шевчук

Стан зовнішнього дихання студентів.....82

Олімпійський і професійний спорт

Марина Карабуза, Світлана Калитка

Вплив спортивного тренування на становлення та протікання менструальної функції легкоатлеток 15–16 років, які спеціалізуються з бігу на 200 м88

Артем Федецький

Математичні методи моделювання у футболі з використанням електронних таблиць Microsoft Excel94

Інна Чередниченко

Вплив секційних занять із комплексним використанням засобів спортивних ігор на функціональний стан кардіореспіраторної системи юнаків 18–19 років..... 101

Оксана Шинкарук, Ірина Сиваш, Аліна Улан

Особливості відбору дітей на початковому етапі спортивної підготовки..... 110

Рецензії, хроніки та персоналії

Зерна таланту педагога, ученого, тренера зростають щедрим урожаєм (до 60-річчя від дня народження В. Т. Яловики)..... 115

Рецензія на монографію Белікової Наталії Олександрівни «Підготовка майбутніх фахівців з фізичної реабілітації до здоров'язберезувальної діяльності: теорія та методика» 117

Інформація про засідання Секції з фізичної культури й спорту відділення вищої освіти Національної академії педагогічних наук України 119

Наші автори..... 121

Інформація для авторів 124

CONTENT

Historical, Philosophical, Legal and Staff Problems of Physical Culture and Sports

Vladimir Volkov

Recreational and Educational Program «The Cossacks Way»: Methodological Grounding, Perspectives, Implementation5

Irina Kogut

The Socio-Humanistic Potential of Volunteering in Adaptive Sports 12

Technologies of Education in Physical Training

Liudmyla Vashchuk

Algorithm for Individual Fitness Programs Constructing For High School Female Students` Independent Training.....20

Yuriy Tsupak, Nina Dedeliuk, Tetiana Tsupak

Health-Saving Knowledge and Basic Skills Formation of Young Pupils who Live in Orphanage26

Physical Education of Different Groups

Oleh Dykyi

Field Multiathlon as Part of Special Physical Training of Preinductions32

Oles Pryshva

The Impact of the Cardiovascular System of a Mature-Aged Men on their Physical Activity during the Autumn Period.....38

Andriy Roztoka

Daily Motor Activity Peculiarities of Pupils of 5–6 Classes46

Oleksiy Stasenko

Condition of Motivation Formation of Students of Higher Educational Establishments to Motor Activity 51

Therapeutic Physical Training, Sport Medicine and Physical Rehabilitation

Andrii Hertsyk

Smart Goal Setting in Physical Therapy57

Natalia Ivasik, Liudmyla Levytska

Massage of Children with Bronchopulmonary Diseases64

Olena Savchuk

Estimation of Lifestyle Influence on the Risk of Vegetative-Vascular Dysfunction in Adolescents68

Yaroslav Filak

Means of Physical Rehabilitation of Children of Primary School Age with Kyphotic Infringement of Posture76

Andrii Shevchuk

Condition of Students External Respiration.....82

Olympic and Professional Sport

Maryna Karabusa, Svitlana Kalytko

Effect of Sports Training in the Formation and Flow of Menstrual Function of Athletes Aged 15–16 Specializing in Sprint for 200 Meters88

Artem Fedetskyi

Mathematical Modeling in Football Using Microsoft Excel Spreadsheets.....94

Inna Cherednichenko

The Influence of Sectional Studies with Complex Use of Sports Games on the Functional State of the Cardio-Respiratory System of Young Men Aged 18–19..... 101

Oksana Shynkaruk, Iryna Sivash, Alina Ulan

Features of Children Selection at the Initial Stage of Sports Training 110

Reviews, Chronicles and Personals

Splendid Achievements of Talented Teacher, Scientist, Trainer Flourish Year after Year (to 60 Anniversary of V. T. Yalovyk).....	115
Review on the Monograph of Belikova Nataliya Olexandrivna «The Training of Future Specialists in Physical Rehabilitation to Health-Saving Activity: Theory and Methodology».....	117
Information on Meeting of Section of Physical Culture and Sport of the Department of Higher Education of the National Academy of Pedagogical Sciences of Ukraine	119
Our Authors.....	121
Information is for Authors	124