

ISSN 2220-7481



ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ, СПОРТ І КУЛЬТУРА ЗДОРОВ'Я У СУЧАСНОМУ СУСПІЛЬСТВІ



Міністерство освіти і науки України
Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ, СПОРТ І КУЛЬТУРА ЗДОРОВ'Я У СУЧАСНОМУ СУСПІЛЬСТВІ

Збірник наукових праць
Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки
№ 1 (41)

Луцьк
Східноєвропейський національний університет
імені Лесі Українки
2018

Редакційна колегія

Цьось А. В. – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна, головний редактор)

Фізичне виховання і спорт

- Андрійчук О. Я.** – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна, заступник головного редактора);
- Альошина А. І.** – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);
- Балько С.** – доктор філософії (університет імені Яна Евангеліста Пуркіне в Усті-над-Лабем, Чехія);
- Бергер Ю.** – доктор габілітований, надзвичайний професор, (Державна вища школа імені Папи Римського Івана Павла II м. Бяла-Подляска, Польща);
- Воншік Я.** – доктор габілітований, професор (Академія імені Яна Длугоша в Ченстохові, Польща);
- Давидов В. Ю.** – доктор біологічних наук, професор (Поліський державний університет, Пінськ, Білорусь);
- Єдинак Г. А.** – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Львівський державний університет фізичної культури, Львів, Україна);
- Кутек Т.** – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Житомирський державний університет імені Івана Франка, Житомир, Україна);
- Ніколаєва А.** – доктор філософії (Університет Фракії, медичний факультет, Фракія, Болгарія);
- Павлова Ю.** – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Львівський державний університет фізичної культури, Львів, Україна);
- Перрі Д.** – доктор філософії, професор (Університет Лідса, Велика Британія);
- Ровний А.** – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Харківська державна академія фізичної культури, Харків, Україна);
- Томенко О. А.** – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Сумський державний педагогічний університет імені А. С. Макаренка, Суми, Україна);
- Фернандес-Труан Я.К.** доктор філософії (Університет Пабло де Олавіде, Севілья, Іспанія);
- Індика С. Я.** – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна, відповідальний секретар).

Педагогічні науки

- Бєлікова Н. О.** – доктор педагогічних наук, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна, заступник головного редактора);
- Блекінг Д.** – доктор історичних наук, професор (Університет Фрайбурга, Фрайбург, Німеччина);
- Вільчковський Е. С.** – доктор педагогічних наук, професор, член-кореспондент АПН України (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);
- Галаманжук Л.** – доктор педагогічних наук, професор (Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, Кам'янець-Подільський, Україна);
- Гусак П. М.** – доктор педагогічних наук, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);
- Джеральд Д.** – доктор філософії, професор (Мерілендський університет, Коледж-Парк, США);
- Завидівська Н. Н.** – доктор педагогічних наук, доцент (Львівський державний університет фізичної культури, Львів, Україна);
- Зускова К.** – доктор педагогіки, доцент (Університет Павла Йозефа Шафаріка, Кошице, Словаччина);
- Кондаков В. Л.** – доктор педагогічних наук, професор (Белгородський державний університет, Белгород, Росія);
- Малліару М.** – доктор філософії (Грецький відкритий університет, Патри, Греція);
- Малолєпши Е.** – доктор габілітований, професор (Академія імені Яна Длугоша в Ченстохові, Польща);
- Мулик К.** – доктор педагогічних наук, професор (Харківська державна академія фізичної культури, Харків, Україна);
- Пріма Р. М.** – доктор педагогічних наук, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);
- Смолюк І. О.** – доктор педагогічних наук, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);
- Фіріка Ж.** – доктор філософії (Університет Тімішоара, Румунія);
- Фратріц Ф.** – доктор філософії, професор (Об'єднаний університет Ніколи Тесла, факультет спорту, Белград, Сербія);
- Юнгер Я.** – доктор педагогіки, професор (Університет Павла Йозефа Шафаріка, Кошице, Словаччина).

Ф 50 **Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві** : зб. наук. праць Східноєвроп. нац. ун-ту ім. Лесі Українки / уклад. А. В. Цьось, С. Я. Індика. – Луцьк : Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2018. – № 1(41). – 117 с.

У збірнику наукових праць подано окремі положення розвитку фізичної культури, фізичного виховання різних груп населення, підготовки фахівців для галузі. Охарактеризовано методи, засоби тренування, особливості підготовки спортсменів, адаптації організму людей різного віку в процесі фізичного виховання, адекватність яких підкріплюється педагогічними, психологічними та медично-біологічними експериментами.

Журнал є науковим фаховим виданням України, у якому можуть публікуватися результати дисертаційних робіт на здобуття наукових ступенів доктора і кандидата наук за напрямом «Педагогічні науки» (дивитися перелік наукових фахових видань, затверджений наказом Міністерства освіти і науки України від 12 травня 2015 р. № 528) та «Фізичне виховання і спорт» (дивитися перелік наукових фахових видань, затверджений наказом Міністерства освіти і науки України від 13 липня 2015 р. № 747).

Видання відображається в наукометричних та реферативних базах: Index Copernicus International (Impact Factor ICV 2014 – 46,23; 2015 – 57,07), eLIBRARY (PIHЦ) (ліцензійний договір №128-03/2015, від 12.03.2015 р.); ERIH PLUS; Polska Bibliografia Naukowa; Україніка наукова; Ulrich's Periodicals Directory; репозитарій та пошукових системах: OpenAIRE, BASE Google scholar, International Committee of Medical Journal Editors, Research Bible, Information Matrix for the Analysis of Journals, Наукова періодика України.

УДК 796 (Д 82)

Ministry of Education and Science of Ukraine
Lesya Ukrainka Eastern European National University

**PHYSICAL EDUCATION, SPORTS AND HEALTH CULTURE
IN MODERN SOCIETY**

Collected Research Papers
of Lesya Ukrainka Eastern European National University

№ 1 (41)

Lutsk
Lesya Ukrainka Eastern European
National University
2018

Editorial board

Tsos A. – Doctor of Science in Physical Education and Sports, Professor (Lesya Ukrainka Eastern European National University, Lutsk, Ukraine, editor-in-chief)

Physical Education and Sport

Andriychuk O. – Doctor of Science in Physical Education and Sports, Professor (Lesya Ukrainka Eastern European National University, Lutsk, Ukraine, deputy editor-in-chief);

Aleshina A. – Doctor of Science in Physical Education and Sports, Professor (Lesya Ukrainka Eastern European National University, Lutsk, Ukraine);

Balkó Š. – Ph. D. (Jan Evangelista Purkyně University in Ústí nad Labem, Czechia);

Bergier J. – Habilitated Doctor, Professor Extraordinary (Pope John II State School of Higher Education, Białá Podlaska, Poland);

Wąsik J. – Habilitated Doctor, Professor (Jan Długosz University in Częstochowa, Poland).

Davydov V. – Doctor of Science in Biology, Professor (Polesky State University, Pinsk, Byelorussia);

Yedynak H. – Doctor of Science in Physical Education and Sports, Professor (Lviv State University of Physical Culture, Lviv, Ukraine);

Kutek T. – Doctor of Science in Physical Education and Sports, Professor (Zhytomyr Ivan Franko State University, Zhytomyr, Ukraine);

Nikolaeva A. – Ph. D., Associate Professor (Trakia University, Faculty of Medicine, Trakia Bulgaria);

Pavlova I. – Doctor of Science in Physical Education and Sports, Professor (Lviv State University of Physical Culture, Lviv, Ukraine);

Parry J. – Ph. D., Professor (University of Leeds, UK);

Rovniy A. – Doctor of Science in Physical Education and Sports, Professor (Kharkiv State Academy of Physical Culture, Kharkiv, Ukraine);

Tomenko O. – Doctor of Science in Physical Education and Sports, Professor (A. S. Makarenko Sumy State Pedagogical University, Sumy, Ukraine);

Fernández-Truan J. C. – Ph. D. (Pablo de Olavide University, Seville, Spain);

Indyka S. – Ph. D. in Physical Education and Sports, Associate Professor (Lesya Ukrainka Eastern European National University, Lutsk, Ukraine, executive clerk secretary).

Pedagogical Sciences

Byelikova N. – Doctor of Science in Pedagogy, Professor (Lesya Ukrainka Eastern European National University, Lutsk, Ukraine, deputy editor-in-chief);

Blecking D. – Doctor of Science in History, Professor (Department for Sports and Sport Science, Freiburg, Germany);

Vilchkovskiy E. – Doctor of Science in Pedagogy, Professor, Corresponding Member of Academy of Pedagogical Sciences of Ukraine (Lesya Ukrainka Eastern European National University, Lutsk, Ukraine);

Galamandjuk L. – Doctor of Science in Pedagogy, Professor (Kamianets-Podilskyi National Ivan Ohienko University, Kamianets-Podilskyi, Ukraine);

Husak P. – Doctor of Science in Pedagogy, Professor (Lesya Ukrainka Eastern European National University, Lutsk, Ukraine);

Gerald G. – Ph. D., Professor (University of Maryland, College Park, USA);

Zavydivska N. – Doctor of Science in Pedagogy, Professor (Lviv State University of Physical Culture, Lviv, Ukraine);

Zusková K. – Doctor of Science in Pedagogy, Associate Professor (Pavol Jozef Safarik University in Kosice, Slovakia);

Kondakov V. – Doctor of Science in Pedagogy (Belgorod State University, Belgorod, Russia);

Malliarou M. – Ph. D. (Hellenic Open University, Patras, Greece);

Małolepszy E. – Habilitated Doctor, Professor (Jan Długosz University in Częstochowa, Poland);

Mulyk K. – Doctor of Science in Pedagogy, Professor (Kharkov State Academy of Physical Culture, Kharkov, Ukraine);

Prima R. – Doctor of Science in Pedagogical, Professor (Lesya Ukrainka Eastern European National University, Lutsk, Ukraine);

Smoliuk I. – Doctor of Science in Pedagogical, Professor (Lesya Ukrainka Eastern European National University, Lutsk, Ukraine);

Firica J. – Ph. D. (West University, Timisoara University of Craiova, Romania);

Fratric F. – Ph. D., Professor (Faculty of Sports, Union Nikola Tesla University, Belgrade, Serbia);

Junger J. – Doctor of Science in Pedagogy, Professor (Pavol Jozef Safarik University in Kosice, Slovakia).

Physical Education, Sports and Health Culture in Modern Society : Collected Research Papers of Lesya Ukrainka Eastern European National University / compiled by A. V. Tsos, S. J. Indyka. – Lutsk : Lesya Ukrainka Eastern European National University, 2018. – № 1 (41). – 117 p.

Scientific works on various topics of physical culture, the physical education of various groups of people, and the training of professionals have been assembled in this digest. A description is given of methods and means of training, specifics of athletic training, and the adaptation of the bodies of individuals of various ages to the process of physical training, the suitability of which is enhanced by pedagogical, psychological, methodological and biological experiments.

The periodical is a scientific professional publication of Ukraine in which it is possible to publish the results of theses for obtaining the academic degree of doctor or candidate of science connected with the specialties «Pedagogical sciences» (see the list of scientific professional publications approved by the Ministry of Education and Science of Ukraine, May 12, 2015, № 528) and «Physical education and sports» (see the list of scientific professional publications approved by the Ministry of Education and Science of Ukraine, July 13, 2015, № 747).

This journal is available in the following scientometric databases: Index Copernicus International (Impact Factor ICV 2014 – 46,23; 2015 – 57,07), eLIBRARY (Russian Science Citation Index) (license agreement №128-03/2015, of 12.03.2015); ERIH PLUS; Polska Bibliografia Naukowa; Україніка наукова; Ulrich's Periodicals Directory; repositories and search engines: OpenAIRE, BASE, Google Scholar, International Committee of Medical Journal Editors, Research Bible, Information Matrix for the Analysis of Journals, Ukraine Scientific Periodicals