



ВСТУПНЕ СЛОВО

Шановні колеги!

Різниця в тривалості життя між багатими і бідними жителями існує в усьому світі. Загальний щорічний дохід, який отримує людина, безпосередньо впливає не тільки на якість життя, а й на його тривалість. Британські медики під керівництвом Маджида Еззат (Majid Ezzati) зі Школи громадського здоров'я Імперського коледжу Лондона визначили, від яких хвороб і в якому віці помирають забезпечені й бідні люди Англії. Автори проаналізували дані Національної статистичної служби Великобританії про смертельні випадки за 16 років, з 2001 по 2016 рік. Дослідники отримали інформацію про 7,65 млн смертей серед населення Англії (населення інших регіонів Сполученого Королівства в цій роботі не розглядали). Очікувана тривалість життя в бідних районах Англії виявилася нижчою, ніж у багатих і для чоловіків, і для жінок. У жінок у бідних районах у 2016 році очікувана тривалість життя сягала 78,8 року, у багатих – 86,7 року, тобто різниця становила 7,9 року. У чоловіків вона виявилася ще більшою. Очікувана тривалість життя чоловіків з бідних районів сягала 74 років, а з багатих – 83,7 року, різниця становила 9,7 року. Дослідники відзначили тенденцію до щорічного збільшення цього розриву, починаючи з початку 2000-х років. Ще одним неприємним відкриттям стало те, що діти віком до 5 років з найбідніших районів Англії вмирають у 2,5 рази частіше, ніж з багатих. Дослідники вважають, що на ситуацію впливають кілька факторів, основні з них – погане харчування і надто пізнє встановлення діагнозу захворювань. А вплив генів на тривалість життя виявився не таким значним, як вважалося раніше. Результати, опубліковані в науковому журналі «Genetics», доводять, що роль спадковості на тривалість життя знижена до 7 %, причому, можливо, вона навіть дещо нижча. Такий головний висновок нещодавнього масштабного дослідження компанії «Calico Life Sciences» і генеалогічного сайту «Ancestry», де було проаналізовано дані про понад 400 млн осіб, які зберігаються в генеалогічних деревах, викладених в інтернеті.

Що стосується причин смерті бідних і багатих людей, за даними «The Lancet Public Health», у 2016 році бідні британці набагато частіше від заможних вмирали від ішемічної хвороби серця, респіраторних захворювань і різних видів деменції. Співвідношення між кількістю смертей від цих хвороб у бідних і багатих районах Англії коливалося від 2,5 до 3,3. Смерть від раку грудей, простати і крові, навпаки, практично однаково часто спостерігалася як у багатих, так і бідних англійців (співвідношення становило – 1,1). Раніше медики провели дослідження тривалості життя найбагатших і найбідніших жителів США і з'ясували, що різниця між ними значно вища, ніж в Англії – у середньому 15 років, і вона теж зростає. Як ці дані можуть стосуватися населення України? Згідно з даними МВФ за жовтень 2018 року, наша країна є найбіднішою країною Європи. Україна займає 134 місце з ВВП, пропустивши вперед Молдову. Повідомляється, що на душу населення в нашій країні припадає 2656,01 доларів, а в Молдові показник вище – 2694,469 доларів. Також Молдова обійшла нашу країну і за рівнем офіційної зарплати. Широко відомо, що за останні 20 років українська валюта значно знецінилася по відношенню до американського долара – приблизно в 15 разів. На сьогодні є маса несприятливих факторів, які можуть негативно вплинути на здоров'я, і це призводить до того, що бідні люди вмирають раніше. У багатьох українців доходи не збільшуються, а пенсії та допомога зменшилися, тому навіть люди, які працюють, усе частіше користуються неякісними, хімічно обробленими продуктами. Вартість продуктів, корисних для здоров'я, таких як свіжі фрукти або овочі, морепродукти зросла в десятки разів, що зробило їх недоступними для більшості населення країни. Виправити становище можна за допомогою соціальної політики, зменшення екологічних ризиків, послідовних кроків з профілактики захворювань. Слід пам'ятати слова Чарльза Лема, видатного британського прозаїка та есеїста початку XIX ст., що «достаток у старості – подовження молодості».



З повагою,
Головний редактор
В. В. БАТУШКІН