

## **ХИРУРГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ ВАРУСНОЙ ДЕФОРМАЦИИ ГОЛЕНИ ПРИ ВНУТРИКОСТНОМ ДИСТРАКЦИОННОМ ОСТЕОСИНТЕЗЕ**

Методика внутрикостного удлинения длинных костей нижних конечностей приводными аппаратами позволила решать актуальные проблемы сравнительной низкорослости, осложненные наличием такого дополнительного негативного фактора, как варусная деформация голени.

Разработанный приводной внутрикостный дистракционный аппарат для удлинения голени может решать одновременно две задачи – это проводить удлинение и одновременно в процессе дистракции корригировать варусную деформацию. В результате применения метода происходят несколько позитивных изменений внешности пациента. Это прежде всего увеличение роста. Дополнительные, даже 4-5 см роста значительно влияют на восприятие окружающими такого важного параметра, как высота тела. Кроме этого, необходимо отметить, что увеличение роста происходит за счет дистракции большеберцовых

костей. Здесь присутствует еще и позитивный эффект гармонизации пропорций тела. Иными словами, пропорции тела становятся ближе к так называемому идеальному соотношению одной части к другой, известному как «золотое сечение».

Внутрикостное удлинение обеих голени приводными аппаратами с коррекцией варусной деформации проведено 9 пациентам по поводу сравнительной низкорослости. Из них – 2 женщины и 7 мужчин в возрасте от 19 до 52 лет. Величина удлинения в среднем –  $4,5 \pm 0,3$  см (от 3,5 до 7 см). Средний темп дистракции –  $0,9 \pm 0,3$  мм/сут. Дистракционный период – в среднем  $52 \pm 9$  сут.

Низкий рост с наличием варусной деформации голени необходимо рассматривать, как социально-обусловленное показание для хирургической коррекции длины нижних конечностей не только по косметическим признакам, но и по медицинским.