

ЗМІСТ

Розділ 1. Історичні, філософські, правові та організаційні проблеми фізичної культури

Сергій Афанасьєв Сучасні уявлення щодо фізичної реабілітації при нефіксованих порушеннях постави слабкочуючих школярів	7
Любовь Еракова, Александр Довгич, Руслан Кропта Обоснование тренировочных режимов, направленных на развитие мышечной гипертрофии в оздоровительной тренировке	10
Алла Алёшина Близорукость: причины, профилактика и коррекция	15

Розділ 2. Професійна підготовка фахівців фізичної культури та спорту

Рустам Ахметов К вопросу обучения двигательным действиям в единоборствах	21
Наталія Кольцова, Наталія Базелюк, Ольга Ужеліна Складові частини програми управління самовихованням майбутніх учителів фізичної культури	25

Розділ 3. Педагогічні технології навчання фізичної культури

Олена Андрєєва, Олексій Садовський Оцінка ставлення студентів до організації процесу фізичного виховання у вищих навчальних закладах	31
Сергей Футорный, Светлана Герасименко, Мария Федорова Перспективы применения сетевых электронных портфолио в формировании здорового образа жизни студенческой молодежи	35
Сослан Адирхасєв Вплив фізичних вправ на розвиток рухової активності студентів з обмеженими можливостями здоров'я	41

Розділ 4. Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Александр Апайчев Современные подходы к дозированию нагрузки для мужчин зрелого возраста с использованием средств «OUTDOOR ACTIVITY»	48
Леся Галаманжук Ефективність урахування рухової асиметрії під час фізичної активності в забезпеченні адаптації хлопчиків до навчання в початковій школі	53
Світлана Демчук Особенности stanu здоров'я школярів, які за результатами обстеження тимчасово віднесені до спеціальної медичної групи	57
Наталія Носова Характеристика морфологических признаков физического развития школьников в процессе физического воспитания	60
Ольга Сайчук Програмування фізкультурно-оздоровчих занять скандинавською ходьбою у фізичному вихованні молодших школярів	65
Ігор Бичук Дослідження рівня фізичного розвитку учнів молодшого шкільного віку	69
Віктор Слюсарчук, Віктор Голуб, Ярослав Кравчук Програмування засобів і методів фізичного виховання молодших школярів	73

Розділ 5. Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація

Ирина Жарова

Показатели линейных и угловых характеристик стопы как фактор, определяющий характер и направленность мероприятий физической реабилитации у подростков с первичным ожирением 77

Олена Лазарева, Тетяна Рожкова

Основні причини порушень постави в спортсменів високої кваліфікації, які спеціалізуються в спортивних танцях 83

Светлана Люгайло

Результаты изучения состояния здоровья юных спортсменов: первый уровень скрининговых исследований 86

Всеволод Манжуловский, Роман Андрияш, Владимир Назаренко

Физическая реабилитация женщин с ишемической болезнью сердца как медико-социальная проблема 93

Ольга Нагорна

Розвиток загальної моторики сліпих та слабозорих дітей першого року життя 97

Юрий Попадюха, Анастасия Алёшина, Юлия Евтушенко

Особенности применения системы тренажеров DAVID в профилактике травматизма и физической реабилитации поврежденной опорно-двигательного аппарата 100

Юрий Фурман

Современный взгляд на причины близорукости, ее коррекцию и средства физической реабилитации у школьников 106

Алла Алёшина

Физическое развитие ребенка, больного детским церебральным параличом 112

Костянтин Сергієнко, Хабіб Джуха

Особливості процесу фізичного виховання дітей молодшого шкільного віку з послабленим зором 115

Ольга Луковская

Послеоперационная физическая реабилитация спортсменов с повреждениями плечевого сустава 120

Розділ 6. Олімпійський і професійний спорт

Віктор Корягін

Періодизація багаторічної підготовки юних спортсменів-ігровиків 124

Алексей Попов

Соревновательная подготовленность юных футболистов на этапе специализированной базовой подготовки 129

Наші автори 134

Інформація для авторів 138

CONTENT

Historical, Philosophical, Legal and Organizational Problems of Physical Training

Sergey Afanasiev

Modern Conceptions of Physical Rehabilitation at Unfixed Posture Disorders of Pupils with Hearing Disorders 7

Lyubov Erakova, Alexander Dovgich, Ruslan Kropta

Justification of Training Conditions Aimed at the Development of Muscle Hypertrophy During the Fitness Training 10

Alla Aleshina

Myopia: Reasons, Prophylaxis and Correction..... 15

Professional Training of Physical Education and Sport Specialists

Rustam Akhmetov

The Scientific Publication Contains the Analysis of Contemporary Approaches to Teaching Physical Action

Techniques in Combat Sports 21

Nataliya Koltsova, Nataliya Bazelyuk, Olga Uzhelina

Components of Program Management Self-education Future Teachers of Physical Culture 25

Pedagogical Technologies of Education in Physical Training

Olena Andreeva, Aleksei Sadovskii

Assessment of Students' Attitude Toward the Organization of the Process of Physical Education

in Higher Education Institutions 31

Sergii Futorny, Svetlana Gerasimenko, Maria Fedorova

Prospects of Networked Electronic Portfolio in a Healthy Lifestyle of Students 35

Soslan Adyrkhaev

The Influence of Physical Exercise on the Development of Motor activity of Students with Disabilities..... 41

Physical Education of Different Groups

Aleksandr Apaichev

Modern Approaches to Dosing Physical Loads for Adult Men by Means of«OUTDOOR ACTIVITY» 48

Lesija Galamandjuk

The Efficiency of Incorporation of Motor Asymmetry During Physical Activity to Ensure Adaptation Boys

to Primary School..... 53

Svetlana Demchuk

Features of Health of Students that are Temporarily Assigned to Special Medical Group According to the Survey .57

Nataliya Nosova

The Characteristic of Morphological Features of Schoolchildren's Physical Development in the Process

of Physical Education..... 60

Olga Sainchuk

Programming Fitness Classes Nordic Walking in Physical Education of Primary Schoolchildren 65

Igor Bychuk

Research of Level of Physical Development of Students of Midchildhood..... 69

Viktor Sljusarchuk, Victor Golub, Yaroslav Kravchuk

Programming Tools and Techniques of Physical Education of Primary School Children 73

Therapeutic Physical Training, Sport Medicine and Physical Rehabilitation

Iryna Zharova

Linearity and Angular Characteristics of Foot as a Factor Determining the Nature and Direction Activities

of Physical Rehabilitation of Adolescents with Primary Obesity 77

Elena Lazareva, Tetiyna Rozhkova

The Main Reasons for Violations of Posture of Athletes Qualifications, Specialized in Dance Sport 83

Svetlana Liugaylo	
The Results of the Studying of the Young Athletes' Health: the First Level of Screening	86
Vsevolod Manzhulovsky, Roman Andriyash, Volodimir Nazarenko	
Physical Rehabilitation of Women with Coronary Heart Disease as Medical and Social Problem	93
Olga Nagorna	
Development of General Motor Skills of Blind and Slabozorih Children of First-year of Life	97
Yuriy Popadyuha, Anastasiya Aleshina, Julia Yevtushenko	
Features of use the System Simulators DAVID for Traumatism Prophylaxis and Physical Rehabilitation of Injuries Musculoskeletal	100
Yuriy Fyrman	
The Modern View on the Causes of Myopia and its Correction and Rehabilitation of Schoolchildren	106
Alla Aleshina	
Physical Development of Child, Patient with Child's Cerebral Paralysis	112
Konstantin Sergienko, Habib Juha	
Features of Physical Education of Children of Primary School Age with Impaired Vision	115
Olga Lukovskaya	
Postoperative Physical Rehabilitation of Athletes with Injuries of the Shoulder Joint	120

Olympic and Professional Sport

Victor Korjagin	
Periodization of Long-term Training of Young Athletes Gamers	124
Alexey Popov	
Competitive Training of Young Players on the Stage of the Specialized Base Preparation	129
Our Authors	134
Information is for Authors	138