

УДК 616.314.3/9-007-053.4-085.242-085.262.1

М.Г. Щёголева

Харьковская медицинская академия последипломного образования

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА СРЕДСТВ, ОБЛЕГЧАЮЩИХ ПРОРЕЗЫВАНИЕ ЗУБОВ

Установлена более высокая эффективность препарата «Генгигель» детский (Ricerfarma s.r.l., Италия) на основе гиалуроновой кислоты для облегчения прорезывания временных и постоянных зубов у детей в сравнении со средствами на основе анестетиков.

Ключевые слова: прорезывание зубов у детей, «Генгигель» детский, гиалуроновая кислота.

Прорезывание зубов является одним из физиологических показателей общего состояния здоровья ребенка, его развития и роста [1]. На этот процесс влияют многие факторы:

- генотип;
- особенности антенатального развития;
- степень доношенности ребёнка;
- заболевания, перенесенные в период новорожденности (внутричерепная родовая травма, инфекционно-воспалительные заболевания, рахит, гиповитаминоз, диспепсии, интоксикация);
- продолжительность естественного вскармливания;
- состояние здоровья матери во время беременности;
- протекание беременности (токсикоз);
- наличие порока сердца у матери;
- заболевания эндокринной системы (в частности гипопаратиреоз, щитовидной железы);
- пожилой возраст родителей;
- у первенцев зубы прорезываются раньше, чем у вторых и третьих детей;
- средовые факторы (санитарно-гигиенические условия, качество питания) [2].

По мере прорезывания зубов в тканях, окружающих зуб, происходят морфологические изменения. При приближении зуба к слизистой оболочке полости рта возникают регрессивные изменения в соединительной ткани, отделяющей зуб от эпителия слизистой

оболочки. Процесс ускоряется вследствие ишемии, обусловленной давлением прорезывающегося зуба на ткани. При этом фибробласты прекращают синтезировать межклеточное вещество, а редуцированный эмалевый эпителий выделяет лизосомальные ферменты, способствующие разрушению соединительной ткани. Зуб прорезывается через отверстие в дегенерировавшем эпителии без кровотечения. В участке прорезывания происходит инфильтрация слизистой оболочки лейкоцитами [3]. В таких условиях может развиваться дефицит гиалуроновой кислоты, обеспечивающей трофическую и пластическую функции соединительной ткани.

У большинства детей перед прорезыванием зубов усиливается слюноотделение, ребенок становится раздражительным, капризным, тянет пальцы в рот. Прорезыванию зуба чаще всего сопутствует катаральное воспаление десны, в редких случаях с геморагиями, что может вызывать боль, которая проходит в течение нескольких дней. У некоторых детей возникает небольшое увеличение температуры тела, возможно появление «гематомы прорезывания» (чаще при прорезывании вторых временных и первых постоянных моляров). Иногда при прорезывании постоянных моляров образуется секвестр [4]. Часто у детей происходит нарушение сна, снижение аппетита, что является причиной беспокойства у родителей.

© М.Г. Щёголева, 2015

Если ребенок испытывает сильные боли, временное облегчение приносит местная аппликация анестетиков. Родители могут самостоятельно наносить анестетик на ткани, покрывающие прорезывающийся зуб, 3–4 раза в день. Некоторые препараты, специально разработанные для детей раннего возраста, можно применять без рецепта врача. К таким препаратам относят «Dentol» 7,5%-ный; 10%-ный (Фармасайнс Инк., Канада). «Dentol» 7,5%-ный можно использовать у детей с 4 месяцев и старше; «Dentol» 10%-ный – у детей старше 6 лет и взрослых 3–4 раза в день не более 7 суток. Следует соблюдать осторожность при назначении местных анестетиков, особенно детям до 1 года, так как при нарушении правил их применения в организм ребенка могут попасть токсические дозы.

Чаще всего за консультацией по поводу осложнений, возникающих при прорезывании временных зубов, родители обращаются к врачу-педиатру, а не к стоматологу, так как осмотр и консультация врача-стоматолога (ортодонта) детского предусмотрены только у детей старше 1 года в случае нарушения сроков прорезывания зубов, патологического изменения формирования прикуса и тому подобного при условии информированного согласия матери [5, 6]. Врач должен объяснить родителям важность использования лекарственных препаратов строго по инструкции.

Более безопасными являются средства, содержащие комбинации анестетика и растительных компонентов. Для облегчения прорезывания временных и постоянных зубов можно использовать «Камистад-гель» (STADA, Германия) или «Камидент-Здоров'я» (Украина), в состав которых входят анестетик лидокаина гидрохлорид, тимол и настойка цветов ромашки, оказывающие обезболивающее, бактерицидное и противовоспалительное действие. Препараты используют не более 3 раз в день в количестве полоски около 0,5 см у детей с 3 месяцев.

К сожалению, применение перечисленных препаратов не позволяет получить длительный обезболивающий эффект, а их токсичность не позволяет использовать их более 3–4 раз в сутки. Лекарственное средство «Дентинокс-гель» («Dentinox Gesellschaft für

pharmazeutische Präparate Lenk & Schuppan», Германия), содержащий настой ромашки, лидокаина гидрохлорид в безопасной дозе и полидоканол, оказывает противовоспалительное, болеутоляющее, длительное обезболивающее действие и предназначен только для детей.

В качестве обезболивающего и противовоспалительного средства у детей старше 1 года применяют также гель «Холисал» (Jelfa, Польша), который втирают в количестве 0,5 см после еды и перед сном 2–3 раза в день.

Эффективным и безопасным средством, облегчающим прорезывание зубов, является гель «Пансорал первые зубы» (Пьер Фабр Медикамент, Франция), основными лечебными компонентами которого являются ромашка римская, алтей лекарственный и шафран посевной. Препарат оказывает противовоспалительное, обезболивающее и успокоительное действие, образует на деснах защитную пленку, ускоряя репаративные процессы. Гель наносят массажными движениями, что вызывает у ребенка положительные эмоции, количество и частота применения препарата не ограничены.

Безопасность является основным критерием выбора средства для облегчения прорезывания зубов у детей. В связи с этим актуальным является использование препарата «Генгигель» детский (Ricerfarma s.r.l., Италия), содержащего высокомолекулярную 0,2%-ную гиалуроновую кислоту, являющуюся естественным физиологическим компонентом здоровых тканей полости рта. Гиалуроновая кислота оказывает обезболивающий эффект за счет противовоспалительного действия, создает условия для быстрого заживления и восстановления десен, помогает слизистой выполнять свои защитные свойства, уменьшает проницаемость капиллярной стенки. «Генгигель» детский имеет высокий уровень безопасности благодаря биотехнологическому производству, отсутствию в составе консервантов, сахара, алкоголя, красителей и быстрой инактивации ферментами пищеварительного тракта при проглатывании. Препарат имеет приятный ванильный вкус детской питательной смеси и может использоваться 3–5 раз в день после еды до полного исчезновения симптомов.

Целью данного исследования является сравнительная оценка препаратов, которые используются для облегчения прорезывания зубов у детей.

Материал и методы. Клинические исследования проведены у 54 детей в возрасте от 1 года до 7 лет, родители которых обратились за консультативной помощью на кафедру стоматологии детского возраста, ортодонтии и имплантологии ХМАПО, после получения информированного согласия матери. При клиническом обследовании детей оценивали цвет, консистенцию и контур десны в области прорезывающихся зубов, общее состояние ребенка (температура тела, психоэмоциональное состояние, нарушение сна, аппетита).

После клинического обследования детям назначали один из препаратов для облегчения прорезывания зубов и проводили контрольный осмотр на 2-й и 3-й день лечения (табл. 1).

Таблица 1. Распределение пациентов в зависимости от средства, использованного для облегчения прорезывания зубов

Группа	Возраст	Лекарственный препарат	Пол		Количество детей
			мальч.	дев.	
Первая	1,0–2,5 года	На основе анестетика	4	3	7
		«Дентинокс-гель»	5	4	9
		«Генгигель» детский	5	6	11
Вторая	5–7 лет	«Генгигель» детский	14	13	27

Родители были обучены методике пальцевого массажа десен с используемым препаратом. Препараты использовались согласно инструкциям по их применению: на основе анестетиков – не более 3 раз в день, «Генгигель» детский – 3–5 раз в день на протяжении 2–3 минут после еды.

Результаты и их обсуждение. При первичном посещении жалобы родителей были идентичными: капризность ребенка, отказ от приема пищи или ухудшение аппетита, беспокойный сон, усиленное слюноотделение. Дети постоянно тянули пальцы в рот, часто плакали. У 5 детей первой группы и 2 детей второй группы отмечалось небольшое увеличение температуры тела (до 37,3 °С). Во время осмотра полости рта в области прорезывающегося зуба выявляли гиперемию, пастозность и отечность слизистой оболочки десны, болезненность при пальпации. В 3 случаях были обнаружены «гематомы прорезывания», у девочки 7 лет возник свищевой ход на дес-

не в проекции прорезывающегося 1.2 зуба из-за дефицита места для его прорезывания (рисунок).

При повторных посещениях родители детей, использовавшие препараты на основе анестетиков, отмечали кратковременность обезболивающего действия. Восстановление спокойного сна произошло только у 2 детей (29%), дети оставались капризными до 3-х суток, при осмотре у 3 детей сохранилось катаральное воспаление десны (43%), табл. 2.

В группе детей, применявших «Дентинокс-гель» и «Генгигель» детский, в 1-е сутки происходили улучшение сна, уменьшение болезненности десен и нормализация психоэмоционального состояния ребенка.

Родители детей, которым втирали «Генгигель» детский, кроме того, отмечали исчезновение воспаления десны в первые же

сутки (у 32 детей; 84%), ускорение прорезывания зуба. При использовании «Дентинокс-геля» воспаление десны сохранялось на 2-е сутки у 5 детей (56%). Все дети первой



Свищевой ход в месте прорезывания 1.2 зуба

Таблиця 2. Клинические показатели при использовании препаратов, облегчающих прорезывание зубов

Клинический показатель	Срок исследования, сутки	Препарат на основе анестетика	«Дентинокс-гель»	«Генгигель» детский
Спокойный сон на протяжении всей ночи		–	+	+
Улучшение психоэмоционального состояния	1-е	–	+	+
	2-е	–	+	+
	3-и	+	+	+
Уменьшение болезненности десен	1-е	–	+	+
	2-е	+	+	+
	3-и	+	+	+
Исчезновение воспаления десен	1-е	–	–	+
	2-е	–	–	+
	3-и	–	+	+

группы успокаивались практически сразу после начала массажа десен с препаратом «Генгигель» детский и не сопротивлялись проведению процедуры.

Выводы

При сравнительной оценке препаратов, устраняющих явление дискомфорта, связанного с прорезыванием временных и постоянных зубов у детей, показана более высокая эффективность препаратов «Генгигель» детский и «Дентинокс-гель» в сравнении с

препаратами только на основе анестетиков. При этом «Генгигель» детский имеет ряд преимуществ: биотехнологическое производство; мукоадгезивные свойства, обеспечивающие длительный контакт препарата со слизистой оболочкой; высокий уровень безопасности из-за отсутствия в составе консервантов, сахара, алкоголя, красителей; быстрая инактивация ферментами пищеварительного тракта при попадании внутрь; приятный вкус; возможность неоднократного безопасного применения.

Список литературы

1. Хоменко Л. А. Терапевтическая стоматология детского возраста / Л. А. Хоменко. – К. : Книга плюс, 2007. – 815 с.
2. Персин Л. С. Стоматология детского возраста / Л. С. Персин, В. М. Елизарова, С. В. Дьякова. – М. : Медицина, 2003. – С. 42–46.
3. Быков В. Л. Гистология и эмбриология органов полости рта человека / В. Л. Быков. – СПб. : Специальная литература, 1996. – 248 с.
4. Стоматология детей и подростков / под ред. Р. Е. Мак-Дональд, Д. Р. Эйвери. – М. : МИА, 2003. – 765 с.
5. Наказ МОЗ України від 20.03.08 № 149. Про затвердження клінічного протоколу медичного догляду за здоровою дитиною віком до 3 років. – Режим доступу : www.moz.gov.ua/ua/portal/dn_20080320_149.html.
6. Наказ МОЗ України від 29.11.02 № 424. Про удосконалення амбулаторно-поліклінічної допомоги дітям в Україні // Збірник нормативно-директивних документів з охорони здоров'я. – 2002. – № 12. – С. 86–132

М.Г. Щегольова

ПОРІВНЯЛЬНА ОЦІНКА ЗАСОБІВ, ЩО ПОЛЕГШУЮТЬ ПРОРІЗУВАННЯ ЗУБІВ

Встановлено більш високу ефективність препарату «Генгигель» дитячий (Ricerfarma s.r.l., Італія) на основі гіалуронової кислоти для полегшення прорізування тимчасових і постійних зубів у дітей у порівнянні з засобами на основі анестетиків.

Ключові слова: прорізування зубів у дітей, «Генгигель» дитячий, гіалуронова кислота.

M.G. Shchegolova

COMPARATIVE EVALUATION OF AGENTS, TO FACILITATE ERUPTION

Specified the high efficacy of «Gengigel» Children (Ricerfarma s.r.l., Italy) based on hyaluronic acid to facilitate the eruption of the temporary and permanent children's teeth in comparison with other agents for treating eruption based on anesthetics.

Key words: *eruption at children, «Gengigel» for children, hyaluronic acid.*

Поступила 11.06.15