

відібрана за критеріями емоційних характеристик: мелодії, ритму, темпу, динаміки, тембру, регістру. Важливим фактором відбору стало бінауральне биття, яке впливає на синхронізацію півкуль мозку.

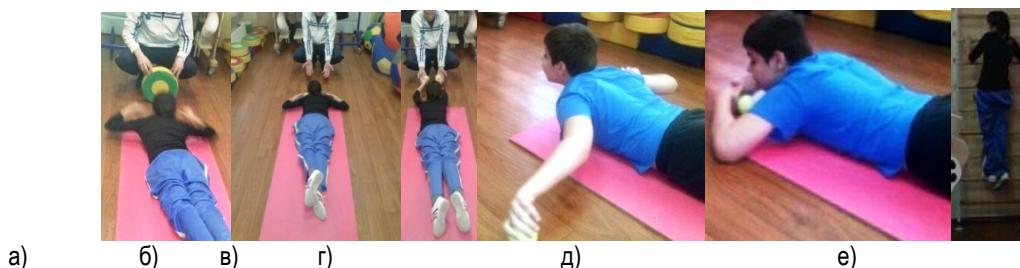


Рис. 1 Комплекс вправ ЛФК

ВИСНОВКИ

Під час дослідження впливу авторської комплексної методики на основі ЛФК та функціональної музичної терапії ми зробили такі висновки:

1. Діти що брали участь у заняттях стали почуватися набагато краще, за оцінкою реабілітолога та суб'єктивною оцінкою дитини.

2. Емоційний стан дітей більш піднесений після кожного заняття.

3. Функціональна музична терапія, а саме використання музики

І. С. Баха відволікає від занять, М. Д. Джексона – позитивно впливає на сконцентрованість, музика В. А. Моцарта поліпшує гармонізацію між викладачем та дитиною та навколишнім середовищем, звуки тибетських співучих чаш допомагає розслабити м'язи.

ПЕРСПЕКТИВИ ПОДАЛЬШИХ ДОСЛІДЖЕНЬ. Вивчення впливу музичної терапії, при цьому акцент ставитиметься не тільки на музиці, а і на вібраціях звукових коливань, які резонують з певною ділянкою мозку та впливають на функціональний стан дитини що хворіє на ДЦП та створення індивідуальної програми фізичної реабілітації для зниження проявів хвороби використовуючи традиційні методи реабілітації у поєднанні з музикотерапією на основі нейрологічних досліджень впливу музики на мозок за допомогою ЕЕГ.

ЛІТЕРАТУРА

1. Метод Козьякіна — система інтенсивної нейрофізіологічної реабілітації: Посібник реабілітолога / [Козьякіна В. І., Бабадагли М. О., Лунь Г. П. та ін.], за редакцією проф. В. І. Козьякіна / – Львів: Дизайн-студія "Папуга", 2011. – 240с.

2. Семёнова К. А. Клиника и реабилитационная терапия ДЦП / Семёнова К. А., Мастоюкова Ц. М., Смуглин М. Я. ; М: Медицина, 1972. – 328 с.

3. Freeman Miller, M.D., Cerebral Palsy: A Complete Guide for Caregiving (A Johns Hopkins Press Health Book) / Freeman Miller, M.D., Steven J. Bachrach. M.D. – Baltimor and London, 1996. – p.465

4. Наказ МОЗ: – Режим доступу: http://www.dec.gov.ua/mtd/dodatki/2013_286/2013_286ykpmd_tserparal_dity.pdf

5. Medical journal: article – Режим доступу: http://www.emedicinehealth.com/cerebral_palsy/article_em.htm

УДК 007: 612.7

Приймаков А.А.², Ейдер Е.² Присяжнюк С.И.³

НПУ імені М.П. Драгоманова (Україна)¹, Щецинський університет (Польща)², Государственный университет телекоммуникаций (Україна)³

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ РЕЗЕРВЫ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ДВИЖЕНИЯМИ РАЗЛИЧНОГО КООРДИНАЦИОННОГО СОСТАВА В УСЛОВИЯХ НАПРЯЖЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ У СПОРТСМЕНОВ

На основе анализа электрической активности мышц и межмышечных взаимосвязей изучены функциональные резервы отдельных движений, критерии и механизмы их интеграции в условиях напряженной мышечной деятельности у спортсменов. Показано, что управление циклическим (на велоэргометре) и скоростно-силовым прыжковым (на динамометрической платформе) движениями характеризуется жестким, программным механизмом регулирования, осуществляющим по ходу растущей нагрузки масштабирование выходных параметров центральной программы регулирования по мощности, а при утомлении - перераспределение долевого участия мышц и изменение межмышечных взаимосвязей. Показано также, что механизмы взаимодействия позы и произвольного точностного движения тесно взаимосвязаны: совершенствование их взаимодействия характеризуется созданием высшего интегративного блока общей оценочной функции, координирующей деятельность двух подсистем.

Ключевые слова: межмышечные взаимосвязи, функциональные резервы, спортсмены, нагрузка, движение, управление.

Приймаков О.О., Ейдер Єжи, Присяжнюк С.І. Функціональні резерви системи управління рухами різного координаційної складу в умовах напруженої м'язової діяльності у спортсменів. На основі аналізу електричної активності м'язів і міжм'язової взаємозв'язків вивчені функціональні резерви окремих рухів, критерії та механізми їх інтеграції в умовах напруженої м'язової діяльності у спортсменів. Показано, що управління циклічним (на велоергометрі) і

швидкісно-силових стрибковим (на динамометричній платформі) рухами характеризується жорстким, програмним механізмом регулювання, що здійснює по ходу зростаючого навантаження масштабування вихідних параметрів центральної програми регулювання по потужності, а при втомі - перерозподіл пайової участі м'язів і зміна між'язових взаємозв'язків. Показано також, що механізми взаємодії пози і довільного точнісного руху тісно взаємопов'язані: вдосконалення їх взаємодії характеризується створенням вищого інтегративного блоку загальної оціночної функції, що координує діяльність двох підсистем.

Ключові слова: між'язові взаємозв'язки, функціональні резерви, спортсмени, навантаження, рух, управління.

Pryimakov O., Ejder E, Prisiaznuk S. Functional reserves of motor control system of the different coordination under intense muscular activity in athletes. For the modern physiology of movement is extremely important to study how the mechanisms of cortical motor coordination, as well as the manifestation of various forms of human motor coordination on the "periphery": through muscle activity, changes in spatial, power, temporal characteristics of voluntary movement, biodynamic characteristics pose. Based on the analysis of the electrical activity of muscles and intramuscular relationships studied the functional reserves of individual movements, criteria and mechanisms for their integration in the conditions of intense muscular activity in athletes. It is shown that the cyclic control (on bicycle) and power-speed hopping (on a rolling platform) motion is characterized by rigid program control mechanism performing during the growing workload scaling the output parameters of the central management program on power, while fatigue - the redistribution of equity and muscles change intramuscular relationships. It is also shown that the mechanisms of interaction between posture and arbitrary precision movement are closely linked: improving their interaction characterized by the creation of higher integrative unit overall evaluation function, coordinating the activities of the two subsystems. Management and cyclic hopping movements characterized by tough adjustment software tool that performs load scaling along the output parameters of the central program for capacity adjustment, and when tired - the redistribution of share participation muscles and muscle relationships between change. Fatigue penalized genetically determined reciprocal relationship of antagonistic muscles in the management of cyclic movement and operation isochronism synergist muscles when jumping. Mechanisms of regulation of posture and arbitrary precision movements are closely linked: the improvement of their interaction is characterized by the creation of higher integrative unit overall evaluation function, coordinating the activities of the two subsystems.

Key words: intermuscular relationship, functional reserves, athletes, load, traffic management.

Постановка проблеми. Аналіз останніх досліджень і публікацій. Проблема управління движениями в спорті тісно пов'язана з вивченням закономірностей регуляції окремих видів рухів і поз, як окремих випадків руху; сенсорного контролю окремих компонентів руху; супраспинального контролю рефлексорних механізмів регуляції руху; кодування інформації про пози («схеми тіла») і рухах рецепторами двигального апарату; кодування нервовою системою двигальних команд; нервових механізмів ініціації, поточної регуляції, корекції і зупинки руху, механізмів інтеграції (поз і) рухів різного рівневого складу в єдину структурно-функціональну організацію довільного руху, внутрі- і міжсистемних взаємодій, резервів системи управління довільним рухом і т.д.. Для сучасної фізіології рухів надзвичайно важливим є вивчення як кортикальних механізмів двигальної координації, так і проявлення різних форм двигальних координацій людини на «периферії»: через м'язову активність, зміни просторових, силових, часових характеристик довільного руху, біодинамічних характеристик пози.

Багато дослідників [1, 3, 5, 7, 13, 14 і др.] в своїх роботах аналізували різні форми двигальних координацій людини, що дозволило отримати дані про характер активності різних м'язів, роботі мотонейронів в реальних рухах, вивчити координаційний склад різних спортивних, трудових і інших вироблених навичок. Одним з важливих напрямків біологічного підходу к вивченню системи управління движениями в спорті на сучасному етапі є дослідження координаційної структури рухів на основі аналізу м'язової активності міжм'язових зв'язків. Питання про загальні механізми і особливості зв'язків м'язів при м'язовій роботі є одним з найважливіших для фізіології фізичного праці і спорту. Відмінності у спортсменів різної ступеня тренуваності, змінюючись по ходу руху, активність м'язів і міжм'язові зв'язки відображають пластичність координаційних перестроек керуючих нервових центрів, швидкісні і довготривалі адаптаційні перестройки системи управління движениями, шляхи розширення функціональних резервів. Однак проблема підвищення резервів системи управління движениями в процесі довготривалої адаптації к напруженій м'язовій діяльності є однією з найбільш слабо освітлених. Недостатньо вивченими в спорті є також механізми інтеграції функціональних систем різного координаційного складу: пози, циклічних, ациклічних, точних, силових, швидко-силових і інших рухів. Аналіз їх з позицій підвищення резервних можливостей системи управління спортивними движениями також слабо відображений в сучасній літературі.

Цілью поточної роботи є вивчення функціональних резервів і механізмів інтеграції рухів різного координаційного складу в умовах напруженої м'язової діяльності у спортсменів.

Методи і організація досліджень. Для аналізу механізмів управління движениями різного координаційного складу реєструвалася електрична активність ікроножної (ИМ), довгої малоберцової м'язів (ДММ) голени, двуглової (ДМБ) і прямої головки чотириглавої м'язів (ЧМБ) бедра. Електроміограма (ЕМГ) реєструвалася в окремі періоди циклічної роботи (при впрацюванні, в стійкому стані, при втомленні) на велоергометрі у велосипедистів, при виконанні стрибків на динамометричній платформі важкоатлетами, борцями, лижниками, при збереженні рівноваги в вертикальній позі спортсменами-стрілками в процесі виготовки і

выстрела по мишени. Помимо ЭМГ, регистрировались усилия (F) в цикле педалирования и при прыжках, колебания общего центра массы тела (ОЦМ) тела и тремор в специфических позах у стрелков. Полученный материал обработан различными методами статистики, в том числе скользящего сглаживания, корреляционного и регрессионного анализа [2].

Результаты исследований. Наши исследования показали, что управление стереотипно повторяющимися циклическим (работа на велоэргометре) и скоростно-силовым (прыжки с места вверх на динамометрической платформе) движениями у спортсменов высокой квалификации характеризуется относительной стабильностью кинематического рисунка и межмышечных взаимосвязей в каждом отдельном движении на протяжении всей работы, вплоть до появления выраженных признаков утомления [11, 12]. Это подтверждает представления о жестком, программном характере механизмов управления стереотипно повторяющихся циклических и скоростно-силовых движений [5]. На каждой ступени повышающейся нагрузки и в разные периоды работы изменяется лишь степень развиваемых мышечных напряжений при стабильности внешней структуры движений. То есть, происходит масштабирование выходных параметров центральной программы регулирования по мощности в ответ на рост проприоцептивной афферентации при повышении нагрузки, что согласуется с параметрической концепцией управления движениями [5]. В стабильных условиях реализации программы движения изменяются лишь отдельные параметры ее регулирования: мышечная активность и межмышечные взаимодействия, компенсаторные перестройки которых обеспечивают стабильность внешней структуры движения, реализацию запрограммированного результата.

Компенсаторные изменения мышечной активности и межмышечных взаимосвязей наиболее выражены при утомлении. В компенсированной его фазе степень участия, и взаимосвязи ведущих мышц уменьшаются, второстепенных – повышаются [8, 11, 15]. При запаздывании электрической активности ведущих мышц, уменьшении амплитуды электромиограммы при развитии максимальных усилий в компенсаторной (скрытой) фазе утомления увеличивается амплитуда и продолжительность электрической активности второстепенных мышц, как при велоэргометрии, так и прыжках. В явной (декомпенсированной) фазе утомления нарушается внешняя структура движения, снижается работоспособность на велоэргометре, уменьшаются усилия при отталкивании от опоры во время прыжков, снижается высота прыжка [8, 12, 15, 16]. Положительный характер коэффициентов корреляций в фазе компенсированного утомления между мышцами-антагонистами правой и левой ноги, взаимодействующих в начале велоэргометрии реципрокно, свидетельствует о значительных изменениях в программе регулирования, нарушении внутренней структуры движения, исчерпании резервов компенсации в системе движения (рис. 1).

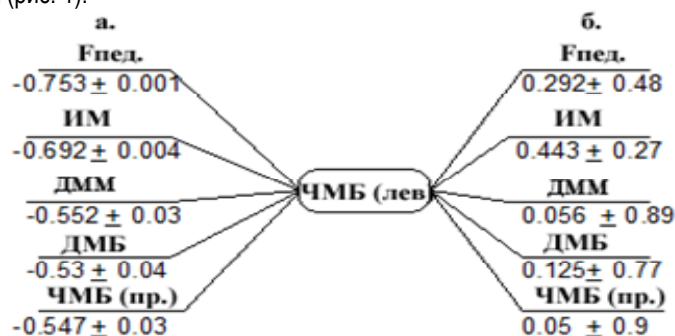


Рис. 1. Взаимосвязи электрической активности четырехглавой мышцы левого бедра (ЧМБл) с электрической активностью мышц правой ноги при развитии усилия (Гпед) в одиночном цикле педалирования в устойчивом состоянии (а) и при компенсированном утомлении (б). ЧМБ (лев) - четырехглавая мышца левого бедра; ЧМБ (пр.) - четырехглавая мышца правого бедра; ИМ - икроножная мышца; ДМБ - двуглавая мышца бедра; ДММ – длинная малоберцовая мышца.

При велоэргометрии это проявляется вначале в снижении работоспособности, а затем – в отказе от работы. При выполнении же прыжков в фазе явного утомления проявляются отрицательные взаимосвязи между мышцами-синегристами, что свидетельствует об ином, нежели при циклическом движении, механизме управления скоростно-силовым движением, нарушении изохронизма в функционировании исследуемых мышц, изменении внутренней структуры движения перед отказом от работы. Хотя авторами [4, 6] отмечалось, что резервы систем управления произвольными движениями связаны с мощностью механизмов координационных перестроек, оценка мощности этих резервов, устойчивости механизмов поддержания координационной структуры произвольных движений в условиях спортивной деятельности является недостаточно освещенной. При этом, если координационная структура циклических движений, базирующаяся на жестких программах регулирования, исследована достаточно глубоко, многие вопросы управления сложно-координационными движениями освещены в меньшей степени. Это обусловлено тем, что высокие результаты в сложно-координационных видах спорта в значительной мере обеспечиваются многовариантными способами достижения одного и того же конечного результата, оптимальным сочетанием вариативности и стабильности внутренней структуры движения и его выходных параметров, надежностью механизмов компенсации в системе движения, участием различных уровней в построении движения, а также мощностью резервов как системы регулирования, так и системы исполнения [1, 4, 6, 11].

Достаточная изученность компенсаторных внутри- и межмышечных перестроек, их взаимосвязей при управлении движениями разной координационной структуры у различно подготовленных спортсменов в экстремальных условиях мышечной деятельности, на различных этапах подготовки позволяет разрабатывать эффективные практические рекомендации по поддержанию высокой работоспособности, по повышению функциональных резервов, конкретизации

системы подготовки спортсменов. Механизмы взаимодействия систем регулирования вертикальной позы и прицельного движения у стрелков. Изучение механизмов взаимодействия позы и прицельного движения у стрелков [10] показало, что от структуры и характера управления предварительно принятой позы зависит характер регулирования и результат в точностном движении. Наши более ранние исследования свидетельствуют о том, что систематический тренировочный процесс совершенствует взаимосвязи и скоординированность в функционировании двух функциональных систем [10]. Обладая относительно автономными механизмами регулирования, вертикальная поза и произвольное точностное движение, взаимодействуя, объединяются при тренировке в качестве подсистем в систему управления более высокого уровня с блоком общей оценочной функции (БООФ), программой регулирования и акцептором результата действия (рис. 2).

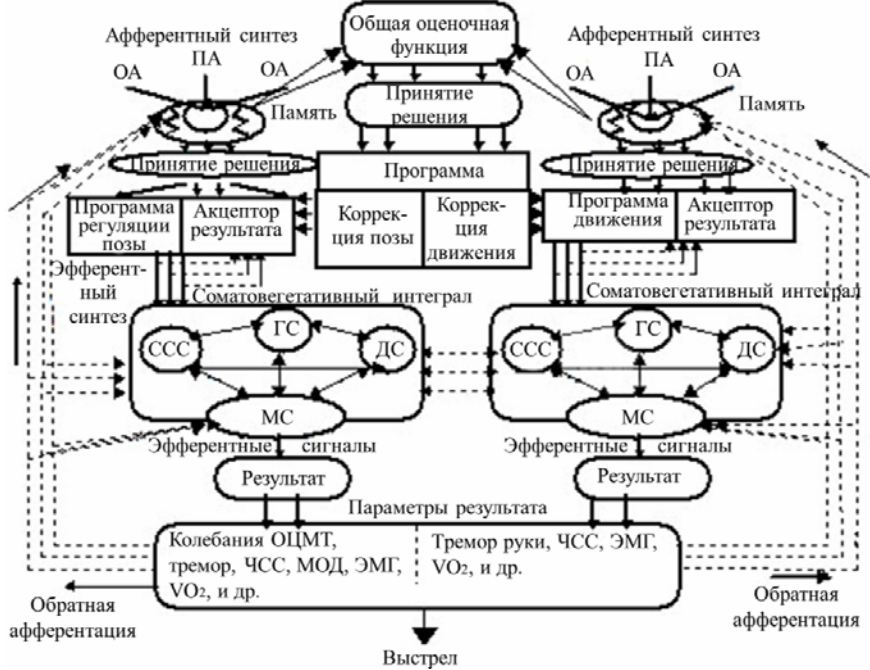


Рис. 2. Общая структура механизмов взаимодействия функциональных систем регулирования позы и произвольного прицельного движения у стрелков. Обозначения: ОА, ПА - обстановочная и пусковая афферентации. ССС, ГС, ДС, МС - сердечно-сосудистая, гуморальная, дыхательная, мышечная системы, соответственно.

Благодаря этому блоку, информация о "схеме тела", характере регулирования позы и локального движения сопоставляется в аппарате сличения с эталонными их характеристиками, управление позой корректируется в зависимости от характера регулирования локального прицельного движения, а локальным движением - в зависимости от характера регулирования позы, определяя соматические и вегетативные параметры, тесно коррелирующие между собой. И лишь после этого осуществляется - "выход" на конечный результат системы - стрельбу по мишени. У менее подготовленных спортсменов взаимосвязи систем с участием высших отделов ЦНС менее прочны. При утомлении у них теряется способность сопоставлять через БООФ информацию о позы и локальном движении и корректировать при рассогласовании моторные программы регулирования. Сохраняются взаимосвязи низших уровней, трудно поддающиеся произвольному регулированию. Развитие утомления при управлении прицельным точностным движением в вертикальной стойке у стрелков характеризуется ухудшением координационных перестроек позы и произвольного движения, усилением взаимосвязей двух систем. Положительный характер корреляций между ведущими параметрами позы и произвольного движения в экстремальных условиях отражает генерализованный характер их регулирования, при котором ухудшение параметров одной системы дестабилизирует функционирование другой и наоборот. В работах различных авторов, а также в наших более ранних исследованиях показано, что утомление, возникающее при напряженной мышечной деятельности, характеризуется изменениями координационной структуры движений, продолжительности функционирования отдельных мышц и мышечных групп, двигательных единиц, амплитуды колебаний биопотенциалов, увеличением затрачиваемых и полезных усилий, повышением кислородной стоимости работы, уменьшением коэффициента полезного действия, снижением работоспособности, истощением функциональных резервов, то есть изменениями во всех звеньях доминирующей функциональной системы [3, 8, 10, 11, 16]. В процессе электромиографических исследований выявлено, что систематический тренировочный процесс совершенствует координационные механизмы межмышечных взаимосвязей, обеспечивающих компенсацию утомления у квалифицированных спортсменов [3, 8, 10]. Поэтому в условиях напряженной мышечной деятельности в процессе преодолеваемого утомления у них не нарушается внешняя структура движения (в то время, как внутренняя структура может существенно варьировать), что является одним из критериев повышения функциональных резервов системы управления движениями. Из возможных способов выполнения двигательной задачи в процессе обучения и тренировки малозффективные виды интеграций отбрасываются, более же эффективные остаются. Однако, как показано еще в работах Н.А. Бернштейна [1], даже при весьма совершенном и внешне одинаковом владении навыком существует не один, а целая группа весьма эффективных внутренних структур выполнения движения.

Многовариантность относительно равноценных способов эффективного решения двигательной задачи свидетельствует о том, что управление по принципу эквивалентности является также одним из важных критериев резервных возможностей системы управления движениями [13]. Анализ взаимодействия системы регулирования вертикальной позы, как частной формы проявления движения, и локального прицельного движения у стрелков показал, что механизмы интеграции движений разной координационной структуры сводятся к: 1) выработке эффективной программы предваряющей позы перестройки; 2) включению безусловно- и условнорефлекторных позы координаций различных уровней в состав инструментальной реакции; 3) созданию БООФ с механизмами взаимной коррекции позы и прицельного движения. Результаты проведенных исследований свидетельствуют также:

а) о ведущей роли внутри- и межмышечных координационных перестроек при управлении движениями для компенсации утомления и поддержания высокого уровня работоспособности при напряженной мышечной деятельности;

б) о том, что обучение и совершенствование точностных движений следует выполнять в неразрывной связи с обучением и совершенствованием фоновых реакций позы с учетом механизмов регулирования каждой системы управления, их взаимодействия и закономерностей формирования новой функциональной системы "поза-точностное движение".

Выполнение тренировочных нагрузок и соревновательной деятельности в состоянии компенсируемого утомления следует широко использовать в циклических и скоростно-силовых видах спорта для стимулирования адапционных сдвигов в организме спортсменов: совершенствования внутри- и межмышечной координации, увеличения структурных, функциональных, метаболических резервов системы управления движениями. Решение актуальных задач проблемы управления движениями в спорте на современном этапе изучения двигательной функции связано с:

1. изучением резервов и механизмов межмышечных перестроек у спортсменов при выполнении движений различной координационной структуры; 2. изучением взаимосвязей между различными функциональными системами управления специализированных спортивных действий и их влияние на спортивный результат.

ВЫВОДЫ. Управление циклическим и прыжковым движениями характеризуется жестким, программным механизмом регулирования, осуществляющим по ходу нагрузки масштабирование выходных параметров центральной программы регулирования по мощности, а при утомлении - перераспределение долевого участия мышц и изменение межмышечных взаимосвязей. Явное утомление нарушает генетически обусловленные реципрокные взаимоотношения мышц-антагонистов при управлении циклическим движением и изохронизм функционирования мышц-синергистов при прыжках. Механизмы регулирования позы и произвольного точностного движения тесно взаимосвязаны: совершенствование их взаимодействия характеризуется созданием высшего интегративного блока общей оценочной функции, координирующей деятельность двух подсистем.

ЛИТЕРАТУРА

1. Боровиков В. П. Прогнозирование в системе Statistica в среде Windows (основы теории и интенсивная практика на компьютере) / В. П. Боровиков, Г. И. Ивченко. – 2-е изд. – М.: Финансы и статистика, 2006. – 368 с.
2. Братковский В.К. Особенности координационной структуры движений квалифицированных велосипедистов в период преодолеваемого утомления в занятиях различной направленности / В.К. Братковский // Медико-биологические основы оптимизации тренировочного процесса в циклических видах спорта. - Киев.- КГИФК, 1980. – С. 88-97.
3. Голубев В. Н. Проблема восстановления функциональных резервов в процессе адаптации / В. Н. Голубев // Всесоюз. науч. конф. «Функциональные резервы и адаптация». □ К., 1990. □ С. 148–151.
4. Гурфинкель В.С., Левик Ю.С. Центральные программы и многообразие движений / В.С. Гурфинкель, Ю.С. Левик // Управление движениями: Отв ред. А.А. Митькин, Г. Пик. - М.: Наука, 1990. -С. 32-41.
5. Давиденко Д.Н. Мобилизация физиологических резервов при напряженной мышечной деятельности / Д.Н. Давиденко, А.С. Мозжухин, В.В. Телегин // Физиология человека. - 1987. - Т.13.-№1. - С. 127-132.
6. Лях В.И. Основные закономерности взаимосвязей показателей, характеризующих координационные способности детей и молодежи: попытка анализа в свете концепции Н.А. Бернштейна / В.И. Лях // Теория и практ. физич. культуры. - 1996. - №11. - С. 20-26 .
7. Моногаров В.Д. Развитие и компенсация утомления при напряженной мышечной деятельности / В.Д. Моногаров // Теория и практика физ. культуры. — 1990. — №2.— С. 43—46.
8. Оценка функциональных резервов в системе управления движением / В. Н. Голубев, Д. Н. Давиденко, А. С. Мозжухин, А. И. Шабанов // Системные механизмы адаптации и мобилизации функциональных резервов организма в процессе достижения высшего спортивного мастерства. ГДОИФК им П. Ф. Лесгафта. □ Л., 1987. □ С. 12–18.
9. Приймаков А.А., Моногаров В.Д. Активность мышц и межмышечные взаимодействия при управлении программными движениями в условиях напряженной мышечной деятельности у спортсменов / А.А. Приймаков, В.Д. Моногаров // Наука в олимпийском спорте. - 2000.- Спец. Выпуск. - С.47 - 55.
10. Приймаков О.О. Підвищення резервних можливостей системи керування рухами різної координаційної структури у студенток спеціальної медичної групи / О.О. Приймаков, О.М. Доценко, С.І. Присяжнюк // Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. Зб. наук. Праць. Серія 15. – Вип. 3К (44) 14. Видавництво НПУ імені М.П. Драгоманова. Київ, 2014. С. 457-461. ISSN 2311-2220.
11. Шапков Ю.Т. Управление активностью двигательных единиц как основа координации движений / Ю.Т. Шапков // Управление движениями: Отв ред. А.А. Митькин, Г. Пик. - М.: Наука, 1990. - С. 64-72.
12. Jascaninas I., Monogarov V. Peripheral compensation mechanisms of muscle fatigue / J. Jascaninas, V. Monogarov // Svecatos Apsauge. — 1987. —112.— P. 27—29.

13. Pryimakov O. Criteria of athlete neuromuscular system reserve capacities during performance of speed-strength work/ O. Pryimakov, J. Jashchanin, A. Shchegolkov// Centr Eur J Sport Med. 2014; 6 (2): 35–43.

УДК: 351.851:378.1

Приходько В.В.

Дніпропетровський державний інститут фізичної культури і спорту

ОБҐРУНТУВАННЯ ТРАНСФОРМАЦІЇ ВУЗІВСЬКОГО «ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ» ЯК НЕВІД'ЄМНОЇ ЧАСТИНИ РЕФОРМИ НАЦІОНАЛЬНОЇ ВИЩОЇ ШКОЛИ

У статті проведено обґрунтування реформи вузівської дисципліни «Фізичне виховання», як важливої складової реформи вищої школи взагалі. Показано, що на «Фізичне виховання» у повній мірі розповсюджуються вимоги до спрямованості та змісту реформи, підготовлені для вищої школи.

Ключові слова: реформування та модернізація, вища освіта, професійні компетенції, непрофесійна фізкультурна освіта, здоров'я.

Приходько В.В. Обоснование трансформации вузовского «Физического воспитания» как неотъемлемой части реформы национальной высшей школы. В статье выполнено обоснование реформы вузовской дисциплины «Физическое воспитание», как важной составляющей реформы высшей школы. Показано, что на «Физическое воспитание» в полной мере распространяются требования к направленности и содержанию реформы, подготовленные для высшей школы.

Ключевые слова: реформирование и модернизация, высшее образование, профессиональные компетенции, непрофессиональное физкультурное образование, здоровье.

Prichodko V.V. Justification of transformation university "physical education" as an integral part of the reform at the national school. In the article the rationale reform of university discipline "Physical Education" as an important part of the reform of higher education. It is shown that at the "Physical Education" fully subject to the requirements for the direction and content of the reform, prepared for high school. The results of research and development dedicated to the formation of this new direction pedagogical as creative value logy. That creative value logy accepts responsibility for the creative character of the student, as the builder of their own health. Thus, under the Creative value logy understood not a separate section of knowledge about human health, but the development and use of effective pedagogical techniques that promote the formation of students as constructors of their own health. Represented, as well grounded and experimentally proven pedagogical technology nonprofessional sports education, relevant and important areas for attracting students from different disciplines to culture and physical value logy accumulated knowledge through their formation, as sports and activities of individuals and builders of their own health. The foregoing shows the historical limitations, the fragility of the current historical situation, efforts to improve the practice of body-oriented physical education, whose task is to optimize the development of the physical qualities of the students. As an end in itself, when translated into the background theme of consciousness and activity of the builder's own health, these efforts can be called the road to nowhere. If the development of physical qualities, the formation of the gamma motor skills and special physical training of cadets of military schools, some students on a limited number of similar civilian occupations and as a part of basic military training is definitely important, then, for the present conditions of these qualities alone are graduates of most universities is not enough . It is known, however intense and methodically properly organized training were conducted during the entire period of training students in high school, conventional (idle, in terms of systematic control their own health, athletes), in a year or two after the release due to sports and passive lifestyle of many formed during the course of physical qualities will be over. So based approaches, concepts and the turned pedagogical technology involves the use of a completely new definitions (nonprofessional physical education, habitat human activities, sports activity, the construction of their own health, etc.), each of which is written with a certain depth due to the state "leading edge "of modern methodology and science.

Key words: reform and modernization of higher education, professional competence, unprofessional physical education and health.

Постановка проблеми та її зв'язок з важливими науковими та практичними завданнями. Наша монографія «Стратегія реформи національної вищої школи» [3] належить до кола робіт, присвячених не лише актуальній науковій але й гострій національній проблемі. Не по реформована вища школа, яка у своїй сутності залишається тією ж, якою вона була спроектована і побудована в СРСР для розв'язання завдань соціалістичного будівництва, поза усяким сумнівом стримує розвиток сучасної України [4].

Аналіз останніх досліджень та публікацій. Вивчення робіт наших авторів [4], так і публікацій латиницею [6-9], свідчить про відсутність достатнього обґрунтування реформи вузівського «Фізичного виховання».

Мета статті полягає у представленні основних вимог до трансформації «Фізичного виховання», частини оновлення національної вищої школи, що обґрунтовані у монографії «Стратегія реформи національної вищої школи».

Виклад основного матеріалу дослідження. Потрібно розуміти, новий Закон «Про вищу освіту» від 1.07.2014 р., він спрямований на модернізацію чи на реформу вищої освіти (на жаль, тема модернізації в нашій країні нерідко вживається як синонім реформування). Але ж питаємо себе, чому, наприклад, в Російській Федерації про яку б галузь там не йшла