

## ЗМІСТ 11 (81) 2016

1.	<i>Ананченко К.В., Ручка Є.В.</i> ВДОСКОНАЛЕННЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ЮНИХ БОРЦІВ ВІЛЬНОГО СТИЛЮ.....	4
2.	<i>Арканія Р.А.</i> РАЦІОНАЛІЗАЦІЯ ТЕХНІКИ АТАКУЮЧИХ ДІЙ В ТАЕКВОНДО З ВИКОРИСТАННЯМ ТРЕНАЖЕРІВ	8
3.	<i>Афанасьєв С. М.</i> ВПЛИВ ЦИТОКІНОВОЇ ЛАНКИ ІМУНОРЕГУЛЯЦІЇ НА СТРУКТУРНО-ФУНКЦІОНАЛЬНУ ОРГАНІЗАЦІЮ КІСТКОВОЇ ТКАНИНИ ХВОРИХ З РАННІМИ СТАДІЯМИ ОСТЕОАРТРИТУ КУЛЬШОВОГО СУГЛОБА.....	12
4.	<i>Базильчук О. В.</i> ПРО ВИКОРИСТАННЯ СУЧАСНИХ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ .....	17
5.	<i>Безкопильний О. О.</i> РОЛЬ КОМПЕТЕНТІСНОГО ПІДХОДУ У ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В ОСНОВНІЙ ШКОЛІ.....	21
6.	<i>Безмылов Н.</i> МНОГОЛЕТНЯЯ ПОДГОТОВКА И ОТБОР БАСКЕТБОЛИСТОВ В ИСПАНИИ.....	24
7.	<i>Без'язичний Б.І., Худякова В.Б. Гіль Ю.Б.</i> РОЛЬ РЕСУРСНОГО ПІДХІДУ В ОРГАНІЗАЦІЇ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ.....	28
8.	<i>Бобровник В. І., Тихоненко Я. П., Цопа В. Б.</i> ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНА ПЕРЕВІРКА РАЦІОНАЛЬНОГО СКЛАДУ ТРЕНУВАЛЬНИХ ЗАСОБІВ КВАЛІФІКОВАНИХ БІГУНІВ НА СЕРЕДНІ ДИСТАНЦІЇ.....	32
9.	<i>Бойко И. А.</i> ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ ВОЛОНТЕРОВ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР И ПУТИ ИХ ПРЕОДОЛЕНИЯ	40
10.	<i>Довгопол Е. П., Абрамов С. А.</i> УДОСКОНАЛЕННЯ СИСТЕМИ СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ ВОЛЕЙБОЛІСТІВ У ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКИХ ШКОЛАХ.....	43
11.	<i>Захарченко М. О.</i> ПРОБЛЕМА ГЕНДЕРНОГО ПІДХОДУ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ ШКІЛ.....	46
12.	<i>Івасик Н.О., Тиравська О.І.</i> ОСОБЛИВОСТІ ДОЗУВАННЯ ФІЗИЧНОГО НАВАНТАЖЕННЯ ПРИ ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ З БРОНХО-ЛЕГЕНЕВИМИ ЗАХВОРУВАННЯМИ.....	49
13.	<i>Косата І.В.</i> ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ УЧНІВ ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ	53
14.	<i>Криворучко Н. В., Масляк І.П.</i> ШЛЯХИ ПІДВИЩЕННЯ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ТА ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ МОЛОДОГО ПОКОЛІННЯ.....	56
15.	<i>Крилов А.Г., Корюкаєв М.М.</i> ВПЛИВ ЗАНЯТЬ АТЛЕТИЧНОЮ ГІМНАСТИКОЮ НА РОЗВИТОК ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ В УМОВАХ ТЕХНІЧНИХ ВУЗІВ УКРАЇНИ.....	60
16.	<i>Лапишина Г.Г., Гриб А.И.</i> РАБОТОСПОСОБНОСТЬ И МЕТОДЫ ЕЁ ОЦЕНКИ.....	64
17.	<i>Мартинюк Ю.О., Масалкін А.Г.</i> ВИКОРИСТАННЯ КОМПЛЕКСУ СИЛОВИХ ВПРАВ ДЛЯ ПОКРАЩЕННЯ ФІЗИЧНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ З ВЕГЕТО-СУДИННОЮ ДИСТОНІЄЮ.....	68
18.	<i>Масалкін М.Г., Мартинюк Ю.О.</i> ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ПАУЕРЛІФТИНГОМ НА ЖІНОЧИЙ ОРГАНІЗМ.....	72
19.	<i>Матухно О. В.</i> ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ СТАРШОКЛАСНИКІВ ЗАСОБАМИ ОЗДОРОВЧОГО ФІТНЕСУ.....	76
20.	<i>Нечитайло М. В.</i> РІВЕНЬ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ТА ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ДІВЧАТ 5 - 6 РОКІВ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ ФІТНЕСОМ ТАНЦЮВАЛЬНОЇ СПРЯМОВАНОСТІ.....	78
21.	<i>Остапов А.В., Гордієнко О.В., Мусіяченко Є.В.</i> ТЕОРЕТИЧНЕ ОБГРУНТУВАННЯ ОСОБИСТІСНО ОРІЄНТОВАНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ У ВИЩІХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ.....	82
22.	<i>Остьянов В.Н., Павелець О. Я., Майданюк О. В.</i> СТРУКТУРА ТА ЗМІСТ ПІДГОТОВКИ БОКСЕРІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ В ОЛІМПІЙСЬКОМУ ЦИКЛІ.....	85
23.	<i>Панкратов Н.С.</i> РОЗВИТОК ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ СПОРТСМЕНІВ СИЛОВИХ ВИДІВ СПОРТУ ТА ЄДИНОБОРСТВ.....	92
24.	<i>Рябченко В.Г., Рябченко Р.В.</i> ВИВЧЕННЯ ЗАГАЛЬНИХ ПИТАНЬ ТЕОРІЇ ТА МЕТОДИКИ УЧБОВО – ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ НА ПРИКЛАДІ ВОЛЕЙБОЛУ.....	95
25.	<i>Сироватко З.В., Єфременко В.М.</i> СУЧАСНИЙ СТАН ПІДГОТОВКИ ВОЛЕЙБОЛІСТІВ У НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ У ВНЗ УКРАЇНИ.....	98
26.	<i>Сиротинська О.К., Соболенко А.І.</i> ПОПЕРЕДНЄ ПРОГНОЗУВАННЯ СПОРТИВНИХ РЕЗУЛЬТАТІВ СТУДЕНТІВ У ПАУЕРЛІФТИНГУ.....	101
27.	<i>Соломаха О.Є</i> МЕТОДИ РОЗПОДІЛУ УЧНІВ ОДНОГО ВІКУ І СТАТІ НА ГОМОГЕННІ ГРУПИ.....	105
28.	<i>Соломаха О.Є.</i> ЗНАЧЕННЯ ГНУЧКОСТІ В ПІДГОТОВЦІ ТИХ, ХТО ЗАЙМАЄТЬСЯ ТХЕКВОНДО.....	109
29.	<i>Степанюк С., Сінчук А., Сергєєва А.</i> З ІСТОРІЇ ДІЯЛЬНОСТІ ГАНДБОЛЬНОГО КЛУБУ "ДНІПРЯНКА".....	113
30.	<i>Ткаченко П.П.</i> МЕТОДИКА РОЗВИТКУ СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ СТУДЕНТІВ ЗАСОБАМИ ГИРЬОВОГО СПОРТУ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	117
31.	<i>Шпичка Т. А.</i> АНАЛИЗ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ ОРГАНИЗМА ФУТБОЛИСТОВ В МИНИ-ФУТБОЛЕ ПОСЛЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ НАГРУЗОК.....	121