

ЗМІСТ 3 (133) 2021

1. Kocha Inna, Mykola Halaidiuk, Alla Heta, Vasyll Sharodi, Olha Kravchenko, Olga Dudash. A HEALTHY LIFESTYLE OF YOUNGER SCHOOLCHILDREN: RETROSPECTIVE ANALYSIS.....	8
2. Анікіна І. В., Оніщук І. І., Преснер Р. Б., Осіпчук О. В., Турчин А. І., Поченюк Я. В. ПРОБЛЕМИ ІНШОМОВНОЇ ОСВІТИ МАЙБУТНІХ ПЕДАГОГІВ У КОНТЕКСТІ ПОШУКУ НОВОЇ МОДЕЛІ ГУМАНІТАРНОЇ ОСВІТИ.....	15
3. Бойко Г. Л., Козлова Т. Г. ШЕЙПІНГ І ЙОГО ЗНАЧЕННЯ В СИСТЕМІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТОК ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	21
4. Вржесневська Г. І., Вржесневський І. І., Лукашова І. В., Ракитіна Т. І. СВІДОМЕ ТА НЕСВІДОМЕ У ПРОБЛЕМНОМУ ПРОСТОРІ СТАВЛЕННЯ СТУДЕНТІВ ДО ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	24
5. Гулбані Р. Ш. «САМОМАССАЖ, ЯК ПРОФІЛАКТИЧНИЙ ЗАСІБ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗІ».....	29
6. Демченко І. І., Максимчук Б. А., Бабій І. В., Шкраб'юк В. С., Максимченко В. І., Родигіна В. П. ПЕРЕДУМОВИ ФОРМУВАННЯ ПАРАДИГМИ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ.....	32
7. Дмитренко С. М., Герасимишин В. П., Хоронжевський Л. Є., Чуйко Ю. А. ЦІЛЕСПРЯМОВАНИЙ РОЗВИТОК РУХОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ ЗАСОБАМИ РУХЛИВИХ ІГОР.....	39
8. Дяченко А. А., Ковальчук А. А., Яковлів В. Л., Антонюк А. Е. УДОСКОНАЛЕННЯ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ БОРЦІВ ВІЛЬНОГО СТИЛЮ З АКЦЕНТОМ НА РОЗВИТОК СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ.....	43
9. Єфременко А. М., Шутєєв В. В., Ленська О. В., Шутєєва Т. М., Крайник Я. Б. ПІДХОДИ ДО ОРГАНІЗАЦІЇ НАВЧАННЯ СТУДЕНТІВ ВИДАМ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ.....	46
10. Ільницька Г. С., Клименченко В. Г., Коноваленко О. К. РЕАЛІЗАЦІЯ ВПРОВАДЖЕННЯ ІННОВАЦІЙНИХ РУХЛИВИХ ІГОР В ОСВІТНІЙ ПРОЦЕС ІНОЗЕМНИХ СТУДЕНТІВ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	49
11. Ковальова Н. В., Єременко Н. П., Ковальов В. О. СТАВЛЕННЯ ЖІНОК ПЕРШОГО ЗРІЛОГО ВІКУ ДО ЗАНЯТЬ ТАНЦЮВАЛЬНОЮ АЕРОБІКОЮ ZUMBA.....	54
12. Козлова Т. Г., Бойко Г. Л. МЕТОДИКА ІНДИВІДУАЛЬНОЇ КОРЕКЦІЇ МОРФОФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ СТУДЕНТОК, ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ ШЕЙПІНГОМ.....	58
13. Корзан Т. І., Смірнова Л. М., Павлось Г. В., Зелікова Т. І. КОРЕКЦІЙНИЙ ВПЛИВ НА СТАН ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИХ ФУНКЦІЙ СТУДЕНТІВ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ЗАСОБАМИ ДИСТАНЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ.....	61
14. Костюченко М. А., Ткаченко І. В., Рябченко В. Г., Донець І. О. ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ І ЇХНЄ РІШЕННЯ.....	65
15. Котко Д. М., Гончарук Н., Шевцов С. М., Левон М. М., Оксамитна Л. Ф., Путро Л. М. ЗМІНИ ДЕЯКИХ АНТРОПОМЕТРИЧНИХ ПОКАЗНИКІВ У СПОРТСМЕНІВ-ЛЕГКОАТЛЕТІВ НА ЕТАПАХ БАГАТОРІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ.....	68
16. Максимчук Б. А., Лисюк С. П., Вишнівська Н. В., Шапаренко І. Є., Мироненко С. Г., Лисогор Л. П., Сергеева В. Ф. ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПРІОРИТЕТНОСТІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я В ДІЯЛЬНОСТІ ДЕРЖАВИ....	73
17. Максимчук Б. А., Кахіані Ю. В., Кевпанич В. В., Звонар В. В., Петрушко М. І., Джуган Л. М. ГОТОВНІСТЬ МАЙБУТНЬОГО ВЧИТЕЛЯ ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ ДО ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ: СТРУКТУРНО-КОМПОНЕНТНИЙ АНАЛІЗ.....	80
18. Оніщук І. І., Петрова А. І., Тонконог Н. І., Партико Н. В., Кочмар Д. А., Ванівська О. М. РОЗВИТОК ІНШОМОВНОЇ ОСВІТИ МАЙБУТНІХ ПЕДАГОГІВ У КОНТЕКСТІ СТРАТЕГІЧНИХ ДОКУМЕНТІВ РАДИ ЄВРОПИ..	88
19. Павлова Ю. О., Андрес А. С., Дух Т. І., Крижановський В. О., Швець В. Л. СУЧАСНИЙ СТАН ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КУРСАНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ОРГАНІВ ВНУТРІШНІХ СПРАВ.....	95
20. Петренко О. П., Торкіна А. О. ВИКОРИСТАННЯ ВІДЕОЗАПИСІВ ПРИ ОРГАНІЗАЦІЇ РЕКРЕАЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ ЗІ СТУДЕНТАМИ.....	101
21. Рибачок Р. О., Проценко А. А., Суханова Г. П. АКТУАЛЬНІСТЬ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ФІТНЕС-БОКСУ В СУЧАСНИХ УМОВАХ ФУНКЦІОНУВАННЯ СИСТЕМИ ОЗДОРОВЧОГО ФІТНЕСУ.....	105
22. Рубан Л. А., Місюра В. Б. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПОСТІНСУЛЬТНИХ ХВОРИХ В РЕЗИДУАЛЬНОМУ ПЕРІОДІ.....	112
23. Сога С. М., Михайленко В. М., Добровольський В. Е. КОМПЛЕКС ЗАСОБІВ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧОГО ТУРИЗМУ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ СТУДЕНТІВ.....	116
24. Томчук Л. А. РОЛЬ МЕНЮ В РЕЖИМЕ ДНЯ СПОРТСМЕНІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ.....	119
25. Топорков О. М., Котляр С. М. ОСОБЛИВОСТІ ХАРЧУВАННЯ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНІВ У ЦИКЛІЧНИХ ВИДАХ СПОРТУ.....	124
26. Фотинюк В. Г. ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ ВИВЧЕННЯ ПОНЯТТЯ ЗДОРОВ'Я ТА ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ЯК ЗАГАЛЬНОЛЮДСЬКИХ ЦІННОСТЕЙ.....	128
27. Хімич І. Ю., Парахонько В. М. ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ НА ЗАНЯТТЯХ З ПЛАВАННЯ СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	132
28. Хуртенко О. В., Дмитренко С. М., Сорокіна Н. О., Лісчишин Г. В. ВИКОРИСТАННЯ МОБІЛЬНИХ ДОДАТКІВ ЯК ОДИН ІЗ ЗАСОБІВ ВЕДЕННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ.....	135
29. Циганенко О. І., Першегуба Я. В., Склярєва Н. А. МЕТОДОЛОГІЧНІ ПІДХОДИ ДО ЕПІДЕМІОЛОГО – ІМУНОЛОГІЧНОЇ ОЦІНКИ СТАНУ АДАПТИВНОГО ІМУНІТЕТУ У СПОРТСМЕНІВ ДО ГОСТРИХ РЕСПІРАТОРНИХ ВІРУСНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ ЗА УМОВ ПАНДЕМІЇ КОРОНАВІРУСУ COVID – 19 ТА ВИСОКИХ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ.....	138

CONTENTS 3 (133) 2021

1.	<i>Kocha Inna, Mykola Halaidiuk, Alla Heta, Vasyll Sharodi, Olha Kravchenko, Olga Dudash.</i> A HEALTHY LIFESTYLE OF YOUNGER SCHOOLCHILDREN: RETROSPECTIVE ANALYSIS.....	8
2.	<i>Inessa Anikina, Iryna Onishchuk, Ruslana Presner, Olha Osipchuk, Andrii Turchyn, Yanina Pocheniuk.</i> PROBLEMS OF FOREIGN-LANGUAGE EDUCATION OF FUTURE EDUCATORS IN THE CONTEXT OF THE SEARCH FOR A NEW MODEL OF HUMANITARIAN EDUCATION.....	15
3.	<i>Boyko G., Kozlova T.</i> SHAPING AND ITS IMPORTANCE IN THE SYSTEM OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	21
4.	<i>Vrzhesnevska A., Vrzhesnevskiy I., Lucashova I., Rakitina T.</i> CONSCIOUS AND UNCONSCIOUS IN THE PROBLEM SPACE ATTITUDE OF STUDENTS TO PHYSICAL EDUCATION.....	24
5.	<i>Gulbani R.Sh.</i> «SELF-MASSAGE AS A PREVENTIVE MEANS FOR OSTEOCHONDROSIS».....	29
6.	<i>Demchenko I., Maksymchuk B., Babii I., Shkrabiuk V., Maksimchenko V., Rodyhina V.</i> PREREQUISITES FOR THE FORMATION OF THE HUMAN HEALTH PARADIGM.....	32
7.	<i>Dmytrenko S. M., Herasymyshyn V. P., Khoronzhevskiy L. YE., Chuiko YU. A.</i> PURPOSEFUL DEVELOPMENT OF MOTOR ABILITIES OF JUNIOR SCHOOLCHILDREN BY MEANS OF OUTDOOR GAMES.....	39
8.	<i>Diachenko A. A., Kovalchuk A.A., Yakovlev V.L Antoniuk A. E.</i> IMPROVEMENT OF THE SPECIAL PHYSICAL READINESS OF FREESTYLE WRESTLERS WITH AN EMPHASIS ON THE DEVELOPMENT OF STRENGTH QUALITIES.....	43
9.	<i>Yefremenko Andrii, Shutieiev Viacheslav, Krainyk Yaroslav, Shutieieva Tetiana, Lenska Olha.</i> APPROACHES TO THE ORGANIZATION OF STUDENTS' TRAINING IN ATHLETICS.....	46
10.	<i>Ilnytska Ganna, Klymenchenko Victoria, Konovalenko Oksana.</i> IMPLEMENTATION OF INTRODUCTION OF INNOVATIVE MOBILE GAMES IN THE EDUCATIONAL PROCESS OF FOREIGN STUDENTS IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	49
11.	<i>Kovaleva N. V. Ieremenko N. P., Kovalev V. A.</i> ATTITUDE OF FIRST MATURE AGES TO ZUMBA DANCE AEROBICS.....	54
12.	<i>Kozlova T., Boyko G.</i> METHODS OF INDIVIDUAL CORRECTION OF MORPHO-FUNCTIONAL CONDITION OF SHAPING STUDENTS.....	58
13.	<i>Korzan T., Smirnova L., Pavlos A., Zelikova T.</i> CORRECTIVE INFLUENCE ON THE STATE OF PSYCHOPHYSIOLOGICAL FUNCTIONS OF STUDENTS IN PHYSICAL EDUCATION BY BY TECHNOLOGIES OF DISTANCE LEARNING.....	61
14.	<i>Kostyuchenko M., Tkachenko I., Ryabchenko V., Donets I.</i> PROBLEMS OF PHYSICAL CULTURE IN EDUCATIONAL INSTITUTIONS AND THEIR SOLUTION.....	65
15.	<i>Kotko Dina, Goncharuk Natalia., Shevtsov Serhii., Pytro Lyudmila, Levon Maria, Oksamitna Lyudmila.</i> CHANGES IN SOME ANTHROPOMETRIC INDICATORS IN SPORTSMAN-ATHLETES AT THE STAGES OF LONG-TERM TRAINING.....	68
16.	<i>Maksymchuk B., Lysyuk S., Vyshnivska N., Shaparenko I., Myronenko S., Lysogor L., Sergeeva V.</i> ENSURING THE PRIORITY OF HEALTH CARE IN THE ACTIVITIES OF THE STATE.....	73
17.	<i>Maksymchuk B., Kakhiani Yu., Kevpanych V., Zvonar Vasyl, Petrushko Maryna, Dzhugan Lyubov.</i> THE PREPAREDNESS OF FUTURE PRIMARY SCHOOL TEACHER FOR PROFESSIONAL ACTIVITY IN PHYSICAL CULTURE: THE STRUCTURAL-COMPONENT ANALYSIS.....	80
18.	<i>Onishchuk Iryna, Petrova Anastasiia, Tonkonoh Nataliia, Partyko Neonila, Kochmar Diana, Vanivska Oleksandra.</i> THE DEVELOPMENT OF FUTURE TEACHERS' FOREIGN LANGUAGE EDUCATION IN THE CONTEXT OF THE EUROPEAN COUNCIL STRATEGIC DOCUMENTS.....	88
19.	<i>Pavlova Iuliia, Andres Andriy, Dukh Tetiana, Kryzhanovsky Valeriy, Shvets Vadym.</i> CURRENT STATE OF THE ORGANIZATION OF PHYSICAL TRAINING CADETS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS OF INTERNAL AFFAIRS.....	95
20.	<i>Petrenko Olena, Torkina Anastasia.</i> THE USE OF VIDEO RECORDINGS IN THE ORGANIZATION OF RECREATIONAL CLASSES WITH STUDENTS.....	101
21.	<i>Rybachok R.O.</i> RELEVANCE AND PROSPECTS FOR THE DEVELOPMENT OF FITNESS BOXING IN THE MODERN CONDITIONS OF THE FUNCTIONING OF THE HEALTH-IMPROVING FITNESS SYSTEM.....	105
22.	<i>Ruban L. A., Misiura V. B.</i> PHYSICAL THERAPY OF POST-STROKE PATIENTS IN THE RESIDUAL PERIOD.....	112
23.	<i>Soga S., Mikhailenko V., Dobrovolsky V.</i> COMPLEX OF MEANS OF SPORTS AND HEALTH TOURISM IN PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS.....	116
24.	<i>Tomchuk I., Tomchuk L.</i> THE ROLE OF THE MENU IN THE DAY MODE OF HIGHLY QUALIFIED ATHLETES.....	119
25.	<i>Toporkov Oleksander, Kotliar Serhii.</i> QUALIFIED ATHLETES' FEATURES OF NUTRITION IN CYCLIC KINDS OF SPORTS.....	124
26.	<i>Fotyanyuk Vladimir.</i> THEORETICAL BASES OF STUDYING THE CONCEPT OF HEALTH AND HEALTHY LIFESTYLE AS UNIVERSAL VALUES.....	128
27.	<i>Khimich I., Parakhonko V.</i> FEATURES OF USING INNOVATIVE TECHNOLOGIES IN SWIMMING CLASSES OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	132

- 
28. *Khurtenko O.V., Dmitrenko S.M., Sorokina N.O., Lyshyshyn G.V.* USING MOBILE APPLICATIONS AS ONE OF THE MEANS OF A HEALTHY LIFESTYLE..... 135
29. *Tsyganenko O.I., Pershehuba Ya.V, Sklyarova N.A., Oksamytna L.F.* METHODOLOGICAL APPROACHES TO EPIDEMIOLOGICAL AND IMMUNOLOGICAL ASSESSMENT OF THE STATE OF ADAPTIVE IMMUNITY IN ATHLETES TO ACUTE RESPIRATORY VIRAL DISEASES UNDER THE CONDITION OF THE COVID - 19 CORONAVIRUS PANDEMIC AND HIGH PHYSICAL ACTIVITY..... 138