

Светлана Владимировна Лукашук-Федык,
кандидат медицинских наук, доцент кафедры педагогических и
психологических дисциплин с секцией безопасности жизнедеятельности человека,
Тернопольский национальный экономический университет,
ул. Львовская, 11, г. Тернополь, Украина

ЦЕННОСТНАЯ ПРИРОДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

Проведен анализ исследований, касающихся формирования здорового образа жизни, ценностного отношения к здоровью и профилактике вредных привычек в молодежной среде. Также представлены результаты мониторинга отношения студенческой молодежи г. Тернополя к здоровому образу жизни, понимания молодыми людьми влияния таких негативных факторов на репродуктивное здоровье, как алкоголь, сигареты, наркотики, внебрачные половые отношения, аборт и тому подобное. Установлено, что студенческая молодежь проинформирована о вопросах сохранения репродуктивного здоровья, однако значительная ее часть не имеет полноценной информации и знаний относительно репродукции и безопасности половых отношений. Предоставлены конкретные предложения относительно создания системы информирования в вопросах репродуктивного здоровья. Таким образом, формирование здорового образа жизни требует: 1) воли: консолидации целенаправленных усилий всех профессиональных политиков, других государственных и общественных деятелей, работников, причастных к подготовке и принятию управленческих решений относительно прогнозирования последствий этих решений и действий для индивидуально-общественного здоровья; 2) действий: объединения усилий в совместные действия всех политиков во всех сферах деятельности на всех иерархических уровнях государственной структуры и общественных организаций, их реагирования на последствия своих решений; 3) изменений: стремления общества к формированию в сознании политиков и всех людей, причастных к этому процессу, руководящего императива ответственности за состояние общественного и индивидуального здоровья, создания механизма подотчетности политиков, анализа их деятельности с точки зрения эффективности для здоровья во всем разнообразии его целостного понимания – физического, психического, духовного, социального. Сделан вывод о том, что мировой опыт не только обуславливает состояние здоровья (репродуктивного в частности), но и определяет образ жизни, который ведет молодежь. Поэтому перспектива улучшения общественного здоровья связана с системной деятельностью по формированию культуры здорового образа жизни, особенно в студенческой среде.

Ключевые слова: человек, студенты, здоровье, репродуктивное здоровье, здоровый образ жизни, культура, воспитание, ценности.

Reviewer: Doctor of Pedagogy, professor A. Khrushch

Подано до редакції 05.06.2015

УДК:364.28+341.231-027,561

Светлана Яковлевна Побережник,
аспирант кафедры дифференциальной и общей психологии,
Южноукраинский национальный педагогический университет имени К. Д. Ушинского,
ул. Фонтанская дорога, 4, г. Одесса, Украина

ВЛИЯНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫБОРА СУПРУГОВ НА ХАРАКТЕР ИХ МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Анализируется семья как сложный и целостный организм, функционирующий по определенным законам и имеющий свои стадии развития. Представлены результаты исследований особенностей взаимоотношений в семьях супругов с одной сферой профессиональной деятельности и с разными сферами профессиональной деятельности. Сделаны выводы, ссылаясь на данные исследования, об удовлетворенности семейной жизнью у личностей с одной и разными сферами профессиональной деятельности.

Ключевые слова: семья, совместимость, удовлетворенность, взаимоотношения, профессиональная деятельность.

Постановка проблемы. Семья – сложный и одновременно целостный организм, который функционирует по определенным законам, имеет свои стадии развития. В последние несколько десятилетий представления о том, что такое семья, каковы в ней роли мужчины и женщины, о том, как семья должна

быть устроена, существенно трансформировались.

Настоящее время характеризуется диаметрально противоположным смещением векторов взаимного влияния профессиональной и семейной сфер в фокусе благополучия личности. Для советского периода характерным было рассмотрение в качестве основы и необходимого критерия на продвижение человека по социальной (партийной, профессиональной) лестнице наличие семьи и стабильных нравственно-обогащенных отношений в ней. Отклонения от модели «хорошей советской семьи», принятых норм семейного общежития (в формах остро протекающих конфликтов, отказа супругов от принятых обязательств, проявлений свободы в отношениях с третьими лицами и др.), равно как и отсутствие супружеской семьи, могли рассматриваться как изначально достаточные основания для отказа человеку в его притязаниях на продвижение.

На данный момент профессиональная сфера определяет микроклимат семьи, благополучие и устойчивость брака. Психологическая обстановка в трудовом коллективе, особенности отношений с руководством и коллегами, уровень внутреннего принятия для себя данного вида профессиональной деятельности, индивидуальная значимость занимаемой должности, степень удовлетворенности получаемым доходом – эти и другие факторы задают общий тонус жизнедеятельности человека, определяют его настроение и самочувствие, а потому не могут не оказывать значимого влияния на его семейную жизнь. Описываемые феномены эгоцентризма и потребительского поведения, планируемой временности отношений, межличностных стилистических разногласий по поводу образа жизни [2] имеют выраженно негативный характер для института брака и еще раз подчеркивают детерминирующую роль профессионального в семейном. В связи с этим можно обозначить актуальность данной работы в том, что в современном мире произошли значительные изменения в восприятии семейной жизни и отношении к браку. Произошла переоценка ценностей и статуса мужчины и женщины в семье. Увеличилось количество бракоразводных процессов. Ведутся различные исследования данного явления и поиски причин его устранения. Возможно, одной из причин ухудшения семенного положения в мире является безответственность и недооценка важности совпадения интересов будущих супругов [9]. Недостаточно оценено и изучено и значение семьи в осуществлении психорегулятивной функции – эмоциональной поддержки и стабилизации психологического состояния личности, снятии напряженности, обусловленной характером служебной деятельности. На индивидуальном уровне адекватность межличностных связей в браке находит свое выражение в уровне супружеской эмпатии и ощущении единства, испытываемого сотрудником в различных сферах семейного взаимодействия – нравственной, интеллектуальной, эмоциональной и других.

Очевидно противоречие между ролью семьи как агента психологической поддержки, стимулирующего сотрудника к профессиональному росту, и той реальной обстановкой, в которой факторы социальной незащищенности и материальной необеспеченности семей отодвигают на второй план служебный долг, приводят сотрудников к решению об увольнении.

Анализ последних исследований и публикаций. На сегодняшний день существует значительное количество отечественных и зарубежных исследований, посвященных проблеме супружеского благополучия и их профессиональной деятельности. Среди них особого внимания заслуживают работы В. А. Сысенко, В. А. Ковалева, Ю. Е. Алешиной, Т. В. Андреевой, Н. В. Гришиной, В. В. Столина, Л. А. Гозмана, И. Дорно, А. Егидес, С. Кратохвил, Д. Делис и др. Эту проблему изучали также Ю. Е. Алешина, Л. Я. Гозман, Е. М. Дубровская, В. П. Левкович, О. М. Разумникова, однако она все же остается недостаточно изученной. Анализ литературы свидетельствует о том, что проблема влияния профессиональной деятельности супругов на характер их взаимоотношений в последнее время все больше интересует психологов. В настоящее время отсутствует должная последовательность в реализации возможностей психологической науки для разрешения проблем взаимовлияния сфер семейных отношений и служебной деятельности. Профессиональная подготовленность большинства психологов в области психологии кризисных состояний и психологического консультирования остается недостаточно развитой. Необходимо расширение научных исследований по различным направлениям применения психологии в работе в кадрами, совершенствование научно-методического обеспечения психологической службы. В частности, по данным проведенных исследований, в качестве наиболее сильных помех консультированию в семейной сфере психологи указывают следующие: недостаточность практических навыков консультирования, отсутствие необходимых организационно-технических условий и традиции обращаться за помощью к психологу, недоступность научно-методической литературы.

Целью статьи является изучение влияния на межличностные отношения супругов с одинаковой или похожей сферой профессиональной деятельности и с разными сферами профессиональной деятельности.

Для достижения основной цели предполагается решить следующие задачи:

- провести ретроспективный анализ теоретических подходов по исследованию изменений внутрисемейных ролей в связи с профессиональной деятельностью супругов;
- выявить составляющие удовлетворенности профессиональной деятельностью;
- выявить отдельные составляющие удовлетворенности браком супругов. Семья как относительно замкнутая малая группа обладает своей

социально-психологической структурой межличностных отношений. При их изучении на первый план выступают функционально-ролевые связи – следования социально заданным нормам поведения, образцам и ролям, зафиксированным в этой или иной культуре [3].

В недалеком прошлом главным образом мужчина выполнял наиболее тяжелую физическую работу и нес основную моральную и материальную ответственность за благополучие семьи. Мужчина являлся бесспорной главой семьи. Именно он определял статус семейного союза, устанавливал круг общения семьи, принимал важнейшие решения по всем важным вопросам. За это он освобождался от всех домашних обязанностей [6].

Однако, массовое вовлечение с конца XIX в. женщин в профессиональную деятельность способствовало их общественно-политической активности и отразилось на социально-экономическом статусе мужчин – все это вместе взятое, как отмечает С. И. Голод, способствовало кризису патриархальных ценностей, что нашло отражение не только в научном, но и в обыденном сознании [7].

Характер влияния семейных взаимоотношений на профессиональную деятельность определяется типом супружеского отношения к служебной сфере. Конкретными механизмами и результатами этого влияния может выступать компенсация воздействия профессиональных стрессоров, актуализация или блокада профессиональной мотивации.

Объектом исследования выступили 16 супружеских пар, где 8 – из одной сферы деятельности, 8 – из разных. Возрастной показатель, профессиональный стаж, количество лет в браке, а так же сфера деятельности не имели конкретных границ.

Для достижения наиболее оптимальных супружеских отношений необходимо учитывать особенности различных профессий, их специфику, профессиональные личностные качества супругов и их сочетаемость. Вероятно, для создания крепкой благополучной семьи следует искать партнера, близкого по сфере профессиональной деятельности.

Были использованы такие методики, как тест-опросник удовлетворенности браком В. В. Столина, Т. Л. Романовой, Г. П. Бутенко, а также анкета, позволяющая установить степень удовлетворенности профессией.

Приведем краткое описание методики: 1. Тест удовлетворенности браком В. В. Столина, Т. Л. Романовой, Г. П. Бутенко. Цель: выявить степень удовлетворенности-неудовлетворенности браком, а также степени согласования-рассогласования удовлетворенности браком у той или иной социальной группы. Опросник представляет собой одномерную шкалу, состоящую из 24 утверждений, относящихся к различным сферам: восприятию себя и партнера, мнения, оценки, установки и т. д. [4]. 2. Анкета. Цель – установление степени удовлетворенности профессией, причинно-следственной связи профессии и конфликтов в семье.

Таблица 1.

Исследование особенностей взаимоотношений в семьях супругов с одной сферой профессиональной деятельности

	Полностью удовлетворены	Значительно удовлетворены	Полностью неудовлетворены	Скорее неудовлетв., чем удовлетв.	Скорее удовлетв., чем неудовл.
Мужчины	5	2	1	-	-
Женщины	2	3	1	1	1

Выборка включала 8 семей. Основная часть испытуемых являлась ровесниками со значительным стажем совместной жизни и профессиональным стажем, но были также и такие пары, которые совсем недавно поженились, имеющие небольшой профессиональный стаж, а также семья со значительной разницей в возрасте. По итогам исследования можно сказать, что почти все испытуемые частично либо вообще не считали причиной конфликтов в семье профессиональную деятельность. Лишь один испытуемый однозначно ответил, что причиной считает в т. ч. и профессию (наблюдается серьезное разочарование во всех сферах жизни), а один испытуемый ответил противоположно – нет конфликтов вообще, т. к. супруги вовлечены в одну и ту же сферу деятельности (полная удовлетворенность браком). Чаще всего степенью оценки удовлетворенности профессией было 4 балла из 7 («в целом все хорошо, но хотелось бы лучше»),

но так же встречались единичные оценки как на 7, так и на 0 баллов. Женщины более удовлетворены своим делом, нежели мужчины. Но в противовес этому можно сказать о том, что в целом мужчины удовлетворены браком больше, нежели женщины. Лишь у 3 человек (18,75%) из 16 степень оценки удовлетворенностью браком находится на показателях ниже среднего, у остальных 13 (81,25%) этот показатель – выше среднего.

Полностью удовлетворены браком 62,5% мужчин (5 человек из 8) и 25% женщин (2 человека из 8).

Значительно удовлетворены – браком 25% мужчин (2 человека) и 37,5% женщин (3 человека).

Полностью неудовлетворенны – 12,5% мужчин и женщин (по 1 человеку).

Скорее неудовлетворенны, чем удовлетворены – 12,5% женщин (1 человек).

Скорее удовлетворены, чем неудовлетворенны – 12,5% женщин (1 человек).

Таблица 2.

Совпадение степени удовлетворенности браком у обоих супругов

	Полностью удовлетворены	Значительно удовлетворены	Полностью неудовлетворены	Скорее неудовлетв., чем удовлетв.	Скорее удовлетв., чем неудовл.
Семья	2	1	1	-	-

Полностью удовлетворены браком 2 семьи (25%), причем одна семья не считает причиной конфликтов профессию, а вторая вообще считает брак полностью счастливым и объясняет отсутствие конфликтов как раз общей сферой деятельности и оценивает удовлетворенность профессией на 5 и 6 баллов.

Полностью неудовлетворенные – 1 семья (12,5%), где жена не считает причиной конфликтов профессиональную сферу, а муж считает. Возможно,

столь низкие показатели связаны со сложной профессией обоих супругов – преподаватели и значительным стажем работы (20 лет). Муж хотел бы кардинально изменить свою жизнь во всем.

Значительно удовлетворены – 1 семья (12,5%), где оба супруга не считают причиной конфликтов профессиональную деятельность и оценивают удовлетворенность своей деятельностью на 4 и 5 баллов.

Таблица 3.

Исследование особенностей взаимоотношений в семьях супругов с различной сферой профессиональной деятельности

	Полностью удовлетворены	Значительно удовлетворены	Полностью неудовлетворены	Скорее неудовлетв., чем удовлетв.	Скорее удовлетв., чем неудовл.
Мужчины	3	2	-	1	2
Женщины	3	1	1	-	3

Выборка состояла из 8 семей. Основная часть – молодые семьи с небольшим стажем совместного проживания и опытом работы.

По итогам исследования можно сказать, что основная часть опрошенных не считает причиной конфликтов в семье свою профессиональную деятельность, а скорее личные качества друг друга. Оценка степени удовлетворенности профессией очень варьируется, нельзя выделить однозначно наиболее частую оценку. Но все-таки основная часть испытуемых склонна оценивать свою удовлетворенность профессией ниже 5 баллов («доволен»). Это же можно сказать и о степени удовлетворенности браком. В основном оценки носили средние показатели. Но было 2 семьи (25%), где мнение обоих супругов полностью совпало – «полностью удовлетворены» и так же семья, где баллы оказались крайне низкими (возможно, причина в возрастных показателях супругов, при этом жена абсолютно довольна своей профессией и полностью недовольна браком, а муж «скорее неудовлетворительно, чем удовлетворительно» оценивает свой брак и его все устраивает в профессии).

Мы получили следующие результаты: *полностью удовлетворены браком – 37,5% мужчин, 37,5% женщин (по 3 чел), значительно удовлетворены – 25% мужчин (2 чел), 12,5% женщина (1 чел); скорее удовлетворены, чем неудовлетворены – 25% мужчин (2 чел), 37,5 % женщин (3 чел); абсолютно неудовлетворены – 12,5% мужчин (1 чел); скорее неудовлетворенны, чем удовлетворены – 12,5% мужчина (1 чел).*

Степень удовлетворенности браком отдельно у мужчин и женщин. Мы видим, что мужчины удовлетворены браком в значительно большей степени, чем

женщины (в семьях обоих выборок), что, возможно, объясняется склонностью женщин к фантазии, построению «стереотипов идеальной семьи» в добрачный период. Поэтому из результатов исследования можно сказать, что компенсируют свою неудовлетворенность женщины в работе, т. к. оценки выше среднего встречались у них чаще, нежели у мужчин.

Степень удовлетворенности браком в семьях. Здесь мы можем четко наблюдать, что степень удовлетворенности браком определено выше в семьях, где оба супруга принадлежат к одной сфере деятельности. Пусть разница и составляет всего 10-15%, но она есть. А вот в семьях, где один из супругов считает свой брак скорее удовлетворительным, чем неудовлетворительным, процент преобладает в семьях с различной сферой деятельности. А вот показатели неудовлетворенности в обеих выборках оказались одинаковыми [1].

Можно сделать вывод о том, что большая удовлетворенность семейной жизнью наблюдается у людей одной сферы деятельности, а неудовлетворенность компенсируется успешностью в работе. Были проанализированы семейные отношения с различными профессиями супругов, а также выявлены причины вступления в брак и особенности протекания семейной жизни в зависимости от возраста вступления в брак, исследованы основные особенности различных профессиональных сфер, выявлена зависимость благополучия в семье от схожести профессий, проведено исследование супружеских пар с различной и схожей сферой профессиональной деятельности.

Были выявлены переменные супружеских отношений, влияющие на удовлетворенность карьерой и стимулирующие к успешной профессиональной деятельности [3]. Среди них:

- стаж супружеских отношений: понимание супругой / супругом служебных проблем руководителя, принятие и поддержка его карьерных устремлений признается с увеличением возраста супружеских отношений значимым фактором успешности его карьеры;

- взаимная оценка успешности брака: удовлетворенность семейными отношениями позволяет руководителю направить личностный потенциал на реализацию других жизненных стратегий, имеющих высокую значимость и определяемых в качестве приоритетных (профессиональная, научная, досуговая и др.); при этом перераспределение ресурсов развития не может являться постоянной величиной, поскольку излишнее «погружение» в работу, сопровождающееся увеличением трудового дня, работой в выходные дни, частыми командировками неизбежно может определить снижение данного показателя как в абсолютном выражении (оценка успешности брака смещается в сторону уменьшения), так и относительно (тенденция рассогласования отношений партнеров к семейной ситуации);

- степень согласованности ценностных ориентаций между супругами: ценностное единство семейной пары предполагает отсутствие балльных оценок, находящихся на крайних полюсах шкалы и касающихся выборов по шкале терминальных (соотношение позиций «удачный брак» – «успешная карьера», «внутрисемейные коммуникации» – «социальные контакты», «служебная карьера руководителя» – «проблемы и заботы партнера» и др.) и инструментальных ценностей («активность» – «пассивность», «конфликтность» – «бесконфликтность», «внимание» – «отстраненность» и др.), что делает возможным нахождение компромисса между супругами в отношении значимых целей и средств их достижения;

- степень согласованности ролевых ожиданий между супругами: совмещение ожидаемого поведения и реального положения дел в семье, касаемых соотношения позиций семейной власти, распределения обязанностей в семье и фактических нагрузок на работе, преобладания доверия либо контроля в построении внутрисемейного взаимодействия, деловых качеств руководителя и его партнера по браку;

- мера сходства профессиональных интересов супругов: данная переменная не является основной, между тем различия в сферах деятельности партнеров, а также принадлежность одного из них к наиболее «проблемным» с точки зрения баланса семейной и профессиональной успешности областям может в сочетании с другими факторами оказывать

значимое влияние как на уровень стабильности брака и благополучное развитие семейных отношений, так и удовлетворенность работой и успешность карьерного развития.

Так, сравнительный анализ некоторых оценок, данных руководителями различных отраслей труда, показывает, что наиболее высокие показатели конфликтности семейных отношений наблюдаются в сфере образования, взаимной удовлетворенности семейными отношениями – в производственном секторе, значимости карьеры руководителя для его семьи – в торговле;

Кроме того, определены значимые факторы влияния супружеских отношений на развитие профессиональной карьеры. Основными из них являются следующие:

- выражение отношения партнера по браку к карьере руководителя. Данный показатель заключается в сочетании эмоциональных (экспрессивные оценки) и интеллектуальных (суждения, размышления, советы) форм реагирования на служебную деятельность руководителя и непосредственно на него как на субъект карьерного развития. Совокупность вербальных средств коммуникации, мимики и жестов определяется как одобрение либо неодобрение ценностей, интересов, мотивов и действий руководителя со стороны партнера по браку. Так, формами выражения поддержки выступают одобрение партнером профессиональной деятельности руководителя, положительное оценивание его карьерного развития в сочетании с включенностью в обсуждение служебных проблем, путей и методов их решения;

- участие партнера по браку в карьере руководителя. Поведенческие реакции, игнорирующие профессиональную деятельность партнера, либо направленные на содействие / противодействие формированию и реализации руководителем карьерных устремлений, выполнению функциональных обязанностей в рамках управленческой должности, следование которым может быть как кратковременным, ситуативным, так и долгосрочным, последовательным, могут входить в противоречие с выражаемым супругой (супругом) отношением к профессиональной деятельности управленца, что в каждом конкретном случае определяется степенью согласованности ценностных ориентаций и ролевых ожиданий между супругами, мерой сходства их профессиональных интересов. Высокая степень «участия в карьере» предполагает набор поведенческих реакций супруги (супруга), направленных на содействие выполнению руководителем служебных обязанностей и реализации карьерных интенций.

Выводы. Можно отметить, что гипотеза, поставленная в начале работы, подтвердилась и оказалось, что для создания наиболее крепкого брачного союза необходимо учитывать особенности профессий обоих супругов, личностные качества, а также стараться выбрать в качестве будущего спутника жизни челове-

ка, близького по сфері діяльності к своїй. Так же оказалось, что мужчины удовлетворены браком больше, чем женщины. А женщины, в свою очередь, компенсируют эту неудовлетворенность в профессии.

Совместимые партнёры имеют подобие одних качеств (уровень интеллекта, воспитания и т.д.) и в то же время могут иметь контраст других, связанных с особенностями темперамента.

ЛИТЕРАТУРА

1. Алешина Ю. Е., Борисов И. Ю. Полоролевая дифференциация как показатель межличностных отношений супругов / Ю. Е. Алешина, И. Ю. Борисов // Вестник Моск. Ун-та. Серия 14. Психология. – 1989. – № 2.
2. Баранова Е. В. Особенности и проблемы современной семьи / Е. В. Баранова // Психологический журнал. – 2001. – № 2.
3. Валерстайн Д. Психологические задачи брака / Д. Валерстайн // Семейная психология и семейная терапия. – 2004. – № 3.
4. Витек Карел. Проблемы супружеского благополучия / Карел Витек – М.: Прогресс, 1988. – 144 с.
5. Ерохина Н. М. Характерологическая совместимость и удовлетворенность браком в молодых семьях / Н. М. Ерохина // Семейная психология и семейная терапия. – 2005. – № 4.

REFERENCES

1. Aleshina, Yu. E., Borisov I. Yu. (1989). Polorolevaya differentsiatsiya kak pokazatel mezhlichnostnykh otnosheniy suprugov [Gender role differentiation as an indicator of interpersonal relationship of a married couple]. *Vestnik Mosk. Un-ta, Psikhologiya – Bulletin of Moscow University, Psychology*, 2 [in Russian].
2. Baranova, E. V. (2001). Osobennosti i problemy sovremennoy semii [Peculiarities and problems of modern family]. *Psikhologicheskii zhurnal – Psychological journal*, 2 [in Russian].
3. Valerstayn, D. (2004). Psikhologicheskie zadachi braka [Psychological tasks of marriage]. *Semeynaya psikhologiya i semeynaya terapiya – Family psychology and therapy*, 3 [in Russian].
4. Vitek, Karel (1988). *Problemy supruzheskogo blagopoluchiya [Troubles of matrimonial weath]*. Moscow: Progress [in Russian].
5. Erohina, N. M. (2005). Kharakterologicheskaya sovместimost i udovletvorennost brakom v molodykh sem'yakh [Character compatibility and marriage satisfaction in

Конструктивность разрешения супружеских конфликтов, как никаких других, зависит в первую очередь от умения супругов понимать, прощать и поступать. Нужно быть способным реально выявлять истинные конфликты и верно расставлять приоритеты, и тогда выяснится, что бытовые недоразумения – только ничтожный повод для раздражения, а настоящая причина ни малейшего отношения ко второму супругу не имеет.

6. Земска М. Семья и личность / М. Земска. – М.: Просвещение, 1986. – 203 с.
7. Климов Е. А. Психология профессионального самоопределения / Е. А. Климов. – Ростов-на-Дону: Феникс, 1996.
8. Левкович В. П. Социально-психологическая диагностика супружеских отношений: учебное пособие / В. П. Левкович. – М.: Институт молодежи, 1998. – 110 с.
9. Новиков В. С. Межличностные отношения: особенности подходов / В. С. Новиков // Психология и соционика межличностных отношений. – 2005. – № 8.
10. Обозов Н. Н. Межличностные отношения / Н. Н. Обзов. – Л.: Изд-во ЛГУ, 1979. – 212 с.

- young families]. *Semeynaya psikhologiya i semeynaya terapiya – Family psychology and therapy*, 4. [in Russian].
6. Zemskaya, M. (1986). *Semya i lichnost [Family and personality]*. Moscow: Prosveschenie [in Russian].
7. Klimov, E. A. (1996). *Psikhologiya professionalnogo samoopredeleniya [Psychology of professional self-determination]*. Rostov-na-Donu: Feniks [in Russian].
8. Levkovich, V. P. (1998). *Sotsialno-psikhologicheskaya diagnostika supruzheskikh otnosheniy: uchebnoe posobie [Psychosocial diagnostics of matrimonial relationship: textbook]*. Moscow: Institut molodezhi [in Russian].
9. Novikov, V. S. (2005). Mezhlichnostnyie otnosheniya: osobennosti podkhodov [Interpersonal relations: peculiarities of approaches]. *Psikhologiya i sotsionika mezhlichnostnykh otnosheniy – Psychology and sociology of interpersonal relations*, 8 [in Russian].
10. Obozov, N. N. (1979). *Mezhlichnostnyie otnosheniya [Interpersonal relations]*. Leningrad: Izd-vo LGU [in Russian].

Світлана Яківна Побережнюк,

аспірант кафедри загальної та диференційної психології,
Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського,
вул. Фонтанська дорога, 4, м. Одеса, Україна

ВПЛИВ ПРОФЕСІЙНОГО ВИБОРУ ПОДРУЖЖЯ НА ХАРАКТЕР ЇХНІХ МІЖСОБИСТІСНИХ ВІДНОСИН

Сім'я є складним цілісним організмом, що функціонує у відповідності з певними законами та має свої етапи розвитку. Протягом останніх десятиліть ідеї про сімейні ідеали, роль чоловіка і жінки в ній, про статус родини в цілому зазнавали певних перетворень. Відбулися також значні зміни у сфері сімейних цінностей та статусу чоловіка і жінки в сім'ї, що, ймовірно, викликало більшу кількість розлучень. Було проведено ряд досліджень, спрямованих на виявлення особливостей цього явища, але вчені ще не визначили реальні причини цього феномену. Ймо-

вірно, однією з причин погіршення відносин у багатьох сім'ях є безвідповідальність і недооцінка важливості збігу інтересів майбутніх подружніх пар. Було проведено дослідження, спрямоване на виявлення впливу професійної діяльності на відносини між чоловіком і дружиною. У ньому взяли участь 16 подружніх пар, при цьому 8 з них мали однакову професію, а інші 8 пар працювали в різних сферах професійної діяльності. Результати дослідження показали, що майже всі респонденти не вважають або частково вважають свою професійну діяльність чи роботу свого партнера причиною внутрішньосімейних конфліктів. Було виявлено, що жінки більш задоволені своєю професією, ніж чоловіки, але в той же час чоловіки більш задоволені своїм шлюбом і сімейним життям, у порівнянні з жінками. Виявлено, що жінки компенсують своє невдоволення подружнім життям успіхами у професійній діяльності. Варто відзначити, що пари, які мають однакову професію, більш задоволені своїм сімейним життям. Таким чином, для створення міцної щасливої родини необхідно брати до уваги не тільки риси та якості особистості, але й особливості професійної діяльності як чоловіка, так і жінки.

Ключові слова: сім'я, сумісність, задоволеність, взаємини, професійна діяльність.

Svitlana Poberezhnyk,
postgraduate student,

Department of General and Differential Psychology,
South Ukrainian National Pedagogical University named after K. D. Ushynsky,
4, Fontanska Doroha Str., Odesa, Ukraine

INFLUENCE OF OCCUPATIONAL CHOICE OF A MARRIED COUPLE ON THE NATURE OF THEIR INTERPERSONAL RELATIONSHIPS

Family is a difficult integral organism that functions according to certain laws and has its own stages of the development. During the last decades the idea about family ideals, the roles of a man and a woman in it, about the arrangement of a family in general has been transforming, which has led to some changes. The adjustment of family values and the status of a man and a woman in a family has recently taken place, which probably has caused a greater number of divorces. A number of researches aiming to reveal peculiarities of this phenomenon has been conducted, but still scientists haven't revealed the real reason of it. Probably one of reasons of worsening of relationship in many families is irresponsibility and underestimation of the importance of coincidence of interests of future married couples. A special research aimed at revealing the influence of occupation on the relationship between a husband and wife has been carried out. It involved 16 married couples, at that 8 of them had the same occupation, and other 8 couples were engaged into different kinds of professional activity. The results of the research have shown that almost all the surveyed do not consider their own and their partner's job to be a reason of their conflicts. It has been revealed that women are more satisfied with their occupation than men, but at the same time men are more satisfied with their marriage and family life, compared to women. At that women compensate their dissatisfaction with private life by the success in their professional activities. It is worth noting that couples having the same occupation were more satisfied with their family life. Thus, for the creation of a strong happy family it is necessary to take into account not only personal qualities and personality traits but also the features of occupation of both a man and a woman.

Keywords: family, compatibility, satisfaction, relationship, occupation.

Рецензент: доктор психологічних наук, професор Н. Д. Хмель

Подано до редакції 05.06.2015