

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Белых С. И.</b> Оценка эффективности экспериментальной модели оптимизации обучения студентов факультета физического воспитания .....	3
<b>Бринзак С.С., Краснов В.П.</b> Роль силового тренинга в физической подготовке игроков студенческой баскетбольной команды .....	13
<b>Гавришова Е.В., Горелов А.А.</b> О регулировании двигательной активности студентов с учётом мотивации достижения успеха или избегания неудач .....	18
<b>Герасевич А.Н., Шитов Л.А., Шитова Е.М., Боковец В.С., Щеновский Ю.И., Гмир Т.А., Пархоц Е.Г.</b> Сравнительная характеристика отдельных показателей моррофункционального состояния организма современных студентов (часть 1) .....	25
<b>Денисенко И.А.</b> Особенности изменений функционального состояния сердечно-сосудистой системы девушек 18-19 лет в процессе занятий спортивно-оздоровительным туризмом .....	32
<b>Долинный Ю.А., Олейник О.Н., Сорокин Ю.С., Хоменко А.А.</b> Физическое воспитание студентов на основе спортивно ориентированных технологий .....	37
<b>Дорошенко Э.Ю.</b> Модельные показатели технико-тактических действий в системе управления соревновательной деятельностью волейболистов .....	41
<b>Дрогомерецкий В.В., Кондаков В.Л., Горелов А.А.</b> Применение средств оздоровительного плавания с целью коррекции нарушений суставно-связочного аппарата студентов .....	46
<b>Коновалов В.В., Кирпенко В. Н., Маракушин А. И., Поддубный А. Г.</b> Обоснования оптимального уровня развития основных физических качеств, которые обеспечивают высокий уровень функциональное состояние курсантов в период летней подготовки .....	55
<b>Кутек Т. Б.</b> Применение технических средств в процессе подготовки квалифицированных спортсменок .....	60
<b>Латышев С.В., Коробейников Г.В.</b> Системный подход к проблеме индивидуализации подготовки борцов .....	65
<b>Макарова О. В.</b> Количественная оценка состояния свода стоп гимнасток на различных этапах многолетней подготовки .....	69
<b>Передерий А.В.</b> Структура обеспечения функционирования программ Специальных Олимпиад .....	73
<b>Подригало Л.В., Платонова А.Г., Цеслицка М.</b> Сравнительный анализ витаминного статуса школьников в рекреационном периоде .....	79
<b>Сергиенко В.Н.</b> Комплексная оценка развития силовых способностей студентов высших учебных заведений .....	83
<b>Усков С.В.</b> Формирование стрессоустойчивости у студенческой молодёжи в процессе занятий единоборствами в вузе .....	88
<b>Холодова О. С.</b> Моделирование соревновательной деятельности квалифицированных спортсменов, специализирующихся в шорт-треке, на дистанции 1500 м .....	93
<b>Казем Сотооде, Бахман Мирзаи, Фархад Рахмани-Ния.</b> Влияние последовательности упражнений для туловища на степень повреждения мышц у нетренированных мужчин .....	100
Journal information .....	106
Contents .....	107
Требования к статьям в журнал.....	108
Submission of manuscripts.....	110

<b>Belykh S.I.</b> Estimation of efficiency of experimental model of optimization of teaching of students of faculty of physical education .....	3
<b>Brynzak S.S., Krasnov V.P.</b> Role of force training in physical training of student basketball team players .....	13
<b>Gavrilova E.V., Gorelov A.A.</b> On the regulation of motor activity of students with the motivation to achieve success and avoid failure .....	18
<b>Gerasevich A.N., Shytov L.A., Shytova E.M., Bokovets V.S., Schenovsky Y.I., Gmir T.A., Parkhots E.G.</b> Comparative characteristics of the separate morphological and functional state indicators of the organism of modern students (Part 1).....	25
<b>Denisenko I.A.</b> The peculiarities of functional state changes of cardiovascular system of girls at the age 18-19 years in the process of practicing sport and health tourism. ....	32
<b>Dolinnyj U.A., Olejnik O.N., Sorokin U.S., Homenko A.A.</b> Physical education of students from sports-oriented technologies.....	37
<b>Doroshenko E.Iu.</b> Model parameters of technical and tactical actions in the competitive activities of volleyball players .....	41
<b>Drogomeretsky V.V., Kondakov V.L., Gorelov A.A.</b> Application of improving swimming to the correction of joint and ligament students .....	46
<b>Konovalov V.V., Kirpenko V.N., Marakushyn A.I., Poddubny A.G.</b> Grounds of optimum level of development of basic physical qualities which provide high level the functional state of students in the period of flying training.....	55
<b>Kutek T.B.</b> Application of hardwares in the process of training of skilled sportswomen .....	60
<b>Latyshev S.V., Korobeynikov G.V.</b> Approach of the systems to problem of individualization of training of fighters .....	65
<b>Makarova O.V.</b> Quantitative estimation of the state of vault feet gymnasts on the different stages of the long-term training .....	69
<b>Pereferiy A.V.</b> The structure of the ensuring of the functioning of Special Olympics' program .....	73
<b>Podrigalo L.V., Platonova A.G., Cieślicka M.</b> Comparative analysis of vitamin status of schoolchildren in recreational period .....	79
<b>Sergienko V.N.</b> Complex estimation of development of power capabilities of students of higher educational establishments .....	83
<b>Uskov S.V.</b> Formation of stress students in the process of notions of martial arts in high school .....	88
<b>Kholodova O.S.</b> Modeling of competitive activity of skilled athletes specialized at 1500 m distance on short-track skating .....	93
<b>Kazem Sotoode, Bahman Mirzaei, Farhad Rahmani-Nia.</b> Influence of upper-body exercise order on muscle damage in untrained men .....	100
Journal information.....	106
Contents .....	107
Submission of manuscripts (russian).....	108
Submission of manuscripts.....	110