

УДК: 616.12+61(092):617-089(477)

© Коллектив авторов, 2013.

ЛЕНА НИКОЛАЕВНА СИДАРЕНКО – ВЫДАЮЩИЙСЯ СОВЕТСКИЙ КАРДИОХИРУРГ XX СТОЛЕТИЯ

Л.А. Бокерия, С.П. Глянцев

НЦССХ им. А.Н. Бакулева РАМН, г. Москва.

Ключевые слова: кардиохирургия, Сидаренко, биография, Советский Союз.

ВЫБОР ПУТИ

Лена Николаевна Сидаренко родилась 6 марта 1925 года в Евпатории. Ее отец, Николай Федорович, работал мастером на мукомольном предприятии, а мать, Полина Николаевна – в одном из евпаторийских санаториев.

В 1950 г., после окончания Крымского медицинского института в Симферополе ее направили на работу в Казахстан, ординатором в городскую противотуберкулезную больницу города Караганда, где через год Лена Николаевна возглавила хирургическое отделение и самостоятельно начала делать торако- и кавернотомии больным легочным туберкулезом. В те годы это были редкие и серьезные операции.

Ведь только в 1946 – 1947 гг. первые в стране пневмонэктомии при хроническом гнойном процессе выполнили В.Н. Шамов, П.А. Куприянов и Ф.Г. Углов в Ленинграде; при раке легкого – А.Н. Бакулев и В.И. Казанский в Москве, при туберкулезе – Л.К. Богуш в Москве, Н.М. Амосов в Брянске и И.С. Колесников в Ленинграде¹. Однако грудная хирургия развивалась, в основном в клиниках центральной части страны. Никакой «большой» грудной хирургии в Казахстане тогда не было. И молодому хирургу захотелось этому научиться. В 1955 г. Лена Николаевна приехала в Киевский институт для усовершенствования врачей (ГИДУВ), где кафедрой грудной хирургии и анестезиологии руководил переехавший в 1952 г. в Украину из Брянска уже тогда известный своими трудами в области хирургии туберкулеза легких Н.М. Амосов.

Вскоре под руководством Н.М. Амосова Лена Николаевна освоила резекции и удаления легких, но когда руководитель предложил ей аспирантуру, отказалась и вернулась в Караганду, где выполнила первые в Казахской ССР крупные операции при легочном туберкулезе. Но мысль о занятиях наукой ее не покидала, и в 1957 г. Сидаренко вновь приехала в Киев, где под руководством учителя приступила к научным исследованиям.

Зная упорство новой сотрудницы в достижении цели и ее талант хирурга, Н.М. Амосов пред-

ложил ей сложную даже для опытных хирургов тему – разработку новых методов лечения больных туберкулезными эмпиемами, сочетающимися с обширными специфическими, нередко – двусторонними поражениями легких².

Но Лена Николаевна не испугалась и, сделав два десятка таких операций, 24 октября 1958 года с докладом «Плевропневмонэктомия как метод лечения туберкулезных эмпием плевры» выступила на 3-м Съезде фтизиатров Украинской ССР. Вскоре диссертация была написана и защищена, а Лена Николаевна стала вначале – ассистентом, а затем – доцентом кафедры торакальной хирургии Киевского ГИДУВа. Успешно пройдя проверку тяжелым хирургическим и научным трудом, в 1959 г. она получила от Н.М. Амосова новое задание – начать разрабатывать хирургию «открытого» сердца.

Это направление было тогда абсолютно новым не только для отечественной, но и для мировой грудной хирургии. Всего 6 лет прошло после первых успешных операций на сердце в условиях искусственного кровообращения по поводу врожденных пороков, которые в 1953 – 1956 гг. выполнили G. Gibbon, W. Lillehei и J. Kirklin в США. И всего 2 года минуло с тех пор, как директор Института хирургии им. А.В. Вишневского АМН СССР А.А. Вишневский впервые в стране в конце 1957 г. выполнил несколько операций в условиях искусственного кровообращения на советском аппарате «АИК-57».

Спустя всего несколько месяцев Н.М. Амосов сделал первые в Украине операции в условиях искусственного кровообращения на аппарате собственной конструкции, но больные умерли. После этого более года шли эксперименты на собаках, к проведению которых и подключилась Лена Николаевна. Весной 1960 г. Н.М. Амосов выполнил первую в Украине успешную операцию создания межсосудистого анастомоза при тетраде Фалло, а в марте того же года самостоятельно оперировать больных с пороками сердца начала Сидаренко. К концу 1961 г. она собрала необходимый материал для докторской

¹ Углов Ф. Г. История, состояние и пути развития хирургии легких в нашей стране // Хирургия. – 1967. – №11. – С. 29 – 36.

² Всего с апреля 1952 по январь 1959 г. Н.М. Амосов и Л.Н. Сидаренко сделали 39 таких операций.

диссертации на тему «Операции с искусственным кровообращением при дефектах перегородок сердца», которую защитила в мае 1962 г.¹.

В том же году совместно с Н.М. Амосовым и И.Л. Лиссовым по материалам своей диссертации Лена Николаевна написала первую в СССР монографию под названием «Операции на сердце с искусственным кровообращением», в которой обобщила свой «скромный», как она говорила, но один из самых больших в стране опытов.

Побывавший осенью 1961 г. в лучших торакальных клиниках США, Н.М. Амосов вернулся в Киев с идеей начать операции на клапанах сердца и тем самым значительно расширить спектр украинской сердечной хирургии. Для этого в клинике грудной хирургии НИИ туберкулеза и грудной хирургии им. Ф.Г. Яновского МЗ УССР, которой одновременно с кафедрой ГИДУВа руководил Н.М. Амосов, было решено создать отдел хирургического лечения пороков сердца. 28 июля 1962 г. на должность его руководителя была избрана 37-летний доктор медицинских наук Лена Николаевна Сидаренко, всего за 5 лет прошедшая путь от никому не известной аспирантки до доктора наук и руководителя одной из первых в стране кардиохирургических клиник.

ОТДЕЛ СЕРДЕЧНОЙ ХИРУРГИИ

В состав отдела входили 4 отделения общей мощностью 160 коек со штатом более 200 человек. Почти 40 врачей, включая 3 докторов и 12 кандидатов наук, еженедельно проводили до 20 операций на сердце. Сама Лена Николаевна оперировала ежедневно, делая по 2–3 вмешательства. Чаще – самостоятельно, реже – ассистируя Н.М. Амосову или своим сотрудникам. Не оставляла она и научную работу. Уже в 1963 – 1964 гг. у нее появились первые «остепененные» ученики, а в 1965 г. под ее руководством стал кандидатом наук будущий Герой Украины, лауреат двух Государственных премий, академик АМН России, НАН и АМН Украины, директор ИССХ им. Н.М. Амосова АМН Украины Г.В. Кнышов, у которого она будет консультантом и по докторской диссертации.

Летом 1963 г. Лена Николаевна провела первую в стране операцию инфундибулэктомии при тетраде Фалло по закрытой методике в камере под повышенным давлением кислорода. В том же году в журнале «Грудная хирургия» она впервые в отечественной литературе опубликовала результаты проведенного ею анализа летальности после операций с искусственным кровообращением в своей клинике, став первопроходцем проблемы повыше-

ния качества кардиохирургической помощи, столь актуальной сегодня².

В 1960-е гг. наряду с этой работой Лена Николаевна публиковала статьи, посвященные острой дыхательной недостаточности после операций на сердце, применению кортикостероидов в кардиохирургии, патогенезу артериальной гипотензии при операциях на сердце в условиях искусственного кровообращения, особенностям послеоперационного периода и наиболее тяжелым осложнениям после операций на открытом сердце, патофизиологическим сдвигам, наступающим в организме больных после длительного искусственного кровообращения и гипотермии, профилактике и лечению послеоперационных пневмоний после вмешательств на сердце, полной поперечной блокаде сердца.

Освоив хирургию врожденных пороков сердца, Лена Николаевна вместе с Н.М. Амосовым приступила к освоению операций протезирования клапанов сердца при их недостаточности лепестковыми и шаровыми протезами. В 1964 г. они предложили принципиально новый протез клапана сердца, запирательный элемент которого представлял собой *полусферу*, а «седло» *полностью* было обшито биоинтактной синтетической тканью. Благодаря этому нововведению, в середине 1960-х гг. украинским кардиохирургами удалось резко снизить летальность при коррекции приобретенных пороков сердца.

К середине 1960-х гг. Лена Николаевна имела один из самых крупных в стране опытов применения искусственного кровообращения в хирургии пороков сердца и была по сути дела пионером этого направления, опубликовав монографию и 50 научных трудов, посвященных непосредственным и отдаленным результатам своей деятельности. Поэтому не удивительно, что ее кандидатура в числе группы хирургов и анестезиологов других клиник страны была выдвинута на соискание Ленинской премии в области науки и техники за 1965 год. В силу разных причин присуждение премии номинантам не состоялось.

И, тем не менее, в документах тех лет Лена Николаевна была названа *единственной в мире женщиной, регулярно оперировавшей на открытом сердце!*

О том же можно прочесть и в ее служебной характеристике от 17 марта 1964 г.: «В настоящее время Л.Н. Сидаренко является одним из ведущих сердечных хирургов Советского Союза... Даже краткий перечень основных направлений ее деятельности говорит о ее разносторонних способностях, широкой эрудиции, большой научной целеустремленности, развитом чувстве нового – качествах, присущих передовому советскому ученому».

¹ Протокол №36 ВАК от 29.12.1962 г.; диплом ММД №000602 от 04.02.1963 г. Подробнее о вкладе Л.Н. Сидаренко в хирургию септальных дефектов см.: *Глянцев С.П.* Доктор медицины Л.Н. Сидаренко и начало хирургии ДМЖП в СССР и Украине // ...

² См. также: *Глянцев С.П.* Профессор Л.Н. Сидаренко и проблема повышения качества оказания кардиохирургической помощи // ...

ОТДЕЛ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ ХИРУРГИИ

В 1967 г., когда в отделе сердечной хирургии стали выполнять операции на сосудах, его преобразовали в *отдел сердечно-сосудистой хирургии*, а Лену Николаевну вновь избрали руководителем. Она по-прежнему оперировала каждый день, по праву завоевав высокий хирургический авторитет среди коллег-мужчин не только Украины, но и всего Советского Союза¹. С докладами по проблеме легочной гипертензии в хирургии врожденных пороков сердца она выступала на 1-м Всесоюзном съезде кардиологов в Москве и 1-м Всесоюзном симпозиуме по проблеме легочной гипертензии в Ленинграде.

Параллельно с московскими клиниками ее отдел разрабатывал проблему радикальной коррекции тетрады Фалло, занимался диагностикой и лечением тромбоэмболических осложнений в кардиохирургии, хирургией сдавливающего перикардита и опухолей сердца. Лену Николаевну в равной степени интересовали проблемы отдаленных результатов операций на митральном клапане, хирургии врожденных пороков в условиях искусственного кровообращения, стафилококковой инфекции в кардиохирургии, применения ЭВМ для диагностики приобретенных пороков сердца, реабилитации и диспансеризации больных после протезирования клапанов сердца.

К 1968 г. опыт ее клиники в радикальной хирургии пороков сердца достиг рекордной отметки – она и ее сотрудники сделали более 1200 операций за 10 лет, то есть порядка 120 в год. При этом летальность при операциях на открытом сердце удалось снизить с 16,1% в 1960 – 1964 гг. до 9,3% в 1965 – 1968 гг. 12 августа 1969 г. состоялась переизборы руководителя отдела. И вновь, уже *в третий раз* заведующей была избрана Лена Николаевна.

24 августа 1971 г. в Москве на XXIV Конгрессе Международного общества хирургов прошел «День советской хирургии», на котором с докладом «Хирургия сердца» выступил директор ИССХ им. А.Н. Бакулева АМН СССР В.И. Бураковский. Соавторами доклада были Н.К. Галанкин, Б.А. Королев, Н.Н. Малиновским, Е.Н. Мешалкин, Л.Н. Сидаренко и Г.М. Соловьев – весь цвет советской кардиохирургии. Сама же Лена Николаевна выступила на X Конгрессе по сердечно-сосудистым заболеваниям с докладом об отдаленных результатах радикальной коррекции тетрады Фалло. К этому времени число радикальных операций при этом пороке, выполненных в ее клинике, достигло 312 при летальности 2,9%, что даже для сегодняшнего времени является очень достойным показателем.

29 августа 1975 г. ей было присвоено звание заслуженного деятеля науки Украины. Ее избрали в состав правлений Всесоюзного и Украинского науч-

ных хирургических обществ, Президиума Правления Украинского научного общества кардиологов.

К этому времени труды «госпожи Сидаренко» хорошо знали и на международном уровне. Она являлась участником нескольких советско-американских симпозиумов по врожденным порокам сердца. К ней специально приезжали делегации иностранных хирургов, чтобы посмотреть на ее операции и организацию работы ее клиники по снижению летальности после операций на сердце. Эти материалы были обобщены и представлены в вышедшей в 1975 г. монография под названием «Опасности и осложнения операций с искусственным кровообращением», а в 1979 г. вышла ее новая статья, посвященная анализу причин летальности после операций на сердце. В ней подведен итог ее деятельности, начиная с марта 1960 г., с того самого дня, когда она сделала свою первую операцию на открытом сердце. Поразительная самоорганизованность!

В эти годы, помимо лечебной и научной деятельности, Лена Николаевна занималась подготовкой хирургических и научных кадров для всего Советского Союза, читала лекции, оказывала консультативную помощь другим лечебным учреждениям. За время руководства клиникой ею было подготовлено свыше 100 высококвалифицированных сердечно-сосудистых и грудных хирургов, а к 1978 г. под руководством 55-летнего профессора хирургии получили «путевку в жизнь» 12 докторов и 19 кандидатов медицинских наук.

Но далее начался новый этап ее жизни и деятельности. Передав клинику Н.М. Амосову, она вслед за мужем уехала жить и работать в Калинин, где была избрана заведующей кафедрой госпитальной хирургии Калининского медицинского института, расположенной на базе клиники торакальной хирургии Областной клинической больницы.

КАФЕДРА ГОСПИТАЛЬНОЙ ХИРУРГИИ

Но в Калинин «большой» сердечной хирургии не было, и Лена Николаевна решила это исправить. Она нашла аппаратуру, обучила сотрудников и провела первые в городе операции на открытом сердце. Но сопротивление ее нововведениям со стороны администрации больницы ей преодолеть не удалось. И Лена Николаевна переключилась на педагогическую работу. «Профессор Л.Н. Сидаренко является высококвалифицированным педагогом, методистом, лектором. Ее лекции отличаются высоким научным и идейным уровнем, глубоким содержанием, иллюстративностью, четким изложением материала. Заведующая кафедрой и преподаватели постоянно работают над совершенствованием учебного процесса путем создания методических разработок для преподавателей и студентов, улучшения научно-исследовательской работы студентов, унификации и координации

¹ В то время женщин-кардиохирургов в СССР были единицы.

преподавания», – написано в заключении комиссии по замещению должностей от 1983 г.

Но за неуклюжими канцеляризмами легко разглядеть глубокое уважение коллег к своей соратнице, к той огромной работе, проводимой ею на кафедре по совершенствованию педагогического мастерства. Только на институтскую студенческую конференцию от студенческого научного кружка ее кафедры ежегодно представлялось от 9 до 17 докладов. Ее студенты участвовали во Всесоюзных конкурсах и в работе нескольких Всесоюзных конференций, постоянно занимая призовые места и получая дипломы за лучшие научные сообщения.

Но работа на базе областной больницы – это еще и занятия с врачами, интернами и ординаторами, и проведение научно-практических и клинико-анатомических конференций, и конкретная хирургическая и методическая помощь больницам области. Ее усилия не пропали даром. Организованный ею на базе больницы Кардиохирургический центр работает и по сей день, а в состав Тверской медицинской академии входит кафедра сердечно-сосудистой хирургии с курсом анестезиологии и реаниматологии, которую возглавляет ее ученик Ю.И. Казаков. Что касается научно-практической деятельности Лены Николаевны, то в 1980-е гг. она была направлена на разработку и совершенствование методов хирургического лечения травматических и огнестрельных поражений сосудов, тромбооблитерирующих заболеваний артерий, атеросклеротических окклюзий брюшной аорты и магистральных артерий нижних конечностей, а также аневризм аорты и пилефлебита.

Кроме того, она занималась разработкой метода экстракорпоральной детоксикации, неотложной и плановой хирургией органов брюшной полости, лечением онкологических заболеваний кишечника, кишечных свищей и пептических язв, язвенных кровотечений и перитонита, внедрением СО₂-лазера в хирургию легких. В течение 10 лет работы на кафедре Лена Николаевна подготовила еще 2 докторов и 8 кандидатов медицинских наук.

В ноябре 1989 г. Лена Николаевна вышла на пенсию и уехала вместе с мужем обратно в Киев. 21 мая 1996 г. на 1-м съезде Ассоциации сердечно-сосудистых хирургов Украины вместе со своим учителем Н.М. Амосовым Лена Николаевна была избрана Почетным членом ассоциации, получив диплом №2. Спустя еще несколько лет супруги Л.Н. Сидаренко и А.И. Кузьменко перебрались в Россию, в подмосковный Зеленоград, поближе к сыну Андрею и его семье, где занялись воспитанием внуков.

ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ

В мае 2006 г. после тяжелой болезни на 81-м году жизни Лена Николаевна умерла. Год спустя, в день ее рождения, на доме в Зеленограде, где она жила, в присутствии представителей Префектуры

и общественных организаций при большом скоплении знавших ее людей была открыта мемориальная доска выдающейся женщине-кардиохирургу, а в годовщину ее кончины в Музее истории медицины Зеленоградской средней школы №638 –экспозиция, посвященная Лене Николаевне и ее достижениям.

Они представлены и в Музее сердечно-сосудистой хирургии НЦССХ им. А.Н. Бакулева РАМН, а еще две ее мемориальные доски украшают холлы Тверской областной больницы и Института сердечно-сосудистой хирургии АМН Украины.

Время не властно над теми, кто подчиняет его бег своим законам.

ОСНОВНЫЕ НАУЧНЫЕ ТРУДЫ Л.Н. СИДАРЕНКО¹

1. Плевропневмонэктомии в лечении туберкулезных эмпием: Дисс... канд. мед. наук. – Киев, 1960.

2. Операции с искусственным кровообращением при дефектах перегородок сердца: Дисс... д-ра мед. наук. – Киев, 1962.

3. Операции на сердце с искусственным кровообращением. – Киев, Госиздат, 1962. (в соавт. с Н.М. Амосовым и И.Л. Лисовым).

4. Анализ летальности после операций с искусственным кровообращением // Грудная хирургия. – 1963. – №6. – С. 20 – 26.

5. Протезирование митрального клапана // Вестник АМН СССР. – 1963. – №9. – С. 9–18. (в соавт. с Н.М. Амосовым, В.Н. Гольдбергом, Ю.Н. Кривчиковым и Л.П. Чепким).

6. Первый опыт клинического применения камеры повышенного давления // Грудная хирургия. – 1965. – №6. – С. 95 – 99. (в соавт. с И.Л. Лисовым).

7. Искусственное кровообращение в хирургии пороков сердца (опыт 1136 операций) // Хирургия. – 1968. – №5. – С. 17 – 24. (в соавт. с Н.М. Амосовым, Л.П. Чепким и Я.А. Бендетом).

8. Разработка унифицированной кардиохирургической истории болезни для обработки на ЭВМ «Минск-22» // Кардиология. – 1969. – №5. – С. 60 – 64. (в соавт. с О.П. Минцер, В.В. Сатмари, В. Старчиком).

9. Ventricular septal defect with aortic insufficiency and congenital aneurysms of aortic sinuses // Congenital Heart Diseases. – Washington, 1973. (в соавт. с Н.М. Амосовым).

10. Опасности и осложнения операций с искусственным кровообращением. – Киев: «Здоров'я», 1975. (в соавт. с Н.М. Амосовым).

11. Послеоперационная раневая инфекция. – Киев: «Здоров'я», 1977. (в соавт. с Ю.А. Когосовым и А.Ю. Спасокукоцким).

12. Причины летальных исходов при операциях с искусственным кровообращением у больных с врожденными пороками сердца младшего возраста // Грудная хирургия. – 1979. – №1. – С. 38 – 42. (в соавт. с А. Ю. Спасокукоцким и Е. В. Бакуновским).

¹ Всего Л.Н. Сидаренко является автором и соавтором более 240 научных трудов.