

**ЗМІСТ**

**CONTENT**

<b>ВІЙСЬКОВО-ПАТРІОТИЧНЕ ВИХОВАННЯ ТА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА ДОПРИЗОВНОЇ МОЛОДІ, КУРСАНТІВ І ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ, ПРАЦІВНИКІВ СИЛОВИХ СТРУКТУР</b>	<b>MILITARY-PATRIOTIC EDUCATION AND PHYSICAL TRAINING OF PRE-MILITARY YOUTH, CADETS AND MILITARY OFFICERS OF THE ARMED FORCES OF UKRAINE AND SECURITY SERVICE STRUCTURES OFFICERS</b>	<b>7</b>
<b>Денис Буданов</b> <i>Дослідження Національної дитячо- юнацької військово-спортивної гри „Хортинг-Патріот“ як форму фізичного та патріотичного виховання</i>	<b>Denis Budanov</b> <i>Study of the National military sport game for youth „Horting-Patriot“ as a form of physical and patriotic education</i>	<b>7</b>
<b>Костянтин Кукушкін</b> <i>Виховання учнівської молоді засобами військово-спортивного хортингу</i>	<b>Konstantin Kukushkin</b> <i>Educating students means military- sports horting</i>	<b>17</b>
<b>Олександр Остапенко, Микола Зубалій</b> <i>Концепція загальнодержавної програми військово-патріотичного виховання дітей та учнівської молоді України (проект)</i>	<b>Olexandr Ostapenko, Mykola Zubaliy</b> <i>Concept of the national program of military-patriotic education for children and school youth in Ukraine (project)</i>	<b>26</b>
<b>Олександр Остапенко</b> <i>Сучасний стан військово- патріотичного виховання школярів загальноосвітніх навчальних закладів (на прикладі хортингу)</i>	<b>Olexandr Ostapenko</b> <i>He modern state of military- patriotic education of students of secondary schools (for example harting)</i>	<b>35</b>
<b>Жанна Петрочко, Ірина Білоцерківець</b> <i>Патріотичне виховання сучасної молоді на основі козацької педагогіки (хортингу)</i>	<b>Zhanna Petrochko, Iryna Bilotserkivets</b> <i>Patriotic education of modern youth based on Kozak pedagogics (horting)</i>	<b>42</b>
<b>Микола Тимчик, Ірина Тихонькова</b> <i>Військово-патріотичне виховання учнів основної школи під час занять із хортингу</i>	<b>Mykola Tymchyk, Iryna Tikhonkova</b> <i>Military-patriotic upbringing of middle school pupils during the Horting lessons</i>	<b>51</b>
<b>Олексій Шило, Ігор Майборода</b> <i>Військово-патріотичне виховання молоді та військовослужбовців Збройних Сил України засобами військового хортингу</i>	<b>Alex Shiloh, Igor Mayboroda</b> <i>Military-patriotic education of youth and soldiers of the Ukrainian Armed Forces by means of Horting</i>	<b>58</b>

<b>ІСТОРИЯ СТАНОВЛЕННЯ, РОЗВИТКУ ХОРТИНГУ ЯК НАЦІОНАЛЬНОГО ВИДУ СПОРТУ УКРАЇНИ ТА ЙОГО ФІЛОСОФСЬКЕ І ПСИХОЛОГІЧНЕ ПІДРУНТЯ ЯК ВИДУ БОЙОВОГО МИСТЕЦТВА</b>	<b>THE HISTORY OF CREATION AND DEVELOPMENT OF HORTING AS A NATIONAL KIND OF SPORT IN UKRAINE, ITS PHILOSOPHY AND PSYCHOLOGICAL BACKGROUND AS A KIND OF MARTIAL ART</b>	<b>65</b>
<b>Ніна Зубалій</b> <i>Особливості групової психотерапії у тренінговій діяльності хортингістів</i>	<b>Nina Zubalii</b> <i>Peculiarities of Group Psycho the rapy in Training Activities of Horting Sportsmen</i>	<b>65</b>
<b>Ігор Капура</b> <i>Філософські погляди на сучасні тенденції розвитку хортингу</i>	<b>Ihor Kapura</b> <i>Philosophical views on current trends of Horting development</i>	<b>72</b>
<b>ПОЛІЦЕЙСЬКИЙ ХОРТИНГ – НАЦІОНАЛЬНИЙ ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНИЙ ВИД СПОРТУ УКРАЇНИ</b>	<b>POLICE HORTING – UKRAINIAN NATIONAL PROFESSIONAL APPLIED KIND of SPORT</b>	<b>78</b>
<b>Віталій Івашковський</b> <i>Умови успішності дій юних хортингістів – майбутніх поліцейських в екстремальних ситуаціях</i>	<b>Vitaliy Ivashkovskyi</b> <i>Conditions for success of young Horting athletes – future police officers in their actions in extreme situations</i>	<b>78</b>
<b>Борис Шаповалов</b> <i>Правила змагань із поліцейського хортингу як засіб теоретичної підготовки до дій в екстремальних ситуаціях (загальна частина)</i>	<b>Borys Shapovalov</b> <i>Rules &amp; Regulations of Police Horting as a means of theoretical preparation to the actions in extreme situations (general part)</i>	<b>85</b>
<b>МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ ОСНОВИ ХОРТИНГУ: РЕКРЕАЦІЯ, ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ; ОРГАНІЗАЦІЯ ТА КОНТРОЛЬ ПІД ЧАС ТРЕНУВАНЬ</b>	<b>MEDICAL AND BIOLOGICAL BACKGROUND OF HORTING; RECREATION, PHYSICAL REHABILITATION; ORGANIZATION AND CONTROL OF THE TRAINING CLASSES</b>	<b>92</b>
<b>Едуард Єрмоменко, Віктор Чибісов, Олена Говоруха, Юрій Рейдерман</b> <i>Вплив здоров'я на біомеханічні показники серця спортсменів вищої кваліфікації за результатами даних ехокардіографії</i>	<b>Eduard Yeremenko, Victor Chibisov, Olena Govorukha, Yuriy Reyderman</b> <i>The impact on health indicators biomechanical heart sportsmen of high qualification on the results of echocardiography data</i>	<b>92</b>
<b>Лариса Пустолякова</b> <i>Опанування та вдосконалення гнучкості за допомогою хортингу на заняттях фізичного виховання у вищих навчальних закладах медичного профілю</i>	<b>Larysa Pustolyakova</b> <i>Training and improvement of flexibility by means of Horting at the classes of physical training in higher educational medical institutions</i>	<b>104</b>

<b>ВИХОВНИЙ ПОТЕНЦІАЛ ХОРТИНГУ ТА МЕТОДИ НАВЧАННЯ ДОШКІЛЬНИКІВ, ШКОЛЯРІВ І СТУДЕНТІВ ІЗ ПРЕДМЕТІВ: „ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я“, „ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА“, „ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ“ ТА „ЗАХИСТ ВІТЧИЗНИ“</b>	<b>EDUCATIONAL POTENTIAL OF HORTING AND EDUCATIONAL METHODS FOR PRE-SCHOOLERS, SCHOOLCHILDREN AND STUDENTS ON THE SUBJECTS: „HEALTH CARE ESSENCIALS“, „PHYSICAL CULTURE“, „PHYSICAL EDUCATION“ AND „NATIONAL DEFENSE“</b>	<b>110</b>
<b>Зоя Діхтяренко</b> <i>Виховання патріотизму в дітей 5–11 років життя у фізкультурно-патріотичному гуртку „Оздоровчий хортинг“</i>	<b>Zoya Dihtyarenko</b> <i>Patriotic education of children of 5–11 years old at the circle of physical training „Recreational Horting“</i>	<b>110</b>
<b>Дмитро Оленів, Юрій Парчевський</b> <i>Порівняльний аналіз показників фізичної підготовленості студентів-хортингістів різних вищих навчальних закладів</i>	<b>Dmitry Olenyev, Yuri Parczew</b> <i>Comparative analysis of indicators of physical fitness of students hortynhistiv different universities</i>	<b>126</b>
<b>Станіслав Присяжнюк</b> <i>Використання елементів оздоровчо-спортивного хортингу для підвищення рівня фізичної підготовленості студентів</i>	<b>Stanislav Prysiazhnyuk</b> <i>Use of recreational and sports Horting to enhance physical fitness of students</i>	<b>134</b>
<b>Олена Сиротинська</b> <i>Формування готовності до самостійних занять атлетичною гімнастикою (фіт хортингом) у студентів вищих навчальних закладів</i>	<b>Olena Syrotynska</b> <i>Conformation of readiness for self-studying of athletic gymnastics (fit horting) for students of institution of higher education</i>	<b>145</b>
<b>Сергій Сичов</b> <i>Педагогічні технології залучення студентської молоді до занять силовими вправами та єдиноборствами (хортингом)</i>	<b>Sergiy Sychov</b> <i>Pedagogical technology of familiarizing students for classes strength training and martial arts (horting)</i>	<b>151</b>
<b>Лілія Ханзерук, Ірина Волошин</b> <i>Корекційно-виховний ресурс хортингу у роботі з дошкільниками з порушеннями психофізичного розвитку</i>	<b>Liliya Khanzeruk, Iryna Voloshyn</b> <i>Correction-educational value of Horting at work with children having disorders of psychophysical development</i>	<b>157</b>

<b>ПОПУЛЯРИЗАЦІЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ; ОРГАНІЗАЦІЯ ТА ПРОВЕДЕННЯ СПОРТИВНИХ ЗАХОДІВ; ПІДГОТОВКА СПОРТСМЕНІВ, СУДДІВ, ТРЕНЕРІВ ТА ЇХНЯ УЧАСТЬ У ЗМАГАННЯХ ІЗ ХОРТИНГУ</b>	<b>POPULARIZATION OF HEALTHY LIFESTYLE; ORGANIZATION AND PERFORMANCE OF SPORTING EVENTS; PREPARATION AND PARTICIPATION OF SPORTSMEN, JUDGES AND COACHES IN HORTING COMPETITIONS</b>	<b>163</b>
<b>Едуард Єрмоєнко</b> <i>Національна дитячо-юнацька військово- спортивна гра „Хортинг-патріот“ як форма національно-патріотичного та фізичного виховання учнів загальноосвітніх навчальних закладів України</i>	<b>Eduard Yeremenko</b> <i>National junior military sport game „Horting-patriot“ as a form of national-patriotic and physical training of pupils in Ukrainian public schools</i>	<b>163</b>
<b>Ігор Семененко, Михайло Куцкір</b> <i>Особливості тренерської роботи в навчально-виховному процесі спортсмена-хортингіста</i>	<b>Igor Semenenko, Mykhaylo Kutskir</b> <i>Peculiarities of a coach's work in the educational process with Horting athletes</i>	<b>186</b>
<b>Микола Литвін</b> <i>Використання засобів народної фізичної культури (хортингу) для вдосконалення фізичних кондицій студентів</i>	<b>Mykola Litvin</b> <i>The use of traditional physical training (Horting) to improve the physical condition of students</i>	<b>192</b>
<b>Андрій Литвіненко</b> <i>Аналіз особливостей техніко- тактичного арсеналу спортсменів різної кваліфікації в хортингу</i>	<b>Andriy Litvinenko</b> <i>Analysis of features of technical and tactical arsenal of athletes of varying skill in horting</i>	<b>198</b>
<b>Олена Острианська</b> <i>Використання методики формування міжособистісної злагоди у процесі соціалізації старших дошкільників у гуртковій роботі з валеологічного хортингу</i>	<b>Elena Ostryanskaya</b> <i>Application of the interpersonal consent formation method in the process of socialization of pre-schoolers in groups of valeological Horting</i>	<b>204</b>
<b>Анатолій Ребриня, Андрій Ребриня</b> <i>Зародження та становлення гирьового хортингу як засобу професійно-прикладної фізичної культури дітей та молоді</i>	<b>Anatoliy Rebryna, Andriy Rebryna</b> <i>Rebryna a. origin and formation hyrevoho horting as funds vocational and applied physical culture and youth children</i>	<b>212</b>
<b>Алла Хатько</b> <i>Можливості використання інформаційно-комунікаційних технологій в професійній діяльності фахівців із хортингу</i>	<b>Alla Khatko</b> <i>Possibilities of using of information and communication technologies in professional activities of specialists in Horting</i>	<b>217</b>
<b>НАШІ АВТОРИ</b>	<b>OUR AUTHORS</b>	<b>228</b>