

УДК 616.2

ЭВКАБАЛ® СИРОП: эффективная и безопасная терапия острого кашля при ОРВИ

Острый сухой кашель — один из наиболее частых симптомов в практике первичной медицинской помощи (Chery D.K. et al., 2003). Наиболее распространенной причиной его возникновения являются острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ), практически всегда сопровождающиеся кашлем, гиперсекрецией слизи, образованием обильной вязкой мокроты. Обычно кашель при ОРВИ является острым, в большинстве случаев проходит самостоятельно и не требует проведения каких-либо специальных диагностических методик и применения рецептурных лекарственных средств. Тем не менее этот симптом может значительно ухудшать обычную жизнедеятельность пациентов, особенно детей. С учетом немалой продолжительности такого кашля (как правило 2–4 нед) перед врачом так или иначе встает вопрос выбора оптимального метода симптоматической терапии — эффективного и с низким риском развития побочных эффектов (Полякова Д.С., 2010). Последний фактор особенно актуален для детей, находящихся в группе повышенного риска из-за особенностей метаболизма.

При респираторной патологии традиционно используют лекарственные растения, причем, несмотря на многовековую историю фитотерапии, препараты фитотерапевтического спектра сегодня не только не утратили своей актуальности, но и, пожалуй, даже более востребованы, чем ранее. Например, согласно результатам проведенного в Германии анонимного анкетирования родителей, в симптоматическом лечении респираторных заболеваний у своих детей они в 85,5% случаев используют растительные препараты: тимьян, подорожник, эвкалипт и др. (Hüner M. et al., 2010).

Само по себе растительное происхождение препарата, безусловно, не является гарантией его высокой эффективности и безопасности. Многое зависит от того, экстракты каких именно растений входят в состав препарата. Кроме того, важно, чтобы растительные средства имели надежную доказательную базу клинического применения. Среди фитотерапевтических средств немного.

Ярким примером сочетания традиционных растительных компонентов, широкого опыта клинического применения и производственного мастерства является ЭВКАБАЛ® СИРОП производства компании «esparma GmbH», Германия), чей опыт изготовления растительных лекарственных препаратов высочайшего качества насчитывает почти полтора столетия. ЭВКАБАЛ® СИРОП — двухкомпонентный растительный препарат, содержащий жидкие экстракты подорожника обыкновенного и тимьяна (Син. — чабрец). Благодаря взаимодополняющему действию этих составляющих препарат оказывает благотворное влияние при воспалительных заболеваниях респираторной системы.

Несомненным преимуществом экстрактов тимьяна и подорожника является весомая доказательная база эффективности и клинического применения. Так, в клинических исследованиях, проведенных в Болгарии, подтвержден успокаивающий кашель эффект подорожника при хроническом бронхите, который, по мнению авторов, может быть использован также при гриппе (Kiochev, 2012). В исследовании авторов из Тайваня, где листья подорожника широко используют в народной медицине при инфекциях дыхательной системы, подтверждена противомикробная активность растения (Chiang L.C. et al., 2003). Растительные муцины подорожника уменьшают раздражение слизистой оболочки дыхательных путей. Фитонциды и фенолы способствуют разжижению бронхального секрета, усилению его эвакуации реснитчатым эпителием, уменьшению выраженности катаральных явлений. Иммуностимулирующий эффект растения защищает дыхательные пути от повторного инфицирования. Немецкая комиссия по регулированию медицинского использования растительных лекарственных средств одобрила применение препаратов на основе листьев подорожника (особенно у детей) для облегчения симптомов кашля и раздражения слизистой оболочки, связанных с инфекциями верхних дыхательных путей (Wegener T., Kraft K., 1999).

Экстракт тимьяна, в свою очередь, благодаря наличию фитонцидов и фенолов оказывает бактерицидное действие в отношении грамположительных и бактериостатическое в отношении грамотрицательных бактерий. Кроме того, фенолы проявляют активность в отношении грибов и антибиотикорезистентных бактерий. Эфирные масла и флавоноиды тимьяна оказывают отхаркивающее и секретолитическое действие, обусловленное ферментацией густого вязкого секрета и повышением двигательной активности реснитчатого эпителия. Секретолитический, антибактериальный и противогрибковый эффекты тимьяна подтверждены в ряде экспериментальных работ (Reiter M., Brandt W., 1985; Juven B.J. et al., 1994; Dorman H.J., Deans S.G., 2000; Braga P.C., 2005; Sienkiewicz M. et al., 2012). Спазмолитический эффект тимьяна с достижением умеренной бронходилатации, облегчением дыхания, уменьшением экспираторной одышки объясняется наличием тимола и карвакрола (Компендиум — лекарственные препараты, 2015). Кроме того, подтверждены антиоксидантные и антимуtagenные свойства экстракта тимьяна (Samejima K. et al., 1995; Kulisić T. et al., 2007).

Таким образом, применение комбинированного двухкомпонентного растительного препарата ЭВКАБАЛ® СИРОП при ОРВИ и кашле различного происхождения обосновано с научной точки зрения, имеет благоприятный практический опыт и при минимальном риске нежелательных явлений позволяет достичь максимальной пользы для пациента.



Список использованной литературы — www.umj.com.ua

Информация для профессиональной деятельности медицинских и фармацевтических работников
ЭВКАБАЛ® СИРОП

Состав. Экстракт подорожника остролистного жидкий 3 г/100 г, экстракт чабреца жидкий 15 г/100 г. **Фармакотерапевтическая группа.** Средства, применяемые при кашле и простудных заболеваниях. Отхаркивающие средства. Комбинации. **Код АТС.** R05C A10. **Фармакологические свойства.** Бактерицидное действие в отношении грамположительной кокковой микрофлоры и бактериостатическое — в отношении грамотрицательных бактерий, активность в отношении грибов; отхаркивающее и секретолитическое действие.

Побочные эффекты: редко — аллергические реакции.

Полная информация о лекарственном средстве содержится в инструкции по медицинскому применению.