

Можливості комплексної патогенетичної корекції основних клінічних синдромів при невротичних розладах  
с. 33–37

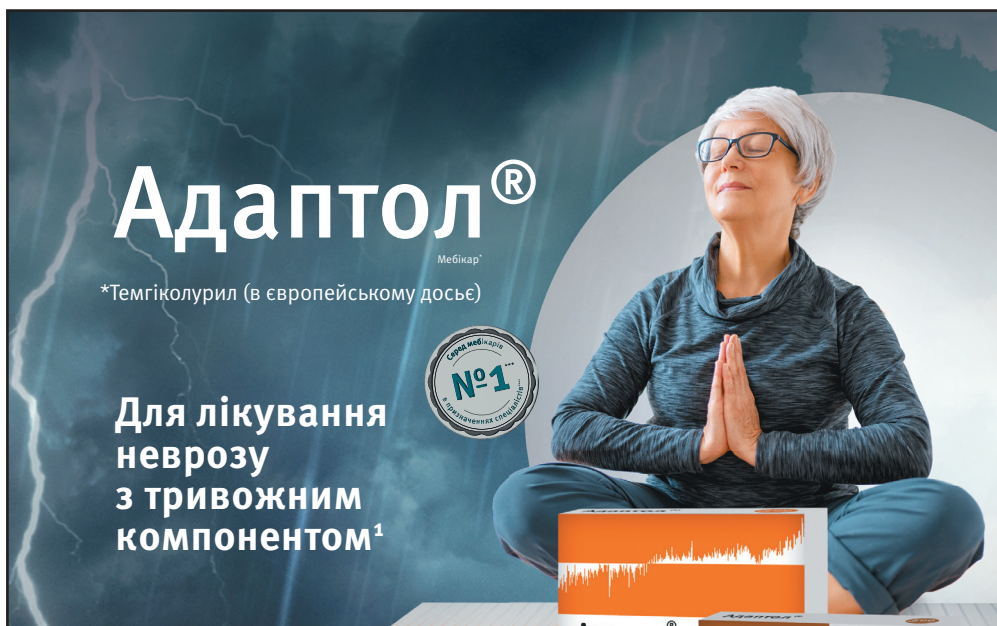
Поєднання тривоги та депресії: чому іноді лікування не допомагає?  
с. 51–54

Реабілітаційні заходи у пацієнтів після перенесеного інсульту.  
Рекомендації сімейному лікарю і пацієнту  
с. 55–57

# УКРАЇНСЬКИЙ МЕДИЧНИЙ ЧАСОПИС

UKRAINIAN MEDICAL JOURNAL • ISSN 1562-1146 • WWW.UMJ.COM.UA

## АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ КЛІНІЧНОЇ ПРАКТИКИ НЕВРОЛОГІЯ • ПСИХІАТРІЯ



### Адаптол®

Медікар®

\*Темгіколурил (в європейському досьє)

### Для лікування неврозу з тривожним компонентом<sup>1</sup>

Від європейського виробника з 50-річним досвідом

- ✓ Вже через 30 хв після прийому зменшує тривожність<sup>1</sup>
- ✓ Відпускається без рецепту<sup>1</sup>
- ✓ Не викликає звикання та синдрому відміни<sup>1</sup>

При підозрі на побічні реакції, з питаннями щодо якості та помилок при застосуванні лікарських засобів ТОВ «ОлайнФарм-Україна», що мають відношення до вищевказаного нижче, слід звертатися до Дмитра Савченка, адреса: Україна, 02096, м. Київ, вул. Симферопольська, 13, кабінет 211, моб. +380936312296, ел. пошта dmytro.savchenko@insunvia.com

Питання стосовно медичної інформації, будь ласка, надсилайте на електронну адресу: Maryna.Babenko@olainfarm.com

Товариство з обмеженою відповідальністю «ОлайнФарм-Україна», 03039, м. Київ, проспект В. Лобановського 119а, офіс 34.

**КОРОТКА ІНСТРУКЦІЯ<sup>1</sup> для медичного застосування лікарського засобу АДАПТОЛ® (АДАПТОЛ)**  
Діюча речовина: медікар, 1 таблетка містить медікару 300 мг. Лікарська форма. Таблетки. Фармакологічна група. Ансіолітики. Код АТХ N05ВХ. Показання. Неврози та неврозоподібні стани, що супроводжуються роздратуванням, емоційною лабільністю, відчуття тривожності та страху. Для поліпшення переносимості невротичної або транзиторної з метою усунювання сприйнятливих нми соматосенситивних та вегетативних побічних ефектів. Кардіальні різного генезу (не пов'язані з ішемією коронарної серця). У складі комплексної терапії ішемічної залежності як засіб, що зменшує погіршення. Протипанічні. Підвищення чутливості до медікару або до будь-якої з допоміжних речовин лікарського засобу Діа. Діагностичне застосування дітям вікуні. Побічні реакції. 2.Білий сніг: частіше зустрічаються при застосуванні високих доз. 3.Білий сніг: частіше зустрічаються при застосуванні високих доз. 4.Диспептичні розлади (в тому числі нудота, блювання, діарея). У разі алергічної реакції прийом препарату припинити. 5.Зниження артеріального тиску та температури тіла (температура тіла може знизитися на 1-1,5°C при прийомі препарату призначення не потрібна). Артеріальний тиск та температура тіла нормалізуються після закінчення курсу лікування. Фармакологічні властивості. Фармакодинаміка. Діюча речовина лікарського засобу Адаптол® – медікар – за лінійною структурою є близькою до природних метаболітів організму – його молекула складається із двох метильованих фрагментів (сечовина, що входить до складу білкової структури. Адаптол® має помірну тривалістю (ансіолітичну) активність, усуває або послаблює відчуття неспокон, тривожність, страх, внутрішні емоційні напруження та роздратування. Заспокоюючий ефект препарату не супроводжується міорелаксацией та порушенням координації рухів. Препарат не впливає на розумову працездатність, не стимулює симпатичному продуктивних психологічних розладів – марення, психотичну емоційну активність. Адаптол® має антиоксидантну активність, тому діє як мембраностабілізатор, адаптол та церебропротектор при оксидантному стресі різного генезу. Адаптол® діє на вегетативну систему, не викликає до лінійно-реверсивного комплексу, зокрема на емоційній зоні гіпоталамуса, а також впливає на всі 4 основні нейромедіаторні системи – ГАМК-ергічну, холінергічну, серотонінергічну та адренергічну, що сприяє збалансованості та інтеграції, а не надмірній адренергічній дії. Препарат має нормальні властивості. Адаптол® молекула лінійною будовою. Категорія відпуску. Без рецепту. Виробник. AT «ОлайнФарм» / JSC «Olainfarm». Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності. Вулиця Руніча 5, Олайне, LV-2114, Латвія / 5 Varpncu street, Olaine, LV-2114, Latvia. Реєстраційне посвідчення N° UA/2785/01/01.

**КОРОТКА ІНСТРУКЦІЯ<sup>1</sup> для медичного застосування лікарського засобу АДАПТОЛ® (АДАПТОЛ)**  
Діюча речовина: медікар, 1 капсула містить медікару 300 мг. Лікарська форма. Капсули. Фармакологічна група. Ансіолітики. Код АТХ N05ВХ. Показання. Неврози та неврозоподібні стани, що супроводжуються роздратуванням, емоційною лабільністю, відчуття тривожності та страху. Для поліпшення переносимості невротичної або транзиторної з метою усунювання сприйнятливих нми соматосенситивних та вегетативних побічних ефектів. Кардіальні різного генезу (не пов'язані з ішемією коронарної серця). У складі комплексної терапії ішемічної залежності як засіб, що зменшує погіршення. Протипанічні. Підвищення чутливості до медікару або до будь-якої з допоміжних речовин лікарського засобу Діа. Діагностичне застосування дітям вікуні. Побічні реакції. 2.Білий сніг: частіше зустрічаються при застосуванні високих доз. 3.Білий сніг: частіше зустрічаються при застосуванні високих доз. 4.Диспептичні розлади (в тому числі нудота, блювання, діарея). У разі алергічної реакції прийом препарату припинити. 5.Зниження артеріального тиску та температури тіла (температура тіла може знизитися на 1-1,5°C при прийомі препарату призначення не потрібна). Артеріальний тиск та температура тіла нормалізуються після закінчення курсу лікування. Фармакологічні властивості. Фармакодинаміка. Діюча речовина лікарського засобу Адаптол® – медікар – за лінійною структурою є близькою до природних метаболітів організму – його молекула складається із двох метильованих фрагментів (сечовина, що входить до складу білкової структури. Адаптол® має помірну тривалістю (ансіолітичну) активність, усуває або послаблює відчуття неспокон, тривожність, страх, внутрішні емоційні напруження та роздратування. Заспокоюючий ефект препарату не супроводжується міорелаксацией та порушенням координації рухів. Препарат не впливає на розумову працездатність, не стимулює симпатичному продуктивних психологічних розладів – марення, психотичну емоційну активність. Адаптол® має антиоксидантну активність, тому діє як мембраностабілізатор, адаптол та церебропротектор при оксидантному стресі різного генезу. Адаптол® діє на вегетативну систему, не викликає до лінійно-реверсивного комплексу, зокрема на емоційній зоні гіпоталамуса, а також впливає на всі 4 основні нейромедіаторні системи – ГАМК-ергічну, холінергічну, серотонінергічну та адренергічну, що сприяє збалансованості та інтеграції, а не надмірній адренергічній дії. У нейромедіаторному профілі дії Адаптол® присутній дофамінолітичний компонент. Препарат проявляє антиангіотичну активність відносно збудження адренергічної і гугамнергічної систем та підвищує функціональний гамма-амінобутироїловий синтез. Адаптол® молекула лінійною будовою. Категорія відпуску. Без рецепту. Виробник. AT «ОлайнФарм» / JSC «Olainfarm». Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності. Вулиця Руніча 5, Олайне, LV-2114, Латвія / 5 Varpncu street, Olaine, LV-2114, Latvia. Реєстраційне посвідчення N° UA/2785/01/01.

\*\*\*Точна інформація міститься в інструкції для медичного застосування лікарського засобу АДАПТОЛ®.  
\*\*\*Джерело: Proxima data, Rx text Q1-3 2022  
\*\*\*Неврологія, кардіологія, сімейний лікар

1. Інструкція для медичного застосування препарату Адаптол®  
Інформація про лікарський засіб для розміщення у спеціалізованих виданнях, призначених винятково для професіоналів сфери охорони здоров'я, а також для розповсюдження під час проведення семінарів, конференцій, оновлення на медичну тематику або в якості індивідуально сприванованої інформації згідно з потребами конкретних професіоналів сфери охорони здоров'я.  
Aadaptolo202202JA





Науково-практичний загальномедичний журнал

**Ukrainian Medical Journal**  
Scientific and practical journal

1562-1146 (Print)  
1680-3051 (Online)

**Засновник і видавець**  
ТОВ «МОРІОН»

Свідоцтво суб'єкта видавничої справи  
ДК № 5490 від 22.08.2017 р.

**Співзасновник**  
Національний університет  
охорони здоров'я України  
імені П.Л. Шупика  
Виходить 6 разів на рік  
Заснований у жовтні 1997 р.

**№ 1 (153) Т. 2 2023**

**Затверджено**

Вченою радою Національного університету  
охорони здоров'я України імені П.Л. Шупика  
Протокол № 3 від 15.03.2023 р.

**Редакційна колегія:**

Зозуля Іван Савович  
(головний редактор) (Україна)  
Березін Олександр Євгенійович (Україна)  
Валіпур Аршанг (Австрія)  
Гіббс Тревор (Великобританія)  
Губергриц Наталя Борисівна (Україна)  
Іванов Дмитро Дмитрович (Україна)  
Фльор-Генрі П'єр (Канада)

**Редакційна рада:**

Волосовець Антон Олександрович (Україна)  
Коваленко Володимир Миколайович (Україна)  
Козьолкін Олександр Анатолійович (Україна)  
Корнацький Василь Михайлович (Україна)  
Морозова Ольга Григорівна (Україна)  
Негрич Тетяна Іванівна (Україна)  
Ніколаїдес Ендрю Н. (Кіпр)  
Новицька-Усенко Людмила Василівна (Україна)  
Слонецький Борис Іванович (Україна)  
Соколова Лариса Іванівна (Україна)

**Завідуюча редакцією**

Хоморецька Івета Борисівна

**Editorial board:**

Zozulya Ivan S. (Editor-in-chief) (Ukraine)  
Berezin Alexander E. (Ukraine)  
Valipour Arschang (Austria)  
Gibbs Trevor (Great Britain)  
Gubergrits Natalya B. (Ukraine)  
Ivanov Dmitry D. (Ukraine)  
Flor-Henry Pierre (Canada)

**Editorial council:**

Volosovets Anton O. (Ukraine)  
Kovalenko Volodymyr M. (Ukraine)  
Kozylkin Olexander A. (Ukraine)  
Kornatsky Volodymyr M. (Ukraine)  
Morozova Olga G. (Ukraine)  
Nehrych Tetyana I. (Ukraine)  
Nicolaiides Andrew N. (Cyprus)  
Novitskaia-Usenko Ludmila V. (Ukraine)  
Slonetsky Boris I. (Ukraine)  
Sokolova Larisa I. (Ukraine)

**Executive editor**

Khomoretskaya Iveta B.

**Київ • МОРІОН • 2023**

## ІНТЕРВ'Ю З ЕКСПЕРТОМ

Мозковий інсульт: сучасні виклики..... 4

Медико-психологічна реабілітація військовослужбовців в умовах  
російсько-української війни: етнопсихологічний дискурс, національні  
перспективи громадського здоров'я..... 6

Актуальні питання епілептології: перспективні напрямки розвитку..... 10

## МЕНЕДЖМЕНТ БОЛЮ

Деякі питання діагностики та надання невідкладної допомоги  
в нейростоматології  
І.С. Зозуля, А.О. Волосовець, Т.М. Волосовець, Я.В. Тростянський ..... 13

## ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я

На крок попереду хвороби: як покращити результати терапії  
при біполярному розладі?  
Д.С. Полякова ..... 19

Стрес, цереброваскулярна патологія та судинна  
деменція: від різноманіття шляхів патогенезу —  
до мультимодальної фармакотерапії  
С.Г. Бурчинський, В.О. Холін ..... 23

Прегабалін у початковому та підтримувальному лікуванні  
генералізованого тривожного розладу ..... 29

Можливості комплексної патогенетичної корекції основних  
клінічних синдромів при невротичних розладах  
С.Г. Бурчинський..... 33

Стрес та тривога: від нейрохімії до клініки. Що це дає лікарю-практику?  
О.С. Чабан..... 39

Понад рік війни та втрат: відродження з попелу горя  
для творення нового життя  
О.О. Хаустова, І.В. Лещук ..... 43

Поєднання тривоги та депресії: чому іноді лікування не допомагає?  
О.А. Сартакова ..... 51

## ІНСУЛЬТ

Реабілітаційні заходи у пацієнтів після перенесеного інсульту.  
Рекомендації сімейному лікарю і пацієнту  
І.С. Зозуля, А.О. Волосовець..... 55

Сучасні методи покращення тромболітичної терапії у пацієнтів  
з гострим ішемічним інсультом  
М.Д. Тончев..... 59

## ВИПАДОК ІЗ ПРАКТИКИ

Клінічний випадок оперативного та інтенсивного лікування  
відкритої черепно-мозкової травми згідно з протоколом  
«Management of severe traumatic brain injury»  
О.Г. Крамарева, А.О. Волосовець, О.Ю. Мазніченко, В.В. Шаригіна..... 67

Екстрапонтинний мієліноліз: особливості одного клінічного  
спостереження  
М.М. Прокопів, М.В. Бондар, М.Я. Орел,  
М.А. Серкова, Т.І. Гайнутдінова ..... 70

Клінічний випадок лікування пацієнта з хронічним вертеброгенним  
больовим синдромом, що виник на тлі перелому хребців  
А.О. Волосовець, І.С. Зозуля, О.Б. Мар'янчик, С.М. Калинич ..... 73

Клінічний випадок розладу зі спектра нейрооптикомієліту:  
анти-MOG-асоційований мієліт  
С.О. Макаров, О.І. Кальбус, В.І. Пашковський, Т.О. Макарова..... 77

**INTERVIEW WITH AN EXPERT**

Cerebral stroke: modern challenges  
M.M. Prokopiv ..... 4

Medical and psychological rehabilitation of military personnel in the conditions of the Russian-Ukrainian war: ethnopsychological discourse, national perspectives of public health  
M.M. Matyash ..... 6

Actual issues of epileptology: prospective directions of development  
V.I. Kharitonov ..... 10

**PAIN MANAGEMENT**

Some problems of diagnosis and emergency care in neurostomatology  
I.S. Zozulya, A.O. Volosovets, T.M. Volosovets, Y.V. Trostyanskyi ..... 13

**MENTAL HEALTH**

One step ahead of the disease: how to improve the results of therapy in bipolar disorder?  
D.S. Polyakova ..... 19

Stress, cerebrovascular pathology and vascular dementia: from the diversity of pathogenesis — to multimodal pharmacotherapy  
S.G. Burchinsky, V.O. Kholin ..... 23

Pregabalin in the initial and maintenance treatment of generalized anxiety disorder ..... 29

Possibilities of complex pathogenetic correction of the main clinical syndromes in neurotic disorders  
S.G. Burchinsky ..... 33

Stress and anxiety: from neurochemistry to the clinic. What does this give the practitioner?  
O.S. Chaban ..... 39

Over a year of war and loss: rising from the ashes of grief to build a new life  
O.O. Khaustova, I.V. Leshchuk ..... 43

Anxiety and depression: why sometimes treatment doesn't help?  
O.A. Sartakova ..... 51

**STROKE**

Rehabilitation measures for patients after stroke. Recommendations to the family doctor and the patient  
I.S. Zozulya, A.O. Volosovets ..... 55

Current methods of improving thrombolytic therapy in patients with acute ischemic stroke  
M.D. Tonchev ..... 59

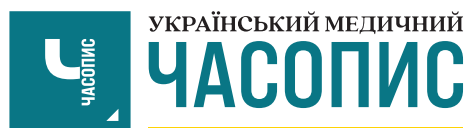
**CASE REPORT IN CLINICAL PRACTICE**

Clinical case of surgical and intensive treatment of traumatic brain injury according to the protocol «Management of severe traumatic brain injury»  
O.G. Kramareva, A.O. Volosovets, O.Yu. Maznichenko, V.V. Sharigina ..... 67

Extrapontine myelinolysis: features of one clinical observation  
M.M. Prokopiv, M.V. Bondar, M.Ya. Orel, M.A. Serkova, T.I. Gaynutdinova ..... 70

Clinical case of treatment of chronic vertebrogenic pain syndrome caused by vertebral fracture  
A.O. Volosovets, I.S. Zozulya, O.B. Maryanchyk, S.M. Kalynich ..... 73

Case report of neuromyelitis optica spectrum disorder: anti-MOG associated myelitis  
S.O. Makarov, O.I. Kalbus, V.I. Pashkovskiy, T.O. Makarova ..... 77



**Свідоцтво про державну реєстрацію**  
КВ № 24877-14817 ПР  
від 07.05.2021 р.

**Атестовано**  
Атестаційною колегією  
Міністерства освіти і науки України  
Згідно з наказом Міністерства освіти і науки України  
від 17.03.2020 р. № 409 журнал включено до Переліку  
наукових фахових видань України (категорія «Б»)

**Адреса редакції та видавця:**  
02140, Київ-140,  
просп. М. Бажана, 10А  
Тел./факс: (044) 585-97-10  
(багатоканальний)

Поштова адреса:  
01001, Київ-1, а/с «В»-82, ТОВ «МОРІОН»  
E-mail: PUBLIC@MORION.UA  
Internet: www.umj.com.ua

Підписано до друку 08.05.2023 р.  
Формат 60x84<sup>1</sup>/<sub>8</sub>.  
Папір крейд. матовий.  
Ум. друк. арк. 9,3.  
Обл.-вид. арк. 11,27.  
Загальний наклад 2000 прим.  
Зам. № Б-00012594 від 28.04.2023 р.

Видруковано у ТОВ «Бізнес-Логіка»  
пров. Радищева, 4, м. Київ, 03124.  
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи ДК № 3693  
від 02.02.2010 р.

Передплатити  
«УКРАЇНСЬКИЙ МЕДИЧНИЙ ЧАСОПИС»  
можна в будь-якому поштовому відділенні.  
Передплатний індекс — 48348.

**Цілковите або часткове розмноження в будь-який спосіб матеріалів, опублікованих у цьому виданні, допускається лише з письмового дозволу редакції.**

**Відповідальність за зміст рекламних матеріалів несе рекламодавець.**

**Знаком  помічено матеріали, що публікуються на правах реклами.**

© ТОВ «МОРІОН», 2023

Онлайн версія журналу

