

УДК: 159.947:159.922:159.9:61

Нарушения механизмов саморегуляции у аномальных личностей в их взаимосвязи со структурно-динамическими характеристиками их ценностно-ориентационной сферы.

Перевозная Т.А.

В статье исследуются особенности системы ценностных ориентаций и нарушений саморегуляции у лиц со специфическими расстройствами личности. Показано, что выявленные структурно-динамические характеристики ценностной сферы аномальных личностей опосредованно детерминируют снижение возможностей саморегуляции у исследуемого контингента. Уяснение функционально слабых мест в системе саморегуляции психопатических личностей способствует оптимизации психологической помощи людям, страдающим специфическими расстройствами личности.

Ключевые слова: специфические расстройства личности, ценностные ориентации, саморегуляция.

В статті досліджуються особливості системи ціннісних орієнтацій та порушень саморегуляції у осіб зі специфічними розладами особистості. Показано, що визначені структурно-динамічні характеристики ціннісної сфери аномальних особистостей опосередковано детермінують зниження можливостей саморегуляції у досліджуваного контингенту. Визначення функціонально слабких місць в системі саморегуляції психопатичних особистостей сприяє оптимізації психологічної допомоги людям, котрі страждають специфічними розладами особистості.

Ключові слова: специфічні розлади особистості, ціннісні орієнтації, саморегуляція.

In the article the features of the system of the valued orientations and violations of self-regulation are probed at persons with specific disorders of personality. It is rotined that the exposed structural-dynamic descriptions of the valued sphere of anomalous personalities are mediated determining the decline of possibilities of self-regulation at the probed contingent. Getting a clear idea of the functionally weak points in the system of self-regulation of psychopathy personalities promotes optimization of psychological help people, to sufferings specific disorders of personality.

Keywords: specific disorders of personality, valued orientations, self-regulation.

Исследование аномалий функционирования личности является классической проблематикой. В то же время проблема уяснения особенностей дефектности саморегуляции у лиц со специфическими расстройствами личности (психопатиями) является по-прежнему актуальной. В контексте современных исследований саморегуляция рассматривается как феномен, опосредованный сложной работой личности с собственными смысловыми образованиями, в основе которых – иерархия смысловых структур личности. При этом процессы саморегуляции выступают субъективными компонентами деятельности личности по адаптации к окружающей действительности. (3, 4, 6, 7). Одной из основных категорий, которые используются традиционно при построении психологических концепций личностной регуляции поведения, являются ценностные ориентации. Все авторы единодушны в том, что механизм регуляции личностью своего поведения чрезвычайно сложен. Он включает в себя различные стимулы, побуждающие активность и располагает различными средствами, регулируемыми процесс. При этом саморегуляция выступает как принцип, основанный на сознательном управлении собственным поведением, начиная с его операционально-технического и заканчивая мотивационно-смысловым уровнем. Б,В,Зейгарник выделены два уровня саморегуляции: операционально-технический и мотивационный. (3). К последнему уровню относится смысловое связывание, которое осуществляется путем установления внутренней связи с ценностной сферой личности, что определяет место ценностных ориентаций личности в сложной структуре ее отношений к условиям деятельности.

Работы, выполненные в этом направлении, ориентированы на исследование таких уровней личностного функционирования, которые определяют возможности саморегуляции. Что позволило описать феномен дефицитарности механизмов регуляции собственного поведения, в частности, опосредования деятельности у аномальных личностей. Исследования, проводимые в этом направлении, выявили патологически повышенную лабильность смысловой сферы психопатической личности, являющуюся результатом недостаточной сформированности иерархизированной системы личностных смыслов. Продемонстрирована связь несформированности и лабильности смысловой сферы со степенью социальной дезадаптации. Показано, что снижение регулятивной функции смысловых установок лежит в основе импульсивного поведения психопата, отсутствия тормозящего влияния норм и ценностей, снижения способности прогнозировать возможные последствия своих действий. Классическим является также представление об особенностях реагирования и способах функционирования аномальных личностей как детерминированных эмоционально-волевыми и когнитивными нарушениями. Кроме того, описаны такие собственно-личностные нарушения как изменения строения мотивов, их иерархии, смыслообразования, самооценки и уровня притязаний, самоконтроля и критичности. (1, 2, 8, 9, 12). Таким образом, болезненная сущность психопатий определяется личностной дисгармонией, следовательно, дисгармонией функционирования смысловых систем.

Вместе с тем, не изученными остаются особенности взаимовлияния структуры ценностных

ориентаций личности и механизмов ее саморегуляции, взаимообусловленность структурно-динамических особенностей ценностно-ориентационной сферы и нарушений процессов регуляции поведения у психопатических личностей. В связи с чем целью данного исследования стало выявление трансформации системы ценностных ориентаций в их связи с нарушениями саморегуляции у лиц со специфическими расстройствами.

С целью изучения структурно-динамического своеобразия системы ценностей у аномальных личностей нами были исследованы 100 лиц, у которых в соответствии с диагностическими критериями МКБ-10 было диагностировано специфическое расстройство личности. Контрольную группу составили испытуемые, не страдающие личностными расстройствами. Методикой, позволяющей выявить системы отношений испытуемого, в нашем случае – системы ценностных ориентаций, в собственных формулировках испытуемых, а также измерить их установки, предпочтения и личностные особенности в собственных определениях испытуемых, является метод репертуарных решеток Дж.Келли. (10, 11). Основу применения данной методики составляет выявление актуальных для данных групп испытуемых оценочных шкал для оценки внешних объектов и себя самих. Был использован классический ролевой список, испытуемым задавался также классический алгоритм сравнения. Заполненные матрицы подверглись дальнейшему анализу и математической обработке с применением параметрических и непараметрических методов статистики. Выявление системных закономерностей производилось с помощью методов системного анализа и построения информационных графмоделей.

В данной статье рассматриваются результаты, полученные с помощью методики репертуарных решеток как отражение системы отношений исследуемых лиц в факторах оценивания, которые непосредственно используют испытуемые. Содержание данных факторов отражает ведущие основания классификации действительности, за которыми стоит система ценностных ориентиров. Данные системного анализа свидетельствуют, что в обеих группах испытуемых определяется группа ценностей, представляющая наиболее значимые области их жизненного пространства и отражающая наибольшую личностную значимость для всех испытуемых. В обоих случаях к этой группе относятся: материальное благополучие, интимно-личностная сфера, здоровье, а также работа и деловые качества. Но у здоровых людей и аномальных личностей имели место различные взаимоотношения этих ценностей между собой, а также с другими ценностями. В контрольной группе эти ценности образуют ядро ценностной системы. Они демонстрируют положительные связи между собой, а также с фактором развернутости во времени, что позволяет говорить о соотносительности с временной перспективой и возможностей выделения генеральных линий самореализации данных личностей, что является смысловой основой процессов их саморегуляции. В то же время, вышеназванные «ядерные» ценности в группе психопатических личностей имеют незначимые взаимосвязи, что сводит к нулю их значимость в качестве регуляторов поведения. Системообразующим фактором для выделения их из списка остальных ценностей послужило наличие их жесткой взаимосвязи с ценностью, отражающей потребность в ощущении собственной психологической адекватности. При этом обращает на себя внимание доминирующая значимость данной ценности для исследуемого контингента лиц. Из вышесказанного следует, что в группе здоровых испытуемых специфической структурно-динамической характеристикой функционирования их ценностно-смысловой сферы является наличие такого системообразующего фактора как присутствие временной перспективы. В то же время у аномальных личностей этот фактор отсутствует. Фактором, структурирующим ценностную систему у данных лиц выступает ориентированность на психологическую адекватность. Из этого следует, что все основные уровни личностной самореализации психопатических личностей жестко и однозначно связаны с проблемой самоотношения. Успешная реализация себя в вышеозначенных индивидуально-значимых жизненных сферах могла бы стать позитивным подкреплением, но, как правило, не обладая для этого соответствующими психологическими качествами, человек только усугубляет фиксацию на проблеме своей личной неадекватности. Что носит деструктивный характер и не обеспечивает гармонизацию системы ценностных ориентаций, а, напротив, приводит к автономности, изолированности функционирования ведущих ценностей. Наиболее декомпенсирующими для психопатических личностей являются, при этом, неудачи самореализации в сферах, имеющих наибольшую личностную значимость: неуспехи в материальной сфере, интимно-личностной сфере, сфере профессиональной самореализации и здоровье. Как известно, реализация ценностей определяется ресурсами исполнительского репертуара личности. В свою очередь, дефектность способов самореализации психопата и, следовательно, реализации ценности собственной психологической адекватности приводит к усугублению проблематики. Что обуславливает отвлечение адаптивных ресурсов личности от построения адекватных механизмов адаптации к социуму и направленность их на процесс адаптации к себе, а именно, преодолению собственной личностной неадекватности. Известно, что особенности адаптированности личности определяются сформированностью динамических и содержательных характеристик саморегуляции. В свою очередь, качество сознательной регуляции поведения детерминируется структурной смысловой, следовательно, ценностно-ориентационной сферой личности. В силу чего, обнаруженные в данном исследовании особенности системы ценностей аномальных личностей имеют прямое отношение к нарушениям у данного круга лиц регуляции собственного поведения.

Таким образом, проблематика самоотношения аномальной личности, а именно, потребность

в выработке адекватного, по мнению психопатов, самоотношения лежит в основе смысловой составляющей процессов их саморегуляции. Определенная дефицитарность ценностной позиции аномальной личности создает функционально слабые места в системе ее саморегуляции, что, в свою очередь, повышает риск формирования различных форм отклоняющегося поведения. Дальнейшее изучение особенностей структуры и функционирования ценностной сферы в структуре регуляции психопатическими личностями своего поведения позволит способствовать оптимизации психологической помощи данным людям.

Литература

1. Братусь Б.С. Аномалии личности. - М.: Мысль, 1988.
2. Гульдман В.В., Иванников В.А. Особенности формирования и использования прошлого опыта у психопатических личностей // Журнал невропатологии и психиатрии. - 1974. - №12. - С. 1830-1836.
3. Зейгарник Б.В., Холмогорова А.Б., Мазур Е.С. и др. Саморегуляция поведения в норме и патологии // Психологический журнал. - 1989. - №2. - С.121-133.
4. Зотова О.И. Направленность личности и социальная регуляция поведения молодежи // Психология личности и образ жизни. - М.: Наука, 1987. - С. 30-33.
5. Зотова О.И. Проблемы отклоняющегося поведения // Психологические проблемы социальной регуляции поведения. - М.: Наука, 1976. - С 343- 365.
6. Зябкина И.В. Нарушения волевой регуляции деятельности у больных шизофренией и психопатических личностей. // Вопросы психологии. - 1995. - №5. - С.116-133.
7. Конопкин О.А. Психологическая саморегуляция произвольной активности человека (структурно-функциональный аспект) // Вопросы психологии. - 1995. - №1. - С.5-13.
8. Кудрявцев И.А., Сафуанов Ф. С. Психологические механизмы нарушения мышления при психопатиях // Журнал неврологии и психиатрии. - 1986. - №12. - С.1837-1842.
9. Кудрявцев И.А., Сафуанов Ф.С., Васильева Ю.А. Особенности регуляции деятельности психопатических личностей смысловыми (мотивационными) установками // Журнал неврологии и психиатрии. - 1985. - №12. - С. 1837-1842.
10. Похилько В.Н., Федотова И.О. Техника репертуарных решеток в экспериментальной психологии личности // Вопросы психологии. - 1984. - №3. - С.151-157.
11. Франселла Ф., Баннистер Д. Новый метод исследования личности. - М.: Прогресс, 1987.
12. Шостакович Б.В. Клинические варианты расстройств личности (психопатические расстройства) // Александровский Ю.А. Пограничные психические расстройства. - М.: Медицина, 2000.