

11. Ваганов П.А. Экологические риски / П.А. Ваганов, М.-С. Им. – СПб., 2001.
12. Фролов М.О. Правові аспекти екологічного ризику: Автореф. дис. // Київський національний університет ім. Т.Г. Шевченка. – К., 2001.
13. Осипов В.А. Особенности экологического риска и критерии его оценки / В.А. Осипов // Исследования эколого-географических проблем природопользования для обеспечения территориальной организации и устойчивости развития нефтегазовых регионов России: Теория, методы и практика. – Нижневартовск: НГПИ, ХМРО РАЕН, ИОА СО РАН, 2000. – С. 29 – 32.
14. Чаусова Л.Л. Система принципів екологічного права України / Л.Л. Чаусова // Право України. – 1996. - № 8. – С. 47 – 59.
15. Никитин Д.Д. Окружающая среда и человек / Д.Д. Никитин, Ю.М. Новиков. – М.: Высш. школа, 1986.

Рецензент: Т.Г. Логутова  
д-р. екон. наук, проф., ДВНЗ «ПДТУ»

Стаття надійшла 16.11.2009

УДК 338

Романова И. В.\*

#### МЕТОДОЛОГИЯ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ ОДИНОКИХ ЖЕНЩИН ПОСТТРУДОВОГО ПЕРИОДА ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

*В статье приведена методология повторного исследования (мониторинга) качества и образа жизни социальной группы одиноких женщин посттрудового периода. Показан результат десятилетнего наблюдения за данной социальной группой.*

**Ключевые слова:** одинокие женщины, посттрудовой период, рамочная технология исследования образа и качества жизни.

**Романова И.В. Методологія наукового дослідження соціально – економічних проблем самотніх жінок пост трудового періоді життєдіяльності.** В статті приведена методологія повторного дослідження (моніторингу) якості і способу життя соціальної групи самотніх жінок післятрудоного періоду. Показаний результат десятирічного спостереження за даною соціальною групою.

**Ключові слова:** самотні жінки, посттрудоного період, рамкова технологія дослідження образу і якості життя.

**I.V. Romanova.** The article provides empirical data concerning social ties of single women of Zabaikalie in their post-career period, the dominant ones being those based on family-, friendly- and neighborly relations while their professional, client and social ties are considerably minimized.

**Key words:** social ties, single women, post-career period, immediate and indirect contacts, dynamics of social ties.

**Актуальность темы.** Методика исследования находится в русле общеметодологических принципов социологического знания. Поэтому понятие «метод» используется как в общенаучном смысле, так и в специализированном. Выбор методов и инструментов исследования исходит из методологических посылок и гипотез. В общенаучном значении используется метод анализа, который предусматривает анализ статистических данных, различных документов и материалов. Проведенные социологические исследования одиноких женщин посттрудового периода жизнедеятельности охватили весь Забайкальский край, территориально включая Рес-

\* канд. социол. наук, доцент, Читинский государственный университет (ЧитГУ), г. Чита РФ

публику Бурятию и Забайкальский край.

**Цель статьи** – рассмотреть социально-экономические проблемы одиноких женщин посттрудового периода жизнедеятельности.

**Изложение основного материала исследования.** В одной из известных работ по типологизации российских регионов [1] выделено три характеристики экономической ситуации в субъекте РФ, межрегиональные различия в которых необходимо учитывать при изучении проблем экономического и социального развития, как на федеральном, так и на субфедеральном уровнях: уровень жизни населения, инвестиционная деятельность, экономический потенциал.

Эти три аспекта экономического положения в регионе позволяют выделить группы субъектов РФ, которые можно рассматривать в достаточной степени однородными. В частности, межрегиональные различия в уровне жизни населения позволяют охарактеризовать не только уровень жизни населения субъекта РФ, но и внутренний, и внешний (со стороны жителей других регионов) спрос на товары и услуги в регионе, межрегиональные потоки денежных средств и трудовых ресурсов, социальную ситуацию, межрегиональные различия в уровне цен. В соответствии с цитируемой работой оба субъекта РФ: Бурятия и Забайкальский край отнесены к регионам с низким уровнем жизни [3].

Названные интегральные показатели, а также частные демографические и социальные показатели, позволяют говорить о правомерности объединения двух субъектов федерации в одно информационное пространство для социологических исследований [2].

Уровень и качество жизни населения муниципального образования можно определить как сложную интегрированную социально-экономическую категорию, выражающую уровень развития экономики, определяемую количеством потребления и возможностью накопления материальных благ, а также степенью удовлетворения духовных и иных потребностей людей.

В исследовании использована методология повторного исследования (мониторинга) качества и образа жизни социальной группы одиноких женщин посттрудового периода. Применительно к социологии, мониторингом можно назвать ряд повторных исследований, проведенных по единой программе и методике.

Десятилетний период наблюдений, начало которого датируется 1998-2001 гг. (исследования по адаптации одиноких женщин к посттрудоному периоду) показал на значительные изменения в этой социальной группе. Сегодняшние одинокие женщины посттрудового периода более дифференцированы по материальному положению, семейным связям, способности трудиться, состоянию здоровья, и т.д., а значит – имеют разные потребности, значительно выходящие за рамки только витальных. Выяснилось, что наряду с витальными потребностями, существуют и актуализируются социальные, значимость удовлетворения которых также важна.

Многими исследователями отмечается, что в нашей стране отсутствует развитая традиция объективного исследования женской проблематики вообще, и женского одиночества, в частности. Методология исследования практически любых проблем в женской тематике основывается на развитии дискриминационно-правового подхода, предполагающего получение практически бесспорных и легко выявляемых фактов женской дискриминации и нарушений различных прав женщин. В то же время многие другие проблемы социально-экономической и семейной жизни одиноких женщин, обусловленные сегодняшними процессами трансформации общества и его экономическими трудностями, при всей их кажущейся доступности, малоизвестны и нуждаются в более предметном и конкретном анализе.

Женское одиночество относится к одной из самых деликатных сфер психологии женщины, часто скрываемой от какого-либо «вторжения». Это явление трудно поддается прямым методам исследования. В практике наших исследований нередкими были случаи, когда контакт с респондентом при обозначении темы разговора либо вообще прерывался, либо ответы были скупыми, односложными и весьма общего содержания. В частности, нами зафиксированы отказы от наблюдений представителей социального «дна», а также представителей высших социальных слоев (элит и их домохозяйств).

Используемая рамочная технология исследования образа и качества жизни одиноких женщин посттрудового периода предусматривает использование четырех основных методов: анализ документов ЦСО, Главного и региональных управлений социальной защиты, работа с экспертами, анкетный опрос для получения субъективной информации о состоянии одиноких

женщин и оценок различных показателей их образа жизни, вторичный анализ проведенных ранее репрезентативных исследований в субъектах Российской Федерации.

При получении эмпирической информации использован специальный комплекс социологических методов, сочетающий количественные и качественные методы. Тем более, неустойчивая социальная ситуация, переход к качественно иным основаниям общественного устройства существенно сокращает время, в течение которого количественные замеры сохраняют свою значимость и достоверность.

Из качественных методов более всего социологами используются метод наблюдения и нестандартизованные интервью.

Следует заметить, что «исповедальные» технологии работают стратегически, в конструктивном направлении переосмысливая положение женщин, а в нашем исследовании – для осознания и построения новых стратегий социальной защиты.

Опрос строился по методу полуформализованного интервью с пожилыми женщинами, проживающими в домашних условиях. Такое интервью предполагает в каждом из тематических блоков перечень тех вопросов, по которым должна быть получена информация. Предметом исследования выступали качество и образ жизни пожилых людей. Эти два направления дают возможность в комплексе изучить витальные, социальные, культурные и политические потребности человека, что позволит проводить более грамотную социальную политику в отношении этой группы лиц, которая будет направлена на улучшение не только материального положения, но и психологического самочувствия одиноких женщин.

В ходе беседы интересующие вопросы задавались таким образом, чтобы они не нарушали общего хода беседы, а органически, естественно вписывались в рассказ как уточнения. Техника интервьюирования, использовавшаяся в исследовании, представляла собой сочетание нарратива и лейтмотивного интервью. В соответствии с этим беседа с интервьюируемыми женщинами делилась на две части.

Нарративное интервью по биографическому методу – свободный рассказ интервьюируемой о своей жизни, ненаправленный, с минимальным участием интервьюера. Основная идея этой части беседы – выяснить существующие факторы, позволившие адаптироваться (не адаптироваться) к изменившимся социальным условиям. Здесь реализована идея холистического подхода к изучаемому материалу, характерная для исследований феминистского направления. Обосновывая использование данного подхода при анализе практически всех проблем женщин в традиционной культуре, феминистские исследовательницы утверждают, что все стороны жизни женщины детерминированы отношениями семьи и материнства, поэтому анализ отдельных связей должен рассматриваться во всей совокупности. Цель первой части интервью – реконструкция имеющегося социального опыта женщины.

Вторая часть беседы – лейтмотивное неформализованное интервью, в котором в качестве основной темы выступали факторы, способствующие успешной социальной адаптации.

Для выявления уровня адаптированности одиноких женщин в разных сферах семейной жизни и отражения изучаемых проблем в инструментарии исследования была проведена операционализация понятия «социального самочувствия», как интегрального показателя результатов адаптации. В основе его анализа была заложена переменная составляющая уровня удовлетворенности одиноких женщин жизнью в целом, так и отдельными аспектами, ее характеризующими. Для более объективного анализа удовлетворенности были соотнесены субъективные оценки респондентов с объективными данными. Оценка адаптированности основывается, прежде всего, на субъективных оценках жизни женщин в существующих условиях.

На этой основе были выделены три группы женщин по уровню адаптированности.

Первая группа женщин – «хорошо адаптированные». У представительниц данной группы наблюдаются позитивные результаты адаптационной модели поведения, высокая оценка уровня удовлетворенности условиями жизни, а также ее отдельными сферами. В данную группу вошли женщины, которые имели оценки по разным переменным «Совершенно удовлетворена» и «Удовлетворена».

Вторая группа женщин – «слабо адаптированные». Субъективные оценки по ряду переменных в данной группе значительно занижены, что негативно сказалось на их уровне удовлетворенности условиями жизни. В данной группе женщины чаще оценивают переменные как «Неудовлетворена» и «Совершенно неудовлетворена».

К третьей группе «практически неадаптированные» относятся женщины, которые в сво-

их оценках не выражают строго определенного мнения относительно своей удовлетворенности условиями жизни.

Включаясь по-разному в процесс социальной адаптации, женщины находят свои способы совладания с жизненными трудностями, конструируют рациональное объяснение происходящего. Ключом к пониманию особенностей современных женщин может стать рассмотрение в качестве личностного ресурса их жизненных ценностей.

Ценности – это убеждения и цели человека. Они формируются в результате деятельности человека, развития и реализации его потребностей, усвоения в ходе повседневного опыта социально одобряемых способов удовлетворения потребностей, выбора этих способов с учетом социальных стандартов. Потом ценности обретают самостоятельное существование и служат ориентиром деятельности человека, являясь относительно самостоятельными по отношению к потребностям и социальным стандартам поведения.

Важно, что ценности актуализируются в момент оценивания ситуации, выбора альтернатив. В ситуации жизненной трудности, если выбор не может быть автоматическим (нет социального стандарта решения проблемы, что весьма характерно для сегодняшней России, где нормы-принципы превалируют над нормами-образцами), или недостаточно опыта, чтобы осуществить рациональный выбор, ценности могут быть той опорой, на основе которой формируются поступки человека.

В этом смысле ценности индивида можно рассматривать как один из его личностных ресурсов. Отметим, что этот ресурс может непосредственно влиять на стратегии совладания с трудной жизненной ситуацией. При наличии большого количества личностных и средовых ресурсов, именно ценности могут «не позволить» человеку их применить. Причем иногда ценности являются препятствиями для применения других ресурсов в процессе достижения целей. Например, сформировавшееся представление о ценности работы (работа должна быть интересной, предоставлять возможность реализовывать свой профессиональный и образовательный потенциал) может не позволить человеку решить проблему перемены места работы. Или наоборот – ценность материально обеспеченной жизни активизирует субъекта, принуждает к поиску большого количества альтернатив. Далее, такая ценность, как статусная значимость (общественное признание, уважение окружающих, коллектива, коллег и пр.) детерминирует выбор места работы и должности, например, не позволяя получать высокий доход, доступный только на низкостатусных должностях.

Таким образом, ценности как представление о желательном, с одной стороны, влияют на выбор из возможных вариантов, типов, средств и целей действия; с другой – подвержены трансформации в процессе самих этих действий, в частности, в кризисной для личности ситуации.

В связи со сказанным целесообразным явилось изучение некоторых аспектов ценностных ориентаций женщин в разрезе проблематики исследования.

Использование метода наблюдения позволило получить качественную оценку социальной адаптации одиноких женщин к посттрудоуемому периоду, в частности, более детально рассмотреть факторы и условия адаптации, влияющие на ее результат, определить особенности адаптации. Наблюдение носило несистематический (эпизодический, случайный) характер. По условиям проведения – это было полевое исследование, по положению наблюдателя – включенное и не включенное наблюдение.

Основными задачами наблюдения являлось выявление следующих вопросов:

- 1) что понимается под успешностью социальной адаптации?
- 2) какие модели поведения используются женщинами для достижения адаптации?
- 3) каким образом существующие условия влияют на процесс адаптации женщины к новым социальным условиям?

Инструментарием наблюдения явились полевые заметки и лист фиксации полевых наблюдений. В процессе обработки полученных данных автор пользовался методами физической сортировки и аналитической индукции, которые позволили формулировать обобщения на основе сравнений объектов исследования. В анализе участвовало 20 единиц наблюдения.

Основным количественным методом получения социологической информации был анкетный опрос. Социологический метод анкетирования на протяжении диссертационного исследования (2002 – 2009 гг.) использовался периодически по мере появления необходимости

получения эмпирических данных по проблеме, раскрывающей ту или иную сторону жизнедеятельности одиноких женщин посттрудового периода. Для проведения социологических опросов привлекались студенты дневного и заочного обучения Читинского государственного университета, обучающиеся по специальности «Социальный работник», и слушатели факультета повышения квалификации этого же университета.

Самый сложный из используемых методов – интервьюирование респонденток. В ходе интервьюирования использовался полужформализованный вариант, когда в ходе диалога задавались заранее разработанные вопросы по теме, а также дополнительные. С разрешения респонденток в большинстве случаев запись диалога осуществлялась на диктофон.

В основу исследования положены следующие социологические анкетные опросы.

1. Исследование 2000-2001 гг. на тему «Особенности процесса социальной адаптации одиноких женщин к посттрудоному периоду жизнедеятельности» (n=440). Анкета, используемая при социологическом опросе одиноких женщин предпенсионного и пенсионного возрастов Забайкалья, содержала следующие основные тематические блоки вопросов:

- адаптационные ресурсы (длительность одиночества и социальный опыт, связи, образование, знания, умения, навыки);
- мотивация адаптации (ценностные ориентации, стилевые характеристики поведения);
- стратегии адаптации.

Единицы наблюдения отбирались таким образом, чтобы наиболее полно отразить само явление – способы адаптационного поведения одиноких женщин предпенсионного возраста и стратегии их подготовки к посттрудоному периоду. Помимо раздаточного анонимного анкетного опроса у 19 женщин по предварительной договоренности были взяты углубленные интервью.

2. Исследование 2001 г. по проблеме «Трансформация социального статуса одиноких женщин в условиях рыночных реформ» Доступная выборка составила 410 одиноких женщин. В 2002г. этот же опрос был распространен на Республику Бурятия. Анкета этого исследования включала следующие блоки вопросов:

- состав социальной группы «одинокие женщины» (брачное состояние, образование, детность, наличие иждивенцев, состав семьи);
- труд и статистика занятости (профессия, занятие, принадлежность к отрасли экономики, интенсификация труда);
- уровень жизни и его составляющие (статистика доходов и расходов, потребление материальных благ и услуг, условия жизни, здоровье, свободное время).

3. Социологический опрос 2000-2002 гг. «Жизненные ценности и потребности одиноких женщин Забайкалья». По стандартизированной анкете было опрошено 590 одиноких женщин Читинской области и 240 Республики Бурятия.

4. Полустандартизованное интервью (2000-2002 гг.) 78 респонденток Забайкалья по проблеме «Одинокая женщина: жизнь или выживание»;

5. Экспертный опрос преподавателей кафедры социальной работы Заб-ГПУ, кафедры социологии и права ЧитГУ, работников центра планирования семьи г. Чита, специалистов читинской юридической фирмы «Равновесие», членов Клуба деловых женщин при администрации г. Чита, Департамента занятости населения по Читинской области на тему «Проблемы женского одиночества». Всего опрошено 82 эксперта (апрель-июнь 2003 г., Чита);

6. Социологический опрос 2008-2009 гг. Предметом исследования выступают качество и образ жизни пожилых одиноких женщин. В данном исследовании под образом жизни подразумевается совокупность существенных черт, форм жизнедеятельности индивида, (таких как быт, труд, досуговая деятельность, участие в политической и общественной жизни общества, нормы и правила поведения людей), взятых в единстве с условиями жизнедеятельности. Основные тематические блоки:

- условия и факторы изменения в образе жизни одиноких женщин в современных условиях;
- тенденции изменения образа жизни одиноких женщин в посттрудоном периоде;
- образ жизни в посттрудоном периоде жизнедеятельности как предмет социальной политики государства.

7. Анкетное тестирование 154 одиноких женщин для определения их психологического состояния (определялись два показателя: уровень депрессии и уровень тревожности). Обработка результатов опросов проводилась в режиме «on-line» на одном из сайтов «Психологические

тесты» сети Интернет. По этой же методике были исследована общая направленность личности одиноких женщин (137 определений).

Основной методологический подход, используемый в исследовании, – это временной сопоставительный анализ социально-демографических показателей, показателей образа жизни, ценностных ориентаций, социальных проблем изучаемой группы одиноких женщин.

Исследование образа жизни одиноких женщин посттрудового периода содержит не только социологический аспект, но и социально-психологический. Важнейшей составляющей адаптационного поведения одиноких женщин является их психологическое (эмоциональное) состояние, сформированное окружающей жизненной средой. Нарастающая новизна ситуации, постоянное возникновение новых, необычных реалий общественной жизни, обесценивание прошлого жизненного опыта в совокупности с возрастными изменениями базовых психологических процессов, особенно на финальном этапе онтогенетического развития человека порождает чувство тревоги, упаднические настроения, кризис социальной идентичности у пожилых и старых людей. В связи с этим стало необходимым исследовать психологическое состояние исследуемой группы одиноких женщин.

Любая психологическая проблема есть несовпадение внутреннего мира человека с внешним, окружающим его миром. Вы желаете и добиваетесь одного, стремитесь к одному, а в реальности – совсем другое. Это другое еще получило название стресса, и чем больше разница между ожидаемым и свершившимся, тем выраженнее стресс.

Длительный стресс приводит к большинству психологических проблем, психосоматических и психических расстройств. Современный темп жизни или выводит человека на новый уровень взаимодействия его с окружающим миром, или уничтожает его. Очень точно в своей работе «Шок от будущего» характеризует современное общество, в которое весьма интенсивно вливается и Россия, известный американский социолог Алвин Тоффлер: «Современное общество с его супертемпами развития отличается неустойчивостью связей между людьми, которая в будущем будет неуклонно возрастать. Люди, подобно вещам и местам, сменяются в нашей жизни с головокружительной скоростью. Продолжительность связей между людьми сокращается, но вместе с тем увеличивается их численность. Будущее общество будет основано на кратковременных встречах и совершенно новой морали...».

Психологи заметили, что, когда начинают меняться внешние обстоятельства, происходят параллельные изменения и в людях. Прежние корни, которые питали человека, придавали ему уверенность оказываются подорваны натиском изменяющейся жизни. Чтобы выжить, чтобы избежать того, что называется нарушением адаптации, человек должен закрепиться в мире на совсем иных основаниях, чем прежде, стать более приспособленным, чем когда бы то ни было.

Расстройство адаптации проявляется следующими симптомами:

- 1) депрессивным настроением, тревогой, беспокойством;
- 2) чувством неспособности справиться с ситуацией, приспособиться к ней;
- 3) некоторым снижением продуктивности в повседневных делах;
- 4) склонностью к драматизации поведения.

В исследовании предпринята попытка объективно оценить два показателя психологического состояния женщин: уровень депрессии и уровень тревожности, а также исследовать общую направленность их личности. Оценка названных показателей осуществлялась с помощью компьютерных программ-тестов. Эти тесты используются в повседневной практике профессионалами-психологами и другими специалистами, которые изучают особенности поведения человека в тех или иных ситуациях, его способности и возможности. Опросники тестов прилагались к анкете, которая предлагалась женщинам. Обработка результатов опросов производилось в режиме «on-line» на одном из сайтов «Психологические тесты» сети Интернет.

При исследовании общей направленности личности учитывалось то, что в соответствии с психологическими представлениями о жизни личности ее основу составляют три особенности-характеристики: Я, Общение, Дело. В связи с этим выделяются три вида направленности личности:

– направленность на себя, т.е. ориентация на прямое вознаграждение и удовлетворение безотносительно работы и сотрудников, агрессивность в достижении статуса, власт-

ность, склонность к соперничеству, раздражительность, тревожность, интровертированность;

– направленность на общение, т.е. стремление при любых условиях поддержать отношения с людьми, ориентация на совместную деятельность, но часто в ущерб выполнению конкретных заданий или оказанию искренней помощи людям, ориентация на социальное одобрение, зависимость от группы, потребность в привязанности и эмоциональных отношениях с людьми;

– направленность на дело, т.е. заинтересованность в решении деловых проблем, выполнение работы как можно лучше, ориентация на деловое сотрудничество, способность отстаивать в интересах дела собственное мнение, которое полезно для достижения общей цели.

Используемый тест позволяет определить процентное соотношение этих трех особенностей личности. Та из направленностей, которая имеет наибольшее значение, считается преобладающей.

### Выводы

Так как образ жизни – это деятельность, активность людей, совокупность материальных и нематериальных факторов, которые определенным образом реагируют на условия жизни, то интегративный (синтезирующий) аспект понятия «образ жизни» определяет это понятие как способ организации людьми своей жизнедеятельности. Оно интегрирует в единую теоретическую систему структурные, содержательные и динамические особенности этих процессов в пределах жизненного цикла индивида. Причем синтезу подлежат виды индивидуальных деятельностей, взаимодействия, общения, поведения во всех тех сферах социокультурного бытия, в которых человек принимает участие в ходе своей жизни. Это позволяет дать целостную оценку специфичных или типичных черт повседневной жизни членов определенной социокультурной группы.

Предложенная методология исследования (мониторинга) социально-экономических проблем одиноких женщин посттрудового периода жизнедеятельности может быть использована для любых социальных групп.

### Список используемой литературы:

1. Бутс Б., Дробышевский С., Кочеткова О. и др. Типология российских регионов. – М.: 2002, <http://www.iel.ru>; «Анализ развития регионов России (типология регионов, выводы и предложения)», Проект ТАСИС контракт BIS/95/321/057). М., Экспертный Институт, 1996.
2. Грицай О.В., Иоффе Г.В., Тревиш А.И. Центр и периферия в региональном развитии. - М.: Изд. "Калуга", 1991. - 167 с.
3. Российский статистический ежегодник, 2006; Стат. сб. / Росстат. – М., 2007.- 725 с.

Рецензент: Н.Г. Білопольский  
д-р екон. наук, проф., ДВНЗ «ПДТУ»

Стаття надійшла 16.03.2011