

практичного навичка. Такий підхід до навчання практичним навичкам дає змогу лікареві-інтерну чітко усвідомлювати і застосовувати на практиці теоретичні знання, які вони засвоїли під час навчання у вузі, стосовно певного практичного навичка чи маніпуляції та свідомо підходити до алгоритму його виконання.

Слід зауважити, що такий підхід до відпрацювання і закріплення практичних навичок спонукає інтернів до логічного осмислення цього питання, поняття про дану маніпуляцію та відпрацювання методики її виконання у відповідності до конкретної клінічної ситуації, що створює певне і теоретичне, і практичне підґрунтя до відпрацювання практичних навичок чи маніпуляцій. Саме практичне застосування певних практичних навичок сприяє їх закріпленню у свідомості лікаря-інтерна та закріплює їх набуття, оскільки інтерни чітко розуміють до якої клінічної ситуації слід застосовувати дані практичні навички. Адже відомо, що тільки те, що має клінічне застосування на практиці, є сталою навичкою і запам'ятовується назавжди.

Отже, підвищення професійного навчання інтернів має спонукати їх до логічного застосування теоретичних знань і їх осмислене застосування при відпрацюванні і набутті практичних навичок, маніпуляцій і умінь, які необхідні їм для подальшої самостійної практичної діяльності.



УДК 665.583.4+616.314

О. А. Глазунов, С. В. Степанова, И. Н. Меладзе, С. А. Глазунова, К. А. Семенов

ГУ «Днепропетровская медицинская академия МЗ Украины»
КУ «Стоматологическая клиническая поликлиника № 1» г. Кривой Рог.

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОТБЕЛИВАНИЕ, ЗАЛОГ ИДЕАЛЬНОЙ УЛЫБКИ

Процедуры отбеливания зубов действительно популярны во всем мире. Если говорить о значительном и длительном отбеливающем эффекте, то подобный результат могут дать только профессиональные методы отбеливания зубов, которые проводятся при непосредственном участии стоматолога. (Отбеливание зубов и микроабразия эмали в эстетической стоматологии» Автор: Н. И. Кпихели, 2008 г.).

Показания к отбеливанию - дисколорит зубов, тетрациклиновые зубы, флюороз, травма зуба, удаление нерва, нарушения развития зуба.

Противопоказания - абсолютное противопоказание для проведения профессионального отбеливания зубов — наличие аллергических реакций на перекись и компоненты отбеливающих систем. Не рекомендуется проводить отбеливание зубов детям до 18 лет, беременным и кормящим женщинам.

Химическая основа процесса отбеливания зубов заключается в следующем: на поверхности зуба молекулы перекиси водорода или пероксида карбамида, которые входят в состав отбеливающих гелей, распадается с образованием активных радикалов. Проникая в поверхностные слои зуба, радикалы изменяют структуру пигментов, определяющих те или иные оттенки зуба. Результатом этих изменений является визуальный эффект отбеливания. Кристаллическая структура зуба в этом процессе не участвует, соответственно при отбеливании не происходит нарушения минерального состава зубной ткани. («Эстетика Улыбки» Автор: Т. Бульчева, И. Петухова, О. Эрдман.» 2007г., стр.29-36).

Преимуществом профессиональные отбеливания зубов является быстрота проведения процедуры. В ряде случаев для достижения эффективного отбеливания требуется провести 2-3 подобные процедуры.

Эффект профессионального отбеливания проявляется сразу после окончания процедуры и сохраняется длительное время. Поддерживающее отбеливание проводится 1-2 раза в год или реже, по мере необходимости.

В процессе как домашнего, так и кабинетного отбеливания возможно появление чувствительности зубов и десен. Для профилактики и снижения чувствительности зубов применяются профессиональные гели и растворы, а также зубные пасты с нитратом калия.

В своей работе мы использовали отбеливающую систему «Dash» фирмы «Дискус Дентал». Основой является 30 % перекись водорода.

Для изучения лечебно-профилактических свойств отбеливающей системы Даш и десенситайзерной лака Белак F были отобраны 11 пациентов с отсутствием кариозных полостей в передней группе зубов и без гиперестезии.

По данным исследования у 27 % (3 чел.) после отбеливания появилась гиперестезия, а у 73% (8 чел.) были получены хорошие результаты

У 73% испытуемых после трех 15 минутных сеансов отбеливания не появилось гиперестезии., и отмечалось видимое изменение цвета.

С целью профилактики, сразу после процедуры проведен 1 сеанс реминерализирующей терапии Белак F.

Дополнительно 27% пациентов проведены 3 процедуры реминерализирующей терапии, после чего явления гиперестезии исчезли.

