

ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ Й УДОСКОНАЛЕННЯ СПОРТИВНО-ТЕХНІЧНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ

<i>Абрамов С.А., Кузьміна М.І.</i> ЗАГАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА СТУДЕНТІВ У ВОЛЕЙБОЛІ.....	9
<i>Аксенов М.О.</i> ПЛАНИРОВАНИЕ НАГРУЗКИ В СПОРТЕ.....	13
<i>Антонов С.В., Пітин М.П., Капаціл В.І.</i> СПРЯМОВАНИЙ РОЗВИТОК КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ В УДОСКОНАЛЕННІ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ЮНИХ СТРІЛЬЦІВ ІЗ ЛУКА	20
<i>Арзютов Г.Н.</i> ХАРАКТЕРИСТИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ПАУЭРЛИФТЕРОВ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ.....	23
<i>Базілевський А.Г., Глазирін І.Д.</i> ФОРМУВАННЯ РУХОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ ЮНИХ БАСКЕТБОЛІСТІВ	27
<i>Бодренкова І.А., Луценко Л.С., Лучко О.Р., Шепеленко Т.В.</i> ОЦЕНОЧНЫЕ ШКАЛЫ ЭЛЕМЕНТОВ СЛОЖНОСТИ В ЧЕРЛИДИНГЕ.....	31
<i>Болотов О.О.</i> ФОРМУВАННЯ СПОРТИВНО-ТЕХНІЧНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ СТУДЕНТІВ ВНЗ НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ В ДЗЮДО	36
<i>Болтовский А.Ю.</i> АНАЛИЗ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА БОРЦОВ.....	40
<i>Бринзак С.С., Краснов В.П.</i> ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ВЗАЄМОДІЇ ГРАВЦІВ СТУДЕНТСЬКОЇ БАСКЕТБОЛЬНОЇ КОМАНДИ УРАХОВУЮЧИ ПСИХОЛОГІЧНУ СУМІСНІСТЬ	44
<i>Булгаченко С.В., Лебедева В.С., Коваль Т.В.</i> СХОДСТВО И РАЗЛИЧИЯ В ТЕХНОЛОГИИ ПОДГОТОВКИ ГИМНАСТОВ И ГИМНАСТОК ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ.....	49
<i>Вертель А.В., Фролова О.А.</i> ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ КАК ОДИН ИЗ ВИДОВ КОНТРОЛЯ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ.....	53
<i>Виноградський Б.А.</i> МЕХАНІЗМИ КЕРУВАННЯ СПЕЦІАЛІЗОВАНИМИ РУХОВИМИ ДІЯМИ СТРІЛЬЦІВ.....	57
<i>Вихляев Ю.М., Доценко О.В.</i> ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНИХ НАВИЧОК ПІДЛІТКІВ НА ПРИКЛАДІ СПОРТИВНОГО ОРІЄНТУВАННЯ	62
<i>Волік С.В., Мулик В.В.</i> АНАЛІЗ ФУНКЦІОНУВАННЯ ПРОФЕСІЙНИХ ФУТБОЛЬНИХ КЛУБІВ	67
<i>Врублевский Е.П., Антонова Е.А.</i> АНАЛИЗ РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ У ПРЫГУНОВ НА АКРОБАТИЧЕСКОЙ ДОРОЖКЕ СПОРТИВНЫХ РАЗРЯДОВ	70
<i>Гаврилова Н.М., Прус Н.М.</i>	

НАВЧАННЯ ВИКОНАННЮ БІГОВИХ ЛЕГКОАТЛЕТИЧНИХ ДИСЦИПЛІН СТУДЕНТІВ ВНЗ.....	75
Гавроник В.И. ВЗАИМОСВЯЗЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ С НОРМАТИВАМИ ПО БОЕВОЙ ПОДГОТОВКЕ ГРАНАТОМЕТЧИКОВ КАК ОСНОВА ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ВОЕННО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ.....	78
Ганчар О.І., Ганчар І.Л. МОНИТОРИНГ СОСТОЯНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ КОМАНДНОГО ВЫСТУПЛЕНИЯ СИЛЬНЕЙШИХ ПЛОВЦОВ-СТУДЕНТОВ НА ВСЕМИРНОЙ УНИВЕРСАДЕ 2013 Г. В КАЗАНИ (РОССИЯ).....	81
Гончаренко В.І. ТЕХНОЛОГІЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНОК У ХОКЕЇ НА ТРАВІ ЗАЛЕЖНО ВІД АМПЛУА.....	87
Гончарук С.В., Шиловских К.В. ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГАНДБОЛИСТОВ.....	92
Добрынская Н.В. МОДЕЛИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СИЛЬНЕЙШИХ СПОРТСМЕНОК МИРА В ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМ СЕМИБОРЬЕ	94
Долбишева Н.Г., Скрипченко І.Т. ВСЕСВІТНІ ІГРИ СЕРЕД ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ: ДИНАМІКА, СТАН ТА ПЕРСПЕКТИВИ ВИСТУПІВ УКРАЇНСЬКИХ СПОРТСМЕНІВ.....	99
Донець І.О. ОБґРУНТУВАННЯ ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНИХ ОСНОВ КОНТРОЛЮ В ДИТЯЧОМУ ФУТБОЛІ.....	105
Жиденко А.А. ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ ВОСПРИЯТИЯ И СКОРОСТЬ ОТВЕТНОЙ РЕАКЦИИ СПОРТСМЕНА НА ДЕЙСТВИЕ РАЗДРАЖИТЕЛЕЙ.....	108
Жуков С.М., Лукачина А.В. ЕТАПИ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ У ВІДДІЛЕННІ ТЕНІСУ	112
Загrevский В.И., Лукашкова И.Л., Моисеенко П.В., Загrevская Л.В. МОДЕЛИРОВАНИЕ ТЕХНИКИ ГИМНАСТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА ОСНОВЕ ВАРИАЦИЙ КИНЕМАТИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ РАБОЧИХ ПОЛОЖЕНИЙ И УПРАВЛЯЮЩИХ ДВИЖЕНИЙ.....	115
Задорожна О.Р. ХАРАКТЕРИСТИКА ТЕОРЕТИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ФЕХТУВАЛЬНИКІВ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ	119
Закорко І.П. ВИКОРИСТАННЯ ЕЛЕМЕНТІВ БІОМЕХАНІЧНОГО АНАЛІЗУ В НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ ДЗЮДОЇСТІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ.....	123
Карабуза М.М. СУТНІСТЬ ІНДИВІДУАЛІЗАЦІЇ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ.....	127
Киприч С.В. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕСС БОКСЕРОВ С УЧЕТОМ СОВРЕМЕННЫХ ТЕНДЕНЦИЙ В РАЗВИТИИ ВИДА СПОРТА.....	130
Кондак Н.М., Гаврилко І.В. ОЦІНКА РІВНЯ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ТА ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ВОЛЕЙБОЛІСТОК 13-14 РОКІВ	136
Половников І.І., Рубіс К.М.	

ШЛЯХИ РОЗВИТКУ І ВДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНІКИ СПОРТИВНОЇ БОРОТЬБИ НА СУЧАСНОМУ ЕТАПІ	139
Кривенцова І.В. ЕФЕКТИВНІСТЬ ВИКЛАДАННЯ ФЕХТУВАННЯ ЩОДО ФОРМУВАННЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ОСОБИСТОСТІ	142
Кучеренко В.С., Добровольская Н.О., Середенко Л.П. ПСИХОКОРЕКЦІЙНИЙ ХАРАКТЕР ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ РІЗНОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ У ТРАДИЦІЙНОМУ КАРАТЕ-ДО.....	147
Латышев С.В. МЕТОДИКА ВЬЯВЛЕННЯ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ БОРЦА К ОПРЕДЕЛЕННОМУ ТИПИЧЕСКОМУ СТИЛЮ ПРОТИВОБОРСТВА	151
Лутовінов Ю.А., Олешко В.Г., Лисенко В.М., Ткаченко К.В. ПОКАЗНИКИ ТРЕНУВАЛЬНОЇ РОБОТИ З ЮНИМИ ВАЖКОАТЛЕТАМИ У МЕЗОЦИКЛАХ ПІДГОТОВЧОГО ПЕРІОДУ РІЧНОГО МАКРОЦИКЛУ	155
Leukin Mark G. THE TRADITION OF NAMING NEW GYMNASTICS STUNTS BY THE NAME OF THE FIRST PERFORMER IS GOOD, BUT.....	159
Мухина И.С., Градусов В.А. РОЛЬ ДВИГАТЕЛЬНО-КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ДЕЙСТВИЯМ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ	164
Насонкина Е.Ю., Градусов В.А. ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ СКОРОСТНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ФУТБОЛИСТОК В ПРОЦЕССЕ МНОГОЛЕТНЕЙ ТРЕНИРОВКИ.....	167
Наявко І.І. ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ І СПОРТИВНО-ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ЮНИХ СТРИБУНІВ У ВОДУ	170
Носко М.О., Лазаренко М.Г., Дейкун М.П. ТЕОРЕТИЧНИЙ АНАЛІЗ БІОМЕХАНІЧНИХ ОСНОВ РУХОВИХ УМІНЬ І НАВИЧОК СТАРШОКЛАСНИКІВ У ПРОЦЕСІ ЛИЖНОЇ ПІДГОТОВКИ	173
Огарь Г.О., Санжаров В.А., Ласиця В.І. ВПЛИВ ШВИДКІСНО-СИЛОВОЇ СПРЯМОВАНОСТІ ТРЕНУВАННЯ ЮНИХ ТХЕКВОНДИСТІВ НА ЕФЕКТИВНІСТЬ УДАРНИХ ДІЙ.....	177
Омельченко О.С. ОСОБЛИВОСТІ ПОКАЗНИКІВ КАРДІОІНТЕРВАЛОГРАФІЇ ТА ВЕЛОЕРГОМЕТРІЇ СПОРТСМЕНІВ ЛЕГКОЇ ВАГИ В АКАДЕМІЧНОМУ ВЕСЛУВАННІ	181
Политько Е.В. СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ИЗМЕНЕНИЯ МОДЕЛЬНЫХ МОРФО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ-ПЛОВЦОВ.....	184
Попичев М.И. ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ РОЛЬ АЛЬБУМИНА СЫВОРОТКИ КРОВИ ПОД ВЛИЯНИЕМ ИНТЕНСИВНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК У СПОРТСМЕНОВ-ФУТБОЛИСТОВ.....	189
Поплавський Л.Ю., Маслово О.В., Бузовський О.А. ПОРІВНЯЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА ЕВОЛЮЦІЙНИХ ЕТАПІВ ФОРМУВАННЯ ПРАВИЛ ГРИ БАСКЕТБОЛ ТА ІСТОРИЧНИХ ЕТАПІВ РОЗВИТКУ БАСКЕТБОЛУ ЯК ВИДУ СПОРТУ	192
Пронтенко В.В. ЗВ'ЯЗОК СИЛИ М'ЯЗІВ РУК З РЕЗУЛЬТАТОМ У РИВКУ ГИРІ.....	196

Ренко Е.А. МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ СКАЛОЛАЗОВ	200
Рыбальченко Т.П. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ	207
Розторгуй М.С. ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНЕ ОБҐРУНТУВАННЯ АЛГОРИТМУ НАВЧАННЯ ТЕХНІЦІ ЗМАГАЛЬНИХ ВПРАВ ПАУЕРЛІФТЕРІВ	210
Руденик В.В. АРХИТЕКТОНІКА ПРОЦЕСА ОБУЧЕННЯ ТЕХНІКО-ТАКТИЧЕСКИМ УМЕНИЯМ	214
Саламаха О.Є. ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ СПОРТИВНО-ТЕХНІЧНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ СПОРТСМЕНІВ	218
Самуйленко В.Е., Гатилова Г.Д., Еременко (Спичак Н.П.), Сологуб Л.Н. МЕТОДИКА СОЗДАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО СТЕРЕОТИПА НА ДИСТАНЦИОННЫХ СКОРОСТЯХ У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГРЕБЦОВ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ	221
Седляр Ю.В. ТЕХНІКА ЧЕТЫРЕХУДАРНОГО АРИТМИЧНОГО КРОЛЯ	225
Серебряков О.Ю. ОЦЕНКА ВИДОВ ПОДГОТОВКИ ХОККЕИСТОВ РАЗЛИЧНОГО ИГРОВОГО АМПЛУА	229
Скляр М. С. СТУПІНЬ СФОРМОВАНОСТІ СПЕЦІАЛЬНИХ УМІНЬ ТА НАВИЧОК У УЧНІВ СТАРШИХ КЛАСІВ ЗАГАЛЬНООСВІТНЬОЇ ШКОЛИ ПІД ВПЛИВОМ РЕГУЛЯРНИХ ЗАНЯТЬ КАРАТЕ	232
Славитяк О.С., Чернозуб А.А. КОЛИЧЕСТВЕННАЯ ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК В АТЛЕТИЗМЕ	237
Смовженко А. М., Шишацька В. І. ЗАГАЛЬНІ ОСНОВИ ТЕХНІКИ ВИКОНАННЯ ВПРАВ НА ГІМНАСТИЧНИХ СНАРЯДАХ	241
Собко И.Н. СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БАСКЕТБОЛИСТОК С НАРУШЕНИЯМИ СЛУХА И ЗДОРОВЫХ БАСКЕТБОЛИСТОК	244
Терещенко В.І., Лаврентьев О.М., Буток О.В., Дашковська А.В. ОРГАНІЗАЦІЯ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ В ГИРЬОВОМУ СПОРТІ ПІД ЧАС ПЕРЕХІДНОГО ПЕРІОДУ ПІДГОТОВКИ	249
Тимошенко В.В. ФОРМИРОВАНИЕ ТЕМПА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ВЕЛОСИПЕДНЫХ ЛОКОМОЦИЙ	253
Тищенко В. А. ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГАНДБОЛИСТОВ	260
Товстоног О. Ф., Загура Ф. І., Зубков С. П. АЛГОРИТМ НАВЧАННЯ ТЕХНІЦІ ПОШТОВХУ ВАЖКОАТЛЕТІВ НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ	263
Хассай Д.В., Нестеров О.С., Артеменко В.В.	

РОЛЬ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ВОЛЕЙБОЛІСТІВ У СТАНОВЛЕННІ ЇХ ЯК СПОРТСМЕНІВ ВИЩОЇ КАТЕГОРІЇ	267
Хіменес Х. Р., Линець М. М., Сосіна В. Ю. ЕФЕКТИВНІСТЬ РІЗНИХ ЗА СПРЯМОВАНІСТЮ ДИФЕРЕНЦІЙОВАНИХ ПІДХОДІВ ДО ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ-ОРІЄНТУВАЛЬНИКІВ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ	271
Хижевский О.В. КОНЦЕНТРИРОВАННОЕ РАЗВИТИЕ СИЛЫ МЫШЦ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ И ТУЛОВИЩА В СТРУКТУРЕ НАВЫКОВ ДЗЮДО.....	275
Шиян В.Н. ФАКТОРНИЙ АНАЛІЗ ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОГО СТАНУ БАДМІНТОНІСТІВ 12-14 РОКІВ У КОНТЕКСТІ СПОРТИВНОГО ВІДБОРУ	281
Шльонська О.Л., Гамалій В.В. ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ ПОДАЧ М'ЯЧА КВАЛІФІКОВАНИХ ВОЛЕЙБОЛІСТІВ В УМОВАХ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	286
Щелкунов Д.А., Щелкунова М.О., Ерохина Н.В., Поролова Т.А. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПРОГНОЗИРОВАНИЯ СПОРТИВНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЮНЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ.....	291