

ЗМІСТ

<i>Анікеєнко Л. В.</i> "ЩОДЕННИК САМОКОНТРОЛЮ СТУДЕНТА" ЯК ІНСТРУМЕНТ КОНТРОЛЮ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ НТУУ "КПІ"	3
<i>Атаманюк С. І., Кириченко О. В.</i> ВПРАВИ ЙОГИ ДЛЯ КОРЕКЦІЇ ПОРУШЕНЬ ПОСТАВИ СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНИХ МЕДИЧНИХ ГРУП	7
<i>Ben Saïd Noureddine, Inoubli Mokhtar</i> BLOOD LACTATE CURVE, VELOCITY AT THE OBLA, AND HEART RATE DURING INCREMENTAL RUNNING TEST IN SOCCER PLAYERS	11
<i>Бібчук К. В., Усманова Г. О., Жиденко А. О.</i> ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ РІВНЯ ПОЧАТКОВОЇ БІОХІМІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ ФАКУЛЬТЕТУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ РІЗНИХ РОКІВ	15
<i>Бойченко А. В.</i> ДОСЛІДЖЕННЯ ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНОГО І ТЕХНІЧНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ З ФУТБОЛУ УЧНІВ 8-9 КЛАСІВ ЗАГАЛЬНООСВІТНИХ ШКІЛ	20
<i>Бріжата І. А.</i> ПІДГОТОВКА ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ ЯК ПЕДАГОГІЧНА СИСТЕМА: ЗМІСТ І СТРУКТУРА	23
<i>Vasylyeva T. L., Hernandez A. P., Kharytonov M. M.</i> PREVENTION OF CARDIOVASCULAR DISEASE RISKS IN YOUTH IN RURAL AREAS.....	27
<i>Вертель А. В.</i> ВЛИЯНИЕ ФАКТОРОВ НА УРОВЕНЬ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ (ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ И ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ БАЗОВОЙ ПОДГОТОВКИ) ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ФАКТОРНОГО АНАЛИЗА.....	31
<i>Ворона В. В.</i> АНАЛІЗ РОБОЧИХ НАВЧАЛЬНИХ ПЛАНІВ СТУДЕНТІВ НАПРЯМУ ПІДГОТОВКИ "ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ"	36

<i>Гаркуша С. В.</i> КОНЦЕПТУАЛЬНІ ЗАСАДИ ФОРМУВАННЯ ГОТОВНОСТІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ДО ВИКОРИСТАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНИХ ТЕХНОЛОГІЙ: ПЕРЕДУМОВИ, ПРОБЛЕМИ, МЕТА І ЗАВДАННЯ.....	40
<i>Гейтенко В. В., Пристинський В. М.</i> ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНИЙ СУПРОВІД СОЦІАЛІЗАЦІЇ УЧНІВСЬКОЇ МОЛОДІ В СЕРЕДОВИЩІ НЕФОРМАЛЬНИХ МОЛОДІЖНИХ ОРГАНІЗАЦІЙ.....	45
<i>Горобей М. П.</i> ОСОБЛИВОСТІ ПРОЯВУ САМОЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ ПОВЕДІНКИ СТУДЕНТІВ У ХАРЧУВАННІ.....	49
<i>Горская И. Ю.</i> ГЕНДЕРНЫЕ АСПЕКТЫ ПСИХОФИЗИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ СТУДЕНТОВ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ВУЗОВ.....	52
<i>Горская И. Ю., Баймакова Л. Г., Кардаш Т. А.</i> ПРОФЕСІОНАЛЬНО ЗНАЧИМІЕ ПСИХОМОТОРНЫЕ СПОСОБНОСТИ СТУДЕНТОВ НЕФИЗКУЛЬТУРНЫХ ВУЗОВ.....	57
<i>Долинський Б. Т.</i> ВИЗНАЧЕННЯ СУТНОСТІ ПОНЯТТЯ "ЗДОРОВ'Я" ТА ЙОГО РОЛЬ У ПРОФЕСІЙНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ ВЧИТЕЛЯ ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ.....	63
<i>Дудіцька С. П.</i> АКТИВІЗАЦІЯ РУХОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ДІТЕЙ У ДОШКІЛЬНОМУ НАВЧАЛЬНОМУ ЗАКЛАДІ.....	68
<i>Єна М. О., Дзяма В. В., Афонін В. М.</i> ДО ПРОБЛЕМИ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ОСІБ СЕРЕДНЬОГО І СТАРШОГО ВІКУ.....	72
<i>Єрмоленко С. П., Тарасенко Н. В.</i> КВЕСТ ЯК ІННОВАЦІЙНИЙ МЕТОД ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ПІДЛІТКІВ.....	76
<i>Жара Г. І.</i> ФОРМУВАННЯ КОМПЕТЕНТНОСТІ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖЕННЯ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ У ПРОЦЕСІ ВИХОВНОЇ РОБОТИ КУРАТОРА АКАДЕМІЧНОЇ ГРУПИ.....	79
<i>Зінченко Н. М.</i> ВПЛИВ ЗАНЯТЬ АКВАФІТНЕСОМ НА ФІЗІОЛОГІЧНІ ПОКАЗНИКИ ЖІНОК ПЕРШОГО ЗРІЛОГО ВІКУ З НАДЛИШКОВОЮ ВАГОЮ.....	85
<i>Іваній І. В.</i> ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНА КОМПЕТЕНТНІСТЬ І ПРОФЕСІЙНА КУЛЬТУРА ФАХІВЦЯ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	89
<i>Ігнатенко С. А.</i> КУЛЬТУРА БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ В СИСТЕМІ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ.....	93

Карпенко М. І., Щурова Н. В. ПОБУДОВА ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОГО НАВЧАЛЬНО-ВИХОВНОГО ПРОЦЕСУ В ШКОЛІ ЯК ОСНОВНЕ ВМІННЯ МАЙБУТНЬОГО ВЧИТЕЛЯ	96
Кириченко О. В., Напалкова Т. В., Луценко С. Г., Сокол Л. Г. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ СТУДЕНТОК ВНЗ З НАДЛИШКОВОЮ МАСОЮ ТІЛА ТА ОЖИРІННІ I-II СТУПЕНЯ	100
Кійко Т. Б., Міненко А. О., Воскобойнікова Г. Л. АНАЛІЗ ПЕДАГОГІЧНОГО ДОСВІДУ СОЦІАЛЬНОГО ПАРТНЕРСТВА ОСВІТНИХ І МЕДИЧНИХ ЗАКЛАДІВ ДЛЯ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖЕННЯ ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ	104
Кладікова І. І., Жиденко А. О. ВПЛИВ ДИСЦИПЛІН ПРИРОДНИЧО-НАУКОВОГО ЦИКЛУ НА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНЬОГО ВЧИТЕЛЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА ОСНОВ ЗДОРОВ'Я.....	109
Коврига Ю. І., Колос М. А. РОЛЬ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В ЖИТТІ СТУДЕНТІВ	112
Круцевич Т. Ю., Трачук С. В., Кузнецова Л. І. ФІЗИЧНА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ ЮНАКІВ КОЛЕДЖІВ РІЗНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ	115
Кузнецова О. Т. ОЦІНКА РІВНЯ СОМАТИЧНОГО ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ УНІВЕРСИТЕТУ ЗА ДОПОМОГОЮ АНТРОПОМЕТРИЧНИХ ІНДЕКСІВ	120
Лясота Т. І. КОРЕЛЯЦІЙНИЙ ЗВ'ЯЗОК ПСИХОФІЗИЧНОГО СТАНУ ДІТЕЙ ПІДЛІТКОВОГО ВІКУ... 126	
Маляр Н. С., Маляр Е. І., Опришко Н. О., Огніста К. М. ОПТИМІЗАЦІЯ ПРОЦЕСУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТОК ЗАСОБАМИ ОЗДОРОВЧОЇ АЕРОБІКИ	129
Мороховець Г. Ю. ФОРМУВАННЯ ІНФОРМАЦІЙНОГО ОСВІТНЬОГО СЕРЕДОВИЩА ВИЩОГО МЕДИЧНОГО ЗАКЛАДУ ОСВІТИ.....	132
Мудрян В. Л. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНИХ ТЕХНОЛОГІЙ В СИСТЕМІ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ	135
Оксьом П. М., Азаренков В. М., Бережна Л. І., Скачек А. І. ОБҐРУНТУВАННЯ ОСОБЛИВОСТЕЙ ЗАНЯТЬ МІНІ-ФУТБОЛОМ СТУДЕНТОК ПІД ЧАС НАВЧАННЯ У ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ	139
Окунь Д. А. ДИНАМИКА ФУНКЦИОНАЛЬНОЇ ПОДГОТОВЛЕННОСТІ ЮНИХ ГРЕБЦОВ-СЛАЛОМИСТОВ ПРИ ВИПОЛНЕННІ СПЕЦІАЛЬНОЇ ТРЕНИРОВОЧНОЇ ПРОГРАММИ.....	143

Ольховик А. В., Мордвінова І. В. ВИКОРИСТАННЯ КАЗКОТЕРАПІЇ НА УРОКАХ З "ОСНОВ ЗДОРОВ'Я" В ПОЧАТКОВІЙ ШКОЛІ	148
Осін Н. Б. МОТИВАЦІЯ У ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНЬОГО ПЕДАГОГА-ДОШКІЛЬНИКА ДО ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ	152
Павлова Ю. О. ВПЛИВ ПРЕВЕНТИВНИХ ПРОГРАМ НА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ УЧАСНИКІВ НАВЧАЛЬНО-ВИХОВНОГО ПРОЦЕСУ	156
Панасюк О. О., Базюк В. Д., Гребік О. В. ПРОФІЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМУ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНИМ ВИХОВАННЯМ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ	160
Печко О. М. МОНІТОРИНГ РІВНЯ СФОРМОВАНOSTI ПРОФЕСІЙНОГО МИСЛЕННЯ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ЗАСОБАМИ ПЕДАГОГІЧНИХ СИТУАЦІЙ	164
Півненко Ю. В. СИСТЕМА ЗАХОДІВ З ВИКОРИСТАННЯМ ІКТ ЩОДО ФОРМУВАННЯ НОВОГО ПЕДАГОГІЧНОГО МИСЛЕННЯ УЧИТЕЛІВ ОСНОВ ЗДОРОВ'Я.....	167
Приходько В. В. ПРО ПОТРЕБУ УТОЧНЕННЯ ВИМОГ ДО ВСТУПУ ВИПУСКНИКІВ ШКІЛ НА НАВЧАННЯ У ВІТЧИЗНЯНІ ВИЩІ НАВЧАЛЬНІ ЗАКЛАДИ ТА ЗАСОБИ ВДОСКОНАЛЕННЯ ЇХНЬОЇ АДАПТАЦІЇ У ВИШАХ.....	172
Пятницька Д. В. РОЗВИТОК ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ СТУДЕНТОК ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ НА ПОЗААУДИТОРНИХ ЗАНЯТТЯХ НОВИМИ ВИДАМИ АЕРОБІКИ	177
Рибалко П. Ф. СУЧАСНІ ТЕХНОЛОГІЇ ЗБЕРЕЖЕННЯ ТА ВІДНОВЛЕННЯ ЗДОРОВ'Я МОЛОДІ В ДІЯЛЬНОСТІ ФАХІВЦЯ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ	181
Римар Ю. И., Луценко С. Г., Губриенко А. А., Путров А. Ю. ФИЗИЧЕСКОЕ И ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЯ ЮНЫХ ГРЕБЦОВ-АКАДЕМИСТОВ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА ПОДГОТОВКИ.....	185
Римар Ю. И., Милкина Е. В., Дудник Ю. И., Жержерунов А. А. МЕТОДИКА ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПЛАНИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК ПУТЕМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ОПТИМАЛЬНЫХ ВЕЛИЧИН ЭНЕРГОЗАТРАТ НА ОТДЕЛЬНЫЙ ВИД МЫШЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В РАМКАХ ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ ГАНДБОЛИСТОВ 12-13 ЛЕТ	189
Рубан Л. А. МЕТОДИ КОРЕКЦІЇ МІОПІЇ ФІЗИЧНИМИ ВПРАВАМИ.....	193

Самохвалова І. Ю., Матлаш В. А., Ліфінцев І. Д., Харченко С. М. ОПТИМІЗАЦІЯ ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТОК АГРАРНОГО УНІВЕРСИТЕТУ	198
Філак Я. Ф. ЛІКУВАЛЬНА ГІМНАСТИКА І МАСАЖ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ПІДЛІТКІВ ЗІ ЗНИЖЕНИМ М'ЯЗОВИМ ТОНУСОМ І ПОРУШЕННЯМ ПОСТАВИ	202
Хорошуха М. Ф. ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ ПРЕДМЕТНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ З ОСНОВ ЗДОРОВ'Я У ВЧИТЕЛІВ ІНТЕРНАТНИХ ЗАКЛАДІВ СПОРТИВНОГО ПРОФІЛЮ (НА ПРИКЛАДІ ДОСЛІДЖЕННЯ ПРОБЛЕМИ ГАРМОНІЙНОГО РОЗВИТКУ ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ)	206
Чеплюк А. В., Щербанік Х. О. ОСОБЛИВОСТІ ТУРИЗМУ ЯК ЗАСОБУ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ СТУДЕНТІВ ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ	211
Черевичко О. Г. МОНІТОРИНГ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ НАВЧАЛЬНОГО ВІДДІЛЕННЯ ПЛАВАННЯ НТУУ "КПІ"	215
Шунькин О. О., Подколзин Ю. О., Дубовой О. В. ДВОРІЧНА ДИНАМІКА ПОКАЗНИКІВ РУХОВИХ ВМІНЬ ТА НАВИЧОК У СТАРШОКЛАСНИКІВ, ЯКІ НАВЧАЮТЬСЯ В СПОРТИВНОМУ КЛАСІ З БАСКЕТБОЛУ І В УЧНІВ ЗАГАЛЬНООСВІТНЬОЇ ШКОЛИ	219
Щербій С. А., Шеховцова К. В., Данильченко С. І., Кокарева С. М. ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ ДИНАМІКИ СТАНУ ЗДОРОВ'Я СПОРТСМЕНІВ РІЗНОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ, ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ ФІТНЕС-БАГАТОБОРСТВОМ "СТРЕНФЛЕКС"	225
Таможанская А. В. ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ЗАНЯТИЙ МИНИ-ФУТБОЛОМ НА ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОК 1-2 КУРСОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ	229
Кривич І. П. ФОРМУВАННЯ САМОРЕГУЛЯЦІЇ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ЯК ВАЖЛИВА СКЛАДОВА ПЕДАГОГІЧНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ	234