

ЗМІСТ

СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЗДОРОВ'Я ТА ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У ПЕДАГОГІЧНІЙ ОСВІТІ

<i>Андрєєва О.В., Волощенко Ю.М., Довгич О.О., Коробейнікова І.Г., Дем'янчук Д.О.</i> КОРЕКЦІЯ ФІЗИЧНОГО СТАНУ ЧОЛОВІКІВ ЗРІЛОГО ВІКУ ДРУГОГО ПЕРІОДУ ЗАСОБАМИ СОМАТИКИ	3
<i>Арчая І.З., Копитіна Я.М., Скрипка І.М., Черідніченко С.В.</i> ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ШКОЛЯРІВ ЗАСОБАМИ СПОРТИВНИХ ЄДИНОБОРСТВ	7
<i>Атаманюк С.І., Кириченко О.В., Пасічна Т.В.</i> ВПЛИВ ДИХАЛЬНОЇ ГІМНАСТИКИ НА ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН СТУДЕНТІВ СМГ	11
<i>Бублей Т.А.</i> ПРОБЛЕМА РЕАЛІЗАЦІЇ ОСВІТНИХ ЗАВДАНЬ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ УЧНІВ 5-9 КЛАСІВ З ВІДХИЛЕННЯМИ В СТАНІ ЗДОРОВ'Я	14
<i>Воронецький В. Б.</i> ОСОБЛИВОСТІ РЕАЛІЗАЦІЇ ДІВЧАТАМИ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ПІД ЧАС ПЕРШОГО РОКУ НАВЧАННЯ У ВИЩОМУ НАВЧАЛЬНОМУ ЗАКЛАДІ	17
<i>Гаврилін В.О., Мердов С.П., Миронов Ю.О.</i> УСТАНОВКА НА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ ЧЕРЕЗ ПІДВИЩЕННЯ МОТИВАЦІЇ СТУДЕНТОК ВНЗ ДО ЗАНЯТЬ З ДИСЦИПЛІНИ "ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ"	22
<i>Горобей М.П.</i> САМОРОЗВИТОК КУЛЬТУРИ ЗДОРОВ'Я ЯК ВИЗНАЧАЛЬНИЙ ФАКТОР У ПАРАДИГМІ САМОЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ ПОВЕДІНКИ СТУДЕНТІВ	26
<i>Грохова Г.П.</i> СУТНІСТЬ ТА СТРУКТУРА ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖЕННЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ	29
<i>Дегтяренко Т.В., Яготін Р.С.</i> ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИЙ ПІДХІД ДО ОРГАНІЗАЦІЇ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ У СТУДЕНТІВ ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ	33
<i>Дудорова Л.Ю.</i> ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ ФОРМУВАННЯ ЦІННІСНОЇ ОРІЄНТАЦІЇ СТУДЕНТІВ НА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ	37
<i>Єфременко А. М., Крайник Я.Б., Насонкіна О.Ю., Шутєєв В.В.</i> ОГЛЯД ОСОБЛИВОСТЕЙ ПЛАНУВАННЯ БІГОВИХ НАВАНТАЖЕНЬ ПОМІРНОЇ ІНТЕНСИВНОСТІ	41
<i>Жамардїї В.О.</i> НАУКОВО-ТЕОРЕТИЧНІ ПІДХОДИ ДО ЗАСТОСУВАННЯ ФІТНЕС-ТЕХНОЛОГІЙ У ВИЩИХ ПЕДАГОГІЧНИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ	45
<i>Жара Г. І.</i> ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ НАВЧАЛЬНИХ ПЛАНІВ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ З ТОЧКИ ЗОРУ ФОРМУВАННЯ У НИХ КОМПЕТЕНТНОСТІ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖЕННЯ	49
<i>Зінченко Н.М.</i> ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ЗА СИСТЕМОЮ ПЛАТЕС НА ФІЗИЧНИЙ РОЗВИТОК ЖІНОК ЗРІЛОГО ВІКУ	53
<i>Зубченко Л.В.</i> ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ - ОСНОВНА МЕТА ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ	56

Качан В. М. ПРОБЛЕМА РОЗВИТКУ БІГОВОЇ ВИТРИВАЛОСТІ У СТУДЕНТІВ ВИШІВ НА СУЧАСНОМУ ЕТАПІ	60
Лазаренко М.Г. СТАН ДОСЛІДЖЕНЬ ПРОБЛЕМИ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ІЗ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ ДО РОБОТИ В ПОЗАШКІЛЬНИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ	64
Кривенцова І.В., Клименченко В.Г., Пашкевич С.А., Блізнюк С.С. ОСОБЛИВОСТІ ВИКЛАДАННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ МАЙБУТНІМ ПЕДАГОГАМ-ФІЛОЛОГАМ	68
Лоза Т.О., Лях М.В. ПОГЛЯДИ ВИДАТНИХ ПЕДАГОГІВ МИНУЛОГО НА ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ ТА ЇХ ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК З СУЧАСНІСТЮ	72
Мандюк А.Б. ОСОБЛИВОСТІ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ УЧНІВ ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ ШКІЛ ВІКОМ 12 – 14 РОКІВ З РІЗНИХ МЕДИЧНИХ ГРУП	76
Мартынюк Н.С. ВЛИЯНИЕ ОБЛИВАНИЯ ХОЛОДНОЙ ВОДОЙ НА ГЕМОДИНАМИКУ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СТАЖА ЗАКАЛИВАНИЯ.....	82
Носко М.О., Гаркуша С.В., Воєділова О.М., Носко Ю.М., Гришко Л.Г. ПОЗАШКІЛЬНА ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНА ДІЯЛЬНІСТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ЯК СПОСІБ ПІДВИЩЕННЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ТА ПОКРАЩЕННЯ СТАНУ ЗДОРОВ'Я УЧАСНИКІВ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ.....	86
Носко Ю.М. ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ШКОЛЯРІВ ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ.....	91
Олейник А.І. ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ ВИКОРИСТАННЯ ЗДОРОВ'ЯБЕРІГАЮЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ЗАСОБАМИ ХОРЕОГРАФІЇ	95
Парчевський Ю.М. СУЧАСНИЙ ПІДХІД ДО ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ СТУДЕНТІВ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ	99
Петрюк О.В., Іванов О.В., Донець І.О. СФОРМОВАНІСТЬ РІВНЯ КУЛЬТУРИ ЗДОРОВ'Я У СТУДЕНТІВ З КУРСУ ВПНЗ.....	103
Присяжнюк С. І. ДОСЛІДЖЕННЯ ПРОБЛЕМИ ВІДНОШЕННЯ СТУДЕНТІВ ДО ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ	108
Рапацька І.Б., Ващенко Л.І., Ляпін В.П., Сероштан В.М. ОСОБЛИВОСТІ ОРГАНІЗАЦІЇ ПОЗАШКІЛЬНОЇ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ МОЛОДШИХ ПІДЛІТКІВ	114
Рибалко Л.М. ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ В СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ	118
Ріпак М. О. МІСЦЕ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ У СТРУКТУРІ ВІЛЬНОГО ЧАСУ ДОРΟΣЛИХ ЖІНОК.....	122
Сцісловський С.В. ОСОБЛИВОСТІ ПОЗИЦІЇ СТАРШОКЛАСНИКІВ ІЗ РІЗНИМИ СОМАТОТИПАМИ СТОСОВНО ДЕЯКИХ АСПЕКТІВ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ.....	126
Усманова Г.О., Федорченко О.С., Бібчук К.В., Міщенко Т.В. ОЦІНКА ВІДПОВІДНОСТІ ФАКТИЧНОГО ХАРЧОВОГО РАЦІОНУ МЕТАБОЛІЧНИМ ПОТРЕБАМ СТУДЕНТІВ-ХОРЕОГРАФІВ ФАКУЛЬТЕТУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ	132

Хольченкова Н.М. ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ ЯК СУЧАСНА НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНА ПРОБЛЕМА	138
Чернігівська С.А., Канюка Є.В., Михальчук А.Є. ДОСЛІДЖЕННЯ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ХВОРИХ НА ДЕФОРМУЮЧИЙ ОСТЕОАРТРОЗ КОЛІННИХ СУГЛОБІВ У КОНТЕКСТІ ЇХ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ	142
Чупрун Н.Ф. ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ ОРГАНІЗАЦІЇ ЗАНЯТЬ З АЕРОБІКИ ЗІ СТУДЕНТКАМИ ДЛЯ КОРЕКЦІЇ ЇХ ПСИХОФІЗИЧНОГО СТАНУ	146
 ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ Й УДОСКОНАЛЕННЯ СПОРТИВНО-ТЕХНІЧНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ	
Білан Я. О. СТРУКТУРА РОЗВИТКУ КООРДИНАЦІЙНИХ ЯКОСТЕЙ УЧНІВ ОСНОВНОЇ ШКОЛИ ЗАСОБАМИ ФЛОРБОЛУ У ПОЗАУРОЧНІЙ РОБОТІ	149
Бойчук Р.І., Биковська Л.Б., Самоленко Т.В., Беявський І.І. СТРУКТУРА ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКІВ ПОКАЗНИКІВ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ Й КООРДИНАЦІЙНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СТУДЕНТІВ-ВОЛЕЙБОЛІСТІВ.....	153
Бурла А.О., Скачедуб Н.М., Гончаренко О.М., Лисенко О.В. РОЗВИТОК ШВИДКІСНОЇ І СИЛОВОЇ ВИТРИВАЛОСТІ ЮНИХ СПРИНТЕРІВ.....	157
Бурла А.О., Юнак А.П., Возний А.П., Коваленко С.Л. ТАКТИЧНА ПІДГОТОВКА ЛИЖНИКА-ГОНЩИКА	162
Врублевський Е.П., Кожедуб М.С. ИНДИВИДУАЛІЗАЦІЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕСА СПОРТСМЕНОК НА ОСНОВЕ УЧЕТА ИХ ГЕНДЕРНОЇ ІДЕНТИЧНОСТІ	167
Ганчар А.И., Ганчар И.Л. СОСТОЯНИЕ ГЕНДЕРНЫХ ОТЛИЧИЙ РЕЗУЛЬТАТОВ ФОРМИРОВАНИЯ НАВЫКОВ ПЛАВАНИЯ СРЕДИ СИЛЬНЕЙШИХ КОМАНД-ПЛОВЦОВ НА XXIX ВСЕМИРНОЙ УНИВЕРСИАДЕ В ТАЙБЭЙ-2017	174
Ковальчук О. В. ДИНАМІКА ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ БАСКЕТБОЛІСТОК В ПРОЦЕСІ РІЧНОГО ТРЕНУВАННЯ	180
Коломієць А. С., Міщенко О. В., Лазоренко С. А. УДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ БОРЦІВ ВІЛЬНОГО СТИЛЮ КАДЕТСЬКОГО ВІКУ	183
Лаврентьев О.М., Сергієнко Ю.П., Кисленко Д.П., Буток О.В. РОЗВИТОК ВИТРИВАЛОСТІ ПІД ЧАС ЗАНЯТЬ З ГИРЬОВОГО СПОРТУ	188
Лапицький В.О., Міщенко О.В., Скрипка І.М. ОБґРУНТУВАННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ МЕТОДИКИ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ЮНИХ ТЕНІСІСТІВ	192
Леутко В.К. МЕТОДИКА ИСПРАВЛЕНИЯ "СЛАБЫХ ЗВЕНЬЕВ" В УПРАЖНЕНИИ "ЖИМ ЛЁЖА"	195
Литенков Н.И. ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ТОЛКАТЕЛЕЙ ЯДРА РАЗЛИЧНОЙ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ.....	198
Лутовинов Ю.А. СООТНОШЕНИЕ СРЕДСТВ ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ГОДИЧНОГО МАКРОЦИКЛА ЮНЫХ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП ВЕСОВЫХ КАТЕГОРИЙ	204

Лутовинюв Ю.А. СТРУКТУРА ТРЕНИРОВОЧНОЇ РАБОТИ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМУ ПЕРИОДІ ГОДИЧНОГО МАКРОЦИКЛА БАЗОВОГО ЕТАПУ ЮНИХ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ РАЗЛИЧНИХ ГРУПП ВЕСОВИХ КАТЕГОРИЙ.....	208
Лутовинюв Ю.А., Мартин В.Д., Лысенко В.Н. АНАЛІЗ ПРОГРАМ ДЮСШ С РАЗЛИЧНИМ СООТНОШЕННЯМ СРЕДСТВ ОФП І СФП В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМУ ПЕРИОДІ ГОДИЧНОГО МАКРОЦИКЛА ЮНИХ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ РАЗЛИЧНИХ ГРУПП ВЕСОВИХ КАТЕГОРИЙ	211
Мазуренко І.О., Камаєв О.І., Безкорювайний Д.О. БАГАТОРІЧНА ПІДГОТОВКА СПОРТСМЕНІВ В АРМСПОРТІ.....	215
Мишко В.В. ЗВ'ЯЗОК МІЖ НЕЙРОДИНАМІЧНИМИ ХАРАКТЕРИСТИКАМИ ТА ПОКАЗНИКАМИ КОГНІТИВНИХ ФУНКЦІЙ У ЮНИХ ТАНЦЮРИСТІВ ІЗ РІЗНИМ РІВНЯМ УСПІШНОСТІ ДО ХОРЕОГРАФІЧНИХ НАВИКІВ	219
Мулик В.В., Мулик К.В. ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ ЧОТИРИРІЧНОЇ ОЛІМПІЙСЬКОЇ ПІДГОТОВКИ БІАТЛОНІСТІВ.....	225
Пеньковець В.І., Пеньковець Д.В., Стеценко В.І. РЕЖИМИ ЧЕРГУВАННЯ ПРАЦІ З ВІДПОЧИНКОМ, ЯК ЗАСІБ ВИБІРКОВОГО ВПЛИВУ НА БІОДИНАМІЧНУ ТА КООРДИНАЦІЙНУ СТРУКТУРУ РУХОВОЇ ДІЇ В ПРОЦЕСІ ІНТЕГРАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ БІАТЛОНІСТІВ.....	230
Пилипенко В.М. ТАКТИКА Й ТЕХНІКА ГРИ ФУТБОЛЬНОГО ВОРОТАРЯ УНІВЕРСИТЕТСЬКОЇ КОМАНДИ.....	236
Подрігало Л.В., Володченко О.А., Сокол К.М., Ровна О.О. ДОСЛІДЖЕННЯ ВАРІАБЕЛЬНОСТІ СЕРЦЕВОГО РИТМУ АТЛЕТІВ КІКБОКСИНГУ.....	240
Ратов А.М., Скрипка І.М., Чибисова Д.О. ОБґРУНТУВАННЯ МЕТОДИКИ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ ХЛОПЦІВ 10-12 РОКІВ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ ФРІ-ФАЙТОМ.....	245
Синиговець С.В., Синиговець І.В., Синиговець В.І., Пильтяй С.В. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ВЕСТИБУЛЯРНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ В ПРОЦЕСЕ ТЕХНІЧЕСКОЇ ПІДГОТОВКИ БОРЦІВ НА ЕТАПІ ПЕРЕДВАРИТЕЛЬНОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....	249
Стрикаленко Є.А., Шалар О.Г. ВПЛИВ ІНТЕЛЕКТУАЛЬНИХ ЗДІБНОСТЕЙ НА ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ГАНДБОЛІСТОК ВИСОКОГО КЛАСУ	255
Тодорова В.Г. ДИНАМІКА РІВНЯ ХОРЕОГРАФІЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СПОРТСМЕНІВ НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ (НА МАТЕРІАЛІ СПОРТИВНОЇ АЕРОБІКИ).....	259
Трояновська М.М., Ващенко М.М. РОЗВИТОК ШВИДКІСНО-СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ ЮНИХ БІГУНІВ НА СЕРЕДНІ ДІСТАНЦІЇ.....	263
Шльонська О.Л., Хамуді Мунтадр Федель Кадхам ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНИХ ДІЙ У ЗМАГАЛЬНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ ВОЛЕЙБОЛІСТАМИ ВИСОКОГО КЛАСУ	267
Боцевар А.Г. ЗАСТОСУВАННЯ ІНФОРМАЦІЙНО-КОМУНІКАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ПРОЦЕСІ ВИКЛАДАННЯ ІНОЗЕМНОЇ МОВИ ЗА ПРОФЕСІЙНИМ СПРЯМУВАННЯМ У ВИЩІЙ ЮРИДИЧНІЙ ШКОЛІ	272

////////////////////////////////////

CONTENT

<i>Andreeva E., Voloschenko U., Dovgich O., Korobeynikova I., Demyanchuk D.</i> CORRECTION OF PHYSICAL STATES OF MAN OF MATURE AGE OF THE SECOND PERIOD BY MEANS OF SOMATIC.....	3
<i>Archaya I., Kopytina Y., Skrypka I., Cherednichenko S.</i> HEALTH PROMOTION AMONG SCHOOLCHILDREN BY MEANS OF COMBAT SPORTS.....	7
<i>Atamanyuk S., Kirichenko E., Pasichmay T.</i> EFFECT OF RESPIRATORY TRAINING ON THE FUNCTIONAL STATE OF STUDENTS SMG....	11
<i>Bublej T.</i> PROBLEM OF REALIZATION OF EDUCATIONAL TASKS IN PHYSICAL CLASS LESSONS OF PUPILS OF GRADES 5-9 WITH DEVIATIONS IN THE STATE OF HEALTH.	14
<i>Voronetskyi V.</i> FEATURES OF THE USE OF PHYSICAL ACTIVITY BY GIRLS IN THE FIRST YEAR OF STUDY AT A HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTION	17
<i>Gavrilin V., Merdov S., Mironov Y.</i> THE ATTITUDES TO HEALTHY LIFE-STYLE INCREASE OF MOTIVATION IN FEMALE STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS TO PHYSICAL CULTURE CLASSES.....	22
<i>Gorobey M.</i> SELF-DEVELOPMENT OF HEALTH CULTURE AS A DETERMINING FACTOR IN THE PARADIGM SELF-PRESERVATION BEHAVIOR OF STUDENTS.....	26
<i>Grokhova G.</i> ESSENCE AND STRUCTURE OF THE STUDENT YOUTH HEALTH PROTECTION	29
<i>Degtyarenko T., Yagotin R.</i> PSYCHOPHYSIOLOGICAL APPROACH TO ORGANIZATION OF PHYSICAL CULTURE LESSONS FOR STUDENTS OF HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS.....	33
<i>Dudorova L.</i> PEDAGOGICAL CONDITIONS FORMATION OF VALUABLE ORIENTATION OF STUDENTS HEALTHY LIFESTYLE.....	37
<i>Yefremenko A., Krajnik Y., Nasonkina O., Shutieiev V.</i> FEATURES OF PLANNING LOADS IN THE JOGGING OF MODERATE INTENSITY: REVIEV	41
<i>Zhamardiy V.O.</i> SCIENTIFIC-THEORETICAL APPROACHES TO APPLICATION FITNESS TECHNOLOGIES IN HIGHER PEDAGOGICAL TRAINING ESTABLISHMENT	45
<i>Zhara H.</i> COMPARATIVE ANALYSIS OF FUTURE TEACHERS' PREPARATION CURRICULUMS FROM THE POINT OF VIEW OF THEIR INDIVIDUAL HEALTH PRESERVATION COMPETENCE FORMATION	49
<i>Zinchenko N.</i> INFLUENCE OF PILATES TRAINING ON THE PHYSICAL DEVELOPMENT OF WOMEN OF MATURE AGE.....	53
<i>Zubchenko L.</i> HEALTHY METHOD ON LIFESTYLE OF STUDENTS YOUNG PEOPLE IS THE MAIN PURPOSE OF PHYSICAL EDUCATION	56
<i>Kachan V.</i> THE PROBLEM OF DEVELOPMENT OF RUNNING ENDURANCE OF STUDENTS IN UNIVERSITIES IS UP TO DATE	60

Lazarenko M. THE STATE OF RESEARCH OF THE PROBLEM OF VOCATIONAL TRAINING FUTURE SPECIALISTS IN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS TO WORK IN OUT-OF-SCHOOL EDUCATIONAL INSTITUTIONS.....	64
Kriventsova I., Klymenchenko V., Pashkevich S., Bliznyuk S. FEATURES OF PHYSICAL EDUCATION STUDY TO FUTURE PHILOLOGY PEDAGOGUES.....	68
Loza T., Lyakh M. THE OUTSTANDING PEDAGOGUES VIEWS OF THE PAST ON CHILDREN PHYSICAL EDUCATION AND ITS CORRELATION TO PRESENT DAYS	72
Mandiuk A. PECULIARITIES OF PHYSICAL ACTIVITY OF SECONDARY SCHOOL PUPILS AGED 12 - 14 YEARS FROM THE VARIOUS MEDICAL GROUPS	76
Martyniuk N. INFLUENCE OF COLD WATER PRESSURE ON HEMODYNAMICS DEPENDING ON THE PRESSURE OF PRECISION.....	82
Nosko M., Harkusha S., Voiedilova O., Nosko Yu., Hryshko L. OUT-OF-SCHOOL HEALTH SAVING ACTIVITY CONCERNING PHYSICAL EDUCATION AS A METHOD OF INCREASING OF MOVING ACTIVITY AND IMPROVEMENT THE PARTICIPANTS' OF EDUCATIONAL PROCESS STATE OF HEALTH	86
Nosko Y. THEORETICAL ASPECTS OF FORMING SCHOOLCHILDREN HEALTHY LIFESTYLE IN GENERAL EDUCATIONAL ESTABLISHMENTS.....	91
Oleinyk A. THEORETICAL BASIS OF USE HEALTH SAVING TECHNOLOGY AT PHYSICAL EDUCATION LESSONS MEANS OF CHOREOGRAPHY.....	95
Parchevsky Y.M. MODERN APPROACH TO STUDENT'S HEALTH SAVING COMPETENCY FORMATION WITHIN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION	99
Petriuk O., Ivanov O., Donec I. THE FORMATION OF A CULTURE OF HEALTH OF THE 3RD YEAR STUDENTS OF HIGHER EDUCATIONAL ESTABLISHMENTS.....	103
Prysyazhnyuk S. INVESTIGATION OF THE ISSUE OF STUDENTS' ATTITUDE TO PHYSICAL EDUCATION CLASSES	108
Rapatska I., Vashchenko L., Ljapin V., Seroshtan V. FEATURES OF THE ORGANIZATION OF EXTRACURRICULAR HEALS - RETAINING ACTIVITIES OF YOUNGER ADOLESCENTS.....	114
Rybalko L. PEDAGOGICAL CONDITIONS FOR THE FORMATION OF HEALTHY LIFE IN STUDENT YOUTH	118
Ripak M. THE PLACE OF MOTOR ACTIVITY IN THE STRUCTURE OF FREE TIME OF ADULT WOMEN.....	122
Stsyslovskyi S. FEATURES OF THE POSITION OF HIGH SCHOOL STUDENTS WITH DIFFERENT SOMATOTYPES REGARDING SOME ASPECTS OF PHYSICAL ACTIVITY.....	126
Usmanova G., Fedorchenko O., Bibchuk K., Mischenko T. EVALUATION OF FACTUAL DIET STUDENTS-DANCERS OF PHYSICAL TRAINING FACULTY.....	132

Kholchenkova N. THE FORMATION OF HEALTH CARE COMPETENCE AS A MODERN SCIENTIFIC AND PEDAGOGICAL PROBLEM	138
Chernigivska S., Kanyuka E., Mikhalchuk A. RESEARCH OF THE QUALITY OF LIFE OF PATIENTS WITH DEFORMING OSTEOARTHRITIS OF KNEE JOINTS IN THE CONTEXT OF THEIR PHYSICAL REHABILITATION.....	142
Chuprun N. THEORETICAL FUNDAMENTALS OF AEROBICS TRAINING WITH STUDENTS FOR CORRECTION OF THEIR PSYCHOPHYSICAL CONDITION	146
Belan Y. STRUCTURE OF DEVELOPMENT OF COORDINATION QUALITIES OF PUPILS IN BASIC SCHOOL BY MEANS OF FLOORBALL DURING EXTRACURRICULAR WORK	149
Boychuk R., Bykovska L., Samolenko T., Belyavsky I. STRUCTURE OF RELATIONSHIPS OF TECHNICAL AND TACTICAL AND COORDINATION PHYSICAL PREPARATION INDICATORS OF STUDENTS - VOLLEYBALL PLAYERS	153
Burla A., Skachedub N., Goncharenko O., Lysenko O. DEVELOPMENT OF HIGH-SPEED AND POWER ENDURANCE OF YOUNG SPRINTERS	157
Burla A., Yunak A., Vozny A., Kovalenko S. TACTICAL TRAINING OF A SKIER-RACER	162
Vrublevskiy E., Kozhedub M. INDIVIDUALIZATION OF TRAINING PROCESS OF SPORTSWOMEN WITH THEIR GENDER IDENTITY TAKEN INTO CONSIDERATION.....	167
Hanchar O., Hanchar I. CONDITION OF GENDER DIFFERENCES OF SWIMMING SKILLS AMONG THE STRONGEST TEAMS OF SWIMMERS AT THE XXIX WORLD UNIVERSIAD IN TAIPEI-2017	174
Kovalchuk O. DYNAMICS OF PHYSICAL TRAINING BY BASKETBALL PLAYERS IN THE PROCESS OF ANNUAL TRAINING	180
Kolomiets A., Mishchenko O. Lazorenko S. IMPROVEMENT OF PHYSICAL QUALITIES OF FIGHTERS OF FREE STYLE OF CADET AGE	183
Lavrentiev A., Butok O. DEVELOPMENT OF ENDURANCE DURING TRAINING OF WEIGHT-LIFTING.....	188
Lapitsky V., Mischenko O., Skripka I. THE RATIONALE OF THE EFFICIENCY OF THE METHOD OF THE TRAINING PROCESS OF JUNIOR TENNISERS	192
Leutko V. OPTIMIZATION OF PHYSICAL TRAINING OF POWERLIFTERS IN THE EXERCISE "BENCH PRESS.....	195
Litenkov N. PEDAGOGICAL ASSESSMENT OF GENERAL AND SPECIAL PHYSICAL FITNESS OF SHOT-PUTTERS OF DIFFERENT SPORTS QUALIFICATION	198
Lutovinov Yu. RATIO OF GENERAL AND SPECIFIC TRAINING IN THE MESOCYCLES IN PREPARATORY PERIOD OF THE ANNUAL CYCLE IN TOTAL ANNUAL TRAINING OF YOUNG WEIGHTLIFTERS	204

Lutovinov Yu.	
STRUCTURE OF THE TRAINING PROCESS AT THE STAGE OF BASIC PREPAREDNESS IN PREPARATORY PERIOD FOR YOUNG WEIGHTLIFTERS OF DIFFERENT WEIGHT CATEGORIES.....	208
Lutovinov Yu.	
THERE IS AN ANALYZED PROGRAM SPORT SCHOOL OF WITH VARIOUS CORRELATION OF GENERAL AND SPECIAL PHYSICAL PREPAREDNESS YOUNG QUALIFIED WEIGHTLIFTERS OF WEIGHT CATEGORIES.....	211
Mazurenko I., Kamaev O., Bezkorovainyi D.	
LONG-TERM PREPARATION OF ATHLETES IN THE ARMSPORT.....	215
Myshko V.	
LINK BETWEEN NEURODYNAMICS CHARACTERISTICS AND PARAMETERS OF COGNITIVE FUNCTIONS IN YOUNG DANCERS WITH DIFFERENT SUCCESSFULNESS TO CHOREOGRAPHIC SKILLS.....	219
Mulyk V., Mulyk K.	
FEATURES OF FOUR-YEAR OLYMPIC PREPARATION CONSTRUCTION OF BIATHLONISTS.....	225
Penkovets V., Penkovets D., Stetsenko V.	
ALTERNATION MODE OF WORK WITH REST AS MEAN OF SELECTIVE INFLUENCE ON BIODYNAMIC AND COORDINATING STRUCTURE OF PHYSICAL CAPACITY IN BIATHLONISTS' INTERGRATED TRAINING PROCESS.....	230
Pylypenko V.	
PLAY TACTICS AND TECHNIQUE OF THE UNIVERSITY TEAM FOOTBALL GOALKEEPER.....	236
Podrigalo L., Volodchenko A., Sokol K., Rovnaya O.	
INVESTIGATION THE HEART RATE VARIABILITY OF KICKBOXING ATLETS	240
Ratov A., Skripka I., Chibisova D.	
THE REASONING OF THE METHODOLOGY FOR THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL QUALITY OF 10-12 YEARS WHOLE THROUGH FRI-FIT.....	245
Sinigovets S., Sinigovets I., Sinigovets V., Piltyay S.	
IMPROVEMENT OF VESTIBULAR SUSTAINABILITY IN THE PROCESS OF TECHNICAL TRAINING OF WRESTLERS AT THE STAGE OF PRELIMINARY BASIC TRAINING.....	249
Strikalenko E., Shalar O.	
INFLUENCE OF INTELLECTUAL ABILITIES ON THE EFFECTIVENESS OF COMPETITIVE ACTIVITIES OF HIGH-END HANDBALL PLAYERS.....	255
Todorova V.	
DYNAMICS OF THE CHOREOGRAPHIC PREPAREDNESS LEVEL AT THE STAGE OF THE BASIC TRAINING (BASED ON THE SPORT AEROBICS' MATERIALS).....	259
Troyanovska M., Vaschenko M.	
DEVELOPMENT OF SPEED-POWER QUALITIES OF YOUNG RUNNERS FOR MEDIUM DISTANCES.....	263
Shlonska O., Haumoudi Mountadel Fedel Kadham	
FEATURES OF THE USE OF TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS IN THE COMPETITIVE ACTIVITY OF HIGH CLASS VOLLEYBALL PLAYERS.....	267
Bochevar A.G.	
APPLYING OF INFORMATIVE AND COMMUNICATIVE TECHNOLOGIES IN THE PROCESS OF TEACHING PROFESSIONAL FOREIGN LANGUAGE IN A HIGHER LAW SCHOOL.....	272