

лейшманіозу та інше. Відбувалося поступове зниження рівня кишкових та респіраторних дитячих інфекцій, керованих засобами специфічної профілактики. В цьому велику роль відіграв розвиток первинної ланки охорони здоров'я, яку було визнано кращою у світі і рекомендовано для наслідування на міжнародній конференції WHO/UNICEF в Алма-Аті. Ця конференція проголосила мету "Health for all by the year 2000" (Здоров'я для усіх до 2000 року) і визнала радянську систему первинної медичної допомоги як шлях до досягнення цієї мети.

Слід визнати, що рівень санітарної культури населення України за останні 2 десятиліття значно упав, крім інших невідкладних заходів реанімації державної санітарної служби було б необхідним та доцільним втілити в систему звітів держадміністрацій показник загальної суми кишкових інфекцій у динаміці за останні два десятиліття.

Keywords: food-borne intoxication, first medical aid.

УДК 616.721.7-001-009

М. Н. Кравчук

ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ПОСЛЕДСТВИЙ ТРАВМЫ КОЛЕННЫХ СУСТАВОВ У СПОРТСМЕНОВ-ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ

М. N. Kravchuk

REGENERATIVE THERAPY CONSEQUENCES OF KNEE JOINT INJURY IN SPORTSMEN-WEIGHTLIFTERS

Одесский национальный морской университет

Избыточная нагрузка на коленные суставы а также спортивные травмы у лиц занимающихся нагрузочными видами спорта являются основой развития деформирующего остеоартроза (ДОА) и хронического болевого синдрома, что в последующем приводит к ограничению подвижности суставов, в том числе и коленных. Большое значение в реабилитации имеет профилактическая терапия направленная на поддержание метаболизма хрящевой ткани и устранения вторичного воспалительного процесса (синовиита).

Целью исследования является оценка влияния на качество жизни и состояния коленных суставов хондропротекторной с миорелаксантами у лиц занимающихся нагрузочными видами спорта и подвергающихся спортивным травмам.

Под наблюдением находились 15 спортсменов-штангистов, у которых в анамнезе имеются травмы коленных суставов.

Проведено рентгенологическое исследование коленных суставов, УЗИ и МРТ коленных суставов, биохимическое исследование крови.

Все пациенты получали терапию в виде комбинированного применения таблетированной формы глюкозамина гидрохлорида (500 мг), хондроитина сульфата натрия (500мг) по одной таблетки 3 раза в день 3 месяца в сочетании с миорелаксантами в виде препарата толперизона гидрохлорида (150 мг) одна таблетка 3 раза в день полтора месяца.

В результате проведенной терапии отмечается снижение болевого синдрома в коленных суставах. В динамике отмечается сужение суставной щели, уменьшение вторичного воспалительного процесса по данным объективного и лабораторного исследования.

Keywords: deforming osteoarthritis, rehabilitation therapy, weightlifter