

УДК 616.89:159.9.01

ЯНОВСКАЯ Л. А., ст. преподаватель  
г. Киев

## НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ПРИМЕНЕНИЯ ХРИСТИАНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ В ТЕРАПИИ СОМАТИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ

*Глобальним завданням психології є збереження якості життя соматичного хворого. Враховуючи християнську триметрію "тіло – душа – дух", християнсько орієнтована психологія може надавати значну допомогу в процесі психологічної адаптації хворого до хронічного захворювання, до нових умов життя. Важливо відзначити, що християнський психолог може допомагати не лише людині глибоко віруючій, але й особі, що живе за християнськими законами, проте провадить світський спосіб життя.*

**Ключові слова:** християнська психологія, адаптація, соматичне захворювання, християнська антропологія, отримання віри, катарсис, релігія, психологія, священник.

*Глобальным заданием психологии является сохранение качества жизни соматического больного. Учитывая христианскую триметрию "тело – душа – дух", христиански ориентированная психология может оказать значительную помощь в процессе психологической адаптации больного к хроническому заболеванию, к новым условиям жизни. Важно отметить, что христианский психолог может помогать не только человеку глубоко верующему, который живет по христианским законам, но и человеку, ведущему светский образ жизни, живущему в обществе со сложившимися культурологическими христианскими традициями.*

**Ключевые слова:** христианский психолог, адаптация, соматическое заболевание, христианская антропология, обретение веры, катарсис, религия, психология, священник

*Now a global task of psychology is saving life quality of somatic patient. Christian psychology is actual in this area. Taking into account christian trimeriy of "body - soul - spirit", christian oriented psychology can give a considerable help in the process of psychological adaptation of patient to the chronic disease, to the new terms of life. It is important to mark that christian psychologist can help not only patient who deeply believe in God, but also a man, who lead ordinary (non religion) way of life, and lives in society with christian traditions.*

**Keywords:** christian psychologist, adaptation, somatopathy, Christian anthropology, finding of faith, catharsis, religion, psychology, priest

*Постановка проблеми.* В питаннях утешення, проживання болізни, пошуку нового значення життя, її наповнення займається не медицина, а психологія, богослов'я, філософія. В суспільстві існує багато напрямків, учень і рухів, призначених пережити втрату здоров'я, побудувати стосунки до життя так, щоб злегчати її важкість, легко переносити невдачі і бачити в ній значення при будь-яких обставинах. Християнська психологія є актуальною в цій області застосування.

Ураховуючи християнську триметрію "тіло – душа – дух", християнсько орієнтована психологія може надавати значительну допомогу в процесі психологічної адаптації болізного до хронічного захворювання, до нових умовам життя.

*Об'єкт дослідження:* християнська психологія як ефективний напрям психологічної практики.

*Предмет дослідження:* аспекти застосування християнської психології в ході терапії соматичних болізних.

*Ціль дослідження:* встановити межі застосування християнської психології в комплексному лікуванні соматичних болізних.

Психологічні проблеми людини з хронічним соматичним захворюванням знаходяться сьогодні в центрі уваги психологів. Глобальним завданням психології є збереження якості життя соматичного болізного.

Високоякісне життя болізного можна вважати тоді, коли стан його не тяготить, болізна не займає всі думки і не перешкоджає займатися важливими для нього справами і отримувати від цього задоволення. На це спрямований комплекс заходів, які в медицині називаються реабілітацією. Відновити втрачене здоров'я, зробити життя болізного щасливою складно, тим більше в тому випадку, коли людина не був щасливим до болізни. Але болізна – це хороша причина задуматися про значення життя і про те, що робить її повною і щасливою.

В питаннях утешення, проживання болізни, пошуку нового значення життя, її наповнення займається не медицина. Це питання філософське

и духовный. В обществе существует множество направлений, учений и движений, призванных пережить потерю здоровья, построить отношение к жизни так, чтобы облегчить ее тяжесть, легко переносить невзгоды и видеть в ней смысл при любых обстоятельствах. Христианская психология является актуальной в этой области применения.

Учитывая христианскую тримерию “тело – душа – дух”, христиански ориентированная психология может оказывать значительную помощь в процессе психологической адаптации больного к хроническому заболеванию, к новым условиям жизни.

Важно отметить, что христианский психолог может помогать не только человеку глубоко верующему, который живет по христианским законам, но и человеку, ведущему светский образ жизни, живущему в обществе со сложившимися культурологически христианскими традициями.

Исследуя психологические аспекты утешающего влияния веры в Бога, У.Джеймс [2] описал два способа облегчения горя, утраты (утраты здоровья), угнетенности, страха, отчаяния.

Первый состоит в том, что душой овладевает настолько мощное переживание, что оно приводит к обратному состоянию в сравнении с первоначальным. Если конфликт чувств достаточно силен, то в шоковых переживаниях сгорает исходная психическая травма. Это должно быть такое напряженное переживание горя, страха или ужаса, которое приводит к реализации катарсиса вследствие “кипения” этих эмоций. Катарсис является одним из механизмов психологической защиты, разрешающий душевный конфликт и нормализующий психическое состояние. Катарсис ведет к духовному обновлению за счет воздействия практически непосильных страданий, пробуждающих обретение человеком новых базовых ценностей, которые открывают пути к духовному росту, к обретению Бога.

Второй способ приходит на помощь тогда, когда человек в окончательном изнеможении от внутренней борьбы прекращает бороться, разрешая переживаниям идти своим чередом, не вмешивается в ход событий, не прилагает ни какие усилия. В этом случае сознание человека лишается своей главной опоры – веры в себя. Старой опоры уже нет, а новой еще нет. Человек впадает в состояние временной апатии. И это может быть тем моментом, когда человек при поддержке и сопровождении подготовленного, грамотного христианского психолога, работающего с соматическими больными, пробует опереться уже не только на себя, но и на Бога.

Состояние покорности и смирения освобождает мысли от рутины жизни и направляет человека на новые цели, которые ранее были скрыты за желаниями личного блага. При помощи христианского психолога человек может освободиться от гнева, возмущений и сожалений. Пока эгоистические чувства

страдальца пребывают в нем, вера не может в нем ожить. Однако как только человек начинает освобождаться от эгоизма, гордыни приходит вера. Этот путь противоположен обычной морали, требующей в трудных жизненных ситуациях стойкости, силы воли и борьбы, его суть в том, чтобы суметь отдать себя в руки Богу и положиться на Его волю. Человеку, находящемуся один на один с болезнью, помощь христиански ориентированного психолога могла бы сыграть огромное значение в процессе адаптации и реабилитации. И тогда возможно человек сможет обрести не только душевный и духовный покой, но и жизненные блага, от которых он вынужден был отказаться. [5]

Обретение веры достигается через отказ от воли, ради истинного возрождения. Упорство должно сломаться. Это часто происходит неожиданно и человек верит, что им руководит высшая сила. Смирение освобождает мысли и открывает перед человеком новые цели. Смирение перед личными горестями оборачивается возможностью переживания всеобъемлющей любви. Можно сказать, что из самоотречения – подобия смерти нашего “Я” - возникает новая жизнь, зарождается новый человек с более широкими взглядами, большими надеждами. Обретая веру, человек может пережить нечто, воспринимаемое как чудо. Эта надежда на чудо и вера в Бога выявляет мощную подсознательную установку. Сочетание безграничной веры (подсознательной установки) с полнейшей безысходностью зачастую приводит к чуду, которое случается с хроническими соматическими больными, а иногда и с безнадежными больными в процессе их адаптации или реабилитации.

Обретение веры и пережитое чудо это то, после чего человек уже не будет прежним. Он знает нечто, чего не знал раньше, и происходящее нечто объяснить не может. А.Маслоу [4] подчеркивал, что переживания веры, возникающие в рамках индивидуальной психики, исходят из собственных откровений, имеют глубочайший смысл для данной личности и не имеют смысла для других людей. Если человек познал Бога, то он не может описать это адекватно для окружающих.

У. Кларк так обобщил психологию этапов обретения веры [цит. по: 6]:

- Первый этап характеризуется беспокойством, мощными отрицательными эмоциями, нравственными мировоззренческими поисками, знаменующими приближение духовного кризиса. В этот период вся система ценностей и установок, накопленных и укрепленных всей предыдущей жизнью, становится под сомнение.
- Второй этап. Кризис разрешается внезапным озарением. На этом фоне исчезают все отрицательные переживания, их заменяют интенсивные, яркие положительные (религиозные) эмоции. Обретение Бога (веры) происходит, когда в высшем напряжении созерцания, пре-

бывая в молчании, совершенно отрешившись от повседневного бытия, человек видит одновременно все пути. Этот этап продолжается недолго и его невозможно контролировать.

- Третий этап. Бурные эмоции постепенно стихают, но остается устойчивое чувство спокойствия, умиротворения. Нет внутренних конфликтов. Возникает ощущение силы и гармонии, основанное на религиозной вере. Испытав просветление, человек чувствует настоятельную потребность уединиться. В этот необычный момент жизни некоторая мера одиночества нормализует его самочувствие, выводя из пережитого стресса. В результате все случившееся с ним начинает укладываться в логическую целостность, все факты заново упорядочиваются соответственно обновленной структуре.

Таким образом, первый шаг на пути выздоровления – вера. Именно она на грани нервного срыва помогает случиться чуду, которое служит проходом, коридором или, скорее, мимолетным доступом к более широкому охвату мира за счет преобразования восприятия, внимания и сознания [1].

Опыт утешения в болезни и ее проживание через обретение веры или путем укрепления в вере с точки зрения христианской антропологии, дает возможность более конкретно определить роль психолога в этом процессе. Христианский психолог может только приоткрыть дверь в духовную жизнь, поделиться тем, что знает об исцеляющей и преображающей силе смирения и смиренномудрия. Раскрывает же тайну смирения человеку только Господь.

Важно отметить, что в области применения христианской психологии возникает проблемное поле. Нельзя не обращать внимания на религиозное понимание человека. С точки зрения богословия, болезнь – результат греха или испытание, а с мирской точки зрения для лечения болезней человек должен обращаться к врачу, к специалисту. Где кончается компетенция священника, и где начинается компетенция психолога – это и есть проблемное поле. Понятно, что здесь области науки и религии пересекаются: психолог может быть неверующим человеком, а область, в которую он вторгается, принадлежит духовному охранению. Важно, чтобы христианский психолог соответствовал определенным критериям, дабы называться христианским психологом и действовать по принципу “не навреди”. Скорее всего такими качествами могут являться искренняя и глубокая любовь к Богу и людям, горячее желание помогать. Христианское мировоззрение, воцерковленность. Христианский психолог – это специалист, для которого в основе теории личности лежат Библия, Евангелие и святоотеческое учение о человеке. И практические советы, рекомендации, которые он дает, не могут противоречить евангельскому взгляду на жизнь. В основе христианской психологической теории лежит учение о сотворении чело-

века, о нашей бессмертной душе, о грехопадении и также десять заповедей, Нагорная проповедь и заповеди блаженства, Крестная жертва Спасителя и Его Воскресение, благодаря которым стало возможным наше преображение и спасение. Также в нее входит учение о нашей трехсоставности (дух, душа и тело) и о путях восстановления иерархии и гармонии между ними. Этому и посвящено множество книг, оставленных нам в помощь святыми. Все ценное и полезное, что есть в различных школах, может активно использоваться, но не заслонять собой святоотеческое ядро, в основе которого лежит борьба со страстями, развитие добродетелей, а через это стяжание благодати. Когда психолог называет себя христианским, он этим недвусмысленно дает понять, что для него является основой и опорой в работе.

Применение психологии, ориентированной на христианскую антропологию, в медицине может иметь большое значение в процессе выздоровления не только тела, но и души и духа. Важно понимать что, когда мы говорим о христианской психологии, мы прежде всего говорим об определенной концепции человека. В христианской психологии человек – это образ и подобие Божие, человек имеет бессмертную душу и целый ряд других оснований. Психология в этом свете рассматривается не как существующая сама по себе, а как существующая для служения человеку. Законы психики – это общие законы, другое дело, к чему они отнесены и в каких рамках они находятся. Христианская психология как некое новое направление пытается соотносить корпус психологических знаний, как уже существующих, так и новых, с христианской концепцией человека. Духовное измерение – предмет христианской психологии, а все психическое (ум, воля, чувство) имеет духовный компонент (измерение) – духовный ум, духовная воля, духовные чувства [3]. Существуют духовная личность, духовное сознание, духовный опыт, духовное делание, духовное общение, духовные способности и т. д. [7]. Основная задача христианской психологии – одухотворение того образа и понятия о человеке, который предстает как объект психологического исследования. Христианская психология возвращает в научное понимание всю тримерию человека вместе с ее божественной природой и возвращает в сознание психологов Иисуса Христа-Спасителя, как Путь, Истину и Жизнь, как исходную точку любой практической работы с людьми.

В заключение хочется отметить что, христианская психология помогает человеку, используя логический анализа и различные знания (от святоотеческого взгляда на душу до важнейших научных открытий) прояснить причины того, что его смутно терзает и чему он сам не в состоянии найти объяснения. А если и находит причину, то не может преодолеть патологический комплекс проблем, заставляющий его бегать по замкнутому болезненному греховному кругу. Мы часто чувствуем гнездящуюся в душе греховность, боль,

агрессию – а справиться с ними годами не можем. Психолог силен не только в диагностике и коррекции уже существующих у человека проблем, но и в профилактике. Хорошо зная врага в лицо, можно, с Божией помощью, не допустить его до своей души. Например, не допустить, чтобы у больного с хроническим заболеванием развился тяжелейший невроз, акцентуация не переросла в психопатию и т.д. Также психология может помочь человеку адаптироваться к различным возникающим жизненным и внутренним проблемам, сложностям и не получить серьезного нервного срыва при входе в кризисный переходный период. Психолог может помочь максимально смягчить страдания того, кто несет непростой, но при правильном внутреннем устройении очень плодотворный благодатный крест болезни. Также он может помочь близким лучше понять заболевшего, перестроиться и перестать своим неправильным, психологически безграмотным поведением усугублять его и без того тяжелое состояние.

Психология, находящаяся в послушании у святоотеческого учения, может помочь прояснить человеку картину его души, более отчетливо высветить и раны, и страсти, и добродетели, а в союзе со священником может помочь нащупать путь к Богу.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Грановская Р.М. Психология веры. – С.-П.: “Питер”, 2010.
2. Джеймс У. Многообразие религиозного опыта. - М., 1910.
3. Манеров В. Х. Духовность человека как ценность и предмет психологии// Материалы международного семинара “Человек и его ценности в XXI веке”. - СПб., 2002
4. Маслоу А. Религия, ценности и высшие переживания.- М., 1982
5. Раушенбах Б. геометрия картин и зрительные восприятия. – М.:СПб., 2001
6. Узнадзе Д.Н. Психологические исследования.- М., 1966
7. Шадриков В. Д. Духовные способности. - М., 1996.