

КАМ'ЯНЕЦЬ-ПОДІЛЬСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ІВАНА ОГІЄНКА



ВІСНИК

**КАМ'ЯНЕЦЬ-ПОДІЛЬСЬКОГО
НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
ІМЕНІ ІВАНА ОГІЄНКА**

**ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ, СПОРТ
І ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**

Випуск 6

Кам'янець-Подільський
2013

УДК 796:613(082)

ББК 75.1+75.0

В53

Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації: КВ № 20175-9975 ПР від 05.07.2013 р.

Президією ВАК України (Постанова № 1-05/7 від 10 листопада 2010 р.) вісник зареєстровано як наукове фахове видання з питань фізичного виховання, спорту і здоров'я людини.

Друкується за ухвалою вченої ради Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка (протокол № 12 від 24 жовтня 2013 р.)

Рецензенти:

В. І. Євдокімов, доктор педагогічних наук, професор;

М. Г. Чобітько, доктор педагогічних наук, професор.

Редакційна колегія:

П. С. Атаманчук, дійсний член АН ВО України, доктор педагогічних наук, професор (*відповідальний редактор*);

М. С. Солопчук, кандидат педагогічних наук, професор (*заступник відповідального редактора*);

Г. В. Бесарабчук, заступник декана з наукової роботи та інформатизації навчального процесу, старший викладач (*відповідальний секретар*);

Г. М. Арзютов, член-кореспондент Академії наук національного прогресу, доктор педагогічних наук, професор;

О. П. Бодяня, кандидат біологічних наук, доцент;

Е. С. Вільчковський, член-кореспондент НАПН України, доктор педагогічних наук, професор;

А. Д. Гурман, кандидат педагогічних наук, доцент;

С. І. Жевага, кандидат педагогічних наук, доцент;

Е. О. Жигульова, кандидат біологічних наук, доцент;

А. В. Заїкін, кандидат педагогічних наук, доцент;

М. Д. Зубалій, член-кореспондент Академії наук національного прогресу, кандидат педагогічних наук, доцент;

В. М. Костюкевич, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор;

В. В. Мендерецький, доктор педагогічних наук, доцент;

С. П. Миронова, доктор педагогічних наук, професор;

О. П. Петров, доцент;

О. О. Приймаков, доктор біологічних наук, професор;

Д. Д. Совтисік, кандидат біологічних наук, доцент;

Д. М. Солопчук, кандидат педагогічних наук, доцент;

А. І. Шинкарьок, доктор психологічних наук, професор;

Р. Б. Чаплінський, кандидат медичних наук, доцент.

Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини / [редкол.: П.С. Атаманчук (відп. ред.) та ін.]. — Кам'янець-Подільський : Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2013. — Випуск 6. — 296 с.

У віснику вміщено статті, що висвітлюють нові технології фізичного виховання, спорту і здоров'я людини різних груп населення. Матеріали друкуються в авторській редакції.

Адресується науковим, науково-педагогічним, педагогічним, культурно-освітнім працівникам, вчителям фізичної культури, фахівцям з фізичної реабілітації, вчителям основ здоров'я, тренерам з видів спорту, докторантам та аспірантам.

УДК 796:613(082)

ББК 75.1+75.0

ISSN 2309-8082

© К-ПНУ імені Івана Огієнка, 2013

KAMIANETS-PODILSKY IVAN OHIENKO
NATIONAL UNIVERSITY



ANNOUNCER

**OF KAMIANETS-PODILSKY
IVAN OHIENKO
NATIONAL UNIVERSITY**

**PHYSICAL TRAINING EDUCATION,
SPORT AND MAN'S HEALTH**

ISSUE 6

Kamyanets-Podilsky
2013

REVIEWERS:

B. I. Yevdokimov, doctor of pedagogical sciences, professor;
M. G. Chobitko, doctor of pedagogical sciences, professor.

EDITORIAL BOARD:

- P. S. Atamanchuk**, academician of Academy of Sciences of Higher Education of Ukraine, doctor of pedagogical sciences, professor (*executive editor*);
M. S. Solopchuk, candidate of pedagogical sciences, professor (*deputy executive editor*);
G. V. Besarabchuk, deputy dean of Research and Informing work of teaching department, lecturer (*executive secretary*);
G. M. Arzyutov, corresponding member of the Academy of Sciences of National progress, doctor of pedagogical sciences, professor;
O. P. Bodyan, candidate of biological sciences, docent;
E. S. Vilchkovskyy, corresponding member of the National Academy of Pedagogical Sciences of Ukraine, doctor of pedagogical sciences, professor;
L. D. Gurman, candidate of pedagogical sciences, docent;
S. I. Zhevahov, candidate of pedagogical sciences, docent;
E. O. Zhyhulova, candidate of biological sciences, docent;
A. V. Zaikin, candidate of pedagogical sciences, docent;
M. D. Zubaliy, corresponding member of the Academy of Sciences of National progress, candidate of pedagogical sciences, docent;
V. M. Kostyukevych, doctor of science in physical education and sports, professor;
V. M. Menderetsky, doctor of pedagogical sciences, professor;
S. P. Myronova, doctor of pedagogical sciences, professor;
O. P. Petrov, docent;
O. O. Pryimakov, doctor of biological sciences, professor;
D. D. Sovtysik, candidate of biological sciences, docent;
D. M. Solopchuk, candidate of pedagogical sciences, docent;
A. I. Shynkaryuk, doctor of psychological sciences, professor;
R. B. Chaplinska, candidate of medical sciences, docent.

Announcer of Kamianets-Podilsky Ivan Ohienko National University. Physical Training Education, Sport and Man's Health / [editorial board: P. S. Atamanchuk (executive editor) and other]. — Kamianets-Podilsky : Kamianets-Podilsky Ivan Ohienko National University, 2013. — Issue 6. — 296 p.

The Announcer contains articles about the physical education, sport and man's health new technologies in different groups of people. Materials are published in the author's edition.

The issue is addressed to scientific, pedagogical, educational and cultural workers, PT teachers, physical rehabilitation experts, health basics teachers, coaches, doctoral and postgraduate students.

UDC 796:613 (082)

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КАМ'ЯНЕЦЬ-ПОДІЛЬСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ІВАНА ОГІЄНКА

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

ВІСНИК

**КАМ'ЯНЕЦЬ-ПОДІЛЬСЬКОГО
НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
ІМЕНІ ІВАНА ОГІЄНКА**

**ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ, СПОРТ
І ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**

Випуск 6

Підписано до друку 1.11.2013 р. Гарнітура «Книжник».
Папір офсетний. Друк різнографічний. Формат 60x84/16.
Умовн. друк. арк. 17,2. Обл.-вид. арк. 20,3.
Тираж 100. Зам. № 604.

Кам'янець-Подільський національний університет
імені Івана Огієнка,
вул. Огієнка, 61, м. Кам'янець-Подільський, 32300.
Свідоцтво серії ДК № 3382 від 05.02.2009 р.

Надруковано у Кам'янець-Подільському національному університеті
імені Івана Огієнка,
вул. Огієнка, 61, м. Кам'янець-Подільський, 32300.