

**Колесникова В.И.,
Густодымова В.С.**

г. Симферополь

ИССЛЕДОВАНИЕ ФЕНОМЕНА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ У ЖЕНЩИН С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ЮНГИАНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

Представлены результаты пилотажного исследования, целью которого является изучение феномена психологической зависимости у женщин в парадигме юнгианской психологии. Выделены некоторые виды психологической зависимости — зависимость от еды, зависимость от отношений с близкими людьми, зависимость от работы, зависимость от стремления к порядку и дисциплине, зависимость от мнения окружающих — и показаны возрастные особенности их проявления, а также особенности влияния психологического пола на степень выраженности той или иной психологической зависимости.

Ключевые слова: психологическая зависимость, страсть к совершенству, психологический пол, маскулинность, фемининность, анимус.

Постановка проблемы

На современном этапе развития общества внимание исследователей все больше привлекает влияние особенностей культуры на формирование проблем личностного и духовного роста, в том числе на формирование различных видов психологической зависимости. Юнгианская психология рассматривает глубинные аспекты данной проблемы, выделяет культурные детерминанты формирования психологической зависимости у женщин. В данном контексте исследование феномена психологической зависимости с точки зрения юнгианской психологии представляется особенно актуальным.

Целью нашего исследования является изучение особенностей проявления склонности к психологической зависимости у женщин в связи с их полом. В современном обществе многие из нас страдают в разной степени от той или иной зависимости. Поскольку наша культура поощряет стремление к совершенству, мы с детства приучены быть лучше всех. В школе, на работе и в межличностных отношениях мы часто пытаемся быть своего рода произведением искусства, совершенством. Таким образом, в нашей современной жизни мы либо пытаемся быть дисциплинированными и деятельными, либо испытываем стремление к порочности. «Бросаясь из крайности в крайность», мы забываем о своем внутреннем «Я», которому грозит опасность оказаться, с одной стороны, в плену у бессознательного, а с другой — под влиянием культуры.

На современном этапе развития общества у женщин существует тенденция к тому, чтобы брать на себя мужскую роль. Женский идеал все более склоняется в сторону мужского и следствием этого является потеря возможности компенсировать мужское стремление к совершенству. В результате возникает идеальное состояние маскулинности.

Феномен *психологической зависимости* выступает и как проблема личностного роста. Из состояния совершенства нет пути в будущее — лишь концентрация на прошлом и разрушение идеалов.

Таким образом, актуальность нашего исследования объясняется следующими причинами:

- важностью изучения феномена психологической зависимости и недостаточной теоретической и практической его проработкой с точки зрения юнгианской психологии;
- увеличением на современном этапе развития общества тенденции у женщин к тому, чтобы брать на себя мужскую роль, что, в свою очередь, является предпосылкой возникновения проблем личностного роста, а также возникновения психологической зависимости;
- значимостью изучения возрастных особенностей в проявлении феномена психологической зависимости у женщин;
- необходимостью разработки новых методических инструментов в исследовании феномена психологической зависимости.

С целью исследования феномена психологической зависимости у женщин с точки зрения юнгианской психологии нами были поставлены следующие задачи:

1. Провести анализ теоретических подходов к проблеме феномена психологической зависимости у женщин в рамках юнгианской психологии.
2. Исследовать возрастные особенности проявления феномена психологической зависимости у женщин.
3. Исследовать влияние маскулинности на степень проявления феномена психологической зависимости у женщин.

Изложение основного материала

Существует несколько отличающихся друг от друга подходов к проблеме изучения феномена психологической зависимости. Все они отражают взгляды и эмпирический опыт конкретных исследователей и психологических школ разного времени. В центре внимания исследователей оказались такие аспекты проблемы, как биологические и социальные детерминанты развития зависимости, механизмы ее формирования, индивидуальные и половозрастные особенности, определяющие развитие психологической зависимости.

С точки зрения юнгианской психологии проблема психологической зависимости имеет глубинную природу и во многом определяется культурными особенностями, влияющими на формирование основополагающих ценностей и установок личности.

Юнгианский аналитик М. Вудман в своей книге «Страсть к совершенству: Юнгианское понимание зависимости» называет зависимость «волчьим синдромом» [1, 16–17]. **В основе психологической зависимости** лежит стремление к совершенству. *Страсть к совершенству* — с психологической точки зрения означает порабощение человека своим комплексом. Именно при стремлении к совершенству, скрывая одни стороны своей личности и чрезмерно преувеличивая другие, мы превращаемся в невротиков. Основным признаком стремления к совершенству является одержимость. Одержимость появляется, когда вся психическая энергия, которая должна распределяться в разные части личности для их гармоничного взаимодействия, концентрируется в какой-то одной сфере, тогда как остальные части испытывают дефицит энергии.

Мария-Луиза фон Франц, рассуждая о символическом образе волка, пишет следующее: «В сновидениях современных женщин волк часто символизирует анимус или же ту странную установку, направленную на пожирание, которой могут обладать женщины, одержимые *анимусом*... Главная проблема таких невротиков заключается в том, что человек остается в том инфантильном состоянии из-за своего тяжелого детства...» [10, 215–216].

М. Вудман говорит о том, что эпоха технократии приводит к тому, что люди ведут жизнь, совсем не связанную с их инстинктами. Отсутствует связь с инстинктивными корнями, а родители относятся к детям так, словно они являются машинами, а не людьми, которым присущи и чувства, и страхи. Ритуалы, когда-то служившие основой бытия, теперь утратили свое содержание. Многие люди страдают от разных зависимостей из-за отсутствия социального кладезя для их духовных потребностей. Их естественная склонность к переживанию трансцендентного, к ритуалам, к связи с другими энергиями, которые гораздо мощней их собственных, исказились, превратившись в зависимое поведение. Совершаемые на любом уровне ритуалы являются очень важной частью повседневной жизни. Однако, утратив связь с инстинктивной природой, которая ведет нас к тому, в чем мы так нуждаемся, люди слепо следуют соблюдению ежедневных рутинных ритуалов, которые не имеют ничего общего с истинными духовными потребностями [1].

К. Юнг был убежден в том, что религиозный инстинкт является одним из основных человеческих инстинктов, т. е. в нем выражается естественная потребность человека, которая нуждается в удовлетворении. В нашем мире, где сакральное постепенно стало содержанием социальных институтов и подверглось профанированию, начала постепенно проявляться его компенсация. Люди создают собственные ритуалы и, отвергая мир таким, каким он есть, создают собственную фантазию о мире, пытаются проецировать свой «сакральный» мир на окружающий мир. В результате постепенно развивается пагубный конфликт, а пустота между мечтой и реальностью часто заполняется навязчивой одержимостью. Во все эпохи, предшествующие нашей, люди верили в богов в том или ином обличье. И только наша эпоха

показала чрезвычайное оскуднение символизма, что дало нам возможность снова открыть богов в качестве психических факторов, то есть архетипов[4].

Дж. Холлис рассматривает зависимость как навязчивое поведение, связанное с одержимостью какой-либо идеей. Зависимость выступает как одна из психологических защит, которая ставит цель установить контроль над собой, достичь социальной успешности, показать свою способность контролировать ощущения своего «Я» [3]. Людей сознательно подводят к тому, чтобы они становились все лучше, оставаясь внутри жестких рамок, которые они для себя создали; бессознательно они не могут управлять своим поведением. Существует отрыв от внутреннего «Я». Какую бы психическую структуру мы не создавали для поддержания ощущения своего «Я», наше зависимое поведение становится защитой от страха, осознаем мы это или нет. Таким образом, любая зависимость — это тот или иной способ справиться с тревогой. При активизации психического материала, с которым связан данный аффект, психика начинает выполнять защитную функцию. При возрастающем страхе наше поведение подчиняется определенным стилям. С установлением контакта тревога снижается, но полезные воздействия при кратковременном контакте непродолжительны. В период следующей активизации материала поведение, позволяющее преодолеть страх, должно повториться. Зависимое поведение защищает нас от страха, который обязательно сопутствует личностному росту.

Наблюдая возрастающий страх, овладевающий человеком, который изо всех сил стремится уклониться от адаптации к реальности, К. Юнг писал: «Страх перед жизнью — это не плод воображения, а вполне реальная паника, которая кажется несоразмерной лишь потому, что ее истинным источником является бессознательное, поэтому она и проецируется. Молодая, растущая часть личности, если она ограждается от жизни или находится под контролем, порождает страх и сама оказывается в его власти. Кажется, что страх исходит от матери, но в действительности это смертельный страх перед бессознательным, внутренним человеком, который становится оторванным от жизни из-за постоянного уклонения от встречи с реальностью» [6, 457].

Чем более совершенной становится женщина в своем воображении, тем меньше ее связь с самой собой. Она соответствует идеалу, совершенному образу, сформированному ее матерью. Чем более успешной становится такая женщина, тем больше осознает, что это не ее собственные успехи, а ее матери, которая находится у нее внутри. Таким образом, ее внутреннее ощущение неудачи прямо пропорционально ее внешнему успеху, пишет М. Вудман [1].

Страсть к совершенству можно рассматривать как отвержение жизни и отрицание женского сознания. У психики, отягощенной страстью к совершенству, существует стремление контролировать и потребность в жестких ограничениях, что характерно для ярко выраженных маскулинных установок. Стремление к совершенству — это устремление к нереальному, отстранение от своего истинного «Я», что не оставляет места для *феминности*.

В своих трудах К. Юнг вновь и вновь приходит к выводу о том, что психические болезни его пациентов, страдающих неврозами и психозами, в своей основе содержат дух современной эпохи, т. е. социальное мировоззрение. Некоторые аспекты современной ситуации развития общества являются следствием патриархального давления на феминность, которое продемонстрировал нам XX век. «Если в мужчине подавлена феминность, он становится разрушительным и смертоносным; если в женщине подавлена маскулинность — она обязательно где-нибудь захватит власть. Бессознательные исцеляющие силы, присущие комплементарным половым составляющим, оказываются единственным средством исцеления, если их тщательно искать и поддерживать, не позволяя им захватить власть», — пишет К. Юнг [9, 316]. В наше время многие женщины заняты поисками аутентичной феминности, которую целые века подавляла патриархальная культура.

Нами было проведено пилотажное исследование с целью уточнения адекватности использования разрабатываемых нами исследовательских средств в изучении феномена психологической зависимости у женщин. Количество испытуемых составило 60 человек. Исследование проводилось на базе ТНУ им. В.И. Вернадского. В нем принимали участие 30 женщин в возрасте 18–25 лет и 30 женщин в возрасте 32–45 лет.

Гипотеза нашего исследования состояла в следующем: было выдвинуто предположение о том, что степень проявления феномена психологической зависимости у женщин с преобладанием маскулинности выше, чем у женщин с преобладанием фемининности.

Для достижения поставленной цели нами были использованы следующие методики:

1. Методика исследования маскулинности-фемининности личности С. Бэм [2].

Данная методика предложена С. Бэм для диагностики психологического пола и определяет степень фемининности, маскулинности и андрогинности личности.

2. Опросник «Исследование психологической зависимости».

Мы предприняли попытку создать методику, целью которой является исследование склонности к психологической зависимости у женщин. Нами было выделено 5 видов зависимости: зависимость от еды, зависимость от отношений с близкими людьми, зависимость от работы, зависимость от стремления к порядку и дисциплине, зависимость от мнения окружающих. Методика направлена на выявление уровня склонности к данным видам психологической зависимости.

Создание новой методики, в первую очередь, сопровождается проверкой ее надежности, которая измеряется с помощью повторного проведения теста на той же выборке испытуемых (ретестовая надежность). При проверке надежности мы использовали коэффициент ранговой корреляции R Спирмена. Обработка данных велась с помощью специального статистического пакета «STATISTICA» (версия 5.5). Были получены следующие данные по первой выборке (женщины 32–45 лет):

$R = 0,707626$ ($\alpha < 0,01$) ($N = 30$) (высокая значимая корреляция).

Данные, полученные по второй выборке испытуемых (женщины 18–25 лет):

$R = 0,832378$ ($\alpha < 0,01$) ($N = 30$) (высокая значимая корреляция).

Размышляя о возможности валидизации методики, мы пришли к выводу о том, что наиболее корректным способом была бы, во-первых, проверка содержательной валидности. Содержательная валидность (совпадающая для данной методики с конструктивной) обеспечена принципом формирования суждений, т.е. содержание вопросов данной методики точно соответствует представлениям автора.

Критериальная валидность проверялась с помощью анализа языковых репрезентаций индивидуального опыта людей, отнесенных к различным видам зависимости. Конвергентная и дискриминантная валидность методики еще находится в стадии доработки.

Таким образом, по результатам опросника «Исследование психологической зависимости» в исследуемой нами группе у женщин в возрасте 32–45 лет преобладает очень низкий уровень склонности к психологической зависимости (57%). У женщин в возрасте 18–25 лет наблюдается низкий уровень склонности к психологической зависимости (46%).

Однако мы выявили, что у женщин в возрасте 18–25 лет показатели высокого уровня склонности к психологической зависимости (17%) превышают показатели высокого уровня склонности к психологической зависимости у женщин в возрасте 32–45 лет (10%). Была выявлена корреляционная связь с общим уровнем склонности к психологической зависимости у женщин в возрасте 18–25 лет – $R = 0,612683$ ($\alpha < 0,0198$).

Исходя из полученных данных, которые были получены в ходе исследования склонности к психологической зависимости в связи с психологическим полом, в возрасте 18–25 лет у женщин с преобладанием маскулинности были выявлены следующие корреляционные связи:

а) зависимость от еды: $R = 0,484998$ ($\alpha < 0,045$);

б) зависимость от работы: $R = 0,53624$ ($\alpha < 0,048$);

в) зависимость от мнения окружающих: $R = 0,794476$ ($\alpha < 0,00068$).

У женщин с преобладанием фемининности в возрасте 18–25 лет не было выявлено зависимости между коэффициентом Бэма и показателями по тесту зависимости.

Можно предположить, что полученные данные связаны с психологическими особенностями данного возрастного периода 18–25 лет. Период юности (18–25 лет) характеризуется как устойчиво концептуальная социализация, когда вырабатываются устойчивые свойства личности. В этот период проявляется стремление к совершенству, недостижимым идеалам, не соответствующим потенциалу личности. В

большей степени проявляется борьба за идеалы, принципы, убеждения, взгляды, что характерно для ярко выраженных маскулинных установок [7]. Большую роль в этот период играют культурные детерминанты, т.е. унаследованный образ, к которому проявляется бессознательное стремление. Обычно самое сильное воздействие на ребенка оказывает жизнь, которую не прожили его родители (а также их предки) — а именно ту часть жизни, которую они могли бы прожить, если бы не конкретные, в чем-то простительные обстоятельства, помешавшие родителям это сделать [8]. Непрожитая жизнь родителей может проявляться у дочери в виде той или иной зависимости.

В этот период для человека становится актуальным тесное сотрудничество с людьми, человек не боится обезличивания, он смешивает свою идентичность с другими людьми. Стремление к идеалам, к достижению совершенства в сфере профессиональной деятельности, стремление следовать ожиданиям родителей и тем ожиданиям, которые накладывает, в свою очередь, общество, может привести к чрезмерной концентрации психической энергии в той или иной сфере жизнедеятельности человека, что может явиться следствием развития психологической зависимости в юношеском возрасте.

В возрасте 32–45 лет у женщин с преобладанием маскулинности была выявлена корреляционная связь с зависимостью от мнения окружающих (внешняя): $R = 0,6574$ ($\alpha < 0,05$).

У женщин с преобладанием фемининности в данной выборке (32–45 лет) была также выявлена связь с зависимостью от мнения окружающих:

$$R = 0,504689 \quad (\alpha < 0,0326).$$

Полученные данные могут быть объяснены тем, что у женщин возраст 32–45 лет характеризуется началом утверждения мужской внутренней фигуры, анимуса, который требует конкретного выражения. При позитивном анимусе наблюдается расцвет и достижение вершин личностного, духовного, социального, профессионального развития. Позитивный анимус позволяет женщине лидировать. Однако при негативном исходе — идентификации с анимусом — может наблюдаться застой, регрессия личности, проявление одержимости, что может привести к различным видам психологической зависимости. В случае негативного исхода одержимость анимусом может проявляться таким образом, что женщина попадает под власть архетипа, и тот начинает контролировать личность и управлять «эго». Чрезмерный контроль своего поведения и поведения окружающих людей, рациональность, доминирование, навязывание своего мнения — следствие проявления негативного анимуса [11].

Можно предположить, что преобладание в этом возрасте склонности к психологической зависимости от мнения окружающих является следствием культурных особенностей развития современного общества. Женщины, достигнув возраста средних лет (32–45 лет) направляют всю свою энергию на утверждение своего социального статуса в обществе, достижение внешних социальных целей, достижение тех стандартов и идеалов, которые диктует нам общество. Как отмечал К. Юнг, мы так заняты разной внешней деятельностью и достижением каких-то внешних целей, что утратили связь со своей внутренней жизнью, которая придает смысл символам, и, наоборот — с символами, которые придают смысл жизни. В любую другую эпоху не было такого разрыва между внутренней и внешней реальностью. Никогда мы не были настолько оторваны от природной мудрости и собственных инстинктов [5]. Духовная жажда и крайняя дисциплинированность служат женщинам для того, чтобы достичь цели, которая по существу не имеет к ним никакого отношения. Достижению этой цели не помогут никакие творческие силы, никакая составляющая ее фемининной природы не может оказать ей поддержку.

Также нами были определены различия в показателях по видам психологической зависимости между двумя группами испытуемых. Результаты представлены в таблице.

Таблица

Показатели различий между группами испытуемых по видам психологической зависимости

Основные виды зависимости	Эмпирическое значение критерия φ^* -Фишера	Уровень значимости ρ
1	2	3
1. Зависимость от еды	$\varphi^* = 2,32$	$\rho = 0,01$
2. Зависимость от отношений	$\varphi^* = 2,75$	$\rho = 0,01$

1	2	3
3. Зависимость от работы	$\varphi^* = 1,84$	$\rho = 0,03$
4. Зависимость от стремления к порядку и дисциплине	$\varphi^* = 1,81$	$\rho = 0,05$
5. Зависимость от мнения окружающих	$\varphi^* = 3,303$	$\rho = 0,01$

Выводы

1. Результаты нашего исследования показали, что степень проявления феномена психологической зависимости у женщин с преобладанием маскулинности выше, чем у женщин с преобладанием фемининности. Таким образом, гипотеза нашего исследования подтвердилась.

2. Сегодня многие женщины испытывают затруднения в том, как использовать анимус без идентификации с ним, о чем свидетельствуют результаты нашего исследования. Чтобы исцелиться, нужно найти скрытые причины своих зависимостей и прийти к согласию со своими осознанными ценностями и установками.

3. Полученные результаты свидетельствуют о том, что формирование психологической зависимости у женщин имеет глубинную основу. Немаловажную роль в проявлении склонности к психологической зависимости играют культурные особенности современного этапа развития общества. Особенности проявления склонности к психологической зависимости у женщин зависят как от психологического пола, так и от определенной возрастной стадии, что подтверждает наше исследование.

4. При сравнении результатов выборок по возрастному признаку (18–25 лет и 32–45 лет), можно отметить, что у девушек в возрасте 18–25 лет наблюдается более высокая склонность к психологической зависимости, чем у женщин в возрасте 32–45 лет.

5. Что касается сравнения результатов по особенностям проявления психологической зависимости в связи с психологическим полом, можно отметить, что в группе испытуемых в возрасте 18–25 с преобладанием маскулинности наблюдается склонность к психологической зависимости от еды, от работы, от мнения окружающих. Женщины 32–45 лет с преобладанием маскулинности склонны к психологической зависимости от мнения окружающих.

6. Проведенное исследование имеет как теоретическое значение — оно расширяет представления о подходе юнгианской психологии к проблеме психологической зависимости, глубинных психологических причинах, лежащих в ее основе, так и практическое — полученные результаты могут использоваться в консультировании, психотерапии, в поиске эффективных подходов к проблеме преодоления психологической зависимости у женщин.

ЛИТЕРАТУРА

1. Вудман М. Страсть к совершенству: Юнгианское понимание зависимости / М. Вудман; пер. с англ. В. Мершавки. — М. : Независимая фирма «Класс», 2006. — 272 с.
2. Реан А.А. Психология изучения личности: учеб. пособие / А.А. Реан. — СПб., 1999. — С. 253–256.
3. Холлис Дж. Душевные омуты / Дж. Холлис. — М. : Когито-Центр, 2008. — 192 с.
4. Юнг К.Г. Об архетипах коллективного бессознательного / К.Г. Юнг // Архетип и символ; пер. с нем. А.М. Руткевича. — М. : Ренессанс, 1991.
5. Юнг К.Г. Проблемы души нашего времени / К.Г. Юнг ; пер. с нем. — М. : Прогресс, Универс, 1994. — 336 с.
6. Юнг К.Г. Символы трансформации / К.Г. Юнг. — М. : Мидгард, 2008. — 736 с.
7. Юнг К.Г. Структура психики и процесс индивидуации / К.Г. Юнг; пер. с англ., нем. — М. : Наука. — 1996. — 296 с.
8. Jung C.G. The Development of Personality / Carl Gustav Jung. — P. 84–87. [CW 17].
9. Jung C.G. The Psychological Aspects of the Kore / Carl Gustav Jung. — NY, 1959. [The Collected Works of Jung, v. 9 (1)].

10. Von Franz Marie-Louise. Shadow and Evil in Fairy Tales / Marie-Louise Von Franz. — Zurich : Spring Publications, 1974.

11. Wheelwright J.H. The Animus. For Women Growing Older / Jen Hollister Wheelwright. — C.G. Jung Educational Centre of Houston, 1984.

**Колесникова В.І.,
Густодимова В.С.**

ДОСЛІДЖЕННЯ ФЕНОМЕНУ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ЗАЛЕЖНОСТІ У ЖІНОК З ПОГЛЯДУ ЮНГІАНСЬКОЇ ПСИХОЛОГІЇ

Представлено результати пілотажного дослідження, метою якого є вивчення феномену психологічної залежності у жінок в парадигмі юнгіанської психології. Виділені деякі види психологічної залежності — залежність від їжі, залежність від стосунків з близькими людьми, залежність від роботи, залежність від прагнення до порядку і дисципліни, залежність від думки оточення — і показані вікові особливості їх прояву, а також особливості впливу психологічної статі на міру вираженості тієї або іншої психологічної залежності.

Ключові слова: психологічна залежність, пристрасть до довершеності, психологічна стать, маскуліність, фемініність, анімус.

**Kolesnykova V.I.,
Gustodymova V.S.**

RESEARCH OF THE PHENOMENON OF PSYCHOLOGICAL DEPENDENCE FOR WOMEN FROM THE POINT OF VIEW OF JUNG'S PSYCHOLOGY

The results of pilotage research pointed at a study of the phenomenon of psychological dependence for women in the paradigm of Jung's psychology are presented in this article. Some types of psychological dependence are distinguished. There are dependence on a meal, dependence on relationships with near people, dependence on work, dependence on aspiring to the order and discipline, dependence on opinion of surrounding people. An influence of the peculiarities of the age and peculiarities of the psychological sex on the degree of strongly marked tendency to some of psychological dependences is shown in our research.

Key words: a psychological dependence, a passion to perfection, a psychological sex, the Masculine, the Feminine, the Animus.