

## ЗМІСТ

<b>БОЛЬШАКОВА И.В.</b> ОПТИМАЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ МАКСИМАЛЬНЫХ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ В ПЛАВАНИИ У ЖЕНЩИН.....	5
<b>БОЙЧЕНКО К.Ю.</b> ЗАСТОСУВАННЯ КОМП'ЮТЕРНОЇ ПРОГРАМИ ДЛЯ ОЦІНКИ ЕФЕКТИВНОСТІ ТРЕНУВАЛЬНИХ НАВАНТАЖЕНЬ В ДИНАМІЦІ НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ .....	10
<b>ВІНДЮК П.А., БОГДАНОВСЬКА Н.В.</b> ВПЛИВ ЦИКЛІЧНИХ ВПРАВ НА ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН ПІДЛІТКІВ ІЗ ЦЕРЕБРАЛЬНИМ ПАРАЛІЧЕМ.....	18
<b>ГАЛЬЧЕНКО Л.В., БЕССАРАБОВА О.В., КУЦЕВОЛ Н.В.</b> ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ РУХЛИВИХ ІГОР ТА ЕСТАФЕТ ДИДАКТИЧНОЇ СПРЯМОВАНОСТІ ПРИ НАВЧАННІ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ.....	23
<b>ГЕРАЩЕНКО Я.М., ОМЕЛЬЯНЕНКО Г.А.</b> СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧИЙ ТУРИЗМ У ЖИТТІ МОЛОДІ .....	31
<b>ГЕРАЩЕНКО Я.М., ТОВСТОП'ЯТКО Ф.Ф.</b> ВИДИ СПОРТИВНО-ЕКОЛОГІЧНОГО ТУРИЗМУ .....	37
<b>ГОРБУЛЯ В.Б., ГОРБУЛЯ О.В., ГОРБУЛЯ В.А.</b> ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ РУХЛИВИХ ІГОР НА ЗАНЯТТЯХ З БАСКЕТБОЛУ В ПРОЦЕСІ ФАХОВОЇ ПІДГОТОВКИ НА ФАКУЛЬТЕТІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	43
<b>ГОСТИЦЕВ В.М., ПОНОМАРЬОВ В.О.</b> МЕТОДИКА РОЗВИТКУ СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ В АТЛЕТИЧНІЙ ГІМНАСТИЦІ ДЛЯ ОСІБ РІЗНИХ ВІКОВИХ ГРУП.....	50
<b>ДЯДЕЧКО И.Е.</b> ДИНАМИКА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ГАНДБОЛИСТОК СРЕДНЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ.....	56
<b>ІВАНСЬКА О.В., КУЗНЄЦОВ А.О.</b> ВИКОРИСТАННЯ НЕТРАДИЦІЙНИХ МЕТОДІВ У ПРОЦЕСІ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ ДРУГОГО ЗРІЛОГО ВІКУ З ІШЕМІЧНОЮ ХВОРОБОЮ СЕРЦЯ.....	61
<b>КАЛЬОНОВА І.В., БОБРОВИЦЬКИЙ Б.В.</b> ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ СПОРТСМЕНІВ ПІСЛЯ РЕКОНСТРУКТИВНИХ ОПЕРАЦІЙ НА КОЛІННИХ СУГЛОБАХ.....	68
<b>КАРАБАНОВ Є.О.</b> СТАН І ПЕРСПЕКТИВИ ГИРЬОВОГО СПОРТУ ЯК ОЛІМПІЙСЬКОГО ВИДУ .....	74
<b>КЛОЧКО Л.І.</b> ВЛАСТИВОСТІ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ КАРДІОРЕСПІРАТОРНОЇ СИСТЕМИ ОРГАНІЗМУ СПОРТСМЕНІВ-БІГУНІВ НА НАДДОВГІ ДИСТАНЦІЇ.....	78
<b>КОКАРЕВ Б.В.</b> СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ СОДЕРЖАНИЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ НАГРУЗОК В СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКЕ В РАЗЛИЧНЫХ ОЛИМПИЙСКИХ ЦИКЛАХ.....	84
<b>КОРИНЧАК Л.Н.</b> ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ И УМСТВЕННЫХ НАГРУЗОК НА ОРГАНИЗМ УЧЕНИКОВ И СТУДЕНТОВ .....	90
<b>ОЛЕЙНИК М.А.</b> ДИНАМИКА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА.....	96
<b>ПІПТЮК П.Ф., ТОВСТОП'ЯТКО Ф.Ф.</b> ОСОБЛИВОСТІ ПРОВЕДЕННЯ ТА ОРГАНІЗАЦІЯ ТУРИСТИЧНОГО ЗЛЬОТУ ІЗ ГЛУХИМИ ШКОЛЯРАМИ .....	101
<b>СИДОРУК А.В.</b> АНІМАЦІЯ ЯК ФОРМА ОРГАНІЗАЦІЇ ДОЗВІЛЛЯ ШКОЛЯРІВ .....	108

<b>СОКОЛОВА О.В., КОВАЛЕНКО Ю.О., ГЕРАСИМОВА Л.В.</b> ОПТИМІЗАЦІЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ШКОЛЯРІВ ПОЧАТКОВИХ КЛАСІВ.....	112
<b>СТРАКОЛИСТ А.Н., БОГДАНОВСКАЯ Н.В.</b> ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ РЕАКЦИИ СИСТЕМЫ СИНТЕЗА ОКСИДА АЗОТА НА ФИЗИЧЕСКИЕ ТРЕНИРОВКИ У МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ.....	118
<b>СМІРНОВА Н.І., КОРОЛЕНКО К.В.</b> ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ МОДЕЛЮВАННЯ ЯК ЗАСОБУ НАУКОВОГО ПІЗНАННЯ У ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРІ ТА СПОРТІ.....	124
<b>ТИЩЕНКО В.О.</b> МОДЕЛЬНІ МІКРОЦИКЛИ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ГАНДБОЛІСТІВ.....	129
<b>ФАВОРИТОВ В.М., ДЬОМІН О.М., ЖЕЛЕНКОВ С.В., СІДОРЕНКО О.А.</b> ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНЕ ОБГРУНТУВАННЯ МЕТОДИКИ ШВИДКІСНО-СИЛОВОЇ ПІДГОТОВКИ ЮНИХ БОКСЕРІВ.....	135
<b>ФЕТИСОВА В.В.</b> КІЛЬКІСНА ОЦІНКА РІВНІВ ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я ШКОЛЯРІВ ТА ШЛЯХИ УДОСКОНАЛЕННЯ ЛІКАРСЬКО-ПЕДАГОГІЧНОГО КОНТРОЛЮ.....	140
<b>ЦИГАНОК О.В.</b> УМОВИ РОЗВИТКУ КРЕАТИВНОСТІ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	144
<b>ЧИЖЕНОК Т.М., КОВАЛЕНКО Ю.О., ПЕТРОВА Г.М.</b> ОБГРУНТУВАННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ЗАНЯТЬ ФІТНЕСОМ ЗА ІНТЕГРАЛЬНОЮ ОЦІНКОЮ МОРФО-ФУНКЦІОНАЛЬНИХ ПОКАЗНИКІВ.....	148
<b>ЧЕРНЕНКО А.Є., СЕРДЮК Д.Г.</b> АНАЛІЗ ОСОБЛИВОСТЕЙ ТРАНСФЕРНОЇ ПОЛІТИКИ ФУТБОЛЬНИХ КЛУБІВ УКРАЇНИ.....	153
<b>ЧЕРНЕНКО Е.Е.</b> ОСОБЕННОСТИ ИЗМЕНЕНИЙ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ СТУДЕНТОК 18-19 ЛЕТ.....	159
<b>ВИМОГИ ДО ОФОРМЛЕННЯ СТАТЕЙ У “ВІСНИК ЗАПОРІЗЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ” ЗА ФАХОМ “ ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ТА СПОРТ ”.....</b>	165