

ЗМІСТ

РОЗДІЛ 1. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ

ГАЛЬЧЕНКО Л.В. РОЗВИТОК ТВОРЧОСТІ В ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ПРИ ВИКОРИСТАННІ РУХЛИВИХ І НАЦІОНАЛЬНИХ ІГОР У ПРОФІЛАКТИЦІ ПОРУШЕНЬ ПОСТАВИ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В ШКОЛІ.....	5
ДЕНИСЕНКО І.О., ЧУЄВ А.А. ВПЛИВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ НА СТАН ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ.....	16
КОВАЛЕНКО І.М. ЗАСТОСУВАННЯ ДЗЮДО В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ УЧНІВСЬКОЇ ТА СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	22
ОМЕЛЬЯНЕНКО Г.А., ДОЛЯ О.О. СПОРТИВНО-МАСОВА РОБОТА В ПОЧАТКОВІЙ ШКОЛІ ЯК ЗАСІБ ЗАЛУЧЕННЯ ДО ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ.....	26
СОКОЛОВА О.В., БОЖЛАРОВСЬКИЙ В.Г. ДОСЛІДЖЕННЯ РІВНЯ ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я ШКОЛЯРІВ, ЯКІ НАВЧАЮТЬСЯ В ЗАГАЛЬНООСВІТНІЙ ШКОЛІ ЗІ СПОРТИВНИМ НАПРЯМОМ.....	34

РОЗДІЛ 2. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

МАЛІКОВ М.В., ІВАНСЬКА О.В. ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ АКВААЕРОБІКИ У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІВЧАТ 18-20 РОКІВ З ВЕГЕТОСУДИННОЮ ДИСТОНІЄЮ.....	40
ОДИНЕЦЬ Т.Є., ТОРБА В.В. КОРЕКЦІЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ВЕГЕТАТИВНОЇ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ В ЖІНОК З ПОСТМАСТЕКТОМІЧНИМ СИНДРОМОМ НА ПІСЛЯЛІКАРНЬЯНОМУ ЕТАПІ РЕАБІЛІТАЦІЇ.....	45

РОЗДІЛ 3. ОЛІМПІЙСЬКИЙ І ПРОФЕСІЙНИЙ СПОРТ

ВАНЮК А.И. БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ КАК ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА В ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ.....	53
ВАНЮК Д.В. ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ СТУДЕНТАМИ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВОЧНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ, НАПРАВЛЕННОЙ НА УЛУЧШЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ГИБКОСТИ.....	57
ВЕРИТОВ А.И., МАЛИКОВ Н.В. ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЗЮДОИСТОВ 13-17 ЛЕТ НА ЭТАПАХ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ БАЗОВОЙ ПОДГОТОВКИ И ПОДГОТОВКИ К ВЫСШИМ СПОРТИВНЫМ ДОСТИЖЕНИЯМ СРЕДСТВАМИ КАРДИОТРЕНИРОВКИ.....	63
ГОЛЕЦ В.А. ИЗУЧЕНИЕ ДИНАМИКИ ИЗМЕНЕНИЙ НЕКОТОРЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ АНТИОКСИДАНТНОЙ СИСТЕМЫ ТРИАТЛОНИСТОВ ПОД ВЛИЯНИЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ.....	70
ГОРБУЛЯ В.Б., ГОРБУЛЯ В.О., ГОРБУЛЯ О.В., ЄРМОЛЕНКО А.В. ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ШВИДКОГО ПРОРИВУ ЯК ВИДУ ШВИДКІСНОГО НАПАДУ В БАСКЕТБОЛІ.....	77
КОВАЛЕНКО Ю.О., ДОРОШЕНКО В.О. МЕТОДИКА ВИХОВАННЯ ШВИДКІСНОЇ ВИТРИВАЛОСТІ У ЮНИХ ПЛАВЦІВ 11-12 РОКІВ.....	84
МИФТАХУТДИНОВА Д.А., МАЛИКОВ Н.В. ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦ ЖЕНСКОЙ КОМАНДЫ УКРАИНЫ ПО АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛЕ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА ПОДГОТОВКИ.....	91

ПОПОВИЧ О.І., ЗАГУРА Ф.І., КОРОБКА Є.В. РОЗВИТОК СИЛИ АРМРЕСТЛІНГІСТІВ ЗА ДОПОМОГОЮ СПЕЦІАЛЬНИХ ВПРАВ ТА ТРЕНАЖЕРІВ	99
СЕРДЮК Д.Г. АНАЛІЗ АНТРОПОМЕТРИЧНИХ ПОКАЗНИКІВ ГАНДБОЛІСТІВ ГК «ZTR».....	107
ТИЩЕНКО В.А. ТЕХНОЛОГІИ МОНИТОРИНГА ПОДГОТОВКИ КВАЛІФИЦІРОВАННИХ ГАНДБОЛІСТОВ.....	113
ФАВОРИТОВ В.Н., МЕДВЕДЬ М.Н., СКОРОХОД И.О. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ МЕТОДИКИ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ.....	120
ВИМОГИ ДО ОФОРМЛЕННЯ СТАТЕЙ У «ВІСНИК ЗАПОРІЗЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ» ЗА ФАХОМ «ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ТА СПОРТ».....	126