

ЗМІСТ

РОЗДІЛ I. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ

БОГДАНОВСЬКА Н.В., ІВАНСЬКА О.В., СТРАКОЛИСТ Г.М. ВПЛИВ ЗАСОБІВ АКВАЕРОБІКИ НА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ В СТУДЕНТОК	5
ГОЛЕЦ В.А., СМІРНОВ М.М. ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТАРШЕКЛАСНИКОВ СРЕДСТВАМИ ТРЕНАЖЕРА TRX.....	10
ГРИШКО Ю.А. ІННОВАЦІЙНІ МЕТОДИ НАВЧАННЯ НА ЗАНЯТТЯХ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ВНЗ	16
ДОЛГОВА Н. О. СУТНІСТЬ МОДЕРНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ В УНІВЕРСИТЕТСЬКІЙ ОСВІТІ	20
КОВАЛЕНКО Ю.О., НЕКРАСОВА О.П., ФАСТОВЕЦЬ В.В. ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ СПРЯМОВАНОГО НАВЧАННЯ НА ФОРМУВАННЯ ОСНОВНИХ РУХІВ У ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ	27
КОНОХ А.П., КОНОХ О.Є., МАКОВЕЦЬКА Н.В. ПОПЕРЕДЖЕННЯ ТРАВМАТИЗМУ В СТУДЕНТІВ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ	32
КОНОХ А.П., КАРАБАНОВ Є.О. ПІДГОТОВКА МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ АГРОПРОМИСЛОВОГО ВИРОБНИЦТВА ЗАСОБАМИ НЕОЛІМПІЙСЬКИХ ВИДІВ СПОРТУ	36
ОМЕЛЬЯНЕНКО Г.А., ЛАГОДА С.В. ДОСЛІДЖЕННЯ РІВНЯ ТУРИСТСЬКОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СТУДЕНТІВ ФАКУЛЬТЕТУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	42
ПОПОВИЧ А.И., ГУНЕВИЧ И.В. АТЛЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	49
СОКОЛОВА О.В., ПОСТОЛ О.С. ОЦІНКА РІВНЯ СФОРМОВАНОСТІ СПЕЦІАЛЬНИХ ТЕОРЕТИЧНИХ ЗНАТЬ, ВМІНЬ ТА НАВИЧОК У СТУДЕНТІВ ФАКУЛЬТЕТУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	56
ТИЩЕНКО В.О., МАЛЯРЕНКО І.О. ВИВЧЕННЯ ДИНАМІКИ СТАНУ ЗДОРОВ'Я І ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНОСТІ «ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ»	63
ЧЕРНЕНКО О.Є., ПЛІНА Є.О. ВПЛИВ ЗАНЯТЬ СИСТЕМОЮ ПЛАТЕСУ69 НА ТИП ТІЛОБУДОВИ СТУДЕНТОК.....	69
ШИПЕНКО А.О., ЗЕМЛЯНА С.Ю. ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН СТУДЕНТСЬКОЇ ЧОЛОВІЧОЇ ЗБІРНОЇ КОМАНДИ З ГАНДБОЛУ	75

РОЗДІЛ II. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

БАНДУРІНА К.В., КУЗНЄЦОВ А.О. РЕАБІЛІТАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ТА МАСАЖ У ВІДНОВЛЕННІ ФУНКЦІЙ ШИЙНОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА.....	83
БАРИШОК Т.В. НАУКОВО-ДОСЛІДНА РОБОТА У СФЕРІ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯМ НАУКОВО-ДОКАЗОВОЇ ПРАКТИКИ	89
БЕССАРАБОВА О.В. ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ РОЗВИТКУ ПІЗНАВАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ СЛАБОЗОРИХ ДІТЕЙ ЗАСОБАМИ ІГОР	94
БОГДАНОВСЬКА Н.В., ОДИНЕЦЬ Т.Є. ТЕОРЕТИЧНІ ТА МЕТОДИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ВИКЛАДАННЯ НАВЧАЛЬНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я»	104
КАЛЬОНОВА І.В., КУЗНЄЦОВ А.О. ЛІКУВАЛЬНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І МАСАЖ У РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ З ВЕРТЕБРОГЕННИМИ РАДИКУЛОПАТІЯМИ	109

КАЛЬОНОВА І.В., КУЩ В.В. ДОСВІД ЗАСТОСУВАННЯ ТЕРАПІЇ ВИМУШЕНИМИ РУХАМИ В РЕБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ З ПОСТІНСУЛЬТНИМИ ПАРЕЗАМИ	116
ОДИНЕЦЬ Т.Є., ЛЕВЧЕНКО М.О. ВПЛИВ ДИХАЛЬНОЇ ГІМНАСТИКИ НА ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН КАРДІОРЕСПІРАТОРНОЇ СИСТЕМИ ДІТЕЙ 8-10 РОКІВ, ХВОРИХ НА БРОНХІАЛЬНУ АСТМУ	122
СИНЯЄВА Н.П. ДОСЛІДЖЕННЯ ВМІСТУ ТОКСИЧНИХ ЕЛЕМЕНТІВ У ПРОДУКТАХ ХАРЧУВАННЯ	127
ТОЛКАЧОВА О.В. ВИКОРИСТАННЯ ПІЛАТЕСУ ДЛЯ ПОПЕРЕДЖЕННЯ УСКЛАДНЕНЬ ВАГІТНОСТІ ЖІНОК У ДРУГОМУ ТРИМЕСТРІ	136
ЧЕРНЕНКО Е.Е., ЛУГОВЦОВА А.Ю., ГОРДИЕНКО А.Г. РОЛЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЇ АЕРОБІКИ В ПОВСЕДНЕВНОЇ ЖИЗНИ ЖЕНЩИН	143
РОЗДІЛ III. ОЛІМПІЙСЬКИЙ І ПРОФЕСІЙНИЙ СПОРТ	
БУЛАХ С.М. ОСОБЛИВОСТІ ДОЗУВАННЯ НАВАНТАЖЕНЬ СИЛОВОЇ СПРЯМОВАНОСТІ У ВАЖКОАТЛЕТІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ ПРОТЯГОМ ПІДГОТОВЧОГО ПЕРІОДУ	150
ГОНЧАР Л.В., БОРИСОВА Ю.Ю. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ И СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ МУЖСКОЙ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ В МИРЕ	157
ДОЛБИШЕВА Н.Г. МІЖНАРОДНА АСОЦІАЦІЯ ВСЕСВІТНІХ ІГОР ЯК СТРУКТУРНА ОДИНИЦЯ УПРАВЛІННЯ НЕОЛІМПІЙСЬКИМ СПОРТОМ НА МІЖНАРОДНОМУ РІВНІ	161
ДОРОШЕНКО Е.Ю., ГОСТИЩЕВ В.М., ПАПУЧА В.М. КРИТЕРІЇ ТА МЕХАНІЗМИ УПРАВЛІННЯ ПІДГОТОВКОЮ КВАЛІФІКОВАНИХ ВЕСЛУВАЛЬНИКІВ	166
КАРАУЛОВА С.І., КЛОЧКО Л.І. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ В БЕГЕ НА ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ В УКРАИНЕ И МИРЕ	175
КЛОЧКО Л.І. ВПЛИВ ГІРСЬКОЇ ПІДГОТОВКИ НА ТРЕНУВАЛЬНИЙ ПРОЦЕС БІГУНОК-МАРАФОНІВ ВИЩОГО СВІТОВОГО РІВНЯ	179
КОЩЕЕВ А.С. МЕТОДИКА ПОСТРОЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ МЕЗОЦИКЛЕ В ТХЭКВОНДО	187
МАЛАХ О.Н. ПОКАЗАТЕЛИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЛЕВОГО ЖЕЛУДОЧКА СЕРДЦА ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ-ПЛОВЦОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ И НАПРАВЛЕННОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА	196
СВАТЬЄВ А.В., ЦАРЕНКО К.В., ГОЛУБЕНКО А.В. АНАЛІЗ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СПОРТСМЕНІВ 17-18 РОКІВ, ЯКІ СИСТЕМАТИЧНО ЗАЙМАЮТЬСЯ АКАДЕМІЧНИМ ВЕСЛУВАННЯМ	203
СУШКО Р.О., ДОРОШЕНКО Е.Ю. ПАРАМЕТРИ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ БАСКЕТБОЛІСТОК НА ЕТАПІ МАКСИМАЛЬНОЇ РЕАЛІЗАЦІЇ ІНДИВІДУАЛЬНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ	208
ТИХОНЕНКО Я. П. СРЕДСТВА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БЕГУНОВ НА 800 м И 1500 м	216
ТИЩЕНКО В.О. АНАЛІЗ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ КАРДІОРЕСПІРАТОРНОЇ СИСТЕМИ КВАЛІФІКОВАНИХ ГАНДБОЛІСТІВ	223
ЧЕРНЕНКО К.Г., АТАМАНЮК С.І., ЧЕРНЕНКО А.Є. ОСОБЛИВОСТІ ОБ'ЄКТИВНОЇ ОЦІНКИ РІВНЯ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СПОРТСМЕНІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ В АЕРОБНІЙ ГІМНАСТИЦІ	231
ВИМОГИ ДО ОФОРМЛЕННЯ СТАТЕЙ У «ВІСНИК ЗАПОРІЗЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ» ЗА ФАХОМ «ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ТА СПОРТ»	239