

# ЗМІСТ

## РОЗДІЛ I. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ

<b>ГАЛЬЧЕНКО Л.В.</b> ФОРМУВАННЯ УЯВЛЕНЬ ДІТЕЙ І ПІДЛІТКІВ ПРО ТРАДИЦІЇ НАРОДІВ СВІТУ ШЛЯХОМ ВИВЧЕННЯ НАЦІОНАЛЬНИХ ІГОР ДЛЯ ВИХОВАННЯ ТОЛЕРАНТНОГО СТАВЛЕННЯ ДО ЛЮДЕЙ РІЗНИХ НАЦІОНАЛЬНОСТЕЙ .....	5
<b>ДОЛГОВА Н.О.</b> СУТНІСТЬ МОДЕРНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ В УНІВЕРСИТЕТСЬКІЙ ОСВІТІ .	16
<b>ДЯДЕЧКО І.Є., КОВАЛЬОВА М.В., ЗАГРЕБА С.С.</b> ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ НА РОЗВИТОК СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ В УЧНІВ ПРОФЕСІЙНО-ТЕХНІЧНИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ .....	22
<b>КАШУБА В.А., УСЫЧЕНКО В.В., БИБИК Р.В.</b> ХАРАКТЕРИСТИКА СТРУКТУРИ МОТИВАЦІЇ К ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ЖЕНЩИН ПЕРВОГО ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА .....	28
<b>КЕНСИЦЬКА І.Л., ПАЛЬЧУК М.Б.</b> ТЕОРЕТИЧНА СКЛАДОВА ГОТОВНОСТІ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ ДО ЗДОРОВ'ЯФОРМУЮЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ .....	34
<b>ЛОПАЦЬКИЙ С.В.</b> ОСОБЛИВОСТІ ТИПІВ ПОСТАВИ СТУДЕНТІВ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ НА СУЧАСНОМУ ЕТАПІ .....	40
<b>БЕРЕЖНАЯ-ПРИТУЛА М.А.</b> ЕЛЕМЕНТИ ПОСТРОЕННЯ ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ ПРОГРАММИ ПО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМУ ПЛАВАННЮ В ЗАПОРОЖСЬКОМУ НАЦІОНАЛЬНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ .....	50
<b>ЛЯХ М.В., ХОМЕНКО С.В.</b> БОРІТЬБА САМБО ЯК ЗАСІБ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ ТА КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ СТУДЕНТІВ.....	56
<b>ЧЕРЕДНИЧЕНКО І.А., ТИЩЕНКО В.А.</b> ЕФЕКТИВНІСТЬ КОМПЛЕКСНОГО ІСПОЛЬЗУВАННЯ РІЗНИХ ВИДІВ ФІЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНЬ В ПОВЫШЕННІ УРОВНЯ ФІЗИЧЕСЬКОЇ ПОДГОТОВЛЕННОСТІ СТУДЕНТОК 18-19 ЛЕТ .....	63

## РОЗДІЛ II. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

<b>КУПРЄЄНКО М.В., БОГДАНОВСЬКА Н.В., КАЛЬОНОВА І.В.</b> СУЧАСНІ ПІДХОДИ В РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ З ФУНКЦІОНАЛЬНИМИ ПОРУШЕННЯМИ ХРЕБТА..	73
<b>ЧУХЛОВИНА В.В.</b> ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ПОЗЫ И ХОДЬБЫ У ДЕТЕЙ СО СПАСТИЧЕСКИМИ ФОРМАМИ ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА С УЧЕТОМ РАЗВИТИЯ МОТОРНЫХ ФУНКЦИЙ.....	81

## РОЗДІЛ III. ОЛІМПІЙСЬКИЙ І ПРОФЕСІЙНИЙ СПОРТ

<b>ЛИТВИНЕНКО Ю.В.</b> ТЕХНИКА «СТАНДАРТНЫХ» ГРЕБКОВЫХ ДВИЖЕНИЙ В «ГОРИЗОНТАЛЬНЫХ» БАЗОВЫХ ПОЗИЦИЯХ СПОРТСМЕНОВ РАЗНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В СИНХРОННОМ ПЛАВАНИИ .....	87
<b>СУШКО Р.О.</b> ЕФЕКТИВНІСТЬ І ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ КЛУБНОЇ КАР'ЄРИ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ БАСКЕТБОЛІСТІВ З УРАХУВАННЯМ ВПЛИВУ ЧИННИКІВ ГЛОБАЛІЗАЦІЇ СПОРТУ ВИЩИХ ДОСЯГНЕНЬ .....	92
<b>БОРОВИНСЬКИЙ С.Б.</b> ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ В ЮНАКІВ 17-18 РОКІВ, ЯКІ СИСТЕМАТИЧНО ЗАЙМАЮТЬСЯ АТЛЕТИЧНОЮ ГІМНАСТИКОЮ .....	100
<b>БУЛАХ С.М.</b> ВИВЧЕННЯ ОСНОВНИХ ПОКАЗНИКІВ КАРДІОГЕМОДИНАМІКИ В ПРОЦЕСІ РОЗВИТКУ СИЛОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ АТЛЕТІВ 19-20 РОКІВ ПРОТЯГОМ ПІДГОТОВЧОГО ПЕРІОДУ .....	106

<b>ГОЛЄЦЬ В.О., МІТЕВ Р.О.</b> ЕФЕКТИВНІСТЬ ПІДГОТОВКИ ВАЖКОАТЛЕТІВ-ПОЧАТКІВЦІВ.....	114
<b>ОМЕЛЬЯНЕНКО Г.А., ФІБЕРГ А.О.</b> ОСОБЛИВОСТІ ВИХОВАННЯ СИЛОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ ДЗЮДОЇСТІВ НА ЕТАПІ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....	121
<b>КОНОХ А.П., ОРЛОВ А.А.</b> ДОСЛІДЖЕННЯ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ВАЖКОАТЛЕТОК НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ В ГРУПАХ ПЕРШОГО РОКУ НАВЧАННЯ.....	128
<b>СОЛОДКА О.В.</b> СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ВДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У ВАЖКІЙ АТЛЕТИЦІ.....	136
<b>САМОЛЕНКО Т.В.</b> КОМПЛЕКС ЗАХОДІВ, СПРЯМОВАНИХ НА ПІДВИЩЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ БАГАТОБОРЦІВ (ЛЕГКА АТЛЕТИКА).....	141
<b>ТЕРЗІЄВА І.І., ДОРОШЕНКО В.В.</b> АНАЛІЗ ОСНОВНИХ ТЕНДЕНЦІЙ ТА ПРИЧИН ТРАВМАТИЗМУ В СТУДЕНТСЬКОМУ СПОРТІ.....	147
<b>ТИЩЕНКО В.О., СОКОЛОВА О.В., ДЖЕЛАЛІ А.А.</b> МОНІТОРИНГ ІНТЕГРАЛЬНИХ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИХ ХАРАКТЕРИСТИК ГАНДБОЛІСТІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ В СИСТЕМІ ПЕДАГОГІЧНОГО КОНТРОЛЮ.....	152
<b>ТИЩЕНКО В.О.</b> ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ МІКРО- ТА МЕЗОСТРУКТУ РИВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ КОМАНД ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ З ГАНДБОЛУ.....	160
<b>ЯРМОЛИНСЬКИЙ Л.М.</b> ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ В ПІДГОТОВЦІ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ.....	169
<b>ВИМОГИ ДО ОФОРМЛЕННЯ СТАТЕЙ У «ВІСНИК ЗАПОРІЗЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ» ЗА ФАХОМ «ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ТА СПОРТ».....</b>	177