

# ЗМІСТ

## РОЗДІЛ I. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ

### **КОНОХ А. П.**

АКТУАЛЬНІСТЬ ФОРМУВАННЯ КУЛЬТУРИ ЗДОРОВ'Я В МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ  
ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ..... 5

### **КОНОХ О. Є.**

ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ СПОРТИВНИХ ІГОР У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ  
СТАРШОГО ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ ..... 10

### **КУЗЬМИНА Л. И., ЧИЖЕНОК Т. М.**

ОБОСНОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИГРОВОГО И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО  
МЕТОДОВ НА УРОКЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ..... 16

### **МАКСИМЧЕНКО В. І.**

СПОРТИВНО-МАСОВА РОБОТА ЯК ІНСТРУМЕНТ ВИХОВАННЯ У СТУДЕНТІВ ВИЩИХ  
АГРАРНИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ ВАЛЕОЛОГІЧНИХ ЦІННОСТЕЙ ..... 22

### **ОМЕЛЬЯНЕНКО Г. А., ГОРОХ О. О.**

УКРАЇНСЬКІ НАРОДНІ ТРАДИЦІЇ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО  
ШКІЛЬНОГО ВІКУ ..... 27

### **ПОНІКАРЬОВА В. Г.**

МОТИВАЦІЯ ТА СТАВЛЕННЯ СТУДЕНТІВ ДО ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І ЗДОРОВОГО СПОСОБУ  
ЖИТТЯ ..... 34

### **СОКОЛОВА О. В., ТИЩЕНКО В. О., ЛУЩЕНКО Т. О.**

ВПЛИВ СЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ ЗІ СПОРТИВНИХ ІГОР НА ФІЗИЧНУ ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ ДІТЕЙ  
СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ..... 38

## РОЗДІЛ II. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

### **ГОСТИЩЕВ В. М., СТОЛЯР С. С.**

ПОРІВНЯЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА ВПЛИВУ ПРОГРАМИ КОМПЛЕКСНОЇ ФІЗИЧНОЇ  
РЕАБІЛІТАЦІЇ НА СТАН СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ ЧОЛОВІКІВ ТА ЖІНОК,  
ХВОРИХ НА СТЕНОКАРДІЮ ..... 45

## РОЗДІЛ III. ОЛІМПІЙСЬКИЙ І ПРОФЕСІЙНИЙ СПОРТ

### **БУЛАХ С. М., ПОНОМАРЬОВ В. О., ВЕРІТОВ О. І., ВЕРІТОВА О. С.**

ВПЛИВ ЗАНЯТЬ АТЛЕТИЧНОЮ ГІМНАСТИКОЮ НА ШВИДКІСНО-СИЛОВІ ЗДІБНОСТІ  
СПОРТСМЕНОК, ЯКІ СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ В КІОКУШИНКАЙ КАРАТЕ ..... 52

### **ГОРБУЛЯ В. О., ГОРБУЛЯ В. Б., ГОРБУЛЯ О. В.**

АНАЛІЗ І ШЛЯХИ ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНИХ ДІЙ У ЗАХИСТІ  
БАСКЕТБОЛІСТІВ СТУДЕНТСЬКОЇ КОМАНДИ ЗНУ ..... 58

### **КОВАЛЕНКО Ю. О., ДОРОШЕНКО І. Е.**

АНАЛІЗ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ КОМАНД АМАТОРСЬКОЇ ЛІГИ УКРАЇНИ З ФУТБОЛУ ..... 66

<b>КОКАРЕВ Б. В., ЩЕРБИЙ С. А., ШЕХОВЦОВА Е. В., ДАНИЛЬЧЕНКО С. І.</b> <i>ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ПРОГРАММ АЭРОБНОЙ И СИЛОВОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТРЕНАЖЕРНЫХ ПРИСПОСОБЛЕНИЙ «TRX» И «6 DIRECTIONS» НА УВЕЛИЧЕНИЕ СИЛОВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ МАЛЬЧИКОВ 10-12 ЛЕТ</i> .....	71
<b>ПАЛАТНИЙ А. Л.</b> <i>РЕЗУЛЬТАТИВНІСТЬ ВИСТУПІВ БОКСЕРІВ НАЦІОНАЛЬНИХ ЗБІРНИХ КОМАНД УКРАЇНИ НА МІЖНАРОДНИХ ЗМАГАННЯХ (НА ПРИКЛАДІ ЧЕМПІОНАТІВ СВІТУ ТА ЄВРОПИ)</i> .....	78
<b>ТИЩЕНКО В. А., БЕСАРАБОВА Е. В., ГОМАН В. С.</b> <i>ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ СОВОКУПНОСТЕЙ СРЕДСТВ КОНТРОЛЯ ГАНДБОЛЬНЫХ КОМАНД ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ</i> .....	88
<b>ТУШЧЕНКО D., ПІСКОНА А.</b> <i>INTEGRATED EXPRESS-ASSESSMENT OF ORGANIZM'S FUNCTIONAL CONDITION FOR QUALIFIED HANDBALL PLAYERS</i> .....	96
<b>ВИМОГИ ДО ОФОРМЛЕННЯ СТАТЕЙ У «ВІСНИК ЗАПОРІЗЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ» ЗА ФАХОМ «ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ТА СПОРТ»</b> .....	102