

Первый опыт применения препарата Nimm One (Германия) в терапии эректильной дисфункции

И.И. Горпинченко

Украинский институт сексологии и андрологии, г. Киев

Проведено изучение эффективности и безопасности препарата Nimm One (Германия) у 32 мужчин, страдающих эректильной дисфункцией

Ключевые слова: эректильная дисфункция, лечение.

Социально-экономические факторы, экологическая ситуация, увеличение заболеваемости у мужчин приводят к возрастанию частоты эректильной дисфункции (ЭД), наиболее частой формы сексуальных расстройств [1]. Значительная распространенность ЭД делает ее не только важной медицинской проблемой, но и придает ей социальную значимость, поскольку сексуальное здоровье (нездоровье) оказывает существенное влияние на качество жизни каждого человека.

Терапия пациентов, страдающих ЭД, строится исходя из общих принципов лечения сексологических больных и предусматривает учет парности половой функции, патогенической обоснованности терапии, что не исключает применения препаратов, влияющих на отдельные компоненты сексуальных проявлений: либидо, эрекцию, эякуляцию, оргазм. Обязательным условием при использовании этих «симптоматических» препаратов является их обязательное психотерапевтическое потенцирование [2].

Революционные изменения в терапии сексуальных расстройств, связанные с появлением блокаторов фосфодиэстеразы V типа (Виагра), существенно повысили эффектив-

ность терапии, обеспечив незамедлительный желаемый результат (эрекцию), а использование этих препаратов в комплексном лечении (психотерапия, физиотерапия) позволило использовать их не только в качестве симптоматических средств, но и рассматривать их в качестве патогенетически обоснованной терапии [3].

Современные стимулирующие препараты, используемые в терапии ЭД, относятся к синтетическим средствам, имеющим не только высокую эффективность, но и ряд побочных эффектов и высокую цену, что существенно снижает возможность их широкого применения. Препараты же растительного происхождения, уступая синтетическим средствам в эффективности, более доступны для пациентов из-за низкой цены. Они редко приводят к побочным эффектам и результаты их применения не столь впечатляющие. Однако основным их недостатком является отсутствие данных об изучении их клинической эффективности.

На рынке Германии появился препарат Nimm One (Германия), произведенный с использованием нанотехнологий. По данным производителя он зарегистрирован в 16 странах Западной Европы и зарекомендовал себя как безопасное, эффективное, не имеющее побочных эффектов средство, способное не только усилить эрекцию, но и увеличить длительность полового акта.

В состав Nimm One (Германия) входят натуральные элементы растительного происхождения, каждый из которых

Таблица 1

Показатели МИЭФ до и после применения препарата Nimm One (Германия)

Показатели МИЭФ	До лечения	После лечения
Достижение эрекции	2,3±0,2	3,8±0,1*
Эрекция при сексуальной стимуляции	2,1±0,3	3,9±0,2*
Достаточность эрекции	2,2±0,2	3,7±0,1*
Сохранение эрекции	2,0±0,1	3,8±0,2*
Эрекция до завершения полового акта	2,3±0,2	3,9±0,1*
Число попыток совершить половой акт	2,2±0,1	2,4±0,2*
Удовлетворенность половым актом	2,0±0,2	3,5±0,1*
Удовольствие от полового акта	2,1±0,2	3,0±0,1*
Частота эякуляции	1,8±0,2	1,9±0,1
Частота оргазмов	1,9±0,1	2,0±0,2
Сексуальное желание	2,2±0,1	3,8±0,15*
Сексуальное желание (степень)	2,3±0,1	3,7±0,2*
Удовлетворенность сексуальной жизнью в целом	2,0±0,2	3,8±0,15*
Удовлетворенность сексуальными отношениями с партнершей	2,1±0,15	3,4±0,1*
Удовлетворенность в достижении и поддержании эрекции	2,2±0,1	3,6±0,2*

* – достоверность различия (p<0,05) показателей до и после лечения.

Таблица 2

Субъективная оценка пациентами эффективности лечения

Эффективность терапии	Количество, %
«Отличная»	12 (37,5)
«Хорошая»	16 (50,0)
«Удовлетворительная»	4 (12,5)

Таблица 3

Субъективная оценка эффективности лечения сексуальными партнерами пациента

Эффективность терапии	Количество, %
«Отличная»	2 (6,2)
«Хорошая»	11 (34,4)
«Удовлетворительная»	19 (59,4)

издавна используется в медицине как продукт питания: алычский мед, рожковое дерево, шелковица, цветочная пыльца, корица, соевая мука, семена крапивы, женьшень, маточное молочко, гинкго билоба, ваниль, имбирь.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

В клинике Украинского института сексологии и андрологии проведено изучение эффективности и безопасности препарата Nimm One (Германия) у 32 больных, страдающих ЭД. Возраст больных 29–56 лет, длительность сексуального расстройства боле 3 лет. Обследование пациентов проведено по принятой в клинике методике, включающей оценку всех уровней регуляции половой функции [4].

Для оценки эрекции использовали опросник Международного индекса эректильной функции (МИЭФ). В исследовании не включали пациентов с тяжелыми степенями ЭД, не имеющих постоянных сексуальных партнеров и больных с выраженной андрогенной недостаточностью.

Эффективность лечения оценивали как «отличную при увеличении показателей МИЭФ более чем на 50%; «хорошую» – при возрастании на 30–49% и «удовлетворительную» – при увеличении показателей на 10–29%.

Пациенты принимали препарат за 40 мин до предполагаемого полового акта.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Эффективность препарата Nimm One (Германия) оценивали по показателям анкеты МИЭФ (табл. 1) и субъективной оценке пациента (табл. 2) и его сексуального партнера (табл. 3).

Как видно из табл. 1, по основным показателям, характеризующим способность к эрекции, достигнута положительная динамика, что отразилось на показателе МИЭФ-7

(удовлетворенность половым актом) и МИЭФ-8 (удовольствие от полового акта).

Существенно не изменились показатели, характеризующие частоту эякуляций (МИЭФ-9) и частоту оргазмов (МИЭФ-10).

Отмечена положительная динамика у показателей МИЭФ-11 и МИЭФ-12, характеризующих выраженность либидо. Показатели, характеризующие сексуальную жизнь в целом (МИЭФ-13), отношения с сексуальной партнершей (МИЭФ-14) также существенно улучшились.

У пациентов после приема препарата Nimm One (Германия) возросла уверенность в возможности достижения и поддержания эрекции во время полового акта (показатель МИЭФ-15).

Положительная объективная динамика возможности эрекции после применения препарата отмечена и при субъективной оценке результатов лечения самим больным (табл. 2).

Как видно из табл. 2 и 3, субъективная оценка пациентов и их сексуальных партнерш существенно отличается, что может быть объяснено неосознаваемым желанием мужчин преувеличить свои возможности, а женщин – неоправданным ожиданием чуда. С нашей точки зрения, совпадения в оценке эффективности любых препаратов, стимулирующих сексуальные возможности можно достичь при неуклонном выполнении одного из основных принципов лечения больных, страдающих сексуальными расстройствами – лечение проводится не у мужчины или женщины. Терапии подлежит супружеская (сексуальная) пара, а психотерапия является неотъемлемой составной частью любого лечения.

Таким образом, проведенное исследование показало достаточно высокую эффективность – 87,5% и отсутствие побочных эффектов при лечении пациентов с ЭД препаратом их натуральных продуктов Nimm One (Германия).

Перший досвід застосування препарату Nimm One (Німеччина) в терапії еректильної дисфункції
І.І. Горпинченко

Проведено вивчення ефективності та безпеки препарату Nimm One (Німеччина) у 32 чоловіків, що страждають на еректильну дисфункцію.
Ключові слова: еректильна дисфункція, лікування.

First experience of using medication Nimm One (Germany) in the treatment of erectile dysfunction
I.I. Gorpynchenko

Efficacy and safety of Nimm One (Germany) have been performed in 32 patients with erectile dysfunction.
Key words: erectile dysfunction, treatment

Сведения об авторах

Горпинченко Игорь Иванович – ГУ «Институт урологии НАМН Украины», 04053, г. Киев, ул. Ю. Коцюбинского, 9А.
 E-mail: sexology@sexology.kiev.ua

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Горпинченко И.И. «Геронтологическая сексopatология: Производственное издание». – К.: Здоров'я. – 1991. – 168 с.
2. Возіанов О.Ф., Гопринченко І.І. Досвід застосування Віагри в Україні // Сексология и андрология. – К., 2000. – Вып. 5. – С. 3–5.
3. Горпинченко И.И. Эректильная дисфункция: диагностика и современные методы лечения // Здоровье мужчины. – № 1. – 2002. – С. 9–11.
4. Горпинченко И.И., Гурженко Ю.Н., Имшинецкая Л.П. и др. Лечение эректильной дисфункции. – К.: Изд. Дом «Профессионал», 2008. – 191 с.

Статья поступила в редакцию 16.09.2013