

Фітотерапія в комплексному лікуванні пацієнтів з хронічним простатитом

О.Р. Вінтонів

ДВНЗ «Івано-Франківський національний медичний університет»

Вивчено ефективність комбінованої терапії хронічного простатиту поєднанням стандартного лікування з фітотерапією Урокраном. Визначено, що використання препарату Урокран у комплексній терапії хворих на хронічний простатит сприяє більш швидкій ліквідації запального процесу у передміхуровій залозі та дозволяє досягти позитивних результатів терапії і стійкого клінічного ефекту, покращання перебігу захворювання, запобігає його прогресуванню.
Ключові слова: хронічний простатит, фітотерапія.

Хронічний простатит – найбільш поширене чоловіче захворювання: близько 50% чоловіків страждають на запалення передміхурової залози. Хронічний простатит частіше вражає чоловіків у віці від 20 до 40 років, які перебувають в періоді найбільшої сексуальної, репродуктивної і трудової активності. У зв'язку з цим виявлення і лікування хронічного простатиту набуває в урологічній практиці не тільки медичного, але й соціально значущого аспекту [3].

Згідно з даними більшості урологів України, на хронічний простатит страждають 30–45% чоловіків. Проте, лише 5–10% випадків хронічного простатиту мають бактеріальну природу, 60–65% – це небактеріальні простатити і 30–35% – простатодинія [2].

При хронічному простатиті, як і при синдромі хронічного тазового болю, біль зумовлений уретральною гіпертонією. Уретральна чутливість або відчуття дискомфорту є відображенням цієї гіпертонії. Високий максимальний уретральний тиск, спричинений підвищенням адренергічної стимуляції, яка спричинена місцевими або загальними факторами. Усе це призводить до рефлюксу уретрального вмісту в периферійну зону передміхурової залози і до хронічного абактеріального або, у випадку приєднання інфекційних факторів, бактеріального простатиту [1, 4].

Лікування при хронічному простатиті залежить від ступеня вираженості захворювання, його тривалості, наявності порушень статевих функцій. Проте, ефективність лікування низька. Відновити функцію передміхурової залози дуже важко. У пацієнтів молодого віку може розвинути еректильна дисфункція, порушується репродуктивна функція. Усе це зумовлює необхідність пошуку нових методів лікування цього захворювання [2].

У результаті наукових досліджень було встановлено, що рослинні компоненти, які входять до складу препарату Урокран (екстракт свіжих плодів журавлини великоплідної, чорниці, кукурудзяних стовпчиків та листя петрушки) мають комплексний ефект, відзначаються протизапальною, діуретичною, спазмолітичною і антибактеріальною дією.

Екстракт свіжої журавлини великоплідної містить антоціаниди; елажиганіни; флавоноїди, такі, як кверцетин і кемферол; катехіни; фенольну кислоту; аскорбінову кислоту; бета-каротин; глутатіон та альфа-токоферол. Завдяки цим компонентам плоди мають протизапальні властивості та допомагають розчиняти ниркові конкременти.

Екстракт чорниці містить антоціаноїди, які впливають на тромбоцитарну активність. Також плоди чорниці проявляють протизапальну та протинабрякову властивості.

Найактивніший інгредієнт екстракту листя толокнянки – арбутин. У високих дозах та в лужній сечі він проявляє антимікробні властивості проти *Candida albicans*, *St. aureus* та особливо активний відносно *E. coli*. Застосовують листя як дезінфекційний засіб для лікування інфекцій сечовивідного тракту.

Екстракт кукурудзяних стовпчиків чинить сечогінну дію та застосовується при запальних захворюваннях сечовидільної системи.

Листя петрушки слід застосовувати при інфекційних захворюваннях сечовивідних шляхів та для запобігання утворенню ниркових конкрементів.

Усі рослинні компоненти, які входять до складу препарату, містять речовини з широким спектром протимікробної дії, також потенціюють ефект антибіотикотерапії.

Методика лікування: препарат рекомендується призначати по 1 капсулі 2 рази на день протягом місяця. Терапія Урокраном добре поєднується з іншими методами лікування.

Ефективність лікування: у клінічному дослідженні брали участь 55 хворих на хронічний простатит. Хворі були розділені на дві групи: I групу склали 25 пацієнтів, які отримували стандартну терапію протягом 1 міс, II група (30 пацієнтів – стандартна терапія + препарат Урокран – виробник «Australian Pharmaceutical Manufacturers», Австралія) – по 1 капсулі 2 рази на день, 1 міс.

Контрольне обстеження, проведене після завершення запропонованого нами курсу терапії, свідчить про зникнення запального процесу в передміхуровій залозі. Так, кількість лейкоцитів в секреті передміхурової залози у пацієнтів I групи знизилась з 88,6 до 14,2, а у пацієнтів II групи, які вживали Урокран – з 90,5 до 6,8, відзначено підвищення кількості лецитинових зерен. У сечі та секреті передміхурової залози росту мікрофлори не виявлено. Пацієнти також відзначали істотне зменшення суб'єктивних проявів, часто з повним зникненням больового синдрому, а також значне поліпшення загального стану і копулятивної функції. Але ці показники були кращими у хворих II групи, які отримували Урокран. Сумарний бал за системою IPSS у пацієнтів I групи знизився на 61,2%, а у II групі – на 93,2%, індекс оцінки якості життя у групі покращився на 49,4%, а у II групі – на 66,7%; оцінка загального стану за сумою балів у хворих I групи покращилася лише на 68,3%, а у пацієнтів II групи – на 90,4%.

Отже, використання препарату Урокран у комплексній терапії хворих на хронічний простатит сприяє більш швидкій ліквідації запального процесу у передміхуровій залозі та дозволяє досягти позитивних результатів терапії і стійкого клінічного ефекту, покращання перебігу захворювання, запобігає його прогресуванню. Лікування препаратом Урокран не супроводжувалося побічними ефектами.

Фитотерапия в комплексном лечении пациентов с хроническим простатитом
О.Р. Винтонив

Изучена эффективность комбинированной терапии хронического простатита сочетанием стандартного лечения и фитотерапии Урокраном. Определено, что использование препарата Урокран в комплексной терапии больных хроническим простатитом способствует более быстрой ликвидации воспалительного процесса в предстательной железе и позволяет достичь положительных результатов терапии и стойкого клинического эффекта, улучшения течения заболевания, предупреждает его прогрессирование.

Ключевые слова: хронический простатит, фитотерапия.

Herbal medicine in the treatment of patients with chronic prostatitis
O.R. Vintoniv

The efficacy of combined treatment of chronic prostatitis in combination with standard therapy phytotherapy «Urokranom». Determined that use of the drug «Urokran» in the treatment of patients with chronic prostatitis promotes more rapid elimination of inflammation in the prostate gland and can achieve positive results of therapy and sustained clinical effect, improvement of the disease, popredzhaye progression.

Key words: chronic prostatitis herbal medicine.

Сведения об авторе

Винтонив Оксана Романовна – ГВУЗ «Ивано-Франковский национальный медицинский университет», 76000, г. Ивано-Франковск, ул. Федьковича, 91; тел.: (097) 788-52-25. E-mail: oksana.vin2@gmail.com

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ

- | | | | |
|--|---|---|---|
| <p>1. Возіанов О.Ф., Пасєчніков С.П., Павлова Л.П. Досягнення і проблеми урологічної допомоги населенню України //Урологія. – 2011. – № 4. – С. 3–6.</p> | <p>2. Горпинченко І.І., Судариков І.В. Особливості клініки і діагностики хронічного простатиту, ускладненого каменями переміхурової залози //Урологія. – 1997. – № 1. – С. 57–60.</p> | <p>3. Переверзєв А.С., Сергиєнко Н.Ф. Аденома предстательної желези. – К., 2008. – 277 с.</p> | <p>4. Roberts R.O., Lieber M.M., Bostwick G., Jacobsen S.J. A review of clinical and pathological prostatitis syndromes // Urology. – 1997. – V. 49, № 6. – P. 809–819.</p> |
|--|---|---|---|

Статья поступила в редакцию 29.05.2014

Н О В О С Т И М Е Д И Ц И Н Ы

УЧЕНЫЕ ОБЪЯСНИЛИ, ПОЧЕМУ ЛЮДИ НЕ ПОМНЯТ СВОЕ РАННЕЕ ДЕТСТВО

Оказывается, причина - в появлении в мозгу новых нервных клеток. Они быстро формируются после рождения и в раннем детстве, но по мере взросления этот процесс значительно замедляется, и с появлением новых нейронов старые воспоминания стираются, а потому взрослые гораздо больше помнят о своей взрослой жизни, чем о раннем детстве.

К этому выводу ученые пришли после того, как провели эксперимент на мышах. Они переносили мышей в помещение, где те получали легкие разряды тока по лапам. Спустя некоторое время их

помещали туда вновь. Если грызуны узнавали это помещение, то они застывали, опасаясь получить разряд тока. Оказалось, что взрослые мыши помнили помещение почти в течение месяца, тогда как большинство мышат забывали неприятный опыт уже через день. Затем ученые ускорили процесс появления новых клеток в гиппокампе мышей – ключевой области мозга для формирования воспоминаний – и повторили эксперимент. Оказалось, что мыши забывали про свой страх перед помещением гораздо быстрее. И наоборот – когда процесс появления

новых нейронов замедлялся, мыши помнили помещение значительно дольше.

Напомним, что для взрослых существует несколько приятных способов улучшить память. Так, недавно ученые выяснили, что подобным эффектом обладает кофеин. Также известно, что улучшать память может употребление шоколада, вина и чая, причем наиболее заметное влияние оказывает вино. Кроме того, сохранить память помогает регулярный прием витаминов.

С. Лахути

Источник:

<http://www.vokrugsveta.ru/>