

ОСОБЛИВОСТІ СОЦІАЛЬНОГО СТАТУСУ ВАГІТНИХ ІЗ ЗАЛІЗОДЕФІЦИТНОЮ АНЕМІЄЮ

©І. В. Бирчак

Вищий державний медичний заклад України «Буковинський державний медичний університет»

Вступ. Актуальність проблеми залізодефіцитної анемії впродовж останнього десятиліття серед жіночого населення набуває особливого значення. За даними різних авторів, 55–70 % жінок протягом життя мали епізод саме залізодефіцитної анемії. Безпосередніми причинами залізодефіцитної анемії у вагітних можна вважати гіперволемічну аутогемодилюцію в пізніх термінах гестації, підвищену потребу в залізі, наявність ендокринопатій, екстрагенітальної патології, вплив несприятливих екологічних факторів, загалом низький індекс здоров'я.

Мета дослідження – аналіз частоти розвитку залізодефіцитної анемії у вагітних з метою визначення факторів ризику розвитку захворювання.

Матеріал і методи дослідження. Нами проаналізовано частоту залізодефіцитної анемії у вагітних за 2016 рік.

Результати й обговорення. Привертає увагу той факт, що у переважній більшості випадків дане ускладнення вагітності мало місце у мешканок міста ($72,30 \pm 6,25$). Проаналізувавши соціальний статус вагітних ми встановили кореляційний

зв'язок між низьким рівнем життя, несприятливими умовами проживання та праці, професійними шкідливостями, курінням, зловживанням алкоголем тощо та виникненням і прогресуванням анемії.

Висновки. Екстрагенітальна патологія, ендокринопатії, вплив несприятливих екологічних факторів, загалом низький індекс здоров'я вагітних не дозволяють забезпечити адекватний фізіологічний режим функціонування кровотворних органів. Ці обставини диктують необхідність удосконалення підходів до вирішення проблеми залізодефіцитної анемії у вагітних, зокрема, надання пріоритету профілактичним заходам, вітамінізації жіночого населення, зміцненню всіх ланок імунітету, пропаганді ведення здорового способу життя, покращенню побутових та виробничих умов тощо.

Перспективи подальших досліджень. Результати проведених досліджень свідчать про необхідність подальшого вивчення впливу патології внутрішніх органів на перебіг вагітності для запобігання розвитку ускладнень.