

Наумов С.Ю.

Луганский национальный аграрный университет

## Лекарственные растения семейства сельдерейных в Донбассе

For cite: Aktual'naya Infektologiya. 2017;5:24-34. doi: 10.22141/2312-413x.5.1.2017.98772

**Резюме.** На основании проведенных исследований установлено реальное на данный момент количество видов лекарственных растений семейства *Ariaceae*, произрастающих на территории Донбасса. Представлены их краткая ботаническая характеристика, типичные места произрастания, наличие биологически активных соединений, определяющих лекарственные свойства изученных таксонов. Указано, что для большинства растений характерно наличие эфирного и жирного масел, флавоноидов, кумаринов, витаминов и некоторых других веществ. Большинство видов являются аборигенными для флоры Донбасса, 6 видов — редкими и 4 вида — адвентивными. Отмечено отсутствие специализированных аграрных предприятий по выращиванию лекарственных растений.

**Ключевые слова:** сельдерейные; лекарственные растения; биология; распространение; биологически активные соединения; болезни

### Введение

Семейство сельдерейные (зонтичные, *Ariaceae*) принадлежит к числу крупных семейств цветковых растений. По данным различных авторов, оно включает в себя до 300 родов и от 3000 до 3500 видов [6, 17, 18]. Представители *Ariaceae* в большинстве — травянистые растения, очень редко — деревянистые. Распространение космополитное. Во «Флоре СССР» описано 140 родов, содержащих 740 видов, в Украине представителей семейства значительно меньше — всего 58 родов со 121 видом. Для флоры Донбасса характерно наличие всего 67 видов [5–7, 10, 16, 19], из них большинство являются лекарственными [4, 10].

Со времени выхода «Флоры СССР» и «Флоры УРСР» состав и структура семейства постепенно изменяется. Происходит постоянное открытие и описание новых видов, ревизия уже известных таксонов. Так, в 1969 г. в книге «Дикорастущие лекарственные и плодовые растения Украины» приведен только один вид семейства (*Carum carvi*) как лекарственное растение [4], в 1974 г. — уже 10 видов [3], в 2000 г. — 19 видов и в 2005 г. — 38 [5]. Нами установлено, что в настоящее время на территории Донбасса произрастает 41 вид лекарственных растений, входящих в семейство сель-

дерейные. Таким образом, целью проведенных исследований является установление реального количества видов лекарственных растений семейства *Ariaceae* и их распространение в нашем регионе.

### Материалы и методы

Объектами исследования служили виды лекарственных растений, входящие в семейство *Ariaceae* Lindl. Анализ представительства этих видов во флоре Донбасса был проведен с использованием литературных источников [1, 5, 7, 8, 11, 17–19 и др.]. Также начиная с 2006 г. нами изучался флористический состав высших сосудистых растений региона путем экспедиционно-маршрутных исследований, при этом особое внимание уделялось лекарственным растениям семейства. Определение растений осуществлялось с помощью специальной литературы [8, 12, 17, 18]. Также был полностью изучен фонд по лекарственным видам в гербарии Луганского национального аграрного университета (LNA). Изображения некоторых видов растений получены во время экспедиций цифровыми камерами Olympus SP350 и Nikon D40 и представлены на сайте «Плантариум — определитель растений on-line» [12].

## Результаты и обсуждение

В настоящее время семейство *Apiaceae* занимает в мировой флоре 11–13-е место по числу видов и 6–8-е — по числу родов [6]. Следует отметить, что, несмотря на широчайший ареал и приспособленность к различным условиям обитания, морфологические различия между родами семейства *Apiaceae* довольно слабы, и, как отмечают многие ботаники, возникают значительные трудности при определении многих представителей семейства. При исследовании этапов органогенеза у более 60 видов были установлены закономерности в формировании листьев, что значительно облегчает определение растений. В результате проведенных исследований было выделено пять типов формогенеза листьев, часть из которых будут впервые представлены в данной статье. Для большинства представителей семейства характерна гетерофиллия, заключающаяся в закономерной смене структуры листьев в течение онтогенеза растений. На начальных этапах формирование листьев идет от простых к сложным, затем процесс образования листьев осуществляется как бы в обратном порядке — от сложных к простым [6, 20].

Лекарственные растения семейства сельдерейных условно можно разделить на культивируемые и дикорастущие. К культивируемым следует отнести 11 видов, встречающихся на территории Донбасса.

*Anethum graveolens* L. (укроп пахучий) — однолетнее корнестержневое растение с прямостоячим округлым гладким стеблем. Характерна гетерофиллия. Листья развиваются на первых этапах от первого тройчато-сложного до трижды непарноперистосложного, позже процесс становления листьев осуществляется в обратном порядке — от трижды непарноперистосложных к тройчато-сложным. Такой путь формирования листьев в течение онтогенеза определен как *Conium*-тип [6, 20]. Цветки мелкие, желтого цвета, собраны в сложные зонтики. Плод — коричневая двусемянка. Цветет в мае — августе [1, 2, 5, 12, 14 и др.]. На ранних этапах развития проростки укропа легко спутать с проростками фенхеля. Различия заметны только в окраске листьев: у укропа они темно-зеленого цвета, у фенхеля — желто-зеленого [16].

Лечебным сырьем может быть все растение. Все части растения содержат эфирное масло, флавоноиды, каротины, большой набор витаминов (С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, РР, фолиевая кислота) и др. [2, 14]. Из плодов получен препарат анетин со спазмолитическим действием. Он применяется для лечения хронической коронарной недостаточности, стенокардии, при неврозах. Настой из листьев и стеблей применяют при гипертонической болезни, как мочегонное и в виде примочек на воспаленные от усталости глаза [2, 3, 5].

*Anthriscus cerefolium* (L.) Hoffm. (купырь бутенелистный) — однолетнее растение. Корень тонкий веретеновидный. Стебли прямые, почти от основания ветвистые. Листья в очертании треугольные. Характерна гетерофиллия. Первый лист дважды тройчато-сложный. Последний лист прикорневой розетки четыре-

жды тройчато-сложный. При формировании листьев цветоносного побега происходит упрощение их строения и уменьшение линейных размеров от четырехжды тройчато-сложного до последнего тройчато-сложного листочка. Такой порядок формирования листьев определен как *Chervil*-тип [6, 20]. Цветки мелкие, белые, собраны в сложные зонтики. Плод — двусемянка, черного или темно-коричневого цвета. Цветет в апреле — мае [5, 8, 12, 14, 17].

Лечебное сырье — листья и плоды. Все части растения содержат эфирные масла, флавоноиды, витамины, кумарины, жирные кислоты. Применяется при простудных заболеваниях, как стимулирующее, ранозаживляющее средство, а также в сборах для лечения экземы, скрофулеза [5, 14].

Иногда встречается в диком виде в разреженных лесах, садах как сорняк [14].

*Apium graveolens* L. (сельдерей пахучий) — одно- или двулетнее растение. Корень веретеновидный, ветвистый. Стебель прямой, 30–100 см высотой, бороздчатый. Характерна гетерофиллия. При формировании листьев прикорневой розетки первым образуется простой лист, затем через серию промежуточных форм образуются крупные непарноперистосложные листья. На втором году жизни с развитием цветоносного побега органогенез листьев осуществляется в обратной последовательности — от сложных к простым. Такой вариант гетерофиллии отнесен к *Apium*-типу [6, 20]. Зонтики многочисленные, мелкие. Обертки и оберточек нет. Лепестки цветков белые. Плоды округлые, слегка сжатые с боков [8, 12, 14, 17].

Сырьем для сбора служат корни, надземная часть и плоды. Растение богато на углеводы, органические кислоты, эфирное масло, фенолкарбоновые кислоты и их производные, кумарины, флавоноиды, жирные масла и жирные кислоты. Употребление сельдерея благоприятно действует на обмен веществ, возбуждает аппетит, укрепляет нервную систему, улучшает водно-солевой обмен и показан при ожирении, неврозах. Как лекарственное средство листья используют против цинги, а настой — как сильное мочегонное и противомаларийное средство [2, 3, 5, 14].

*Carum carvi* L. (тмин обыкновенный) — многолетник и двулетник. Корень мясистый, веретенообразный. Стебель прямой, голый, снизу ветвистый, 30–100 см высотой. Характерна гетерофиллия, развитие листьев осуществляется по *Apium*-типу [6, 20]. Цветки мелкие, белые, собраны в соцветие сложный зонтик. Цветет в мае — июне. Плоды продолговатые, сплюснутые, коричневые двусемянки с сильным ароматичным запахом [1, 2, 4, 8, 12 и др.].

Лекарственным сырьем являются в основном плоды, содержащие до 8 % эфирного масла, в состав которого входят карвон и лимонен. Кроме того, семена тмина содержат жирные масла, дубильные вещества, пигменты, смолы и флавоноиды. Используется как мочегонное, желудочное, отхаркивающее и ветрогонное средство, как антисептик [3, 5, 13, 14].

***Coriandrum sativum* L.** (кориандр посевной) — однолетнее растение. Корень стержневой. Стебель прямой, сильно ветвистый, голый, высотой до 70–120 см. Характерна гетерофиллия, становление которой осуществляется по *Apium*-типу [6, 20]. Каждая ветвь заканчивается зонтиком с 3–5 лучами, на концах которых расположены мелкие белые или розовые цветки. Цветет в июне — июле. Плод — коричневая шаровидная двусемянка [1, 2, 5, 8, 13].

Лечебным сырьем являются стебли (кинза) и плоды. Плоды содержат до 2,1 % эфирного и до 25 % жирного масла. В состав эфирного масла входят линалоол, терпены, алкалоиды, белки. Обладает желчегонным, болеутоляющим, антисептическим, противогеморройным, отхаркивающим и повышающим аппетит свойствами. Эфирное масло кориандра — исходное сырье для синтеза альдегида цитраля, применяемого в глазной практике [2, 5, 13].

***Daucus sativus* (Hoffm.) Rohl.** (морковь посевная) — двулетник. Корень стержневой, в первый год жизни формирует корнеплод. Характерна гетерофиллия. Формирование листьев в первый год жизни проходит от первого тройчатосложного листа прикорневой розетки до последнего дважды непарноперистосложного. Во второй год жизни при образовании цветonoсного побега процесс органогенеза листьев проходит в обратной последовательности. Такой тип гетерофиллии получил название *Levisticum* [6, 20]. Соцветие — сложный зонтик. Цветки белые. Цветет в июне — июле. Плод — двусемянка [8, 12, 14, 18].

Сырье — корнеплоды, которые содержат каротиноиды, витамины  $B_1$ ,  $B_2$ ,  $B_3$ ,  $B_6$ , К, РР, D, Е, фолиевую, аскорбиновую и пантотеновую кислоты, флавоноиды, биотин, лецитин, стероиды, пектины, углеводы, клетчатку, микро- и макроэлементы: калий, кальций, железо, марганец, медь, бром, селен, цинк, никель, йод. Рекомендуют при авитаминозах, инфаркте миокарда, утомлении сетчатки глаза, снижении функции щитовидной железы, хронических полиартритах, желчнокаменной и мочекаменной болезни, а также как витаминное и иммуностимулирующее средство [2, 5, 14].

***Foeniculum vulgare* Mill.** (фенхель обыкновенный) — одно-, дву- и многолетнее растение. Корень веретеновидный, до 1 см толщиной. Стебель прямой, 90–200 см высотой, округлый, тонкоребристый, сильно ветвистый. Листья в очертании яйцевидно-треугольные. Присуща гетерофиллия. Развитие листьев осуществляется по *Conium*-типу [6, 20]. Соцветие — сложный зонтик, цветки желтые. Цветет в июле — августе. Плод — продолговатая двусемянка. Созревают в сентябре [8, 14, 17].

Сырье — плоды, содержащие эфирное масло, основными компонентами которого являются анетол, метилхавикол, фенхон, L-пинен, анисовый альдегид, анисовая кислота и др. Применяется как возбуждающее и укрепляющее средство, а также против кашля и как слабительное средство [2, 3, 5, 13].

***Levisticum officinale* W.D.J. Koch** (любисток аптечный) — травянистый стержнекорневой многолетник, высотой до 2 м. Стебель с сизым налетом, дудчатый, на верхушке ветвистый. Характерна гетерофиллия. Органогенез листьев осуществляется по *Levisticum*-типу [6, 20]. Цветки собраны в соцветие сложный зонтик. Лепестки ярко желтые. Плод — желто-бурая двусемянка. Цветет в июне — июле [8, 12, 18].

Лечебное сырье — корни, листья, плоды. Содержат смолы, эфирное масло, ангеликовую кислоту, фурукумарин. Обладает мочегонным и антибактериальным свойствами. Применяют при цистите, пиелонефрите, болезнях сердца, дыхательных путей, подагре. Экстракт корней входит в состав препарата канефрон Н, который используют при хронических заболеваниях почек [3, 5, 14].

***Pastinaca sativa* L.** (пастернак посевной) — двулетнее растение. Корень веретеновидный, толстый и сладкий. Стебель достигает высоты 2 м, прямой, в верхней части ветвистый. Также характерна гетерофиллия, становление которой может осуществляться двумя путями: у большинства видов — по *Apium*-типу, иногда встречаются растения с *Levisticum*-типом гетерофиллии [6, 20]. Зонтики одиночные на концах ветвей, цветки мелкие, желтого цвета. Плоды желто-буроватые. Цветет в июне — июле [7, 8, 18].

Лечебным сырьем в основном служат плоды, содержащие фурукумарин, полиацетиленовые соединения, флавоноиды, жирные и эфирные масла. Характеризуется спазмолитическим, фотосенсибилизирующим, капилляроукрепляющим действием. Используется при коронарной недостаточности, почечных и желудочно-кишечных заболеваниях [2, 5].

***Petroselinum crispum* (Mill.) A.W. Hill** (петрушка кудрявая) — двулетнее растение. Корень веретеновидный. Стебель до 100 см высотой, от середины ветвистый. Характерна гетерофиллия, особенностью которой является наличие на всех этапах трех листочков: первый лист простой, следующий — тройчатосложный, затем дважды тройчатосложный, и последними на прикорневой розетке формируются трижды тройчатосложные листья. При формировании листьев цветonoсного побега процесс осуществляется в обратной последовательности. Такой путь формирования листьев получил название *Petroselinum* [6, 20]. Цветки, собранные в сложные зонтики, беловатого или желто-зеленого цвета. Плоды серовато-бурые, широкояйцевидные. Цветет в июне — июле [7, 8, 17].

Сырьем являются семена, зелень, корни, содержащие эфирное масло, главным компонентом которого являются фенилпропаноиды апиол и миристицин. Также в плодах содержатся жирные масла, кверцетин, в листьях — инулин, гликозиды, каротиноиды, фолиевая кислота, витамины  $B_1$ ,  $B_2$ , R, РР, Р, С, много серы, калия, марганца и др. Биологически активные вещества петрушки улучшают работу эндокринной и сердечно-сосудистой систем, регулируют обмен веществ, проявляют мочегонное действие, стимулируют работу

почек, надпочечных и щитовидной желез, укрепляют капилляры [2, 5, 14].

***Pimpinella anisum* L.** (анис обыкновенный) — однолетнее травянистое растение. Корень стержневой, тонкий, веретенообразный. Стебель круглый, прямой, до 60 см высотой, в верхней части ветвистый. Характерна гетерофиллия *Arium*-типа [6, 20]. Цветки мелкие, белые, собраны в сложные зонтики. Плод — двусемянка, яйцевидной или грушевидной формы. Цветет в июне — июле [8, 14, 17].

Сырьем являются плоды, содержащие до 5 % эфирного масла, основной компонент которого — анетол. Плоды аниса и анисового масла используют в качестве отхаркивающего средства при бронхитах, как стимулирующее моторную и секреторную функции пищеварительного аппарата и дезинфицирующее средство [2, 5, 13].

Таким образом, лечебные свойства культивируемых растений семейства сельдерейных обусловлены в основном наличием в их органах различных эфирных масел, обладающих широким спектром воздействия на организм человека. К сожалению, большинство из перечисленных растений культивируются в нашем регионе в частных приусадебных хозяйствах, в небольших количествах. Какие-либо крупные аграрные организации, связанные с целенаправленным возделыванием лекарственных растений, отсутствуют.

Большим количественным представительством в видовом отношении характеризуется дикая природа, насчитывающая 30 видов лекарственных растений семейства сельдерейных.

***Aethusa cynapium* L.** (кокорыш обыкновенный) — двулетнее или однолетнее растение. Корень тонкий, веретеновидный. Стебель одиночный, слабо ребристый, внутри полый, ветвистый, 30–100 см высотой. Листья темно-зеленые, их формирование осуществляется в соответствии с *Levisticum*-типом [6, 20]. Зонтики на длинных цветоносах. Лепестки цветков белые или немного красноватые. Плоды мелкие с дуговидными канальцами на спайке. Цветут в июне — октябре [8, 17].

Сырьем являются листья, сок и плоды, в которых накапливаются углеводы, органические кислоты, стероиды, флавоноиды, эфирные масла. Обладают седативным, болеутоляющим действием. Применяют при анурии, мочекаменной болезни. Одни авторы считают его ядовитым растением [5], другие — безвредным [17].

Чаще всего встречается в нашем регионе на окраинах лесов, в долинах рек, как сорняк в лесокультурах [7], считается адвентивным видом на территории Донбасса [11].

***Anthriscus sylvestris* (L.) Hoffm.** (купырь лесной) — двулетнее или многолетнее растение. Корень веретеновидный, несколько утолщенный. Стебель прямой, внутри полый, глубоко бороздчатый, 50–120 см высотой, в верхней части ветвистый. Листья в очертании треугольные. Характерна гетерофиллия *Levisticum*-типа [6, 20]. Зонтики на верхушке стебля и ветвей собраны в щитковидное соцветие. Цветки белые, краевые

лепестки несколько увеличенные. Цветет в июне — июле. Плод продолговатый, блестящий, темно-коричневый или черный [8, 17].

Сырьем может быть все растение — корни, стебли, листья, плоды, содержащие углеводы, эфирное масло, кумарины, органические кислоты, терпеноиды, стероиды, витамины, фенолы, лигнин, флавоноиды, антоцианы. Обладает седативным, болеутоляющим, гинекологическим, антигельминтным, противоопухолевым действием. Используется при аменорее, асците, скрофулезе, экземах [5].

На территории Донбасса широко распространен, произрастает в лесах, на опушках, в лесопосадках, вдоль дорог как сорняк [7, 11].

***Archangelica officinalis* Hoffm.** (дудник лекарственный) — двух-четырёхлетнее растение. Отмирает сразу после плодоношения, во всех частях ароматное. Корневище толстое, с беловатым или желтоватым млечным соком. Стебель прямой, до 2,5 м высотой, округлый, тонкобороздчатый, голый, часто с красновато-коричневыми полосками, внутри полый. Листья голые, крупные. Самые развитые листья прикорневой розетки достигают 80 см. Характерна гетерофиллия *Copium*-типа [6, 20]. Зонтики крупные, на длинных плотно опушенных цветоносах. Лепестки цветков беловато- или желтовато-зеленоватые, эллиптические, слегка выемчатые. Цветет в июле — августе. Плоды широкоэллиптические, 5–8 мм длиной [8, 18].

Лечебное сырье — корни и корневища, плоды, содержащие углеводы, органические кислоты, эфирное масло, фталиды, фенолкарбоновые кислоты, кумарины, флавоноиды, жирное масло и жирные кислоты. Обладают противогинготным, антидепрессантным, диуретическим действием, меононос. Применяют при бронхитах, неврастении, бессоннице, метеоризме, диарее, спазмофилии [3, 5, 14].

Редкое растение в Донбассе, занесено в списки охраняемых растений [9–11]. На Луганщине встречается в заводях Северского Донца и его притоках.

***Berula erecta* (Huds.) Coville** (берула прямая) — многолетнее растение. Корневище с подземными побегами. Все растение голое с запахом сельдерея. Стебель почти округлый, тонкобороздчатый, ветвистый, до 100 см высотой. Становление гетерофиллии происходит по *Arium*-типу [6, 20]. Зонтики на коротких цветоножках, лепестки цветков белые, широко обратно-сердцевидные. Плоды широкояйцевидные. Цветет в июне — августе [8, 17].

Лечебным сырьем являются листья и корни, богатые эфирным маслом, кумаринами, флавоноидами, жирным маслом. Характеризуется диуретическим, стимулирующим и противогинготным действием. Корни ядовитые [5].

В Донбассе встречается в лугово-степных участках, солонцеватых лугах. Отмечено скопление в окрестностях г. Кировска в Кукушкиной балке [11, 12].

***Bupleurum falcatum* L.** (володушка серповидная) — многолетнее растение. Стебли многочисленные, от основания обычно ветвистые. Листья простые, самые

нижние из них значительно крупнее и шире средних и верхних, от яйцевидно-эллиптических до почти округлых, на довольно длинных черешках. Зонтики немногочисленные, на коротких цветоножках. Лепестки цветков светло-желтые. Цветет в июле. Плоды продолговатые, с узко-крылатыми ребрами. Плодоносит в августе [6, 8, 12, 17, 20].

Сырье — надземная часть, в которой накапливаются углеводы, кумарины, терпены, фенольные соединения, органические кислоты, стероиды и флавоноиды. Обладает желчегонным действием при холециститах, холангитах и гепатитах [5].

Встречается рассеянно на изучаемой территории, на склонах среди кустарников [11, 12].

***Caucalis platycarpus* L.** (прицепник плоскоплодный) — однолетнее растение. Корень тонкий, веретеновидный. Стебель прямой, ветвистый, вместе с листьями покрытый длинными рассеянными щетинками, до 40 см высотой. В результате становления гетерофиллии наиболее развитые листья являются трижды непарноперистосложными, составляющие их листочки, в свою очередь, перисторассеченные. Органогенез листьев проходит согласно *Copium*-типу [6, 20]. Зонтики супротивные листьям с 2–5 лучами. Лепестки цветков белые или красноватые, широкообратнояйцевидные. Плоды яйцевидно-продолговатые. Цветут в апреле — мае [8, 12, 17].

Лечебным сырьем служат корни, надземная часть и плоды, содержащие флавоноиды, эфирное масло, жирное масло. Обладает диуретическим действием [5].

Встречается на засоренных участках, обочинах дорог, как сорняк в посевах. Для нашего региона считается адвентивным растением [10, 11].

***Cenolophium denudatum* (Hornem.) Tutin** (пустороберник обнаженный) — многолетнее голое растение. Стебель слегка бороздчатый, в узлах изгибается, в верхней части ветвистый, до 120 см высотой. Сложные листья в очертании треугольные, коленчато изогнутые в узлах. Листочки линейные и ланцетовиднолинейные. Характерна гетерофиллия *Levisticum*-типа [6, 20]. Зонтики с 15–25 голыми лучами. Лепестки белые, округло-яйцевидные. Цветет в июне — августе [8, 12, 17].

Сырьем служат надземные органы и плоды, в которых содержатся полиацетиленовые соединения, кумарины, эфирное масло и флавоноиды [5].

Встречается на песчаных берегах, на Луганщине внесен в региональный список охраняемых растений [9–11].

***Chaerophyllum prescottii* DC.** (бутень Прескотта) — двулетник. Корень клубневидно утолщенный, на вкус напоминает морковь. Стебель до 180 см высотой, бороздчатый с красными крапинками, покрытый белыми щетинками. Листья сложные, в общем очертании треугольные. Формогенез листьев осуществляется в соответствии с *Copium*-типом [6, 20]. Листочки сложного листа, в свою очередь, перисторассеченные на линейные сегменты. Зонтики с 12–20 лучами. Лепестки белые. Цветут в июне — июле. Плодоносят в августе [8, 12, 17].

Сырье — корни и листья, содержащие углеводы, кумарины, флавоноиды. Хороший медонос [5].

Встречается рассеянно на опушках и среди кустарников [11, 12, 17].

***Cicuta virosa* L.** (вех ядовитый) — многолетнее растение. Корневище продолговатое, внутри полое и разделено поперечными перегородками на отдельные камеры. Все растение голое. Стебель полый, дудчатый, округлый, тонкобороздчатый, до 150 см высотой, в верхней части ветвистый. Развитые листья сложные, состоят из линейно-ланцетовидных листочков, 2–8 см длиной. Характерна гетерофиллия *Levisticum*-типа [6, 20]. Зонтики с 10–25 гладкими лучами. Лепестки белые, широко обратнояйцевидные. Плоды почти округлые с толстоватыми ребрами. Цветет в июне — августе [8, 12, 17].

Лечебным сырьем служат корни, корневища, надземная часть, в которых содержатся стероиды, органические кислоты, кумарины, флавоноиды, полиацетиленовые соединения, витамин С, эфирное масло. Обладает болеутоляющим, противоопухолевым, антибактериальными свойствами. Применяется при ревматизме, опухолях, ишиасе, дерматозах, эпилепсии. Очень ядовитое растение [5].

Произрастает в сырых местах, заросших кустарником, на илистых берегах рек и озер. На Донетчине не отмечено, на Луганщине — в долине Северского Донца [5, 7, 11, 12].

***Conium maculatum* L.** (болиголов пятнистый) — двулетнее стержнекорневое травянистое растение с крепким стеблем, достигающим высоты более 2 м. Стебель мелкобороздчатый, голый с антоциановыми пятнами. Характерна гетерофиллия *Copium*-типа [6, 20]. Мелкие белые цветки собраны в сложные зонтики. Цветет в мае — июле. Плоды — двусемянки округлой или яйцеподобной формы. В местах скопления слышен неприятный тяжелый мышинный запах [8, 12, 14, 17].

Сырье — надземная часть, плоды. Растение содержит углеводы, алкалоиды, органические кислоты, эфирное масло, флавоноиды, антоцианы, азотсодержащие соединения, витамин С, каротин, кумарин, жирное масло. Обладает болеутоляющим, седативным, противоастматическим, противораковым действием. Используют при желудочных и кишечных коликах, анурии, анемии. Плоды применяют при лечении эпилепсии, сердечно-сосудистых заболеваний, рака кожи [5]. Однако все части растения содержат очень ядовитые вещества — алкалоид кониин, метилкониин, коницеин, конгидрин. В народной медицине его используют для лечения рака молочной железы, фибромиомы матки, доброкачественных опухолей. Растение смертельно ядовито [14].

Очень распространено. Растет у дорог, в замусоренных местах, на брошенных сельхозугодьях, возле лесополос, кустарников. Для Донбасса считается адвентивным растением [7, 11, 12].

***Daucus carota* L.** (морковь обыкновенная) — двулетнее растение. По морфологическим признакам

сходное с вышеописанным культивируемым видом. Корень менее утолщен, вегетативные органы обладают более сильным опушением. В центре сложных зонтиков находится цветок фиолетового, иногда красного цвета, роль которого до сих пор не ясна [6].

Лечебным сырьем служат плоды, богатые эфирными маслами, флавоноидами, полиацетиленовыми соединениями, фенолами, кумаринами, антоцианами, стероидами, органическими кислотами. Обладает желчегонным, слабительным, диуретическим, противоопухолевым действием. Используют при мочекаменной болезни, злокачественных опухолях, метеоризме [5, 14].

Распространена как сорняк на полях, у дорог, на лугах по всей территории Донбасса [7, 11, 12].

*Eryngium campestre* L. (синеголовник полевой) — многолетнее растение. Корень длинный, цилиндрический. Стебель до 70 см высотой. Все растение серовато-зеленое, жестко колючее. Стебель толстый, олистивный, ветвистый. Листья жесткие, кожистые, прикорневые, на длинных черешках, в очертании широко яйцевидно-треугольные. Характерна гетерофиллия, которая, однако, не приводит к появлению сложных листьев. Все листья простые, тройчаторасчеченные. Верхние листья сидячие, уменьшающиеся в размерах и упрощающиеся по строению. Листья по краю колюче-зубчатые [6, 20]. Соцветие рыхлое, зонтикообразное, с многочисленными яйцевидно-шаровидными головками. Плоды сжато обратнояйцевидные. Цветет в июне — сентябре [8, 12, 17].

Лечебным сырьем являются корни, содержащие углеводы, сапонины, дубильные вещества, фенолкарбоновые кислоты, кумарины, эфирное масло, витамины. Обладает диуретическим, лактогенным, антибактериальным, спазмолитическим действием. Применяется при болезнях органов дыхания, анурии, аменорее, моче- и желчнокаменной болезнях, скрофулезе [5].

Обычное растение для сухих степей, открытых склонов Донбасса [7, 11].

*Eryngium planum* L. (синеголовник плоский) — многолетнее стержнекорневое травянистое растение высотой до 60 см. Прикорневые листья черешчатые, сходные по строению. Они простые, цельные, продолговато-овальные. Края пластинок пильчатые. Листья кожистые, жесткие. На второй год листьям, формирующимся на цветоносном побеге, присуща гетерофиллия. Однако они остаются простыми, в средней и верхней части цветоноса трех- и пятирассеченные. Листья постепенно уменьшаются в размерах и становятся сидячими [6]. Цветки голубые, собраны в головки с колючими прицветниками. Плод — семянка. Цветет в июне — сентябре [8, 12, 14, 17].

Сырьем служит надземная часть, содержащая углеводы, органические кислоты, сапонины, тритерпеноиды, флавоноиды, дубильные вещества, кумарины и эфирное масло. Характеризуется противовоспалительным, диуретическим, потогонным, детоксикационным и седативным действиями [5].

В Донбассе распространен повсеместно, встречается на лугово-степных склонах, степях, опушках леса [7, 8, 11].

*Falcaria vulgaris* Bernh. (резак обыкновенный) — двулетник. Корень веретеновидный, прямой. Стебель ветвистый, до 60 см высотой, практически голый. Листья почти кожистые. На первом году жизни образуют прикорневую розетку. Характерна гетерофиллия. Первые несколько листьев простые, с линейно-ланцетной пластинкой. Через ряд переходных форм формируются тройчатосложные листья. На второй год вегетации первыми отрастают тройчатосложные листья, сменяющиеся по направлению к верхушке стебля постепенно на простые, самые верхние — шиловидные [6]. Белые цветки собраны в сложные зонтики. Плоды продолговато-линейные. Цветет в июле — августе [8, 17].

Лечебным сырьем служат листья и плоды, в которых содержатся эфирное масло, витамин С, каротин, кумарины, флавоноиды, органические кислоты, фенолкарбоновые кислоты, жирное масло. Обладает диуретическим, гемостатическим, ранозаживляющим и антибактериальным действием. Применяют при пониженной кислотности и желудочных коликах [5].

В нашем регионе встречается повсеместно, произрастает на сухих склонах, обочинах дорог, в степи [7, 11, 12].

*Ferula caspica* M. Bieb. (ферула каспийская) — многолетнее монокарпическое растение, 25–45 см высотой, с утолщенными стержневыми корнями. Стебли ветвистые в верхней части, плотные, гладкие, голые. Черешки прикорневых листьев плотные, без выемки с адаксиальной стороны, с центральными проводящими пучками. Характерна гетерофиллия. Наиболее развитые листья прикорневой розетки и нижние листья цветоносного побега трижды тройчатосложные. Подобный ход развития листьев соответствует *Petroselinum*-типу [6, 20]. Зонтики по несколько на цветоносном побеге, сложные, с мутовчатым или очередным расположением простых зонтиков, 2–5 см в диаметре. Цветки частью обоеполые, частью — тычиночные. Зубцы чашечки не выражены. Лепестки желтые, голые, на верхушке цельные, загнутые внутрь, заостренные. Цветут в мае — июне. Плоды эллиптические, плоскосжатые, до 9 мм длиной. Плодоносят в июне — июле [8, 12, 18].

Сырьем для лекарственных целей служит надземная часть, в которой сосредоточены эфирное масло, кумарины. Обладает антигельминтным и детоксикационным действием. Ядовитое растение [5, 18].

Обнаружено только на Луганщине на степных солонцах, глинистых и солоноватых склонах. Занесено в региональный список охраняемых растений [9–12].

*Ferulago galbanifera* (Mill.) W.D.J. Koch (ферульник смолоносный) — многолетнее травянистое растение высотой 30–100 см, стебель округлый, вверху с немногими мутовчато расположенными ветвями. Прикорне-

вые листья ланцетно-яйцевидные в очертании. Характерна гетерофиллия. Становление листьев в течение онтогенеза осуществляется по *Levisticum*-типу [6, 20]. Центральный зонтик с 10–22 лучами, в поперечнике 10–12 см. Боковые зонтики расположены мутовчато, более мелкие. Цветки желтые. Цветет в июле. Плоды продолговато обратнойяйцевидные, кверху и книзу суженные, красновато-бурые и слегка глянцеvidные [8, 12, 18].

Лечебным сырьем являются корни, надземные органы и плоды, в которых содержатся кумарины, флавоноиды, эфирное и жирное масла, жирные кислоты. Используется во время родов, при женских болезнях, судорогах. Является abortивным и болеутоляющим средством [5, 18].

Произрастает в кустарниках, разреженных сосновых лесах, степях, меловых склонах. Отмечен в заповеднике «Провальская степь» [7, 9–12].

***Heracleum sibiricum* L.** (борщевик сибирский) — двулетнее или многолетнее травянистое растение высотой до 180 см. Листья грубые, шероховатые, перисто-рассеченные или сложные перистые. Характерна гетерофиллия. Развитие осуществляется по *Arium*-типу [6, 20]. Соцветие — сложный зонтик. Центральные зонтики крупные, с 15–30 лучами. Цветки в центральных зонтиках обоеполые, а в боковых зонтиках — часто функционально мужские. Лепестки желтовато-зеленые или зеленовато-желтые. Краевые лепестки не увеличены или слабо увеличены.

Цветет в июле — августе. Плоды созревают в июле — сентябре [8, 12, 18].

Сырье — корни, листья, плоды, содержащие кумарины, витамины, эфирное и жирное масла. Обладают антисептическим, противовоспалительным, седативным действием. Хороший медонос. Применяют при эпилепсии, диспепсии, колитах, респираторных инфекциях [5].

На территории Донбасса широко распространен, является обычным растением, произрастает в кустарниках, засоренных местах, лугах, возле водоемов, дог, брошенного жилья [7, 9, 11, 12].

***Laser trilobum* (L.) Borkh.** (лазурник трехлопастный) — многолетник, поликарпик, 50–150 см высотой, с вертикальными корнями около 1 см в диаметре. Стебли одиночные или их несколько, прямые, при основании покрытые волокнистыми остатками отмерших листьев, плотные, округлые, ветвистые, голые, тонкоребристые. Прикорневые листья с узколанцетными длинными, по краю тонкоперепончатыми влагалищами, на длинных черешках. Черешки голые, в сечении округлые, без выемки с адаксиальной стороны. Листья тройчатые, листочки широкояйцевидные или почти округлые, 3–10 см длиной и 2,5–8 см шириной, голые, сверху зеленые, снизу голубовато-сизые, зубчатые, цельные; верхние листья менее сложные, обычно тройчатые, сидячие, с широко вздутыми влагалищами. Становление гетерофиллии происходит по *Petroselinum*-типу [6, 20]. Зонтики полушаровидные, на длинных ножках, 10–30 см в диаметре, с 12–25 голыми, неоди-

наковыми лучами. Лепестки белые или красноватые, в очертании широколанцетовидные. Плоды в очертании эллиптические, гладкие, 7–10 мм длиной, 3–5 мм шириной. Цветение в мае — июне; плодоношение — в июле — августе [8, 12, 17].

Сырье — плоды, корни. Содержат сесквитерпеноиды, фенолы, дубильные вещества, кумарины, эфирное масло, витамины, флавоноиды. Обладают гипотензивным, антибактериальным, стимулирующим действием. Применяют при респираторных заболеваниях, болезнях кишечника [5].

Произрастают в кустарниках, в дубовых лесах, на полянах, меловых склонах. На территории Донбасса встречается редко, занесено в региональные списки охраняемых растений [7, 9–12].

***Laserpitium hispidum* M. Bieb.** (гладыш жестковолосистый) — многолетнее травянистое растение высотой 50–150 см, с утолщенным веретеновидным корнем. Все растение покрыто длинными и жесткими волосками. Стебель ребристый, бороздчатый, слабо разветвленный. Развитые листья в очертании треугольно-яйцевидные, перистосложные с клиновидно-яйцевидными, остропильчато надрезанными листочками; верхние листья с расширенным влагалищем. Характерна гетерофиллия *Levisticum*-типа [6, 20]. Цветки обоеполые, белые, собраны в сложное соцветие — зонтик с многочисленными жестковолосистыми лучами. Плод жестковолосистый, с гребенчато-зубчатыми ребрами. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в августе — сентябре [8, 12, 18].

Сырьем служит все растение, богатое эфирными маслами, флавоноидами, полиацетиленовыми соединениями, кумаринами. Обладает диуретическим и антибактериальным действием. Является источником гераниола [5].

Встречается в Донбассе на меловых склонах, в лесах, среди кустарников. В большом количестве обнаружены на мергельных склонах у г. Счастье и Станицы Луганской [7, 12].

***Laserpitium prutenicum* L.** (гладыш прусский) — двулетнее или многолетнее растение с нетолстым длинным вертикальным корнем. Стебель до 120 см высотой. Листья с длинными щетинистыми черешками, дважды и трижды перистосложные; листочки ланцетовидные или яйцевидные. Характерна гетерофиллия *Levisticum*-типа [6, 20]. Зонтики 13–25-лучевые, сильно щетинистые на верхней стороне. Зонтики многолучевые; оберточка многолисточковая, почти целиком пленчатые, линейно-ланцетные. Лепестки белые или желтоватые, обратное сердцевидные, на верхушке выемчатые, снаружи с волосками. Плод овальный, усаженный вдоль главных ребер короткими жесткими волосками. Цветет в июле — августе, плодоносит в августе — сентябре [8, 18].

Сырьем служат листья и корни, в которых содержатся терпеноиды, сесквитерпены, полиацетиленовые соединения, флавоноиды, эфирное масло. Обладает диуретическим действием. Применяется при кожных заболеваниях [5].

Гладыш прусский растет в дубравах, сосновых и сосново-лиственных лесах, на полянах и опушках, среди кустарников. На Луганщине не обнаружен, встречается на Донетчине [11].

*Pastinaca sylvestris* Mill. (пастернак лесной) — двулетнее растение. Корень веретеновидный, деревянистый. Стебель прямой, 40–120 см высотой, короткоопушенный, острорезистый, в верхней части растения ветвистый. Характерна гетерофиллия. Первый настоящий лист и последние листья цветоноса простые. Наиболее развитые — непарноперистосложные. Развитие листьев происходит в соответствии с *Artem*-типом [6, 20]. Листочки листа яйцевидные или продолговатояйцевидные, короткозаостренные или тупые, 2–5 см длиной, 1–3 см шириной, цельные или неглубоко надрезанные на 1–2 лопасти, по краю зубчатые. Зонтики соцветий одиночные, расположены на конце стебля и ветвей. Обертка и оберточка отсутствуют. Лепестки желтые, округлые, около 1,5 мм в длину и ширину, без выемки, с тупой загнутой верхушкой. Плоды желтовато-бурые, округло-эллиптические, плоскосжатые, 5–6 мм длиной, 4–5 мм шириной. Цветет в июне — июле, плодоносит в июле — августе [8, 12, 18].

Сырье — корни, содержащие кумарины, сапонины, эфирное масло. Обладает противоопухолевым действием [5].

Встречается на всей территории Донбасса рассеяно или спорадически на лесных полянах, пастбищах, возле лесопосадок вдоль дорог [7, 11, 19].

*Peucedanum ruthenicum* M. Bieb. (горичник русский) — многолетник, 60–150 см высотой, с разветвленными каудексами и толстыми вертикальными корнями. Стебли при основании 4–5 мм в диаметре, покрытые волокнистыми остатками черешков отмерших листьев, немного ветвистые в верхней части, плотные, тонкобороздчатые, голые. Черешки голые, в сечении округлые, без выемки с адаксиальной стороны, неребристые, плотные. Пластинки листьев в очертании широкотреугольные, наиболее развитые дважды-четырежды тройчато-сложные, голые, 8–15 см длиной, 10–20 см шириной. Листочки линейные, реже — линейно-ланцетные, 20–90 мм длиной, 1–3 мм (редко — до 7 мм) шириной, жесткие, заостренные. Характерна гетерофиллия *Copium*-типа [6, 20]. Зонтики по несколько на цветоносном побеге, щитковидные, 4–8 см в диаметре, с 9–20 неравными голыми лучами. Зонтики 5–9 мм в диаметре, с 16–25 лучами. Цветки частью обоеполые, частью — тычиночные. Зубцы чашечки короткие шиловидные. Лепестки светло-желтые, голые, на верхушке цельные, загнутые внутрь. Плоды 5–8 мм длиной, 3–5 мм шириной. Семянки сжатые со спинки, эллиптические или яйцевидные, голые. Цветение — июль — август; плодоношение — август — сентябрь [8, 12, 18].

Лечебным сырьем являются корни. В них найдены флавоноиды, эфирное масло, фурукумарин пеucedанин, который используют для лечения злокачественных опухолей. В народной медицине употребляют отвар корней как отхаркивающее, болеутоляющее средство и при простудных заболеваниях [14].

В Донбассе растет в степи, на склонах и солонцах. Особенно часто встречается на меловых склонах вдоль Северского Донца [7, 11, 19].

*Pimpinella saxifraga* L. (бедренец камнеломковый) — многолетник. Корень веретеновидный, ветвистый. Стебель при основании с розеткой прикорневых листьев, 15–60 см высотой, округлый, тонкорезистый, ветвистый, олиственный только в нижней части, вверху почти безлистный, вместе с листьями короткоопушенный или почти голый. Развитые листья перистые, нижние вместе с черешками 10–20 см длиной с яйцевидными или округло-яйцевидными, тупыми, крупнозубчатыми, короткочерешковыми или сидячими листочками в числе 3–5 пар. Гетерофиллия развивается по *Artem*-типу [6, 20]. Зонтики с 6–21 тонким голым лучом, в поперечнике 5–8 см. Лепестки белые, редко — розоватые, снаружи щетинисто-волосистые, около 1 мм длиной. Плоды голые, короткояйцевидные, 2–2,5 мм длиной и 1,5–2 мм шириной. Цветение — июнь — август [8, 12, 17].

Сырьем служат листья и корни. В растении содержатся углеводы, эфирное масло, терпеноиды, фенолы, кумарины, витамины, флавоноиды, жирное масло. Обладают отхаркивающим, гемостатическим, диуретическим, потогонным, болеутоляющим, антисептическим, противоопухолевым действием. Медонос. Используют при заболеваниях верхних дыхательных путей, бронхиальной астме, коклюше, нарушениях функций почек и печени. Препараты бедренца применяют при подагре и ревматизме [5, 14].

Растет на всей территории Донбасса на склонах, сухих лугах, полянах, среди кустарников, на песках [7, 11, 19].

*Seseli peucedanoides* (M. Bieb.) Koso-Pol. (жабрица горичниковидная) — многолетнее растение. Корневая шейка негусто одета волокнистыми остатками отмерших черешков листьев. Стебель голый, прямой, бороздчатый, внутри полый, в верхней части с небольшим количеством ветвей, до 80 см высотой. Развитые листья в очертании продолговатые, на длинных черешках. Листочки продолговато-линейные, остроконечные. Становление гетерофиллии проходит согласно *Copium*-типу [6, 20]. Зонтики с 10–20 голыми лучами. Лепестки цветков желтовато-зеленые с загнутой внутрь верхушкой. Цветут в июне — июле. Плоды продолговатые [8, 17].

Сырье — корни и плоды, содержащие кумарины и эфирное масло. Используется как желудочное и мочегонное средство, при эпилепсии и кожных заболеваниях, в гомеопатии и ветеринарии [5].

Редкое растение. Встречается среди кустарников, в дубовых и сосновых лесах, на опушках, лугах. Занесено в список охраняемых растений как на Донетчине, так и на Луганщине [9–12].

*Seseli tortuosum* L. (жабрица извилистая) — многолетнее растение с толстым прямым корнем. Стебель от основания ветвистый, с почти горизонтально оттопыренными многочисленными ветками, голый, до 100 см высотой. Листья прикорневой розетки многочислен-



ные, черешчатые, трижды-четырежды перистосложные. Листочки линейные, острые. Характерна гетерофиллия *Conium*-типа [6, 20]. Зонтики многочисленные наверху стебля, 7–15-лучевые. Плоды яйцевидные, с толстоватыми ребрами, густоволосистые [8, 12, 17]. В условиях г. Луганска цветут до ноября, выдерживая морозы до  $-8^{\circ}\text{C}$  [15].

Сырье — листья и плоды, содержащие кумарины, углеводы, эфирное масло, ароматические соединения, флавоноиды. Характеризуется детоксикационным, кардиотоническим, противоаритмическим и антигельминтным действием. Применяют при метеоризме, стенокардии, асците и дисменорее [5].

На Донетчине не обнаружена, в нашем регионе встречается в степи, на каменистых и лесных склонах, иногда как сорняк в садах, скверах, возле полей [11, 12, 15].

***Silaum silaus* (L.) Schinz & Thell.** (морковник обыкновенный) — многолетник, 50–120 см высотой, с разветвленным каудексом, стержневым корнем и корневыми отпрысками. Стебли одиночные или их несколько, прямые, в узлах слегка изогнутые, ветвистые в верхней и средней частях, плотные, тонкобороздчатые, голые, при основании покрытые остатками черешков отмерших листьев. Черешки прикорневых листьев длинные, голые, в сечении округлые, плотные, без выемки с адаксиальной стороны. Пластинки листьев в очертании треугольные или яйцевидные, трижды, реже — четырежды перистосложные или тройчатые, голые, 15–25 см длиной, 12–20 см шириной, их листочки с черешочками, линейные или ланцетные, 10–30 мм длиной, 1–3 мм шириной, заостренные. Стеблевые листья дважды-трижды перистосложные, черешковые, с невздутыми, голыми влагалищами. Характерна гетерофиллия *Conium*-типа [6, 20]. Зонтики по несколько на цветоносном побеге, щитковидные, 2,5–6 см в диаметре, без оберток, с 5–25 голыми или шероховатыми лучами. Зонтики с 7–12 лучами. Лепестки зеленовато-желтые, голые, в очертании продолговато-яйцевидные или яйцевидные, на верхушке цельные, загнутые внутрь. Плоды 4–5 мм длиной, 2–2,5 мм шириной. Карпофор двураздельный. Мерикарпии слегка сжатые со спинки, эллиптические или яйцевидные, голые. Цветение — июль — август; плодоношение — август — сентябрь [8, 12, 17].

Сырьем являются корни, богатые кумаринами, терпеноидами, эфирными маслами, флавоноидами, жирным маслом. Обладает противоопухолевым действием [5].

В Донбассе встречается на солонцеватых лугах, редко — в степи [7, 11, 12].

***Sium latifolium* L.** (поручейник широколистный) — многолетник. Корень мочковидный. Стебель при основании обыкновенно с ползучими подземными побегами, прямой, острорезбистый, наверху ветвистый, 70–120 см высотой; самые нижние, погруженные в воду листья дважды перистые с тонкими нитевидными долями; воздушные листья просто перистые,

15–30 см длиной и около 10 см шириной, с 2–6 парами продолговатых или ланцетовидных, сидячих, у основания неравнобоких, мелкопильчатых листочков, 5–10 см длиной и 1–2,5 см шириной, черешки полые, разделенные перегородками на камеры. Характерна гетерофиллия *Arium*-типа [6, 20]. Зонтики с 10–14 почти одинаковыми гладкими лучами, 6–12 см в поперечнике; обертка из 2–6 ланцетовидных, отогнутых, тонко заостренных листочков; зонтики в поперечнике 10 мм. Лепестки белые, широко обратнойцевидные, на верхушке выемчатые. Плоды 3–3,5 мм длиной и 2,5–3 мм шириной. Цветение — июнь — июль [8, 12, 17].

Лечебным сырьем служат надземная часть и плоды, содержащие полиацетиленовые соединения, кумарины, флавоноиды, эфирное и жирное масла, высшие алифатические углеводы. Обладает стимулирующим, диуретическим, противцинготным свойствами. Хороший медонос. Ядовитое [5].

На территории Донбасса произрастает на берегах рек, стоячих и малопотоčných водоемов, на болотах [7, 11, 12].

***Torilis ucrainica* Spreng.** (торилис украинский) — однолетнее растение с веретеновидным корнем. Стебель прямой, тонкобороздчатый, шершавый, от основания ветвистый. Листья в очертании ветвистые, самые сложные — трижды перистые. Листочки линейные или линейно-ланцетовидные, тонко заостренные, цельнокрайние. Характерна гетерофиллия *Conium*-типа [6, 20]. Лепестки цветков белые, до 2 мм длиной, широко обратнойцевидные. Плод яйцевидный, 2 мм длиной, с шипиками. Цветет в июне — июле [8, 17].

Сырьем являются листья, богатые флавоноидами [5].

Редкое растение, встречается на каменистых отложениях, на Луганщине внесено в список охраняемых растений [7, 9–12].

***Trinia hispida* Hoffm.** (триния жестковолосая) — многолетнее растение. Стебель толстоватый, угловатый, 15–20 см высотой, от основания ветвистый. Прикорневые листья 10–20 см длиной, на черешках короче пластинки, внизу расширенные и по краю пленчатые. Листовая пластинка наиболее развитого листа треугольно-продолговатая, дважды-трижды перистая. Листочки у основания листа на длинных черешках, верхушечные листочки линейные, около 1 см длиной, на конце с коротким остроконечием. Средние и верхние листья на коротких черешках и менее крупные. Гетерофиллия *Conium*-типа [6, 20]. Зонтики 4–10-лучевые. Зонтики 9–20-цветковые, 0,4–0,6 см в диаметре. Лепестки белые. Цветение в июне — июле [8, 12, 17].

Сырьем являются плоды, содержащие эфирное масло [5].

Встречается в степях, на склонах, выходах каменных пород. На Луганщине не обнаружена [11].

***Turgenia latifolia* (L.) Hoffm.** (тургенция широколистная) — однолетник. Стебель прямостоячий, мелкоребристый, ветвистый, 20–60 см высотой, по-

крытый короткими шипиками. Развитые листья перистосложные, 4–20 см длиной и 3–10 см шириной, с обеих сторон волосистые, по жилкам на нижней стороне, кроме того, покрытые щетинками, листочки продолговатые, тупые, по краям зубчатые, 1–4 см длиной и 3–15 мм шириной, сидячие и несколько низбегающие, лишь самая нижняя пара на коротких черешочках. Характерна гетерофилия *Apium*-типа [6, 20]. Зонтики с 3–5 ребристыми и щетинисто-волосистыми лучами, в поперечнике 4–6 см; зонтики малоцветковые из 3–5 обоеполых плодущих и 3–4 бесплодных тычиночных цветков, сидящих на коротких цветоножках. Лепестки розовые, пурпуровые или почти белые, снаружи коротковолосистые, обратнойцевидные, на верхушке с узким заострением, 1,5–2 мм длиной, один лепесток у обоеполых цветков значительно крупнее остальных, около 3 мм длиной и 4–5 мм шириной, обратнопочковидный. Плоды яйцевидные, 7–9 мм длиной и 5–6 мм шириной, с боков немного сжатые, по ребрам с длинными и крепкими, к основанию постепенно утолщенными шипами, усаженными короткими шипиками. Цветение — май — июнь [8, 12, 17].

С лечебной целью используются листья и молодые олиственные побеги. Корни содержат полиацетиленовые соединения. В надземной части найден флавоноид лютеолин. В плодах — эфирное масло, кумарины, флавоноиды, жирное масло. Молодые побеги растения обладают мочегонным действием, используются как овощ [5].

Растет в посевах, на паровых полях, залежах, около жилья, на насыпях, вдоль дорог, реже — на сухих склонах, сорное. В Донбассе считается адвентивным растением [7, 11, 19, 21].

Анализируя содержание физиологически активных веществ, следует отметить, что практически все исследуемые виды растений содержат эфирные масла, за ними следуют флавоноиды, выполняющие в растениях функции пигментов и являющиеся антиоксидантами. Кроме того, многие из представленных растений содержат жирные масла, витамины, кумарины, каротины. Данный набор веществ определяет широкий спектр применения лекарственных растений для предупреждения и лечения большого количества заболеваний, что, в свою очередь, требует их более тщательного изучения.

## Выводы

1. На основании изучения литературных источников, а также проведенных полевых исследований установлено наличие 41 вида лекарственных растений, относящихся к семейству сельдерейных (*Apiaceae Lindl.*), среди которых 11 видов являются культурными.

2. Изученные растения обладают различным количественным и пространственным соотношением: 6 видов являются редкими и внесены в списки охраняемых растений, 2 вида не произрастают на Луганщине, 3 — на Донетчине, 4 вида считаются адвентивными для нашего региона.

3. Лекарственные растения семейства сельдерейных охватывают широкий спектр различных заболеваний благодаря наличию большого количества разнообразных биологически активных веществ, в первую очередь — эфирных и жирных масел, флавоноидов, витаминов и кумаринов.

**Конфликт интересов.** Автор заявляет об отсутствии какого-либо конфликта интересов при подготовке данной статьи.

## References

1. Gubergrits AY, Solomchenko NI. *Lekarstvennyie rasteniya Donbassa [Medicinal plants of Donbass]*. Donetsk: Donbass; 1966. 329 p. (in Russian).
2. Dudchenko LG, Krivenko VV. *Pischevyie rasteniya — tselite-li [Food plants — healers]*. Kyjiv: Naukova dumka; 1988. 272 p. (in Russian).
3. Karhut VV. *Liky navkolo nas [Medication around us]*. Kyjiv: Zdorovja; 1974. 448 p. (in Ukrainian).
4. Kondratyuk EN, Ivchenko SI, Smyk GK. *Dikorastuschie lekarstvennyie i plodovyye rasteniya Ukrainyi [Wild-growing medicinal and fruit plants of Ukraine]*. Kyjiv: Urozhay; 1969. 180 p. (in Russian).
5. Minarchenko VM. *Likarski sudinni roslini Ukrayini (medichne ta resursne znachennya) [Medicinal vascular plants (medical and resource value)]*. Kyjiv: Fitosociocentr; 2005. 324 p. (in Ukrainian).
6. Naumov SYu. *Morfologiya i anatomiya lista seldereynyih [Morphology and anatomy of the celery leaf]*. Lugansk: Elton-2; 2009. 188 p. (in Russian).
7. Naumov SYu. *Seldereynyie Luganskoy oblasti [Celery in Lugansk region]*. Lugansk: LNAU; 2010. 20 p. (in Russian).
8. Dobrochaeva DN, Kotov MI, Prokudin YuN i dr. *Opredelitel' vysshikh rastenii Ukrainy [The determinant of higher plants of Ukraine]*. Kiev: Fitosotsiotsentr; 1999. 548 p. (in Russian).
9. Ostapko VM. *Raritennyiy florofond yugo-vostoka Ukrainyi (horologiya) [Parity fund of the flora of the south-east of Ukraine]*. Donetsk: OOO "Lebed"; 2001. 121 p. (in Russian).
10. Ostapko VM. *Eydologicheskie, populyatsionnyie i tsenoticheskie osnovnyie fitosozologii na yugo-vostoke Ukrainyi [Ecological, population and cenotic bases of phytosology in the south-east of Ukraine]*. Donetsk: OOO "Lebed"; 2005. 408 p. (in Russian).
11. Ostapko VM, Bojko AV, Mosjakin SL. *Sosudistye rasteniya yugo-vostoka Ukrainy [Vascular plants of the southeast of Ukraine]*. Doneck: Noulidzh; 2010. 247 p. (in Russian).
12. *Plantarium (determinant of plants on-line)*. Available from: <http://www.plantarium.ru/page/view/item/14934.html>. Accessed: November 22, 2016 (in Russian).
13. Poludennyj LV, Sotnik VF, Hlapcev EE. *Jefirmomaslichnye i lekarstvennyie rasteniya [Echinaceous and medicinal plants]*. M.: Kolos; 1979. 286 p. (in Russian).
14. Romanshak SP, Gerkijal ZV, Gavriljuk VA. *Morfologija i sistematika likars'kih roslin [Morphology and taxonomy of medicinal plants: textbook]*. K.: Urozhaj; 2000. 358 p. (in Ukrainian).
15. Sokolov ID, Kovalenko IA, Naumov SJu. *Late flowering frost-resistant plants of the flora of Luhansk region // Proceeding of*

the V<sup>th</sup> International Scientific Conference dedicated to the 150<sup>th</sup> anniversary of the publication of the work of G. Mendel "Experiments on plant hybrids". 2015 September 23–25; Lugansk, Ukraine. *Lugansk*; 2015:43–44 (in Russian).

16. Sokolov ID, Naumov SJu, Minjaeva IV [et al.]. *Opredelitel' vshodov kul'turnyh vidov semejstva Apiaceae (sel'derejnye ili zontichnye) [The determinant of shoots of cultural species of the family Apiaceae (celery or umbelliferous)]*. Lugansk: LGAU; 2002. 12 p. (in Russian).

17. Shishkin BK. *Flora SSSR [Flora of the USSR]*. M.-L.: Publishing House of the USSR Academy of Sciences. 1950; XVI: 648 p. (in Russian).

18. Shishkin BK. *Flora SSSR [Flora of the USSR]*. M.-L.: Publishing House of the USSR Academy of Sciences. 1951; XVII: 390 p. (in Russian).

19. Mosyakin SL, Fedoronchuk MM. *Vascular plants of Ukraine. A Nomenclatural checklist*. Kiev: M.G. Kholodny Institute of Botany; 1999. 346 p.

20. Naumov SYu. *Leaf Typology in the subfamily Apioideae (Apiaceae)*. *Plant Diversity and Evolution*. 2010;3–4(128):443–455.

21. Naumov SYu. *Medicinal plants in the flora of Lugansk region*. *Aktual'naya infektologiya*. 2016;4(13):69–72 (in Russian).

Получено 22.03.2017 ■

Наумов С.Ю.

Луганський національний аграрний університет

### Лікарські рослини родини селерових в Донбасі

**Резюме.** На підставі проведених досліджень встановлена реальна на даний момент кількість видів лікарських рослин родини *Apiaceae*, що ростуть на території Донбасу. Наведено їх коротка ботанічна характеристика, типові місця зростання, наявність біологічно активних речовин, що визначають лікувальні властивості вивчених таксонів. Вказано, що для більшості рослин характерна наявність ефірного і жирного

масел, флавоноїдів, кумаринів, вітамінів і деяких інших речовин. Більшість видів є аборигенними для флори Донбасу, 6 видів — рідкісними і 4 види — адвентивними. Відмічена відсутність спеціалізованих аграрних підприємств з вирощування лікарських рослин.

**Ключові слова:** селерові; лікарські рослини; біологія; поширення; біологічно активні речовини; хвороби

S.Yu. Naumov

Luhansk National Agriculture University

### Selery medicinal plants in the Donbas

**Abstract.** The performed studies determined the real number of species of medicinal plants in *Apiaceae* family growing on the Donbass territory. The study of literature and conducted field experiments revealed the presence of 41 species of medicinal plants of the celery family (*Apiaceae* Lindl.), among which 11 cultivated species. There was a brief description of botanical species studied, the typical place of growth, and the presence of biologically active compounds that determine the medicinal properties of the studied taxons. The studied plants have various quantitative and spatial relationship: 6 species are rare and are

considered as protected plants, 2 species does not grow in Luhansk, 3 — in the Donetsk region, 4 species are considered to be adventitious for our region. Medicinal plants of the family celery cover a wide range of various diseases due to the large number of various biologically active substances and, primarily, essential fatty oils, flavonoids, vitamins and coumarins. It is worth noting that there no agricultural enterprises specialized on medicinal plants cultivating.

**Keywords:** celery; medicinal plants; biology; expansion; bioactive compounds; diseases