

MODERN APPROACHES TO TREATMENT AND PREVENTIVE MAINTENANCE OF ALCOHOLIC DEPENDENCE

(Literature review)

S.I.Tabachnikov, A.E.Gatitskaya, E.N.Zinchenko

As in Ukraine as abroad, increase of consumption of alcoholic drinks becomes perceptible last years and as consequence of it the augmentation of quantity of patients with alcoholic dependence. In its turn using of psychoactive substances (PAS) is one of the major factors of an aggravation of symptoms of mental health of the population of Ukraine. So, acute and chronic disorders owing of using of PAS, take first two places in a rating of a case rate of psychic disorders.

Introduction of new innovative technologies in the economic and social spheres of a society occurring last decade, have caused necessity of restructuring of narcological service. On the given basis, along with its reforming, in the majority of regions of the country the wide network of establishments with the off-budget form of the financing which out-patient orientation corresponds to tendencies of development of health protection in the world is framed and, besides, promotes rising of efficiency of rendering of medical aid by the patient with psychoactive substances addiction (PSA). However till now the question on a place and a role of the specified establishments in structure of narcological service of Ukraine, and also creation of effective short-term updating of therapeutic intervention which is extremely necessary at treatment of PSA in out-patient conditions.

Keywords: alcoholism, dependence, psychotherapy, treatment, preventive maintenance

УДК 616.89-008.442

Гуркова А.В., Рыткис И.С.

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТАБАКОКУРЕНИЯ И ТАБАЧНОЙ ЗАВИСИМОСТИ У ЖЕНЩИН (обзор литературы)

Украинский НИИ социальной, судебной психиатрии и наркологии МЗ Украины, г.Киев

Ключевые слова: табакокурение, табачная зависимость, распространенность

Здоровый образ жизни – основная задача сегодняшнего дня. Для этого немаловажное значение имеет борьба со всевозможными факторами риска, среди которых не последнее место занимает курение табака.

Вредное влияние никотина на здоровье человека и высокая степень распространенности курения среди населения делают данную проблему одной из наиболее актуальных как для охраны здоровья, так и для общества в целом (И.К. Сосин, Ю. Ф. Чуев, 2003).

Табакокурение приводит к смерти каждого десятого взрослого человека в мире, и при сохранении текущих тенденций к 2020 году курение табака ежедневно будет причиной 10 млн. случаев смерти (О.В. Татаренко, 2010). На сегодняшний день ВОЗ доказано, что табакокурение является одним из основных факторов риска развития онкологических, кардиологических, цереброваскулярных, пульмонологических и ряда других заболеваний (Н.Е. Полищук, 2010).

По данным Международной организации труда (2008), ежегодно 200 тыс. людей умирают в результате вдыхания вторичного табачного дыма дома или на работе (так называемое пассивное или насильственное курение). Около 700 млн. детей, или почти половина всех детей земного шара, дышат воздухом, загрязненным табачным дымом.

В мире из более чем 1 миллиарда курильщиков, женщины составляют 200 млн. В результате употребления табака, являющегося основной причиной смерти, ежегодно умирают более 5 млн. человек и примерно 1,5 млн. из них - женщины (О.В. Татаренко, 2010). Наибольший уровень табакокурения (27%) встречается

среди женщин в возрасте от 25 до 44 лет - в репродуктивный период (, 2009). Группу риска составляют молодые, высокообразованные, работающие женщины и разведенные (G. Saka, M. Ertem, S. Zifzi, V. Deper, C. Keskin, 2008).

Первоначально «эпидемия курения» распространилась среди мужчин - сначала в развитых странах, а затем и в государствах с низким и средним уровнем доходов населения. Благодаря эмансипации табакокурение получило широкое распространение среди женщин в Европе(21%) и Америке (23%), а постепенно и во всем мире. Не придающими оптимизма являются результаты исследований табакокурения среди молодежи в 151 стране – в половине государств курит примерно одинаковое количество девушек и юношей, а в некоторых странах курящих девушек даже больше, чем юношей (О.В. Татаренко, 2010).

Распространенность курения среди женщин Украины, по данным отдельных эпидемиологических исследований, до середины 1990-х гг. была несколько ниже, чем среди женщин других стран, и составляла 5 – 15%. А уже в 2005 – 2006 гг. Украина находилась на первом месте по числу курящих женщин среди стран бывшего СНГ (Н.Е. Полищук, 2010).

Некоторые специалисты высказывают мнение (N.Britten, 1996), что одна из причин курения женщин заключается в том, что табачные компании используют тактику маркетинга, включающую рекламу и спонсорство направленно на женский пол и производят специальные женские марки сигарет. Женщины стали одной из основных мишеней табачной промышленно-

сти в ее стремлении заполучить новых потребителей. Дизайн табачных изделий, созданных специально для лиц женского пола, направлен на популяризацию и поддержку женского курения. Так, например, длинные и тонкие сигареты (длинной в 100 и 120 мм) подразумевают особую элегантность и утонченность (G.M. Boyd, 1989). Реклама табачных изделий, ориентированная на девушек и молодых женщин, отождествляет курение с женской красотой, роскошью и эмансипацией.

Ряд исследователей отмечают (R. Peto, 2002; В.Ф. Левшин, 1996; Р.Г. Оганов и соавт., 1998), что последствия табакокурения для женщин более пагубны, чем для мужчин. Вероятность сокращения продолжительности жизни на один год возрастает среди женщин, постоянно, выкуривающих длительный период не менее двух сигарет в день, а для мужчин, от трех до пяти сигарет (Р.Г. Оганов и соавт., 1998; E. Delcheva, 1999). По статистике, 39% женщин умирают в результате болезней, связанных с курением, которое приводит к снижению иммунитета, ухудшению общего самочувствия, повышению утомляемости.

Одна из главных опасностей курения – возможное развитие рака легких. 90% случаев данной патологии у женщин связано с этой привычкой. Исследования показали, что курение повышает у женщин риск развития рака легких в 21 раз и вызывает серьезные нарушения со стороны органов дыхания.

Согласно исследованиям, табакокурение у женщин также может привести к развитию рака шейки матки (риск у курящих женщин увеличивается на 80 %) и рака молочной железы (с увеличением количества выкуриваемых за день сигарет возрастает риск летального исхода). Курение повышает риск развития и других видов онкопатологии – рака слизистой оболочки полости рта, глотки, пищевода, гортани, мочевого пузыря, поджелудочной железы, почек.

У женщин, начинающих курить в подростковом возрасте, повышается риск ранней менопаузы в три раза. Менструальные проблемы, такие как патологическое кровотечение, аменорея, вагинальные инфекции, являются весьма распространенными жалобами курящих женщин. Ранняя менопауза и менструальные нарушения могут быть результатом токсического воздействия на яичники или значительно сниженного уровня эстрогенов, что наблюдается при их обследовании (, 2009).

Курение может стать причиной незапланированной беременности на фоне приема контрацептивов, так как никотин способен нейтрализовать действие гормонов, содержащихся в препаратах. Кроме того, курящие женщины чаще, чем некурящие, страдают от бесплодия.

Курение вносит расстройства в основную функцию женского организма — репродуктивную. В последнее время наблюдается тенденция к увеличению числа курильщиц среди беременных. Проводятся многочисленные исследования влияния курения на организм беременной женщины и здоровье плода. Данные исследований свидетельствуют, что именно курение является

причиной таких заболеваний и расстройств, как: истончение, отслойка и предлежание плаценты; ультраструктурные изменения и нарушения плацентарного кровотока; преждевременные разрывы половых оболочек; ранние и поздние токсикозы; выкидыши; преждевременные роды. Кроме того, риск мертворожденности увеличивается на 20—30 %. Вес новорожденных у курящих матерей в среднем меньше на 10 %. Риск спонтанного аборта у женщин, курящих во время беременности, на 30-70 % выше, чем у некурящих. Уровень смертности младенца при родах у курящих матерей в среднем на 30 % выше, чем у некурящих.

Есть данные о том, что курение матери в течение беременности может привести к никотиновой зависимости у их детей. Причем, вероятность никотиновой зависимости у дочерей является более сильной, чем у сыновей. Механизм формирования этой зависимости состоит в том, что никотин оказывает воздействие на развивающийся мозг плода и способен проходить через плацентарный барьер, повышать активность холинэргических нейронов и повреждает допаминергическую систему мозга. Таким образом, подростки, начиная курить, очень быстро приобретают никотиновую зависимость (American journal of Public Health, 1994).

Ряд ученых отмечают тот факт, что воздействие никотина негативно влияет на внешний вид женщины. Так, содержащиеся в табаке вещества не только воздействуют на внутренние органы, но и на кожу, сужая поверхностные сосуды, в результате чего она получает меньше питания и гораздо быстрее стареет. Именно кожа курящей женщины выдает ее пристрастие к вредной привычке, так как она находится в состоянии постоянного стресса в связи с кислородным голоданием. Несколько лет постоянного выкуривания пяти сигарет в день вполне достаточно для того, чтобы кожа женщины изменилась, потускнела и стала сухой и серой. Морщины у курящей женщины появляются гораздо раньше, чем у некурящей. Кожный покров, не подвергающийся воздействию никотина, может находиться под прямым воздействием солнечных лучей около 20 минут, а кожа курящей женщины подвергается окислительным процессам, которые вызывают старение, уже через 5 минут пребывания на солнце.

Касаясь проблемы курения у женщин, нельзя обойти вниманием факт воздействия пассивного курения на детей, так как новорожденные и дети младшего возраста находятся на попечении матерей и, как следствие, подвергаются воздействию продуктов сгорания табака.

Среди патологий, в отношении которых доказана связь с пассивным курением, выделяются следующие:

- синдром внезапной детской смерти (K.I. McMartin, M.S. Platt et al., 2002; J. Milerad, A. Vege et al, 1999);
- бронхиальная астма (K.L. Vork, R.L. Broadwin et al., 2007);
- легочные инфекции (N. Spencer, C. Coe, 2003; J.C. de Jongste, M.D. Shields, 2003; E. Dydning, T. Sanner, 1999; J.R. DiFranza et al., 2004);
- более тяжелое течение бронхита и возрастание

вероятности осложнений (A. ChatzimiChael et al., 2007);

- повышенный риск заболевания туберкулезом (S. Den Boon et al., 2007);

- болезнь Крона (S.S. Mahid et al., 2007);

- трудности в обучении, задержка развития, нейро-бихевиоральные последствия (G.A. Richards, 1996);

- кариес зубов, увеличение риска развития которого и появления сопутствующих биомаркеров в слюне связаны с пассивным курением (A. Avsar, O. Darka, 2008);

- воспаление среднего уха (P.D. Bull, 1996);

- уменьшение содержания витамина С в организме ребенка на 20 %

Следует отметить, что в Украине впервые закон о борьбе с табакокурением был принят в сентябре 2005 года, а в сентябре 2006 года Верховной Радой была ратифицирована Рамочная конвенция ВОЗ о борьбе с табакокурением.

Таким образом проблема курения - это вопрос, который нельзя игнорировать, поскольку за негативным воздействием табака на организм женщины стоит угроза здоровью будущего поколения (О.В. Татаренко, 2010).

Литература

1. Сосин И.К., Чуев Ю.Ф. Табачная зависимость.- Харьков: Торнадо, 2003.
2. Рабиль О.С., Комаров Ю.М. Курение.- Москва.: Медицина, 1988.
3. Соїникова В.Г. Клиника становления и формирования терапевтической ремиссии табачной зависимости // Архів психіатрії.- 2001.- №1-2(24-25).
4. Ченская А.В. Некоторые особенности факторов риска возникновения табакокурения и табачной зависимости // Архів психіатрії.- 2002.- №2 (29).
5. Gьlay Saka, Melikcah Ertem, Sema Zifzi, Vasfiye Deper, Cumali Keskin. Smoking Prevalance in Women Aged Over 15 in Mardin City Center // .- : 141-146.
6. . Smoking: Women's Health Perspective // About.com Guide.- 2009.
7. Полищук Н.Е. Привычка, которая убивает миллионы // Здоров'я України.- 2010.- №13-14 (242-243).- С. 60.
8. Татаренко О.В. Курение среди женщин: опасность, которая угрожает нашему будущему // Здоров'я України.-2010.- № 11-12 (240-241).- С. 50.
9. Рябухин Ю.В., Новикова И.Е. Пассивное курение и его влияние на возникновение бронхиальной астмы у детей // Труды н/пр. конф. Педиатров России «Болезни органов дыхания у детей: диагностика, лечение, профилактика».- Москва.- 1999.
10. Смирнов В.К. Табачная зависимость и курение табака.- М.:ВИНИТИ,1993.
11. Доклад о политике по борьбе против табака в Европейском регионе.- Европейское региональное бюро ВОЗ,2002.

АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ТЮТЮНОПАЛІННЯ І ТЮТЮНОВОЇ ЗАЛЕЖНОСТІ У ЖІНОК (огляд літератури)

О.В. Гуркова, І.С. Риткіс

У статті докладно викладений вплив тютюнопаління й тютюнової залежності у жінок. Вказується, які внутрішні органи, у першу чергу, вражаються у результаті активного або навіть пасивного (насилницького) тютюнокуріння. Приводяться дані поширеності тютюнокуріння серед осіб жіночої статі в Україні й за рубежом

Ключові слова: тютюнопаління, тютюнова залежність, розповсюдженість

ACTUAL PROBLEMS OF SMOKING AND TOBACCO ADDICTION AMONG WOMEN (Literature review)

O.V. Hurkova, I.S. Rytkis

The article details the impact of smoking and tobacco dependence among women. Indicates which internal organs in the first turn can be affected in a result of active and even passive (forced) smoking. The data of smoking prevalence among female in Ukraine and abroad are given in this article

Keywords: smoking, tobacco addiction, prevalence

УДК 616.89+616.08

О.С. Осуховська

КЛІНІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ ІГРОВОЇ ЗАЛЕЖНОСТІ ТА ЇЇ ПРОФІЛАКТИКИ

Український НДІ соціальної і судової психіатрії та наркології МОЗ України, м. Київ

Ключові слова: ігрова залежність, азартні ігри, лудоманія, гемблінг, ігрова адикція, клініка

Патологічний гемблінг - одна з найбільш актуальних проблем сучасної психіатрії та суспільства. Розвиваючись, як правило, у соціально-активному віці, ігromанія завдає шкоди як психічному, так і соматичному здоров'ю людини, обумовлюючи, таким чином, соціальну дезадаптацію індивідуума. У 2009-2010 рр. з 1750 студентів вищих навчальних закладів м. Києва та 437 учнів ліцеїв м. Києва та Донецька у 5,7% була виявлена ігрова залежність, в той час, як ще 5 років тому в Україні з даним діагнозом зверталось значно

менше пацієнтів і навіть були відсутні будь-які статистичні дані щодо поширення лудоманії. У нашій країні неухильному зростанню кількості осіб, що страждають на патологічний гемблінг, до теперішнього часу приділяється недостатньо уваги. Це може призвести до того, що в найближчому майбутньому при відсутності профілактики розповсюдження даного захворювання кількість ігromанів буде далі рости і, відповідно, за темпами зростання поширеності лудоманія, як нехімічна адикція, вийде на одне з провідних місць поряд