

ДАЙДЖЕСТ

ТРЕВОГА ПОВЫШАЕТ РИСК ИНСУЛЬТА

Как сообщает группа ученых во главе с доктором Маей Ламбиазе (Maya Lambiase) из Питтсбургского университета (University of Pittsburgh) высокий уровень тревоги ассоциирован с повышенным риском для инсульта независимо от других факторов риска, включая депрессию. Такие данные смогли получить после анализа результатов Национального исследования по оценке здоровья и питания (National Health and Nutrition Examination Survey), проведенного в США. Результаты опубликовали в декабре в журнале «Stroke».

Как известно, тревога чрезвычайно распространена среди общей популяции. По мнению ученых, если следовать полученным данным, ее выявление и коррекция в составе других превентивных мероприятий

может значительно улучшить кардиоваскулярное здоровье.

Всего в анализ вошли 6029 индивидов в возрасте 25-74 года. В исходном периоде участники прошли интервью, медицинское обследование, а также заполнили ряд психологических опросников для выявления уровня тревоги и депрессии. Последующий период наблюдения составил в среднем 16 лет, на его протяжении регистрировали все случаи инсультов.

Всего зарегистрировали 419 таких случаев. Согласно результатам исходный уровень тревоги был ассоциирован с инсультом после стандартизации по стандартным биологическим и поведенческим кардиоваскулярным факторам риска. Так, на каждое 1 стандартное

отклонение в уровне тревоги отмечали повышение риска инсульта на 14% (относительные риск 1,14; 95% доверительный интервал 1,03–1,25).

У лиц, находящихся в верхнем тертиле по уровне тревоги, риск инсульта был повышен на 33% в сравнении с теми, кто находился в нижнем тертиле. Это соотношение осталось без изменений после дополнительной стандартизации по уровню депрессии.

Как отмечают исследователи, данная работа является первой, которая обнаружила, что тревога и инсульт взаимосвязаны независимо от других факторов риска. Ранее предполагали, что повышение риска инсульта при высоком уровне тревоги связано с изменением в поведении, в частности, со снижением уровня физической активностью и курением. Однако после стандартизации этим факторам риска в указанной

работе изучаемая взаимосвязь оставалась статистически значимой.

В качестве альтернативного объяснения авторы указывают возможную избыточную активацию гипоталамо-гипофизарно-адреналовой оси и симпатической нервной системы при хронической тревоге. Кроме того, по мнению исследователей, тревога может способствовать возникновению инсульта посредством снижения порога для аритмии или редукции variability сердечного ритма.

Lambiase M. J., Kubzansky L. D., Thurston R. C. Prospective study of anxiety and incident stroke // Stroke. – 2013. – published online before print on 19 December.

Hughes S. Anxiety linked to increased stroke risk // Medscape. – 2013. – epub. (<http://www.medscape.com/viewarticle/818373>).