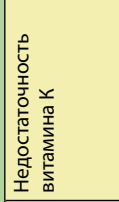
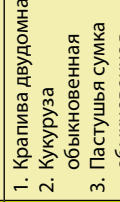
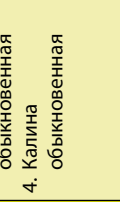
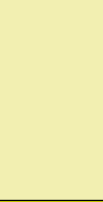




Фитотерапия гиповитаминозов

Краткая характеристика заболевания	<p>Гиповитаминоз — патологическое состояние, возникающее при нарушении соответствия между потребностью в витаминах и поступающим их в организм. Различают первичные гиповитаминозы, обусловленные недостаточным поступлением витаминов с пищей, и вторичные, развивающиеся в результате нарушения всасывания витаминов в пищеварительном тракте, плохой усвояемости, повышенной потребности</p>							Недостаточность витамина Р					
Недостаточность витамина А (ретинола)	Недостаточность витаминов группы В	Недостаточность витамина С (аскорбиновой кислоты)	Недостаточность витамина Е (токоферола)	Недостаточность витамина К	Недостаточность фолиевой кислоты	Недостаточность витамина Р							
<p>Направления фитотерапии</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Облепиха крушиновидная 2. Брусника 3. Крапива двудомная 4. Малина обыкновенная 5. Арония черноплодная 6. Морковь 7. Тыква 8. Календула лекарственная 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Фасоль обыкновенная 2. Подсолнечник обыкновенный 3. Черника обыкновенная 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Шиповник 2. Смородина черная 3. Брусника обыкновенная 4. Клюква четырехлепестная 5. Земляника лесная 6. Одуванчик лекарственный 7. Рябина обыкновенная 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подсолнечник обыкновенный 2. Клевер луговой 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Крапива двудомная 2. Кукуруза обыкновенная 3. Пастушья сумка обыкновенная 4. Калина обыкновенная 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Брусника обыкновенная 2. Клюква 3. Четырехлепестная 4. Боярышник кровавокрасный 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Гречиха обыкновенная 2. Софора японская 							
<p>Пример ЛРС</p>							<p>ПЛОДЫ ОБЛЕПИХИ — FRUCTUS HIPPOPHAE</p>	<p>СТВОРКИ ФАСОЛИ — PERICARPIMUM PHASEOLI</p>	<p>ПЛОДЫ ШИПОВНИКА — FRUCTUS ROSAE</p>	<p>ПОДСОЛНЕЧНОЕ МАСЛО — OLEUM HELIANTHI</p>	<p>ЛИСТЬЯ КРАПИВЫ — FOLIA URTICAE</p>	<p>ЛИСТЬЯ БРУСНИКИ — FOLIA VITISIDAEAE</p>	<p>ЦВЕТКИ ГРЕЧИХИ — FLORES FAGOPYRI</p>

<p>Химический состав</p>	<p>В мякоти плодов содержится до 8% жирного масла, в косточках и семенах — до 12%. Масло плодов содержит сумму каротиноидов (до 300 мг%) и витамин E (100–160 мг%). Мякоть плодов растения содержит витамины В₁, В₂, С, Е, К, Р, каротиноиды, фолиевую кислоту и холин (50–110 мг%)</p>	<p>В плодах фасоли содержатся белки, углеводы, азотистые вещества (в том числе незаменимые аминокислоты), флавоноиды, стерины и органические кислоты. Содержат витамин: пиридоксин, тиамин, пантотеновую и аскорбиновую кислоты</p>	<p>Шиповник относится к поливитаминному сырью. Среднее содержание аскорбиновой кислоты в плодах, поступающих на заводы, 1200–1500 мг%. Изучение состава флавоноидных веществ показало наличие кверцетина, кемпферола, изокверцитрина. Кроме аскорбиновой кислоты, в плодах шиповника обнаружены каротин, витамины В₂ и К₁</p>	<p>В семенах подсолнечника содержится до 35% жирного масла, много углеводов (24–27%) и белковых веществ (13–20%), а также фитин (около 2%), хлорогеновая кислота (около 2%), немного дубильных веществ и органических кислот. В листьях содержится до 11 мг/100 г каротина</p>	<p>Листья крапивы имеют богатый поливитаминный состав. Они содержат аскорбиновую кислоту (до 269 мг%), витамин К (42–45 мкг/г), пантотеновую кислоту; каротиноиды (β-каротин, ксантофилл и виолаксантин)</p>	<p>Листья брусники содержат до 9% гликозида арбутин, вакцинин, ликолин, гидрохинон, урсоловую, винную, галловую, хинную и эллаговую кислоты; танин, гиперозид (гиперин). Ягоды брусники содержат идеин-хлорид (3β-галактозид-бензохлорид), до 10,37% сахаров, 15–30 мг% аскорбиновой кислоты, 520–600 мг% Р-активных веществ, 0,1% каротина и лектины</p>	<p>Гречиха содержит достаточно много хорошо усвояемых углеводов, жиров, органических кислот, а также витаминов (витамины В₁, В₂, Р, РР, фолиевая кислота и каротин). Из минеральных веществ — соли железа, фосфора, кальция, меди, йода. В цветущих побегах гречихи содержится до 2,5% рутина</p>
<p>Сборы на основе вышеуказанного ЛРС</p>	<p>Применяют масло облепихи или готовят перетертое варенье с сахаром (1:1)</p>	<p>Листья черники — 3 ч. л. Листья цикория, листья шелковицы черной — по 2 ч. л.</p>	<p>Плоды шиповника — 50 г. Плоды брусники (черной смородины) — 50 г</p>	<p>Применяют масло и сырые семена подсолнечника</p>	<p>Кровохлебка лекарственная (корень). Манжетка обыкновенная (трава). Гореч птичий (трава). Тысячелистник (соцветия или трава). Пастушья сумка (трава). Крапива двудомная (листья). Бадан (корень)</p>	<p>Плоды брусники — 2 ч. Листья смородины черной. Листья малины, плоды шиповника — по 1 ч.</p>	<p>Трава крапивы, трава и листья гаммелиса, листья конского каштана, трава фиалки трехцветной, цветки календулы</p>
<p>Особенности приготовления сборов</p>	<p>Масло применяют 2 раза в день (утром и вечером) за 15–20 мин до еды по 1 ч. л. Варенье используют для приготовления чаев</p>	<p>Смесь измельчить и разделить на две части. ½ сбора залить 300 мл кипятка, кипятить 10 мин, настаивать 1 ч. Принимать по 65 мл 3 раза в день за 20 мин до еды</p>	<p>1 ст. л. сбора залить 400 мл кипятка, настаивать 2 ч, профильтровать, добавить по вкусу мед или сахар. Пить по 70–100 мл теплого настоя 3–4 раза в день</p>	<p>Рекомендуется регулярно употреблять в пищу</p>	<p>2 ст. л. сбора на 0,5 л кипятка, 15 мин подержать на водяной бане или 2 ч в термосе. Принимать по ½ стакана в течение 7–10 дней</p>	<p>2 ст. л. сбора залить 400 мл воды, кипятить 10 мин, настаивать 3 ч, профильтровать. Принимать по 30 мл после еды</p>	<p>2 ч. л. сбора залить 1 стаканом кипятка, накрыть и дать настояться 10–15 мин. Принимать по 2 стакана чая в день в течение 2 нед</p>
<p>Совместимость с аллопатрическим лечением</p>	<p>Применяется для профилактики и лечения гиповитаминозов</p>						

Нинель Орловецкая, канд. фарм. наук,
Руслан Редькин, канд. фарм. наук,
Национальный фармацевтический университет, Харьков