

# Зміст

## #04' 2019



### REVIEW

#### події

Ukrainian Pharmaceutical Congress:  
фармацевтичний ринок України під час реформ  
Аптечний бізнес: актуальні проблеми

4  
7

#### актуальна тема

Образование будущего  
Як позбутися циститу швидко і надовго?

8  
11

*Private Label:*  
здивувати і завойувати

12

### НАУКА

#### лекторій

Алергени як ліки  
Мігрень в вопросах и ответах

14  
16

Липиды биомембран продолжают открывать свои «секреты»

18

#### у фокусі: безпека

Оцінка користі та безпеки застосування кави

20

#### профілактика

і лікування

22

Знати, щоб допомогти

В зоні особого внимания: алергія

26

#### історія медицини і фармації

Етапи науки дієтології

28

### ПРАКТИКА

#### школа фармацевта

Сучасне лікування хворих на гепатит С

30

без інтерферону вже доступне в Україні!

Макроліди — одна з найбезпечніших груп антимікробних засобів  
тренінг

32

Измерение артериального давления в аптеке  
*ex tempore*

34

Приготовление жидких лекарственных форм: тройной раствор Каретниковой (Шиловой)

36

#### особиста думка

Свій лікар, свій фармацевт

38

### ЖИТТЯ

#### психологічний практикум

Бодіпозитив — вміння любити себе у будь-якому тілі

40

Астрологічний прогноз на травень 2019 року

43

#### цей дивовижний світ

Чарівна травнева лісова красуня

44

краса і здоров'я  
Бежать или не бежать?

46

Бой с болью: победа за Кетаном!

48

Український фармацевтичний вісник  
**ФАРМАЦЕВТ ПРАКТИК**  
Спеціалізоване медичне видання для інформування спеціалістів медицини про напрямки розвитку медицини, фармації та рекламування лікарських засобів  
Видається із січня 2003 року. Виходить 1 раз на місяць 04(179)'2019

**Головний редактор**  
Наталія Малишевська,  
e-mail: malishevskia@fp.com.ua

**Науковий редактор**  
Igor Zupaneць

**Редактор науково-практичного відділу**  
Олександра Демецька

**Регіональне бюро Західна Україна**  
Лариса Дедишина

**Випусковий редактор**  
Наталія Сахно

**Медичний редактор**  
Михайло Арістов

**Редагування та коректура**  
Ірина Златоус,  
Ганна Юрченко

**Арт-директор**  
Руслана Лутова

**Дизайн і верстка**  
Юрій Мисливець,  
Руслана Лутова,  
Наталія Сахно

**Фото**  
Igor Садовий,  
shutterstock.com

**Засновник і видавець**  
ТОВ «Фармацевт Практик»

**ГК «Професійні медіа»**  
Олександр Лабирін,  
Інна Дмитрієва  
тел.: (044) 498-06-72,  
e-mail: fp@fp.com.ua

**Начальник відділу дизайну та верстки**  
Юрій Мисливець

**Начальник виробничого відділу**  
Олексій Сільянов

**Адреса видавництва**  
03680, Київ, вул. Кржижановського, 4.  
Бізнес-центр «Наука»,  
4-й поверх.  
Тел.: (044) 498-06-72,  
факс: (044) 498-06-74

**Предплатний індекс** — 06466

**Наклад** 12 500 прим.  
Ціна договірна

**Свідоцтво про реєстрацію**  
КВ № 22822–12722Р від 11.08.2017

**Формат журналу** 60x84/8. Ум. друк. арк. 15

**Кольороподіл і друк**  
ТОВ «ЦЕНТРДРУК»  
м. Київ

Підписано до друку 17.04.2019 р.  
Замовлення № 298

Редакція не завжди поділяє думки авторів оригіналу (українською, російською). Редакція залишає за собою право редагувати передані матеріали. Повне або часткове відтворення опублікованих матеріалів здійснювати тільки за згодою редакції. При використанні матеріалів посилання на «Фармацевт Практик®» є обов'язковим. Відповідальність за зміст рекламних публікацій та їхню достовірність несе рекламодавець.